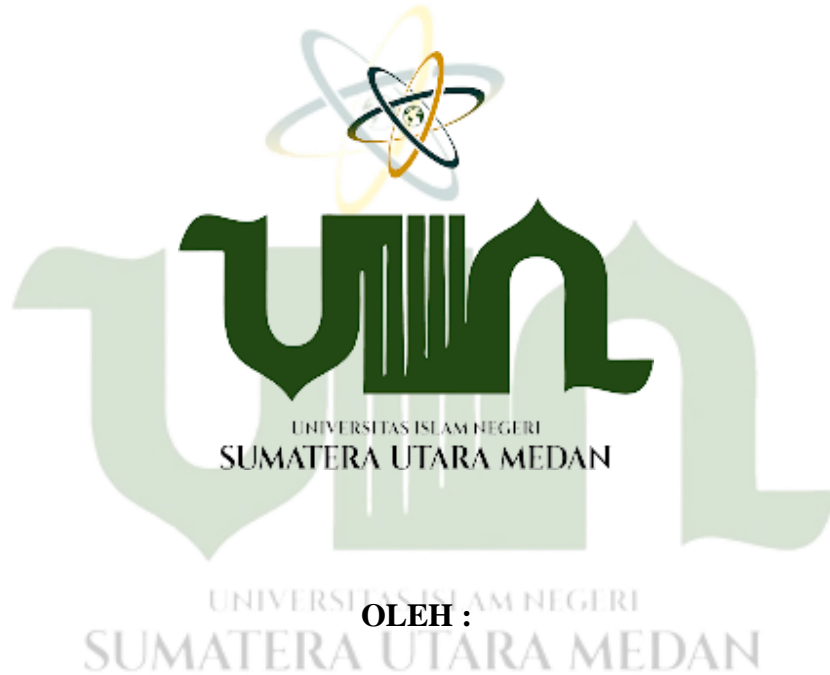


**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM PENYEDIAAN
MAKANAN TERHADAP STATUS GIZI LANSIA DI DESA PULO
DOGOM KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

SKRIPSI



DINDA ZUHRA
NIM : 0801181124

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM PENYEDIAAN
MAKANAN TERHADAP STATUS GIZI LANSIA DI DESA PULO
DOGOM KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (SKM)**

OLEH:

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
DINDA ZUHRA
NIM: 0801181124

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM PENYEDIAAN
MAKANAN TERHADAP STATUS GIZI LANSIA DI DESA PULO
DOGOM KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

DINDA ZUHRA
0801181124

ABSTRAK

Penyediaan makan yang diberikan keluarga kepada lansia sebaiknya menyajikan makanan dalam variasi yang beragam, Sehingga seorang lansia akan lebih tertarik untuk mengkosumsinya, namun makanan yang diberikan kepada lansia perlu diperhatikan dalam jumlah, bentuk serta kualitasnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan perilaku keluarga dalam penyediaan makanan terhadap status gizi lansia. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional, Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *Total Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 responden yang menyediakan makanan untuk lansia. Alat atau instrument yang digunakan yaitu kuesioner. Teknik analisis data menggunakan distribusi frekuensi pada variabel kategorik, distribusi sentral dan sebaran pada variabel numerik dengan uji univariat dan uji bivariat yang menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan keluarga ($p=0,018$), sikap keluarga ($p=0,003$), tindakan keluarga ($p=0,041$). Perilaku keluarga dalam penyediaan makanan pada lansia dalam kategori kurang, melalui penelitian ini diharapkan pihak puskesmas bisa menjadi edukator, fasilitator dalam pemberian informasi yang berkaitan dengan gizi, dan keluarga sadar terhadap pentingnya gizi pada lansia yang diaplikasikan dalam penyusunan menu makanan lansia.

Kata Kunci: Perilaku Keluarga, Penyediaan Makanan, Status Gizi, Lansia

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY BEHAVIOR IN FOOD PROVISION
TO THE NUTRITIONAL STATUS OF THE ELDERLY IN PULO
DOGOM VILLAGE LABUHANBATU UTARA REGENCY**

DINDA ZUHRA
0801181124

ABSTRACT

The provision of food provided by the family to the elderly should serve food in a variety of variations, so that an elderly person will be more interested in consuming it, but the food given to the elderly needs to be considered in terms of quantity, form and quality. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between family behavior in food supply and the nutritional status of the elderly. The type of research used is quantitative research with a cross-sectional study design. The sampling technique in this study was carried out using total sampling. The sample in this study amounted to 60 respondents who provided food for the elderly. The tool or instrument used is a questionnaire. Data analysis techniques used frequency distribution on categorical variables, central distribution and distribution on numerical variables using univariate tests and bivariate tests using the chi-square test. The results showed that there was a relationship between family knowledge ($p=0.018$), family attitudes ($p=0.003$), family actions ($p=0.041$). Family behavior in providing food to the elderly is in the less category, through this research it is hoped that the puskesmas can become an educator, facilitator in providing information related to nutrition, and families are aware of the importance of nutrition in the elderly which is applied in preparing the elderly's food menu.

Keywords: Family Behavior, Food Provision, Nutritional Status, Elderly

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : DINDA ZUHRA
NIM : 0801181124
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Karang Tengah / 12 Januari 2000
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Keluarga Dalam
Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi
Lansia di Desa Pulo Dogom Kabupaten
Labuhanbatu Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 (S1) Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasilkarya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 16 januari 2023



HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Nama : Dinda Zuhra
NIM : 0801181124
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makanan
Terhadap Status Gizi Lansia di Desa Pulo Dogom
Kabupaten Labuhanbatu Utara

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah
disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri
Sumatera Utara Medan

Medan, 26 Desember 2022 menyetujui:

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Pembimbing 1
Dosen Pembimbing Umum



Eliska, SKM, M.Kes
NIP. 1100000125

Pembimbing II
Dosen pembimbing
Kajian Integrasi
Keislaman



Dr. Jufri Naldo, MA
NIP.197405172003122003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia di Desa Pulo Dogom Kabupaten Labuhanbatu Utara

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

DINDA ZUHRA

0801181124

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 26 Desember 2022 Dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



dr. Nof Susanti, M.Kes

NIP . 198311292019032001

Penguji I



Eliska, SKM, M.Kes

NIP.1100000125

Penguji II



apt. Wahyudi, S.Farm, M.Si

NIP. 199107202020121009

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Waldo, M.A

NIP. 197405172003122003

Medan, 26 Desember 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Dr. Mhd. Prizka, S.Si, M.Comp.Sc

NIP.198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Dinda Zuhra adalah nama penulis skripsi ini. Lahir pada tanggal 12 Januari 2000 di Karang Tengah Provinsi Sumatera Utara. Penulis merupakan anak Ketiga dari pasangan Ayahanda “Ramli Tampubolon” dan Ibunda “Asmah Supriati”. Penulis pertama kali masuk pendidikan formal di Sekolah Dasar (SD) di SDN 112289 Londut pada tahun 2006 dan selesai pada tahun 2012. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP Negeri 3 Kualuh Hulu dan selesai pada tahun 2015. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Negeri 1 Kualuh Hulu Labuhanbatu Utara, penulis mengambil jurusan IPA dan selesai pada tahun 2018. Dan pada tahun yang sama penulis lulus melalui jalur undangan atau SNMPTN di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di Fakultas Kesehatan Masyarakat, pada semester V penulis mengambil peminatan gizi masyarakat dan selesai pada tahun 2022.

Berkat petunjuk dan pertolongan Allah SWT, usaha dan disertai doa dari kedua orang tua dalam menjalani aktivitas akademik di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Alhamdulillah penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan dan kesehatan khususnya di bagian gizi masyarakat.

Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia di Desa Pulo Dogom Kabupaten Labuhanbatu Utara”.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur diucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat dan hadirat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia Di Desa Pulo Dogom Kabupaten Labuhanbatu Utara”** sebagai salah satu syarat untuk bisa melanjutkan penelitian lebih lanjut dalam menyelesaikan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhman, M.Ag., selaku plt rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc., selaku plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Fauziah Nasution, M.Psi, selaku Dosen Penasehat Akademik saya yang telah membantu saya dalam mengambil studi mata kuliah dari semester awal hingga akhir.

5. Ibu Eliska, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan waktu, bimbingan dan arahan yang sangat membantu saya dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Bapak Jufri Naldo, M.A., selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes., selaku ketua penguji dalam sidang munaqasha saya yang telah memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat kepada saya.
8. Bapak apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si., selaku dosen penguji umum saya yang telah memberikan saran dan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi saya.
9. Terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, kepada kedua kakak saya dan adik saya yang sangat saya cintai dan sayangi. Terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat yang senantiasa kalian berikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada teman seperjuangan Silvy Alifia Azmi, SKM., Febby Nur Atika, SKM., Wafiq Ananda, SKM., Ira Rahayu, Munyati Fauziah, SKM, Indah Saputri, Yova Armayati, Fujianis Ariatya dan Ade Wira Kusuma, SKM yang telah memberikan semangat, dukungan dan bantuan secara sukarela kepada saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan penelitian yang sama-sama berjuang dan saling memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada kita semua dan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Besar harapan penulis skripsi ini dapat menyelesaikan penelitian lebih lanjut. Penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun guna perbaikan menuju yang lebih baik di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb



Medan, 30 Oktober 2022

Penulis

Dinda Zuhra

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi.....	6
2.1.1 Faktor-Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	7
2.1.2 Penilaian Status Gizi Pada Lansia	8
2.2 Penyediaan Makanan Pada Lansia.....	9
2.2.1 Proses Penyediaan Makanan Pada Lansia	12
2.2.2 Pengaturan Makanan Untuk Lansia.....	14
2.3 Teori Lawrence Green.....	15
2.4 Perilaku Keluarga.....	16
2.5 Lanjut Usia (Lansia).....	19
2.5.1 Kondisi Fisik Pada Lansia.....	20

2.5.2 Masalah Gizi Pada Lansia	22
2.6 Integrasi Keislaman.....	27
2.6.1 Perilaku Keluarga	27
2.6.2 Penyediaan Makanan	28
2.6.3 Status Gizi Lansia.....	30
2.7 Kerangka Teori	32
2.8 Kerangka Konsep.....	33
2.9 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.5 Defenisi Operasional.....	37
3.6 Aspek Pengukuran	38
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.7.1 Uji Validitas	40
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	41
3.8 Teknik Pengumpulan Data	41
3.8.1 Jenis Data	42
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian	42
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.9 Analisis Data.....	44
3.9.1 Analisis Univariat	44
3.9.2 Analisis Bivariat	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Karakteristik Responden.....	47
4.1.3 Analisis Univariat	49

4.1.4 Analisis Bivariat	52
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Status Gizi Lansia	55
4.2.2 Hubungan Pengetahuan Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia	56
4.2.3 Hubungan Sikap Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia	58
4.2.4 Hubungan Tindakan Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap Status Gizi Lansia	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
Kuisisioner Penelitian	73

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	32
Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	33



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Lansia Berdasarkan IMT.....	9
Tabel 2.2 Ketersediaan Komoditas Bahan Pangan Di Kabupaten Labuhanbatu..... Utara Tahun 2021.	12
Tabel 2.3 Komposisi anjuran kebutuhan makanan per hari lansia:	14
Tabel 2.4 Contoh Menu Lansia Dalam Sehari.....	15
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Kategori Ambang Batas Status Gizi Lansia berdasarkan Indeks Massa . Tubuh	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Keluarga yang	
mengasuh lansia (anak perempuan atau menantu perempuan)	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Karakteristiknya	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Pengetahuan Keluarga dalam Penyediaan Makanan pada Lansia	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Sikap Keluarga dalam..... Penyediaan Makanan pada Lansia	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Tindakan Keluarga dalam Penyediaan Makanan pada Lansia	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Status gizi lansia.....	52
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Keluarga Dalam Penyediaan Makanan	
Terhadap Status Gizi Lansia	52
Tabel 4.8 Hubungan Sikap Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap..... Status Gizi Lansia.....	53
Tabel 4.9 Hubungan Tindakan Keluarga Dalam Penyediaan Makanan Terhadap ... Status Gizi Lansia	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Survey Pendahuluan Status Gizi Lansia Berdasarkan IMT... 69
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian 70
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian 71
Lampiran 4. Informend Consent 72
Lampiran 5. Master Data..... 77
Lampiran 6. Hasil Output SPSS 80
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian..... 88

