

**ANALISIS ISI PESAN-PESAN DAKWAH DALAM BUKU
JURUS SEHAT RASULULLAH SAW KARYA**

dr. ZAIDUL AKBAR

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH:

RAHMAT HIDAYAT

NIM: 0101172072

Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam



UNIV EGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**ANALISIS ISI PESAN-PESAN DAKWAH DALAM BUKU
JURUS SEHAT RASULULLAH SAW KARYA**

dr. ZAIDUL AKBAR

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

RAHMAT HIDAYAT

NIM: 0101172072

Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Lahmuiddin Lubis, M.Ed
NIP : 19620411 198902 1 002

Pembimbing II



Acc ke ps I
14/2-2022

Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP : 19750722 200604 0 01

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Willièm Iskandar Pasar V, Telp. 061-6615683-6622925
Fax. 061-6615683 Medan Estate 20371

Skripsi yang berjudul : Analisis Isi Pesan-Pesan Dakwah Dalam Buku Jurus Sehat Rasulullah SAW Karya dr. Zaidul Akbar An. Rahmat Hidayat, NIM : 0101172072, yang telah dimunaqasyahkan dalam sidang munaqasyah pada tanggal 07 Oktober 2021, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN SU Medan**

Ketua

Dr. Irma Yusriani Simamora, MA.
NIP: 197512042009012002

Sekretaris

Dr. Fatma Yulia, MA.
NIP: 197607212005012003

Anggota Penguji

1. Dr. Muktarruddin, MA
NIP: 197305141998031002
2. Andini Nur Bahri, M.Kom.I
NIP: 198706132018012001
3. Prof. Dr. H. Lahmuddin, M.Ed
NIP: 196204111989021002
4. Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP: 19750722200604001

1.

2.

3.

4.



Mengetahui
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara Medan

Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed.
NIP: 196204111989021002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara/i :

Nama : Rayhmat Hidayat
NIM : 0101172072
Jurusan : Komunikasi Penyiaran dan Islam
Judul : ANALISIS ISI PESAN-PESAN DAKWAH DALAM BUKU JURUS SEHAT RASULULLAH SAW KARYA dr. Z Aidul Akbar

Anggota Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Muktarruddin, MA
NIP. 197305141998031002

.....

2. Andini Nur Bahri, M.Kom.I
NIP. 198706132018012001

.....

3. Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed
NIP. 196204111989021002

.....

4. Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 19750722200604001

.....

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan,
An. Dekan
Ketua Jurusan KPI

.....
Dr. Irma Yusriani Simamora, MA
NIP. 197512 04 200901 2 002

Surat Pernyataan Ke aslian Skripsi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rahmat Hidayat
NIM : 0101172072
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam
Judul Skripsi : Analisis Isi Pesan-Pesan Dakwah Dalam Buku
Jurus Sehat Rasulullah Saw Karya Dr. Zaidul
Akbar

Menyatakan dengan sebenarnya yang saya serahkan ini benar-benar karya asli saya sendiri, *Kecuali kutipan kutipan dan ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.* Apabila Kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh institusi batal saya terima.

Medan, 28 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



/Rahmat Hidayat
Nim : 0101172072

Medan, 28 Februari 2021

Nomor : Istimewa

Kepada Yth,

Lampiran : -

Bapak Dekan Fakultas

Perihal : Skripsi Rahmat Hidayat

Komunikasi UIN SU

Di Medan

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan memperbaiki saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Rahmat Hidayat yang berjudul **“Analisis Isi Pesan-Pesan Dakwah Dalam Buku Jurus Sehat Rasulullah Saw Karya Dr. Zaidul Akbar”** maka kami berpendapat bahwa skripsi sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan. Demikianlah untuk dimaklumi atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed
NIP. 19750722 200604 0 01

Pembimbing II



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 19620411 198902 1 002

ABSTRAK



Nama : Rahmat Hidayat
Tempat/Tanggal Lahir : Teluk Meku /26 Oktober 1997
NIM : 0101172072
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Jurusan : Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI)
Pembimbing Skripsi I : Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed
Pembimbing Skripsi II : Dr. Hj. Nurhanifah, MA
Judul Skripsi : **Analisis Isi Pesan-Pesan Dakwah Dalam Buku Jurus Sehat Rasulullah Karya Dr. Zaidul Akbar**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pesan dakwah dalam bentuk aqidah yang terdapat dalam buku jurus sehat Rasulullah karya dr. Zaidul Akbar. Kemudian pesan dakwah yang mengandung syari'ah, baik itu ibadah ataupun muamalah. Dan pesan dakwah dalam bentuk akhlak yang ada dalam buku jurus sehat Rasulullah, baik itu akhlak mahmudah ataupun mazmumah yang terdapat pada buku jurus sehat Rasulullah.

Metode penelitian yang digunakan pendekatan kualitatif. Menurut Nanang Martono, analisis isi merupakan sebuah metode penelitian yang tidak menggunakan manusia sebagai objek penelitian, yakni menggunakan symbol atau teks yang ada dalam media tertentu untuk kemudian diolah dan dianalisis. Cara mengambil data dalam penelitian ini dengan cara menganalisis pesan dakwah yang disampaikan oleh dr. Zaidul Akbar melalui dakwah *bil qalam* pada judul buku Jurus Sehat Rasulullah. Peneliti akan membedakan isi pesan dakwah yang mengandung pesan akidah, pesan syariah dan pesan akhlak yang ada pada buku tersebut.

Hasil penelitian ini pesan dakwah dikategorikan menjadi tiga bagian, yaitu: pesan aqidah (iman kepada Allah Swt, iman kepada malaikat, iman kepada kitab, iman kepada Rasul, iman kepada qadha dan qadhar, dan iman kepada hari akhir), pesan syari'ah (ibadah dan muamalah), dan pesan akhlak (akhlak kepada Allah Swt, akhlak kepada manusia, dan akhlak kepada lingkungan).

Kata Kunci : *Pesan Dakwah, Buku Jurus Sehat Rasulullah Saw Karya dr. Zaidul Akbar.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur kehadirat Allah Swt karena atas dasar petunjuk dan rahmat-Nya jualah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam beriring doa kepada Rasulullah Saw yang telah menuntun umat manusia dari zaman kejahiliahn menuju ke zaman yang diridhoi oleh Allah Swt.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, terutama penulis hanturkan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda dan Ibunda yang telah mendidik dan mencintai penulis sehingga penulis mampu meraih apa yang menjadi cita-citanya.

Dengan rendah hati, penulis akan senantiasa menerima saran dan kritikan membangun yang merupakan masukkan dalam rangka perbaikan penyusunan laporan ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Darwis dan Ibu Asniah selaku orang tua dari penulis yang selalu memberi doa dan dukungan kepada anaknya yang tercinta, dan juga saya ucapkan terima kasih kepada kedua adik saya yang bernama Santika dan Alda Gafur yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis untuk meraih apa yang menjadi cita-citanya.
2. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.
4. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed selaku pembimbing satu dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA selaku pembimbing dua yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan dan mengajarkan ilmunya.
6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada abangda Kris Prihandoko dan Kakanda Novi Dayani yang selalu memberikan nasehat dan dukungan kepada penulis sehingga

mampu membuat hati penulis bergetar dengan semangat dan dukungan yang tidak pernah ada hentinya mereka berikan.

7. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI C) stambuk 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun setiap orangnya memberikan warna tersendiri dalam hati penulis.

Semoga segala kebaikan semua pihak menjadi perhitungan bagi Allah Swt. Aamiin.



Medan, 28 Februari 2021

Penulis

Rahmat Hidayat

NIM. 0101172072

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERSETUJUAN

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR ISTIMEWA

ABSTRAK

KATA PENGANTAR I

DAFTAR ISI III

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 8

C. Tujuan Penelitian..... 8

D. Manfaat Penelitian..... 8

E. Batasan Istilah 9

F. Sistematika Pembahasan 9

BAB II LANDASAN TEORITIS 11

A. Teori *Uses and Effects* 11

B. Analisis Isi 12

1. Pengertian Analisis..... 12

2. Tujuan Analisis Isi 12

3. Pendekatan Analisis Isi 14

C. Pesan Dakwah 15

1. Pengertian Pesan dakwah 15

2. Jenis-Jenis Pesan Dakwah 18

3. Karakteristik Pesan Dakwah..... 24

4. Kaitan Pesan Dakwah terhadap kaidah Dakwah 26

D. Pesan Akidah.....	35
1. Pengertian Akidah.....	35
2. Prinsip-Prinsip Akidah Islam.....	40
3. Pemurnian Akidah dari Ajaran Sesat dan Menyimpang.....	40
E. Pesan Ibadah.....	42
1. Pengertian Ibadah.....	42
2. Hakikat Ibadah.....	44
3. Tujuan Melaksanakan Ibadah.....	45
4. Hikmah Melaksanakan Ibadah.....	48
F. Pesan Akhlak.....	49
G. Penelitian Terdahulu.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
A. Jenis Penelitian.....	54
B. Sumber Data.....	54
C. Teknik Pengumpulan Data.....	54
D. Instrument Pengumpulan Data.....	55
E. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Biografi (Riwayat Hidup) dr. Zaidul Akbar.....	57
B. Sinopsis Buku Jurus Sehat Rasulullah Hidup Sehat Menebar Manfaat Karya dr. Zaidul Akbar.....	59
C. Pesan Dakwah yang Terdapat Pada Buku Jurus Sehat Rasulullah Hidup Sehat Menebar Manfaat Karya dr. Zaidul Akbar.....	61
D. Hubungan Teori <i>Uses and Effect</i> dengan Pesan Dakwah didalam Buku Jurus Sehat Ala Rasulullah.....	85
E. Konsep Komunikasi Islam yang Disampaikan dr. Zaidul Akbar dalam Buku Jurus Sehat Ala Rasulullah.....	85
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86

B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN