

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

*Personal Hygiene* di Pondok Pesantren Subulussalam dengan kategori baik sebesar (65,3%) sedangkan kategori buruk sebesar (34,7%) dengan arti bahwa *Personal Hygiene* di Pondok Pesantren Subulussalam sebagian besar sudah baik.

Dari hasil penelitian bahwa santriwati Pondok Pesantren Subulussalam mengalami kejadian *Pediculosis Capitis* dengan pembagian dua kategori, yaitu terdapat (70,7%) kejadian *Pediculosis Capitis* pada santriwati dengan kategori ringan dan (29,3%) kejadian *Pediculosis Capitis* pada santriwati dengan kategori berat.

Menurut temuan analisis data, ada hubungan antara kebersihan pribadi dan prevalensi *pedikulosis capitis* pada Santriwati Pondok Pesantren Subulussalam.

#### 5.2 Saran

1. Pondok pesantren

Agar *pedikulosis capitis* tidak menyebar jauh ke lingkungan atau ke daerah lain, santri Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan harus memperhatikan kebersihan diri, meliputi kebersihan kulit, pakaian, dan rambut. Mereka juga harus meningkatkan pengetahuan mereka tentang *personal hygiene*.

## 2. Manfaat untuk Peneliti

Perluas pengetahuan dan tuangkan apa yang telah di pelajari dalam perkuliahan di jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

## 3. Peneliti selanjutnya

Diperkirakan bahwa penelitian masa depan akan fokus pada elemen tambahan, variabel, ukuran sampel yang lebih besar, situs tambahan, dan dampak pada terjadinya *pediculosis capitis*.

