

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONISME TERHADAP KEJADIAN
ANOREKSIA NERVOSA PADA REMAJA DI SMK SWASTA HARAPAN
STABAT**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

RISKA NURFAJARIANI

NIM : 0801183335

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONISME TERHADAP KEJADIAN
ANOREKSIA NERVOSA PADA REMAJA DI SMK SWASTA HARAPAN
STABAT**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat

untuk memperoleh gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :

RISKA NURFAJARIANI

NIM : 0801183335

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONISME TERHADAP KEJADIAN
ANOREKSIA NERVOSA PADA REMAJA DI SMK SWASTA HARAPAN
STABAT**

RISKA NURFAJARIANI
NIM : 0801183335

ABSTRAK

Gaya hidup hedonisme mempengaruhi individu pada usia remaja, seperti melakukan berbagai cara agar memiliki tubuh yang ideal sehingga berpenampilan menarik dihadapan orang lain. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh gaya hidup hedonisme terhadap kejadian anoreksia nervosa pada remaja di SMK Swasta Harapan Stabat. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan rancangan penelitian *crosssectional study*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SMK Swasta Harapan Stabat berjumlah 939 siswa yang terdiri dari kelas 10,11 dan 12, sampel dalam penelitian sebanyak 90 siswa dengan teknik sampling yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling*. Teknik pengambilan data yaitu pengisian kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) terdapat pengaruh secara signifikan dan positif gaya hidup hedonisme terhadap kejadian anoreksia nervosa pada remaja di SMK Swasta Harapan Stabat dengan $p\ value = 0,001$ yang diperoleh dari uji korelasi spearman rank, (2) tingkat gaya hidup hedonisme berkategori rendah sebesar 66,67%, sedang sebesar 22,22% dan tinggi sebesar 11,11%, (3) tingkat kejadian anoreksia nervosa berkategori rendah sebesar 5,56%, sedang sebesar 87,77% dan tinggi sebesar 6,67%. Saran : bagi siswa agar dapat memilih mana perilaku yang baik dan tidak baik untuk diterapkan dalam kehidupan, pihak sekolah agar menyelenggarakan penyuluhan kesehatan remaja mengenai kesehatan gizi yang baik bagi remaja dan saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu untuk mempelajari variabel lain yang dapat memengaruhi terjadinya kejadian anoreksia nervosa.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Kata Kunci : gaya hidup hedonisme, kejadian anoreksia nervosa, remaja

**THE EFFECT OF HEDONISM LIFESTYLE ON THE INCIDENCE OF
ANOREXIA NERVOSA ON ADOLESCENT IN HARAPAN STABAT
PRIVATE VOCATIONAL HIGH SCHOOL**

RISKA NURFAJARIANI
NIM : 0801183335

ABSTRACT

The hedonism lifestyle affects individuals in their teens, such as doing various ways to have an ideal body so that they look attractive in front of other people. The research objective was to determine the effect of a hedonistic lifestyle on the incidence of anorexia nervosa in adolescents at Harapan Stabat Private Vocational School. This type of research is a quantitative research that is analytic in nature with a cross-sectional study research design. The research population was all students of Harapan Stabat Private Vocational School, totaling 939 students consisting of grades 10, 11 and 12. The sample in the study was 90 students. The sampling technique used was proportionate stratified random sampling. The data collection technique is filling out a questionnaire. The results showed that: (1) there was a significant and positive effect of the hedonism lifestyle on the incidence of anorexia nervosa in adolescents at Harapan Stabat Private Vocational School with a p value = 0.001 obtained from the Spearman rank correlation test, (2) the level of hedonistic lifestyle was in the low category 66.67%, medium 22.22% and high 11.11%, (3) the incidence rate of anorexia nervosa is in the low category of 5.56%, medium is 87.77% and high is 6.67%. Suggestion: for students to be able to choose which behavior is good and which is not good to apply in life, the school should hold adolescent health counseling regarding good nutritional health for adolescents and suggestions for future researchers are expected to be able to study other variables that can influence the occurrence of anorexia nervosa.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Keywords: : hedonism lifestyle, the incidence of anorexia nervosa, adolescent

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Riska Nurfajariani
NIM : 0801183335
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Karang Gading / 02 Juli 2000
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Hidup Hedonisme terhadap
Kejadian Anoreksia Nervosa pada Remaja di
SMK Swasta Harapan Stabat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Starata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 04 januari 2023



Riska Nurfajariani
NIM : 0801183335

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Riska Nurfajarani

NIM : 0801183335

PENGARUH GAYA HIDUP HEDONISME TERHADAP KEJADIAN ANOREKSIA NERVOSA PADA REMAJA DI SMK SWASTA HARAPAN STABAT

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah di setujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 29 Desember 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



Eliska, SKM, M.Kes

NIP: 1100000125

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP:198606262015031007

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

PENGARUH GAYA HIDUP HEDONISME TERHADAP KEJADIAN ANOREKSIA NERVOSA PADA REMAJA DI SMK SWASTA HARAPAN STABAT

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

Riska Nurfajariani
NIM. 0801183335

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 29 Desember 2022

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dewi Agustina, S.Kep., Ners, M.Kes
NIP : 197008172010012006

Penguji I



Eliska, SKM, M,Kes
NIP: 1100000125

Penguji II



Apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si
NIP.199107202020121009

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP:198606262015031007

Medan, 29 Desember 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Riska Nurfajariani
Tempat / Tanggal Lahir : Karang Gading / 02 Juli 2000
Alamat : Gang Rahmat LK II Paya Mabar Rel
No. Hp : 089616768873
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Email : riskanurfajariani27@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

- SD NEGERI 050656 STABAT (2006-2012)
- MTSN STABAT (2012-2015)
- MAN 1 STABAT (2015-2018)
- UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA (2018-2022)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur diucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat dan hadirat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonisme terhadap Kejadian Anoreksia Nervosa pada Remaja di SMK Swasta Harapan Stabat”** sebagai salah satu syarat untuk bisa melanjutkan penelitian lebih lanjut dalam menyelesaikan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama proses penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc., selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat.

5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Eliska, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen penguji I dalam sidang munaqasyah saya yang telah memberikan waktu, bimbingan dan arahan yang sangat membantu saya dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
7. Bapak Dr. Jufri Naldo M.A., selaku dosen pembimbing kajian integrasi keIslaman saya yang telah memberikan bimbingan dan arahnya kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. Ibu Dewi Agustina, S.Kep., Ners, M.Kes, selaku ketua penguji dalam sidang munaqasyah saya yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si, selaku dosen penguji II yang telah bersedia menjadi penguji dalam seminar proposal dan sidang munaqasyah saya sekaligus memberikan saran yang baik dan benar mengenai penulisan skripsi ini.
10. Ayah saya yaitu Darussalam dan Ibu saya yaitu Maisarah yang saya cintai dan sayangi. Terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat senantiasa kalian berikan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Abang saya Sarifurriza S.Kep, Ners, kakak saya Mauliana Darma S.Kep, Ners, dan adik saya Surya Darma Agung. Terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya selama proses penulisan skripsi ini berlangsung.

12. Kepala Sekolah yaitu Bapak H.M.T Wahyu Amami KiD, M.Pd dan Bapak Wakil Kepala Sekolah SMK Swasta Harapan Stabat yaitu Bapak Drs. Suyadi, M.M., yang telah mengizinkan dan membantu saya selama proses penelitian.
13. Kepada seluruh siswa SMK Swasta Harapan Stabat yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
14. Teman seperjuangan saya Nurul Hasanah, Tiwi Hartanti, Alfiah Wardahni, Nurmila Hidayana dan Winda Lestari yang telah membantu saya dalam penulisan skripsi ini.
15. Teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat angkatan 2018.
16. Terimakasih kepada diri sendiri karena telah mampu berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan karunia-Nya kepada kita semua dan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Besar harapan penulis proposal skripsi ini dapat menyelesaikan penelitian lebih lanjut. Penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun guna perbaikan menuju yang lebih baik di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Medan, 16 Juni 2022
Penulis



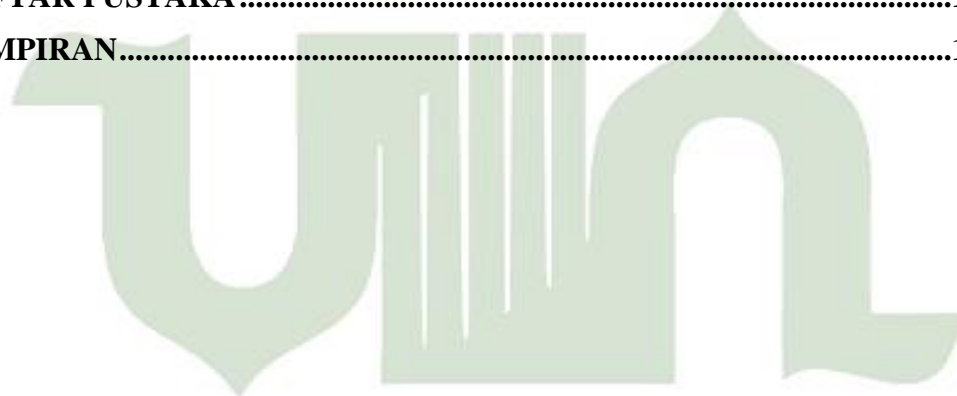
RISKA NURFAJARIANI
NIM : 0801183335

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Peneltian.....	8
1.4.1 Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat	8
1.4.3 Bagi Sekolah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Gaya Hidup Hedonisme	9
2.1.1 Pengertian Gaya Hidup.....	9
2.1.2 Bentuk-Bentuk Gaya Hidup.....	9
2.1.3 Pengertian Gaya Hidup Hedonisme.....	10
2.1.4 Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonisme	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonisme	13
2.2 Konsep Anoreksia Nervosa	15
2.2.1 Pengertian Anoreksia Nervosa.....	15
2.2.2. Aspek-Aspek Anoreksia Nervosa.....	18

2.2.3 Gejala-Gejala dan Tanda-Tanda Anoreksia Nervosa	18
2.2.4 Dampak dari Terjadinya Anoreksia Nervosa.....	20
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anoreksia Nervosa	22
2.2.6 Penanganan Anoreksia Nervosa	24
2.3 Konsep Remaja.....	25
2.3.1 Pengertian Remaja	25
2.3.2 Karakteristik Remaja	26
2.3.3 Pertumbuhan pada Remaja	27
2.3.4 Perkembangan pada Remaja.....	28
2.3.5 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	29
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	32
2.4.1 Gaya Hidup Hedonisme Menurut Islam	32
2.4.2 Kejadian Anoreksia Nervosa dalam Islam.....	33
2.5 Penelitian Terdahulu.....	35
2.6 Kerangka Teori.....	42
2.7 Kerangka Konseptual	43
2.8 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Populasi dan Sampel	45
3.3.1 Populasi.....	45
3.3.2 Sampel	45
3.4 Variabel Penelitian	48
3.5 Defenisi Operasional	48
3.6 Uji Validitas	51
3.7 Uji Reliabilitas.....	53
3.8 Metode Pengumpulan Data	55
3.8.1 Data Primer	55
3.8.2 Data Sekunder.....	55
3.9 Instrumen Penelitian	55
3.10 Prosedur Pengumpulan Data	59
3.11 Analisis Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67

4.1 Hasil.....	67
4.1.1 Deskripsi Lokasi dan Waktu Penelitian.....	67
4.1.2 Karakteristik Responden.....	67
4.1.3 Deskripsi Data Penelitian.....	70
4.1.4 Analisis Data.....	78
4.2 Pembahasan	82
4.3 Integrasi Keislaman	90
4.3.1 Tinjauan Islam Mengenai Gaya Hidup Hedonisme.....	90
4.3.1.1 Cara Islam Menangkal Hedonisme	93
4.3.2 Tinjauan Islam Mengenai Kejadian Anoreksia Nervosa	95
4.4 Keterbatasan Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	104



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 2.2 Kerangka Konsep	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	35
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Berdasarkan Kelas	47
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Berdasarkan Jurusan	47
Tabel 3.3 Defenisi Operasional Variabel Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Kejadian Anoreksia Nervosa.....	48
Tabel 3.4 Nilai Alpha Cronbach Gaya Hidup Hedonisme.....	55
Tabel 3.5 Nilai Alpha Cronbach Kejadian Anoreksia Nervosa	55
Tabel 3.6 Rumus Kategorisasi	61
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden di SMK Swasta Harapan Stabat (n=90)	67
Table 4.2 Frekuensi Statistik Gaya Hidup Hedonisme dan Anoreksia NervosaTabel	70
Table 4.3 Deskripsi Data Hipotetik Gaya Hidup Hedonisme	71
Tabel 4.4 Perhitungan Kategorisasi Gaya Hidup Hedonisme.....	72
Table 4.5 Sebaran Data Kategorisasi Gaya Hidup Hedonisme	72
Tabel 4.6 Sebaran Data Gaya Hidup Hedonisme Setiap Kelas	73
Table 4.7 Deskripsi Data Hipotetik Kejadian Anoreksia Nervosa	74
Tabel 4.8 Perhitungan Kategorisasi Kejadian Anoreksia Nervosa	75
Table 4.9 Sebaran Data Kategorisasi Kejadian Anoreksia Nervosa	76
Tabel 4.10 Sebaran Data Kejadian Anoreksia Nervosa Setiap Kelas.....	77
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 4.12 Korelasi Non-Parametrik	80
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Pengaruh Gaya Hidup Hedonisme terhadap Kejadian Anoreksia pada Remaja di SMK Swasta Harapan Stabat.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Sebaran Data Kategorisasi Gaya Hidup Hedonisme	73
Gambar 2 Diagram Frekuensi Gaya Hidup Hedonisme Setiap Kelas	74
Gambar 3 Diagram Sebaran Data Kategorisasi Kejadian Anoreksia Nervosa	76
Gambar 4 Diagram Frekuensi Kejadian Anoreksia Nervosa Setiap Kelas.....	77

