

DAFTAR PUSTAKA

- A bdurrahman Zain dengan judul “*Aqidah dan Syari’ah*”, Jakarta: Bulan Bintang.
- Albi Anggito&Johan Setiawan. 2018. *Metode Penelitian Kualitatif*, Suka Bumi: CV. Jejak.
- Ali Syeikh Tanthawi. 1977. *Ta’rif ‘Amm bi Dunil Uslam*, Dar ar-Ra’di.
- Al-Ghazali, *Tafakur Sesaat Lebih Baik dari pada Ibadah Setahun*, diterjemahkan oleh R. Abdullah bin Nuh dari judul asli *Ihya ‘Ulum Al-Din*, (Jakarta: Noura Book Publising, 2015), hlm. 58
- Ali Aziz Moh. 2004. *Ilmu Dakwah*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Amin Samsul Munir. 2009. *Ilmu Dakwah*, Jakarta: Hamzah.
- Arifin Zainal Djamaris. 1996. *Islam Aqidah & Syari’ah*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- AR Zahrudin AR. 2004. *Pengantar Ilmu Akhlak*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- As Asmaran. 1992. *Pengantar Studi Akhlak*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- ash-Shiddiqy. Hasbi. 2000. *Kuliah Ibadah: Ibadah Ditinjau dari Segi Hukum dan Hikmah*, Jakarta: Bulan Bintang.
- Aziz Al-zibrin Abdullah bin Abdul. 2007. *Cara Mudah Memahami Aqidah Sesuai Al-Qur’an As-sunnah dan Pemahaman Salafush Shalih*, Jakarta: Pustaka At-Tazkia.
- Bakar Abu Bakar Jabir Al-Jazairy. 1978. *Aqidat al-Mumin*, Cairo: Maktabah al-Kulliyat al-Azhariyah.
- Basit Abdul. 2013. *Filsafat Dakwah*, Jakarta: Rajawali Perss.
- Bahresy Husein. 1991. *Ajaran-Ajaran Ilmu Akhlak Ghazali*, Surabaya: Al-Ikhlash.
- Bungin Burhan. 2006. *Sosiologi Komunikasi* Jakarta: Kencana.
- Cangara Hafied. 1998. *Pengantari Ilmu Komunikasi*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Dasuki Hafizh. DKK, *Al-Qur’an dan Terjemahannya*, Bandung: Gema Risalah Press.
- Departemen Agama RI. 2002. *Alqur’an dan Terjemahnya*, Jakarta: Bumi Putra.

- Effendi Onong Uchjana. 1994. *Ilmu Komunikasi dan Teori Praktik*, Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Eriyanto. 2011. *Analisis Isi Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Komunikasi Dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*, Jakarta: Prenadamedia Group.
- Hadist riwayat Ad-Darimi
- Ilaihi Wahyu. 2010. *Komunikasi Dakwah*, Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Jumroni. 2006. *Metode-metode Penelitian Komunikasi*, Jakarta: UIN Jakarta Perss
- Lubis Nabila. 2001. Naskah, *Teks dan Media Penelitian Fologi*, Jakarta: Penerbit Yayasan Media Alo Indonesia.
- Maskawi Ibnu. 2001. *Ilmu Akhlak*, Jakarta: Terj. Alamsyah, Bumi Aksara.
- M. Arifin. 2000. *Psikologi Dakwah Suatu Pengantar Studi*, Jakarta: Bumi Aksara.
- M. Munir Wahyu Ilaihi. 2006. *Manajemen Dakwah*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- M. Munir dan Wahyu Ilaihi. 2006. *Manajemen Dakwah*, Jakarta: Pranada Mulia.
- Mubarok Achmad. 2008. *Psikologi Dakwah*, Jakarta: Pustaka Firdaus, 2008.
- Muchsin Effendi Faizah, Lalu. 2006. *Psikologi Dakwah*, Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Munzier Suparta & Harjani Hefni. 2003. *Metode Dakwah*, Jakarta: Prenada Media.
- Mutahhari Murtadha. 2002. *Perspektif Al-Qur'an Tentang Manusia dan Agama*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Nasution. 25Harun, 1986. *Teologi Islam, Aliran-aliran Sejarah Analisa Perbandingan*, Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Nasution Zulkarnaen. 2001. *Sosiologi Komunikasi Massa*, Jakarta: Pusat Penelitian Universitas Terbuka.
- Purwadarminta Wjs. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka.
- Rahmat Jalaludin. 1998. *Islam Aktual*, Bandung: Mizan.
- Rahmat Jalaludin. 2002. *Metode Penelitian Komunikasi*, Bandung: PT. Rosdakarya.
- Rahmat Jalaluddin. 1982. *Retorika Modern: Sebuah Kerangka Teori dan Prakter Berpidato*, Bandung: Akademia.
- Razak Nasiruddin, *Dienul Islam*, PT. Al-Ma'arif, Bandung.

- Ritonga Rahman. 2005. *Akhlak Merakit Hubungan Dengan Sesama Manusia*, Jakarta: Amelia Computindo.
- Sabiq Sayid. 2001. *Al-., Aqaid Al-Islamiyyah*, terj. Indonesia: *Akidah Islam: Pola Hidup Manusia Beriman*. Bandung: Diponegoro.
- Sambas Syukmadi. 2004. *Komunikasi dan Penyiaran Islam*, Bandung: Benang Merah Perss.
- Saputra Wahidin. 2012. *Pengantar Ilmu Dakwah*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Shimogaki. Kazoo. 1994. *Kiri Islam, Telaah Kritis antara Modernisme dan Postmodernisme*, Yogyakarta: LKIS.
- Sugiono. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Suhendi Hendi. 2007. *Fiqih Muamalah*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sukayat Tata. 2009. *Quantum Dakwah*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Syaitut Mahmud. 1976. *al-Islam „Aqidatun wa Syari“atun*, diterjemahkan oleh Syihab. Tgk. H. Z. A. 1998. *Akidah Ahlus Sunnah*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Syukri Asmuni. 1983. *Dasar-Dasar Strategi Dakwah Islam*, Surabaya: Al-ikhlas.
- Syukir Asmuni. 1998. *Dasar-Dasar Strategi Dakwah Islam*, Surabaya: Al-Ikhlash.
- Syukur Kholil. 2006. *Metodologi Penelitian Komunikasi*, Bandung: Cita Pustaka.
- Tasmara, Toto. 1987. *Komunikasi Dakwah*, Jakarta: Gaya Media Pratama.
- Zuhri M. 1995. *Aqidah Akhlak*, Solo: Serangkai.
- <https://almanhaj.or.id>, diakses pada 07 September 2021, pada Pukul 17:05 Wib.
- <https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/al-anbiya/nomersurat/21/al-anbiya.html>, diakses pada 07 September 2021, pada Pukul 17:16 Wib.
- <https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/al-anbiya/nomersurat/21/al-anbiya.html>, diakses pada 07 September 2021, pada Pukul 17:17 Wib.
- <https://www.dakwah.id/media-sosial-sarana-dakwah-islam-di-masa-pandemi>, diakses pada 09/08/2021, Pukul 08.33 Wib.
- <https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/al-ankabut/nomersurat/29/al-ankabut.html>, di akses pada 07 September 2021, pada Pukul 17:25 Wib.
- <https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/an-nahl/nomersurat/16/an-nahl.html>, diakses pada 09 September 2021, pada Pukul 17:13 Wib.

<https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/az-zariyat/nomersurat/51/az-zariyat.html>, diakses pada 09 September 2021, pada Pukul 16:25 Wib.

<https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/az-zariyat/nomersurat/51/az-zariyat.html>, diakses pada 09 September 2021, pada Pukul 17:10 Wib.

<https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/ya-sin/nomersurat/36/ya-sin.html>, diakses pada 09 September 2021, pada Pukul 16:40 Wib

<https://alquran-indonesia.id/alquran/surat/ya-sin/nomersurat/36/ya-sin.html>, diakses pada 09 September 2021, pada Pukul 17:10 Wib

<https://jurnal.staialhidayahbogor.ac.id/index.php/ei/article/download/818/810>, diakses pada 28/09/2021, pada Pukul 20.45 Wib.

<https://www.infobiografi.com/profil-dr-zaidul-akbar>, diakses pada 15 juli 2021, pada Pukul 00:53 Wib.

<https://syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/orasi/article/download/1500/1287> diakses pada tanggal 6 September 2021, pada Pukul 22.55 Wib.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN



dr. Zaidul Akbar

JURUS SEHAT RASULULLAH ﷺ

Hidup Sehat Menebar Manfaat

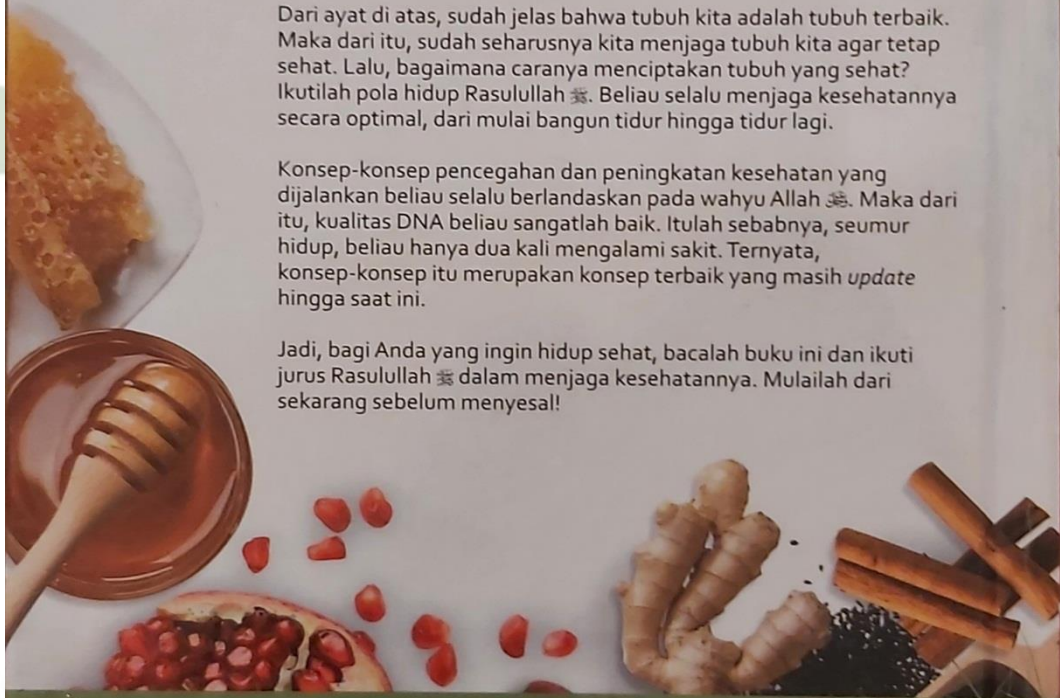
Seorang mukmin seharusnya terhindar dari penyakit degeneratif karena mukmin yang baik akan menjalankan pola hidup yang baik. Allah ﷻ berfirman sebagai berikut.

"Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk sebaik-baiknya." (QS At Tin, 95: 4)

Dari ayat di atas, sudah jelas bahwa tubuh kita adalah tubuh terbaik. Maka dari itu, sudah seharusnya kita menjaga tubuh kita agar tetap sehat. Lalu, bagaimana caranya menciptakan tubuh yang sehat? Itulah pola hidup Rasulullah ﷺ. Beliau selalu menjaga kesehatannya secara optimal, dari mulai bangun tidur hingga tidur lagi.

Konsep-konsep pencegahan dan peningkatan kesehatan yang dijalankan beliau selalu berlandaskan pada wahyu Allah ﷻ. Maka dari itu, kualitas DNA beliau sangatlah baik. Itulah sebabnya, seumur hidup, beliau hanya dua kali mengalami sakit. Ternyata, konsep-konsep itu merupakan konsep terbaik yang masih *update* hingga saat ini.

Jadi, bagi Anda yang ingin hidup sehat, bacalah buku ini dan ikuti jurus Rasulullah ﷺ dalam menjaga kesehatannya. Mulailah dari sekarang sebelum menyesal!



PT. Sygma Media Inovasi

Jln. Babakan Sari I No. 71, Klaracondong
Bandung, 40283, Jawa Barat, INDONESIA
Ph. +62 22 720 8298, Facs. +62 22 8724 0636
e-mail: info@sygmainnovation.com
www.sygmainnovation.com

ISBN 978-623-82873-5-1



9 786239 287351

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rahmat Hidayat

Tempat, Tanggal Lahir : Teluk Meku, 26 Oktober 1997

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dusun II Km. 84 Desa Teluk Meku
Pangkalan Brandan, Kec. Babalan, Kab.
Langkat

Anak ke : 1 dari 3 bersaudara

Orangtua

Nama Ayah : Darwis

Nama Ibu : Asniah

Alamat : Dusun II Km. 84 Desa Teluk Meku
Pangkalan Brandan, Kec. Babalan, Kab.
Langkat

Riwayat Pendidikan

Pendidikan Dasar : SDN. 050754 Km. 84
UNIVERSITAS ISI (2003 - 2009)

Pendidikan Menengah Pertama : MTS. Darul Hikmah (2009 -
SUMATERA UTARA MEDAN
2012)

Pendidikan Menengah Atas : SMA MUHAMMADIYAH
(2012-2015)

Pendidikan Tinggi : Fakultas Dakwah dan
Komunikasi UIN Sumatera Utara
(2017-2022)