

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN STATUS GIZI
DI PUSKESMAS DARUSSALAM
KOTA MEDAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

AUDREY ADISHA AMEL

NIM : 0801183364

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN STATUS GIZI
DI PUSKESMASDARUSSALAM
KOTA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

OLEH :

AUDREY ADISHA AMEL

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

NIM ; 0801183364

SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN STATUS GIZI
DI PUSKESMAS DARUSSALAM
KOTA MEDAN**

Audrey Adisha Amel

NIM 0801183364

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk :Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan status gizi anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah Kota Medan. Jenis penelitian yang dilakukan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan *observasional* yang bersifat analitik dengan menggunakan rancangan *analitik cross sectional* dengan Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang terdaftar dan melakukan kunjungan ANC di Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah pada bulan November-Desember 2022 sebanyak 30 ibu hamil. Instrumen yang digunakan pada penelitian adalah Angket Kuesioner , Data hasil penelitian yang diolah dan dianalisis secara deskriptif dan Statistik: (1). Uji Univariat diketahui bahwa dari 30 responden, mayoritas yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 20 orang (66,7 %) dan minoritas yang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 10 orang (33,3 %)., (2). Analisis bivariat diketahui bahwa dari 30 responden ibu hamil yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 20 orang (66,7 %) yang mengalami Tidak mengalami anemia sebanyak 1 orang (3,33%) yang mengalami mengalami anemia sedang sebanyak 15 orang (50 %) dan yang mengalami anemia berat sebanyak 4 orang (13,3 %) dan ibu hamil yang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 10 orang (33,3 %) yang Tidak mengalami anemia sebanyak 7 orang (23,3%) yang mengalami anemia sedang sebanyak 2 orang (6,6%) dan yang mengalami anemia berat sebanyak 1 orang (3,33 %) (3). Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan Chi-Square di dapatkan nilai $p = 0,001$, dimana $p\text{-value } 0,001 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah.

Kata Kunci: *Hubungan Tingkat Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Fe, Status Gizi,*

**RELATIONSHIP LEVELS OF COMPLIANCE IN PREGNANT WOMEN
CONSUMPTING FE TABLETS WITH NUTRITIONAL STATUS
AT PUSKESMAS DARUSSALAM
MEDAN CITY**

Audrey Adisha Amel

NIM 0801183364

ABSTRACT

Study this aim for : Purpose study this for know is there is connection level obedience pregnant woman in consuming Fe tablets with nutritional status anemia on pregnant woman in the region work Darussalam Health Center , Medan Petisah District , Medan City . Type research conducted _ on study this is study quantitative with *observational* nature _ analytic with use design *cross-sectional analysis* with Population in study this is Mother registered pregnant _ and do ANC visits at the Darussalam Health Center , Medan Petisah District on November-December 2022 as many as 30 pregnant woman. Instruments used _ on study is Questionnaire Questionnaire , Results data processed research _ and analyzed in a manner descriptive and Statistics : (1). Univariate test is known that of the 30 respondents , the majority did not obey consume Fe tabets as many as 20 people (66.7%) and obedient minority _ in consuming Fe tablets as many as 10 people (33.3%)., (2). Analysis bivariate is known that of 30 respondents pregnant woman who is not obey in consuming Fe tablets as many as 20 people (66.7%) experienced Not experienced anemia as many as 1 person (3.33%) who experienced have moderate anemia as many as 15 people (50%) and who experienced severe anemia as many as 4 people (13.3%) and Mother submissive pregnant _ in consuming Fe tablets as many as 10 people (33.3%) who did not experienced anemia as many as 7 people (23.3%) who had moderate anemia as many as 2 people (6.6%) and who experienced severe anemia as many as 1 person (3.33%) (3). Based on results test statistics with using Chi-Square in get p value = 0.001, where the p-value is $0.001 < 0.05$ which indicates that there is significant relationship _ Among Obedience pregnant woman in Consuming Fe Tablets with Anemia in the Work Area Darussalam Health Center , Medan Petisah District .

Keywords : *Compliance Level Relationship , Pregnant Woman, Fe Tablets , Nutritional Status ,*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Audrey Adisha Amel
Nomor Induk Mahasiswa : 0801183364
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 06 November 2000
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Status Gizi Di Puskesmas Darussalam Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Ilmu Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara

Medan, 21 Desember 2021



Audrey Adisha Amel

Nim. 0801183364

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Audrey Adisha Amel

NIM : 0801183364

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN STATUS GIZI
DI PUSKESMAS DARUSSALAM KOTA MEDAN**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 21 Desember 2022

Disetujui,

Pembimbing Umum



Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes.
NIP. 1100000084

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Salamuddin, M.A
NIP. 19740719 200701 1 014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN STATUS GIZI
DI PUSKESMAS DARUSSALAM KOTA MEDAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

AUDREY ADISHA AMEL
NIM. 0801183364

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 21 Desember 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



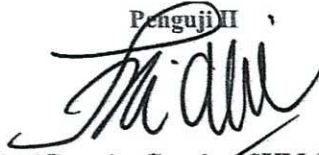
Eliska, SKM., M.Kes
NIP. 1100000125

Penguji I



Zuhrina Aidha, S.Kep. M.Kes
NIP. 1100000084

Penguji II



Fitriani Pramita Gurnita, SKM, M.Kes
NIP. 1100000110

Penguji Integrasi



Dr. Salamudin, M.A.
NIP. 19740719 200701 1 014

Medan, 21 Desember 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Pt. Dekan,



Pt. Dekan, M. Furgan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 19800806 200604 1 003



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah robbil ‘alamin. Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT. Karena dengan limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya serta berkat bimbingan ibu dosen, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Status Gizi Di Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara khususnya Peminatan Gizi.

Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari keterlibatan banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moral ataupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih dan sebagai penghargaan dengan :

1. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc, selaku Plt.Dekan sekaligus Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Dosen Pembimbing Keintegrasian Agama sekaligus Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Zuhrina Aidha, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang kebaikannya tidak pernah bisa saya balaskan.
7. Kepada seluruh Dosen-Dosen FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang sudah membimbing dan mengajarkan saya selama 4 tahun ini.
8. Kepada pihak dan staff Puskesmas Darussalam, terutama ibu Mala, ibu Hanum, kak Tri yang telah memberikan izin dan membimbing serta memudahkan penelitian saya.
9. Teristimewa dan harta paling berharga bagi saya adalah nenek dan kedua orangtua saya tercinta yang sudah memberikan restu, dukungan, doa serta semangat yang tiada henti kepada saya. Semoga Allah SWT memberikan rasa cukup dan kelimpahan serta kesehatan kepada nenek dan kedua orangtua saya, Aamiin.
10. Yang tersayang adik saya Allegra Sabine Amel yang selalu membantu, menghibur dan memberikan semangat kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada sahabat-sahabat terbaik saya Anggita, Annisa, Azizah, dan Dewi yang sudah menemani, menyemangati, dan saling membantu selama 4

tahun ini. Semoga tetap selalu terjaga hubungan baik ini sampai selamanya.

12. Kepada teman-teman baik saya Haris, Zikra, Riza, Astri, Khadijah, Rere, Marbun, dan Fayed yang sudah membantu, memberi ilmu dan mendukung dalam proses pembuatan skripsi ini.

13. Seluruh teman-teman IKM 3 dan seluruh teman-teman seperjuangan Peminatan Gizi FKM UINSU yang sudah berbagi pengajaran dan pelajaran, dan saya ucapkan terimakasih.

14. Dan sangat terimakasih kepada diri sendiri yang selalu kuat dan tetap terjaga warasnya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Akhirnya, saya ucapkan terimakasih dan mohon maaf kepada seluruh pihak terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang dan menjadi lading pahala bagi saya.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 21 Oktober 2021

Penyusun

RIWAYAT PENULIS

Nama : Audrey Adisha Amel

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tgl Lahir : Medan, 06 November 2000

Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

Tinggi, Berat Badan : 160 cm, 58 kg

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Menikah

Alamat Lengkap : Komplek Taman Harapan Indah (THI) Blok B no 8, Pasar
II Ringroad, Kecamatan Medan Selayang, Kota Medan,
Sumatera Utara

Alamat KTP : Jl. Pinang No 12-B, Kecamatan Medan Barat, Kota
Medan, Sumatera Utara

No. HP : 082274865271

Email : audreyadishaamel61@gmail.com



PENDIDIKAN FORMAL

- 2006-2012 : SD NAMIRA ISLAMIC INTERNATIONAL SCHOOL
- 2012-2015 : SMP NAMIRA ISLAMIC SCHOOL MEDAN
- 2015-2018 : SMAS AMIR HAMZAH MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
RIWAYAT HIDUP	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 LANDASAN TEORI	8
2.1 Konsep Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe.....	8
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	8
2.2 Konsep Dasar Kehamilan.....	9
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.2.2 Tanda Gejala Kehamilan.....	9
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	13
2.3.1 Dukungan Suami.....	15
2.3.2 Motivasi.....	16
2.3.3 Standar Melakukan Anenatal Care (ANC).....	16
2.4 Gizi Ibu Hamil.....	17
2.4.1 Pengertian.....	17
2.4.2 Manfaat gizi untuk masa kehamilan.....	19
2.4.3 Status Gizi Pada Ibu Hamil.....	19
2.5 Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	20

2.5.1	Definisi Anemia.....	20
2.5.2	Penyebab Anemia	21
2.5.3	Anemia Dalam Kehamilan.....	23
2.5.4	Pengaruh Anemia dalam Kehamilan	24
2.6	Konsep Dasar Zat Besi (Fe)	25
2.6.1	Pengertian.....	25
2.6.2	Tujuan Dan Kegunaan Tablet Fe.....	26
2.6.3	Manfaat Tablet Fe Bagi Ibu Hamil.....	26
2.7	Penilaian Status Gizi	27
2.8	Asupan Zat Besi Pada Masa Kehamilan	28
2.8.1	Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	28
2.8.2	Sumber Zat Besi	29
2.9	Kajian Integrasi Keislaman	33
2.10	Kerangka Teori.....	40
2.11	Kerangka Konsep	41
2.12	Hipotesis Penelitian	41
BAB 3 METODE PENELITIAN		42
3.1.	Jenis Dan Desain Penelitian	42
3.2.	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1	Lokasi Penelitian	42
3.2.1	Waktu Penelitian	42
3.3.	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	42
3.3.1	Populasi dan Sampel.....	42
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	43
3.4.	Variabel Penelitian.....	43
3.5.	Definisi Operasional	44
Tabel. 3.1 Definisi Operasional		44
3.6.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.6.1	Jenis Data	45
3.6.2	Alat Atau Instrumen Penelitian	45
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	45
3.7.	Analisis Data	45

3.7.1	Analisis Univariat	45
3.7.2	Analisis Bivariat	46
3.8.	Uji Validitas dan Realibilitas	46
3.8.1.	Uji Validitas	46
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Hasil Penelitian.....	48
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
4.1.1	Sejarah Puskesmas.....	48
4.1.2	Letak dan Geografis.....	48
4.1.3	Visi dan Misi Puskesmas	48
4.1.4	Fasilitaas dan Jumlah Tenaga Kerja	50
4.1.2	Karakteristik Responden Penelitian.....	51
4.1.3	Uji Univariat.....	53
4.1.4	Analisis Bivariat	54
4.2	Pembahasan	56
4.2.1	Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah	56
4.2.2	Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Status Gizi Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah	58
4.2.3	Pengaruh makanan terhadap kejadian anemia	60
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi IMT dewasa menurut Kemenkes RI (2003).....	20
Tabel 2. 2 penggolongan status anemia ibu hamil.....	21
Tabel 2. 3 Kriteria Anemia Berdasarkan Rata-Rata Kadar Hemoglobin Normal pada Ibu Hamil menurut WHO	23
Tabel 2. 4 kebutuhan Fe bagi ibu hamil.....	27
Tabel 2. 5 Kandungan Zat Besi pada bahan makanan	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuisisioner.....	47
Tabel 3. 3 Hasil Uji Realibilitas	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah	47
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi table fe di wilayah kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah.....	53
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi Anemia diwilayah kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah.	54
Tabel 4. 4 Tabulasi silang antara kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe dengan anemia diwilayah kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah.....	55

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	41



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisoner Penelitian	66
Lampiran 2 Tabel Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah	68
Lampiran 3 Output.....	69
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	70



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN