

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sebuah artikel di Malaysia menyatakan bahwa individu yang mengalami masalah psikis sedang meningkat. Apakah itu masalah psikis? Masalah psikis adalah individu yang menderita gangguan jiwa atau mental seperti ketidakstabilan emosi, perubahan suasana hati, depresi, dan lain-lain. Menurut Dr. Chong Czuan, profesor Psikologi Universitas Malaya (UM), menyatakan jumlah kasus individu dengan gangguan kejiwaan di Malaysia semakin meningkat dan sebagian besar dialami oleh perempuan. Selain itu, hasil penelitiannya juga menyebutkan bahwa 10 tahun mendatang sangat mungkin individu mengalami gangguan psikis akan berlipat ganda.

Seiring dengan perkembangan teknologi, sebagian besar remaja juga mengalami permasalahan sosial yang memicu mereka untuk melakukan aktivitas tidak sehat. Remaja menurut Zakiah Darajat adalah anak-anak yang mengalami masa peralihan dari masa kanak-kanak hingga dewasa.¹ Oleh karena itu, remaja kini lebih rentan terhadap masalah sosial karena adanya perasaan dalam diri mereka untuk mencoba sesuatu yang baru yang dapat membuat mereka terlihat seperti orang dewasa. Dengan segala upaya yang mereka lakukan tanpa memikirkan dampaknya, hal itu membuat mereka lebih bahagia melakukannya.

Masalah kasus kehamilan di luar nikah kini menjadi masalah sosial yang wajar dan sudah tidak asing lagi di masyarakat. Dengan situasi saat ini, manusia perlu menghadapi berbagai tantangan, terutama yang berkaitan dengan masalah sosial dan

¹ Zakiah Darajat, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, (Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2002) hlm 31

kerusakan moral di kalangan remaja muda. Selain itu, kasus-kasus akrab dan tidak nyaman yang diberitakan di koran dan media sosial terkait dengan kasus aborsi. Kasus-kasus tersebut semakin meluas ke seluruh dunia seperti kasus persalinan dimana-mana seperti di kamar mandi umum, trotoar dan tempat lainnya. Karenanya, ada juga segelintir remaja yang cenderung mengalami gangguan psikis setelah mengetahui dirinya hamil di luar nikah. Dengan adanya permasalahan sosial yang dialami oleh remaja yang hamil di luar nikah maka berdampak pada perkembangan remaja hamil di luar nikah.

Baitus Solehah adalah badan amal yang didirikan untuk membantu remaja hamil di luar nikah yang terletak di Johor Malaysia. Oleh karena itu dengan adanya Baitus Solehah sedikit banyak dapat membantu remaja yang hamil di luar nikah dengan memberikan pertolongan dan perlindungan kepada mereka dan bayi yang dikandungnya. Menurut hasil observasi sementara saya, Baitus Solehah juga ada menangani remaja hamil luar nikah yang memiliki gangguan psikis. Misalnya kasus remaja yang mengalami gangguan psikis di Baitus Solehah seperti depresi, kemurungan dan gangguan kecemasan.

Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengungkap dan meneliti peran Baitus Solehah dalam menangani masalah psikis pada remaja hamil di luar nikah di Johor, Malaysia. Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti dapat mengetahui peran Baitus Solehah dalam menangani masalah psikis pada remaja yang hamil di luar nikah.

B. Rumusan Masalah

Bertitik tolak dari latar belakang di atas maka yang menjadi rumusan masalah adalah:

1. Bagaimana peran Baitus Solehah terhadap masalah psikis remaja yang hamil luar nikah?
2. Apa sahaja program yang dilakukan dalam menangani masalah psikis remaja yang hamil luar nikah?
3. Apa sahaja tantangan dan problematika yang dihadapi oleh Baitus Solehah dalam menangani masalah psikis remaja yang hamil luar nikah?

C. Batasan Istilah

Untuk menghindari kesalahpahaman dalam penafsiran, maka peneliti merasa perlu untuk memberi batas pengertian dan beberapa istilah yang terdapat di dalam proposal ini, yaitu:

1. Peran menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia tugas utama yang harus dilaksanakan seseorang dalam suatu peristiwa.² Maka peran berarti suatu tugas yang harus dilakukan untuk menyelesaikan masalah atau kekusutan yang berlaku. Jadi maksud peran disini adalah tugas – tugas yang dilakukan oleh pihak Baitus solehah dalam menangani masalah psikis yang dialami oleh remaja yang hamil luar nikah.
2. Baitus Solehah berarti sebuah organisasi yang ditubuhkan untuk melindungi remaja yang hamil luar nikah bersama bayi mereka dengan slogan “Selamatkan Dua Jiwa”. Maksudnya disini Baitus Solehah merupakan sebuah tempat yang

² Departmen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta:Balai Pustaka 2008) Hlm 667.

menyediakan tempat tinggal, makan, minum, ilmu agama, obat-obatan, pengangkutan, perlengkapan bersalin dan sebagainya.

3. Menangani dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia bermakna mengerjakan dan memukuli dengan kekuasaan atau pengaruh.³ Maka menangani berarti suatu cara atau usaha dimana untuk menyelesaikan suatu permasalahan yang timbul. Maksud menangani dalam penelitian ini adalah dimana peneliti mencari solusi atau usaha atau cara yang dilakukan oleh pihak Baitus Solehah dalam masalah psikis yang dialami oleh remaja yang hamil di luar nikah di Baitus Solehah, Johor.
4. Masalah dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia suatu yang harus diselesaikan.⁴ Maka masalah berarti suatu keadaan dimana harus adanya penyelesaian. Maksud masalah dalam penelitian ini adalah dimana peneliti harus mencari solusi bagi masalah psikis yang dialami oleh remaja hamil luar nikah di Baitus Solehah Johor.
5. Psikis berarti gangguan jiwa atau mental yang dialami oleh seseorang individu seperti mengalami tekanan perasaan atau emosi, stress, emosi tidak stabil, perubahan mood, lelah, cemas dan lain-lain.⁵ Maksudnya penelitian ini mengkaji masalah psikis yang dialami oleh remaja yang hamil luar nikah di Baitus Solehah.
6. Remaja berarti seseorang individu yang berada di lingkungan usia 11 hingga 21 tahun dimana mereka mengalami proses pembesaran yang cenderung ke arah pembentukan kematangan dalam diri.⁶ Hal ini dimana remaja akan mengalami

³ Departmen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*,..... Hlm 846

⁴ *Ibid*, Hlm 511

⁵ *Ibid*, Hlm 790

⁶ Vardiansyah, Dani. *Filsafat Ilmu Komunikasi: Suatu Pengantar*, (Jakarta : Indeks, 2008). Hlm 70

perubahan yang drastik terkait dengan sosial, perubahan fizikal seperti adanya misai bagi kaum laki dan adanya pertumbuhan payudara bagi kaum wanita, emosi yang tidak stabil yang akan berlaku semasa mereka baligh. Selain itu juga, pada usia remaja juga menggambarkan golongan ini selalu mempunyai perasaan ingin mencoba suatu perkara yang menuju ke tahap usia dewasa. Remaja yang dimaksudkan dalam penelitian ini adalah dimana mereka adalah golongan remaja yang telah mengalami masalah.

7. Hamil luar nikah berarti mengandung bayi dalam perut tanpa adanya akad yang sah dalam syarat wajib umat Islam. Hamil secara umum berarti menandung janin dalam rahim.⁷ Maksudnya disini remaja yang telah melakukan hubungan seks tanpa ikatan yang sah sehingga mengandung.
8. Johor merupakan salah satu negeri dalam Malaysia yang merupakan lokasi penelitian dimana terletak rumah perlindungan Baitus Solehah yang menempatkan remaja-remaja yang hamil luar nikah.

Dari batasan-batasan istilah di atas yang dimaksudkan dengan judul penelitian ini adalah peran serta upaya yang dilakukan oleh pihak Baitus Solehah untuk menangani masalah psikis yang dialami oleh remaja yang hamil luar nikah agar menjadi manusia yang lebih beriman dan bertaqwa kepada Allah SWT dan menginsafi segala kesalahan yang telah dilakukan.

D. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian yang hendak dicapai dari penelitian ini adalah:

⁷ Departmen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*,..... Hlm 329

1. Untuk mengetahui bagaimana peran Baitus Solehah dalam menangani masalah psikis remaja yang hamil luar nikah di Johor.
2. Untuk mengetahui apa saja program yang dilakukan dalam menangani masalah psikis remaja yang hamil di luar nikah
3. Untuk mengetahui apa saja tantangan dan problematika psikis yang di alami oleh remaja yang hamil luar nikah.

E. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi :

1. Hasil penelitian ini, diharapkan dapat mengurangi pandangan atau persepsi negatif orang ramai/umum terhadap golongan remaja yang mengalami masalah psikis remaja yang hamil di luar nikah.
2. Agar mengetahui apa sahaja bantuan, bimbingan dan rawatan yang diberikan oleh Baitus Solehah terhadap golongan remaja yang mempunyai masalah psikis.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan berharga bagi golongan ibu bapa dan masyarakat khususnya sekali pada golongan remaja.
4. Sebagai bahan bacaan dan sekali gus menjadi perbandingan bagi peneliti yang lainnya untuk di jadikan sumber rujukan berkaitan dengan masalah psikis remaja yang hamil luar nikah.
5. Bagi lembaga, dapat dijadikan pedoman mengenai apa saja permasalahan psikis yang di alami oleh remaja yang hamil luar nikah.
6. Bagi jurusan, penelitian ini dapat menambahkan koleksi tentang kajian bagaimana untuk menangani masalah psikis remaja yang hamil luar nikah terutama pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.

7. Bagi akademik, agar dapat menambahkan wawasan, informasi dan pengetahuan tentang masalah psikis remaja yang hamil luar nikah terutama pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

F. Sistematika Pembahasan

Penelitian ini, terdiri atas tiga bab pembahasan dan untuk mendapatkan gambaran awal tentang isi penelitian ini, maka terlebih dahulu dikemukakan garis besar isinya, yakni:

Bab I, adalah pendahuluan yang pembahasannya memuatkan orientasi singkat terhadap bab-bab berikutnya. Bab pendahuluan ini, terdiri atas lima sub bahasan, yakni latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, batasan istilah dan sistematika pembahasan.

Bab II, adalah landasan teritis yang pembahasannya bersifat teoritis. Dengan demikian, pembahasannya berkisar pada peran Baitus Solehah di Johor dalam upaya menangani masalah psikis remaja hamil luar nikah. Dengan itu, maka dalam bab ini akan dibahas tentang pengertian peran, psikis, dan remaja hamil luar nikah.

Bab III adalah Metodologi Penelitian. Demikian itu, dalam bab ini akan dikemukakan sistematika penelitian yang meliputi lokasi penelitian, jenis penelitian, informan penelitian, sumber data, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data.

Bab IV adalah hasil penelitian : Penulis akan menjelaskan hasil penelitian yang selama ini telah penulis dapatkan dari hasil wawancara dengan para pengurus Baitus Solehah. Apa saja peran yang di terapkan dan hambatan yang dihadapi oleh Baitus Solehah dan bagaimana tingkat keberhasilannya.

Bab V adalah penutup : Setelah data diperoleh dari hasil penelitian maka penulis menarik sebuah kesimpulan dan saran-saran

