

DAFTAR PUSTAKA

- Arifki, M. P. (2018). Analisis Manual Material Handling Operator Stasiun Pressing dengan Metode Biomekanika pada PT. XYZ. In *Repositori USU*. Universitas Sumatera Utara.
- Azhar. (2017). Manusia Dan Sains Dalam Perspektif Al-Quran. *Lantanida Journal*, 4(1), 72. <https://doi.org/10.22373/lj.v4i1.1869>
- Devi, T., Purba, I., & Lestari, M. (2017). Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Aktivitas Pengangkutan Beras di PT Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8, 125–134.
- Evadariato, N. (2017). Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handling bagian Rolling Mill. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 97. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106>
- HSE. (2021). *Work-related musculoskeletal disorders statistics in Great Britain*, (Issue December).
- Kemenkes RI. (2018). *Riskesmas (Riset Kesehatan Dasar) 2018*.
- Khofiyya, A. N., Suwondo, A., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 619–625.
- Maudy, C. K. (2021). Keluhan Musculoskeletal Disorders dan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tenau. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 312–321.

- Noe, A. R. (2020). *Hubungan Antara Aktivitas Manual Handling, Postur Kerja, dan Faktor Individu dengan Risiko Penyakit Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Angkat Angkut di UD. Barokah.*
- Nugraheni, D. N., Basuki, S. W., Candrasari, A., Hernawan, B., Kedokteran, M. F., Surakarta, U. M., Kedokteran, D. F., Surakarta, U. M., & Direct, S. (2021). *Kafein Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Usia Relationship of Smoking Habits and Consuming Caffeine With Osteoporosis.* 9, 124–131.
- Nurhayati, Purnama, T. B., & Siregar, P. A. (2020). *No Title.* Kencana.
- Permatasari, F. L. (2018). Hubungan Sikap Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal pada Pekerja Home Industry di Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220–239.
- Pratiwi, R. (2020). *Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pembuat Pintu di Jl. Pahlawan Kota Medan Tahun 2020.* Univeritas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Purnomo, H. (2017). *Manual Material Handling* (1st ed.). Universitas Islam Indonesia.
- Rahman, A. (2017). *Analisis Postur Kerja dan Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Beton Sektor Informal di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2017.* Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Ramdhani, R. F., & Akbar, M. A. (2021). Perancangan Alat Bantu Lift Manual Menggunakan Pendekatan Anthropometri Di Area Fat Blend Pt . Xyz. *Jurnal Teknologika, Li*, 1–12.
- Restuputri, D. P., Primadi, E. S., & Lukman, M. (2017). Analisa Postur Kerja

terhadap Aktivitas Manual Material Handling Menggunakan Metode OWAS.
Seminar Nasional Teknologi Dan Rekayasa (SENTRA), 1–8.

Sari, E. N., Handayani, L., & Saufi, A. (2017). Hubungan Antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Laundry. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(9), 183–194.

Suma'mur. (2020). *Higiene perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Sagung Seto.

Suptrianto, M. R. (2017). Hubungan Karakteristik Pekerja dan Pekerjaan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Bagian Mobile Equipment Maintenance (MEM) PT Vale Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 15(1).

Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri revisi ke-II*. Harapan Press.

WHO. (2021). *Musculoskeletal Condition*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

Yuranda, A. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pemanen Kelapa Sawit di PT Semadam Kabupaten Aceh Tamiang Tahun 2017*. Uniiversitas Sumatera Utara.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :



Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah dapat keterangan tentang tujuan dan manfaat dilakukan penelitian tersebut, maka saya setuju ikut berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul :
“ANALISIS RISIKO *MANUAL HANDLING* TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA KARYAWAN PT. POS INDONESIA (PERSERO) KANTOR SENTRAL PENGOLAHAN POS MEDAN 20900” .

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan.

Responden

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

()

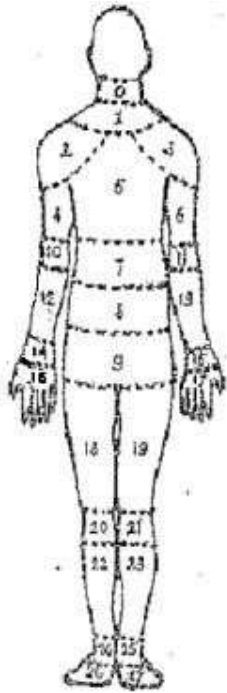
Lampiran 2

**ANALISIS RISIKO MANUAL HANDLING TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS DAN KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN PT. POS INDONESIA (PERSERO)
KANTOR SENTRAL PENGOLAHAN
POS MEDAN 20900
KUISIONER PENELITIAN**

Nama Pekerja :
Umur :
Masa Kerja :
Merokok :

d. Nordic Body Map

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda (√) pada kolom disamping pertanyaan yang sesuai dengan kondisi/perasaan saudara.



| NO | JENIS KELUHAN | TINGKAT KELUHAN | | | |
|----|-----------------------------------------------|-----------------|------------|-------|--------------|
| | | Tidak Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat Sakit |
| 0 | Apakah merasa sakit/kaku di leher bagian atas | | | | |
| 1 | Apakah merasa sakit/kaku di bagian bawah | | | | |
| 2 | Apakah merasa sakit di bahu kiri | | | | |
| 3 | Apakah merasa sakit di bahu kanan | | | | |
| 4 | Apakah merasa sakit pada lengan atas kiri | | | | |
| 5 | Apakah merasa sakit di punggung | | | | |
| 6 | Apakah merasa sakit pada lengan atas kanan | | | | |
| 7 | Apakah merasa sakit pada pinggang | | | | |
| 8 | Apakah merasa sakit pada bokong | | | | |
| 9 | Apakah merasa sakit pada pantat | | | | |
| 10 | Apakah merasa sakit pada siku kiri | | | | |

| | | | | | |
|----------------|---------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 11 | Apakah merasa sakit pada siku kanan | | | | |
| 12 | Apakah merasa sakit pada lengan bawah kiri | | | | |
| 13 | Apakah merasa sakit pada | | | | |
| 14 | Apakah merasa sakit pada pergelangan tangan kiri | | | | |
| 15 | Apakah merasa sakit pada pergelangan tangan kanan | | | | |
| 16 | Apakah merasa sakit pada tangan kiri | | | | |
| 17 | Apakah merasa sakit pada tangan kanan | | | | |
| 18 | Apakah merasa sakit pada paha kiri | | | | |
| 19 | Apakah merasa sakit pada paha kanan | | | | |
| 20 | Apakah merasa sakit pada lutut kiri | | | | |
| 21 | Apakah merasa sakit pada lutut kanan | | | | |
| 22 | Apakah merasa sakit pada betis kiri | | | | |
| 23 | Apakah merasa sakit pada betis kanan | | | | |
| 24 | Apakah merasa sakit pada pergelangan kaki kiri | | | | |
| 25 | Apakah merasa sakit pada pergelangan kaki kanan | | | | |
| 26 | Apakah merasa sakit pada kaki kiri | | | | |
| 27 | Apakah merasa sakit pada kaki kanan | | | | |
| TOTAL = | | | | | |

Keterangan Skor

1. Tidak Mengalami MSDs : < 55
2. Mengalami MSDs : ≥ 55

b. *Checklist* Penelitian

1. Waktu (*Time*)

| Pertanyaan | √ |
|---------------------------------------------------------|---|
| Jumlah angkat beban yang dilakukan per satu hari kerja: | |
| 1. < 10 kali | |
| 2. 10 - < 40 kali | |
| 3. 40 - <200 | |
| 4. 200 - < 500 kali | |
| 5. 500 - <1000 kali | |
| 6. >1000 kali | |

2. Beban atau Massa (*Load*)

| Pertanyaan | √ |
|--------------------------------------------|---|
| Berapa berat beban yang diangkat per hari: | |
| 1. < 10 kg | |
| 2. 10 - < 20 kg | |
| 3. 20 - < 30 kg | |
| 4. 30 - < 40 kg | |
| 5. > 40 kg | |

3. Sikap Tubuh (*Body Posture*)

| Pertanyaan | √ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Apakah sikap/posisi tubuh pekerja saat mengangkat beban berada pada sikap normal dan beban berada dekat dengan badan? | |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Apakah saat mengangkat beban posisi tubuh sedikit membungkuk ke depan atau sedikit memuntirkan badan dan beban berada dekat dengan badan atau diatas ketinggian bahu? | |
| Apakah saat mengangkat beban posisi tubuh membungkuk sampai bawah atau membungkuk ke depan cukup jauh ke depan dengan memuntirkan badan secara simultan dan beban berada jauh dari badan atau diatas bahu? | |
| Apakah saat mengangkat beban posisi tubuh membungkuk jauh ke depan dengan memuntirkan badan ? | |

4. Kondisi selama Kerja (*Condition of Performing Work*)

| Pertanyaan | √ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Apakah kondisi ergonominya baik, seperti tersedia cukup ruang untuk bekerja; tidak ada benda/material yang menghalangi proses kerja; pencahayaan bagus? | |
| Apakah kondisi ergonominya kurang bagus, seperti terbatasnya ruang untuk bergerak, stabilitas tubuh terganggu karena keadaan lantai tidak rata? | |
| Apakah kondisi ergonominya tidak bagus, seperti ruang untuk kerja sangat terbatas dan atau pusat gravitasi beban tidak stabil selama pemindahan bahan? | |

Lampiran 3 Surat Izin



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.2469/Un.11/KM.I/PP.00.9/08/2022

10 Agustus 2022

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Sentral Pengolahan Pos Medan 20900

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : **Ulfa Aulia**
NIM : **0801182219**
Tempat/Tanggal Lahir : **Medan, 18 Juni 2000**
Program Studi : **Ilmu Kesehatan Masyarakat**
Semester : **VIII (Delapan)**
Alamat : **JALAN BRIGJEN KATAMSO GG. RAKYAT NO. 119 D Kelurahan SEI MATI Kecamatan MEDAN MAIMUN**

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Pos No. 1 Medan, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Analisis Risiko Manual Handling dan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Sentral Pengolahan Pos Medan 20900

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 10 Agustus 2022

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.

NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info: Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat



PT. POS INDONESIA (PERSERO)
SENTRAL PENGOLAHAN POS MEDAN 20900
Jl Medan - LubukPakam Km. 22 NO. 9 TanjungMorawa 20362
No.Tel: (061)-79432377

Medan, 14 Maret 2022

Nomor : 1403 /SDM-UMUM SPPMEDAN20900 /0322
Lampiran :-
Perihal : Izin Riset

Kepada Yth;
Dekan Bidang Akademik, Kelembagaan
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Jalan. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat saudara Tanggal 11 Maret 2022 Nomor: B.901/Un,11/KM.I/PP.00.9/03/2022,
Perihal Izin Melaksanakan Riset untuk penyelesaian Skripsi, maka Mahasiswa tersebut :

Nama : Ulfa Aulia
NIM : 0801182219
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Jenjang Pendidikan : Strata 1 (S1)
Judul Skripsi : *Analisis Resiko Aktivitas Manual Handling Terhadap Karyawan PT Pos Indonesia (Persero) Kantor Sentral Pengolahan Pos Medan 20900*

Dapat melaksanakan Riset untuk penyelesaian Skripsi di PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Sentral Pengolahan Pos Medan 20900.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

An. Kepala Kantor
Manajer SPP dan Dukungan Umum


POS INDONESIA
M. Syahrizal
Nippos:975388058

Lampiran 4 Master Data SPSS

MASTER TABEL

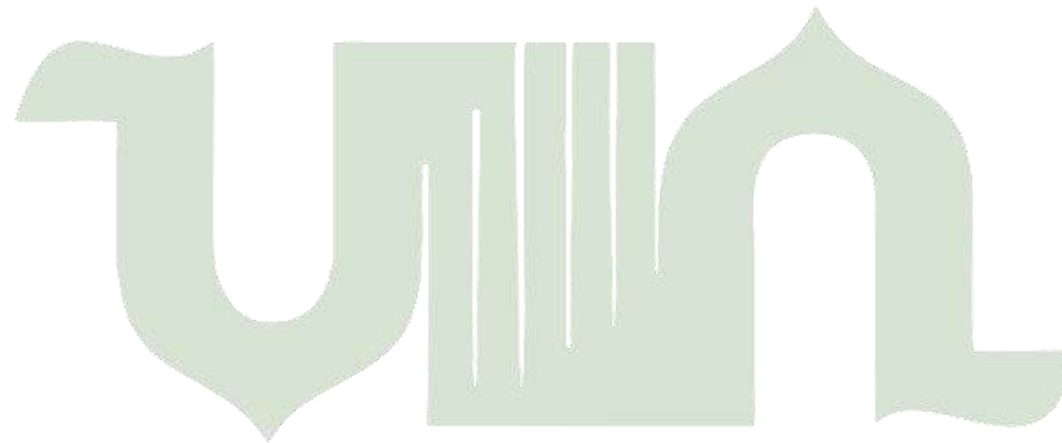
| No. | Nama | Umur | Masa Kerja | Kebiasaan Merokok | Suhu Lingkungan | Material Manual Handling | | | | | Skor | Keluhan MSDs Kategori |
|-----|------|------|------------|-------------------|-----------------|--------------------------|---|---|---|----|------|-----------------------|
| | | | | | | T | M | P | W | O | | |
| 1 | AE | 40 | 13 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 2 | FM | 40 | 13 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 55 | 2 |
| 3 | FR | 32 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 63 | 2 |
| 4 | RP | 33 | 6 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 38 | 1 |
| 5 | MG | 40 | 12 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 36 | 1 |
| 6 | AP | 28 | 3 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 58 | 2 |
| 7 | MR | 40 | 13 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 52 | 2 |
| 8 | IS | 30 | 6 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 52 | 2 |
| 9 | FG | 40 | 10 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 10 | AS | 40 | 10 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 55 | 2 |
| 11 | DH | 32 | 5 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 49 | 1 |
| 12 | IB | 32 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 13 | IA | 29 | 4 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 14 | MZ | 34 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 15 | LA | 40 | 13 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 16 | R | 40 | 13 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 56 | 2 |
| 17 | MF | 40 | 13 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 60 | 2 |
| 18 | A | 33 | 6 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 62 | 2 |
| 19 | MD | 35 | 7 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 62 | 2 |
| 20 | IR | 28 | 2 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 68 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|
| 21 | G | 40 | 12 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 58 | 2 |
| 22 | HS | 29 | 4 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 59 | 2 |
| 23 | MH | 30 | 6 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 60 | 2 |
| 24 | MI | 40 | 12 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 25 | ME | 28 | 6 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 52 | 2 |
| 26 | NA | 28 | 6 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 27 | DP | 27 | 2 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 36 | 1 |
| 28 | FK | 40 | 12 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 36 | 1 |
| 29 | AF | 30 | 4 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 30 | IK | 34 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 31 | LR | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 40 | 1 |
| 32 | BS | 34 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 33 | DA | 34 | 5 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 34 | AF | 34 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 83 | 2 |
| 35 | AL | 40 | 12 | 2 | B | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 40 | 1 |
| 36 | PT | 40 | 13 | 2 | B | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 53 | 2 |
| 37 | AA | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 55 | 2 |
| 38 | FR | 40 | 12 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 54 | 2 |
| 39 | AS | 34 | 5 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 63 | 2 |
| 40 | KA | 40 | 12 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 58 | 2 |
| 41 | AH | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 54 | 2 |
| 42 | MR | 29 | 6 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 43 | IF | 34 | 5 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 68 | 2 |
| 44 | RP | 32 | 3 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 45 | HZ | 33 | 3 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 54 | 2 |
| 46 | MI | 40 | 12 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 54 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|
| 47 | D | 33 | 6 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 60 | 2 |
| 48 | ZE | 42 | 13 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 62 | 2 |
| 49 | MN | 40 | 12 | 2 | B | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 62 | 2 |
| 50 | RS | 40 | 12 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 68 | 2 |
| 51 | JH | 40 | 12 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 58 | 2 |
| 52 | MS | 43 | 13 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 59 | 2 |
| 53 | RL | 40 | 12 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 60 | 2 |
| 54 | NT | 40 | 12 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 57 | 2 |
| 55 | RA | 40 | 12 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 52 | 2 |
| 56 | CP | 40 | 13 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 58 | 2 |
| 57 | DN | 40 | 13 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 44 | 1 |
| 58 | BS | 33 | 7 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 59 | SA | 40 | 13 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 46 | 1 |
| 60 | NK | 41 | 13 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 49 | 1 |
| 61 | TB | 40 | 12 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 36 | 1 |
| 62 | HD | 40 | 12 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 38 | 1 |
| 63 | IB | 34 | 5 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 72 | 2 |
| 64 | DP | 28 | 2 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 65 | WH | 34 | 4 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 79 | 2 |
| 66 | SW | 41 | 12 | 1 | B | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 57 | 2 |
| 67 | YD | 40 | 12 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 68 | RD | 40 | 12 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 52 | 2 |
| 69 | IM | 40 | 13 | 2 | B | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 58 | 2 |
| 70 | RD | 40 | 13 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 59 | 2 |
| 71 | NF | 40 | 12 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 60 | 2 |
| 72 | S | 43 | 13 | 1 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 57 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|----|----|---|
| 73 | MY | 42 | 12 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 52 | 2 |
| 74 | SM | 40 | 13 | 2 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 58 | 2 |
| 75 | LA | 40 | 12 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 44 | 1 |
| 76 | AH | 40 | 12 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 40 | 1 |
| 77 | DC | 40 | 12 | 2 | B | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 46 | 1 |
| 78 | AF | 41 | 13 | 1 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 49 | 1 |
| 79 | RM | 40 | 13 | 2 | B | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 36 | 1 |
| 80 | AT | 40 | 13 | 1 | TB | 4 | 7 | 2 | 1 | 40 | 38 | 1 |
| 81 | TH | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 46 | 1 |
| 82 | KM | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 49 | 1 |
| 83 | LP | 32 | 5 | 1 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 36 | 1 |
| 84 | SH | 42 | 12 | 1 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 38 | 1 |
| 85 | JO | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 72 | 2 |
| 86 | YM | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 40 | 1 |
| 87 | RT | 41 | 12 | 1 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 79 | 2 |
| 88 | GI | 41 | 13 | 1 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 57 | 2 |
| 89 | PW | 41 | 13 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 40 | 1 |
| 90 | SR | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 40 | 1 |
| 91 | TR | 40 | 11 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 38 | 1 |
| 92 | BK | 40 | 11 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 52 | 2 |
| 93 | MM | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 58 | 2 |
| 94 | LP | 40 | 12 | 1 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 44 | 1 |
| 95 | ZH | 42 | 13 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 40 | 1 |
| 96 | NF | 42 | 13 | 1 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 46 | 1 |
| 97 | NB | 40 | 12 | 2 | TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 49 | 1 |
| 98 | KG | 40 | 11 | 2 | TB | 2 | 4 | 3 | 1 | 16 | 36 | 1 |

| | | | | | | | | | | |
|--------|----|----|------|---|---|---|---|----|----|---|
| 99 AD | 40 | 11 | 2 TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 38 | 1 |
| 100 JR | 42 | 12 | 2 TB | 2 | 7 | 2 | 1 | 20 | 38 | 1 |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 5 Output Hasil Analisis Data

1. Hasil Analisis Univariat

Statistics

| | | Umur | Kebiasaan merokok | Suhu lingkungan | Tingkat Manual Handling |
|---|---------|------|-------------------|-----------------|-------------------------|
| N | Valid | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 |

Umur

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak berisiko | 70 | 70,0 | 70,0 | 70,0 |
| | Berisiko | 30 | 30,0 | 30,0 | 100,0 |
| Total | | 100 | 100,0 | 100,0 | |

Kebiasaan merokok

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Merokok | 51 | 51,0 | 51,0 | 51,0 |
| | Tidak merokok | 49 | 49,0 | 49,0 | 100,0 |
| Total | | 100 | 100,0 | 100,0 | |

Suhu lingkungan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Berisiko | 42 | 42,0 | 42,0 | 42,0 |
| | Tidak berisiko | 58 | 58,0 | 58,0 | 100,0 |
| Total | | 100 | 100,0 | 100,0 | |

Tingkat Manual Handling

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Sedang | 30 | 30,0 | 30,0 | 30,0 |
| | Tinggi | 70 | 70,0 | 70,0 | 100,0 |
| Total | | 100 | 100,0 | 100,0 | |

2. Hasil Analisis Bivariat

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---------------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Umur * Tingkat Manual Handling | 100 | 100,0% | 0 | 0,0% | 100 | 100,0% |
| Kebiasaan merokok * Tingkat Manual Handling | 100 | 100,0% | 0 | 0,0% | 100 | 100,0% |
| Suhu lingkungan * Tingkat Manual Handling | 100 | 100,0% | 0 | 0,0% | 100 | 100,0% |

a. Hubungan Umur dengan Tingkat Risiko *Manual Handling* pada Karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor SPP Medan 20900

Crosstab

| | | | Tingkat Manual Handling | | Total |
|-------|----------------|---------------|-------------------------|--------|--------|
| | | | Sedang | Tinggi | |
| Umur | Tidak berisiko | Count | 29 | 41 | 70 |
| | | % within Umur | 41,4% | 58,6% | 100,0% |
| | Berisiko | Count | 1 | 29 | 30 |
| | | % within Umur | 3,3% | 96,7% | 100,0% |
| Total | | Count | 30 | 70 | 100 |
| | | % within Umur | 30,0% | 70,0% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 14,512 ^a | 1 | ,000 | | |
| Continuity Correction ^b | 12,755 | 1 | ,000 | | |
| Likelihood Ratio | 18,431 | 1 | ,000 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,000 | ,000 |
| Linear-by-Linear Association | 14,367 | 1 | ,000 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,00.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tingkat Risiko *Manual Handling* pada Karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor SPP Medan 20900

Crosstab

| | | | Tingkat Manual Handling | | Total |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------------------------|--------|--------|
| | | | Sedang | Tinggi | |
| Kebiasaan merokok | Merokok | Count | 8 | 43 | 51 |
| | | % within Kebiasaan merokok | 15,7% | 84,3% | 100,0% |
| | Tidak merokok | Count | 22 | 27 | 49 |
| | | % within Kebiasaan merokok | 44,9% | 55,1% | 100,0% |
| Total | | Count | 30 | 70 | 100 |
| | | % within Kebiasaan merokok | 30,0% | 70,0% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 10,155 ^a | 1 | ,001 | | |
| Continuity Correction ^b | 8,811 | 1 | ,003 | | |
| Likelihood Ratio | 10,444 | 1 | ,001 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,002 | ,001 |
| Linear-by-Linear Association | 10,053 | 1 | ,002 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,70.

b. Computed only for a 2x2 table

c. Hubungan Suhu Lingkungan dengan Tingkat Risiko *Manual Handling* pada Karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor SPP Medan 20900

Crosstab

| | | | Tingkat Manual Handling | | Total |
|-----------------|----------------|--------------------------|-------------------------|--------|--------|
| | | | Sedang | Tinggi | |
| Suhu lingkungan | Berisiko | Count | 6 | 36 | 42 |
| | | % within Suhu lingkungan | 14,3% | 85,7% | 100,0% |
| | Tidak berisiko | Count | 24 | 34 | 58 |
| | | % within Suhu lingkungan | 41,4% | 58,6% | 100,0% |
| Total | | Count | 30 | 70 | 100 |
| | | % within Suhu lingkungan | 30,0% | 70,0% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 8,515 ^a | 1 | ,004 | | |
| Continuity Correction ^b | 7,274 | 1 | ,007 | | |
| Likelihood Ratio | 9,051 | 1 | ,003 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,004 | ,003 |
| Linear-by-Linear Association | 8,430 | 1 | ,004 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,60.

b. Computed only for a 2x2 table



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

3. Hasil Analisis Multivariat

Variables in the Equation

| | B | S.E. | Wald | df | Sig. | Exp(B) | 95% C.I. for EXP(B) | |
|-----------------------|--------|-------|-------|----|------|--------|---------------------|---------|
| | | | | | | | Lower | Upper |
| Step 1 ^a U | 2,654 | 1,107 | 5,746 | 1 | ,017 | 14,216 | 1,623 | 124,540 |
| KB | -,771 | ,563 | 1,871 | 1 | ,171 | ,463 | ,153 | 1,396 |
| SL | -1,590 | ,557 | 8,138 | 1 | ,004 | ,204 | ,068 | ,608 |
| Constant | 1,600 | 1,988 | ,648 | 1 | ,421 | 4,954 | | |
| Step 2 ^a U | 3,104 | 1,058 | 8,602 | 1 | ,003 | 22,290 | 2,800 | 177,432 |
| SL | -1,541 | ,548 | 7,913 | 1 | ,005 | ,214 | ,073 | ,627 |
| Constant | -,229 | 1,428 | ,026 | 1 | ,873 | ,796 | | |

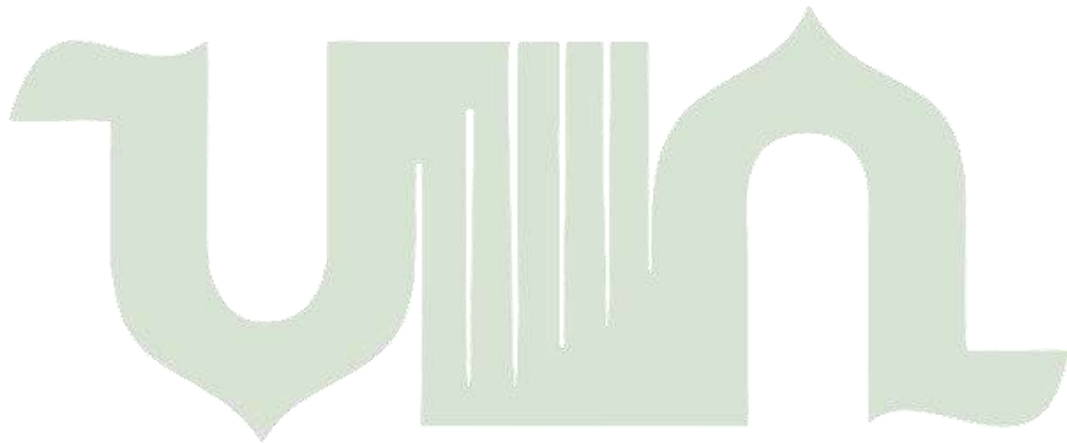
a. Variable(s) entered on step 1: U, KB, SL.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN