

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah peneliti selesai melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah, kesimpulan yang diambil oleh peneliti adalah:

1. Berdasarkan hasil penelitian kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe terdapat dari 30 responden, mayoritas yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 20 orang (66,7 %) dan minoritas yang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 10 orang (33,3%).
2. Berdasarkan hasil penelitian anemia dari 30 responden, minoritas ibu hamil yang mengalami tidak anemia sebanyak 8 (26,7 %) dan mayoritas ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 22 orang (73,3 %).
3. Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan *Chi-Square* di dapatkan nilai $p = 0,001$, dimana $p\text{-value } 0,001 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Status Gizi Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas di Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah.

5.2 Saran

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan dapat mengambil sampel dalam jumlah besar.
2. Diharapkan bagi masyarakat terutama ibu hamil untuk dapat menjadikan informasi yang ada dalam penelitian ini sebagai upaya pencegahan anemia dan patuh dalam mengkonsumsi Tablet Fe serta pentingnya menjaga status gizi pada masa kehamilan.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN