

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PEDIKOLOSIS CAPITIS* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN  
SUBULUSSALAM KECAMATAN KOTANOPAN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**



Oleh:

**PUTRI DESRINA**

**NIM: 0801173370**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2022**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN  
*PEDIKOLOSIS CAPITIS* PADA SANTRIWATI PONDOK  
PESANTREN SUBULUSSALAM KECAMATAN KOTANOPAN  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**Oleh:**

**PUTRI DESRINA**

**NIM: 0801173370**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**2022**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PEDICULOSIS CAPITIS* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN SUBULUSSALAM  
KECAMATAN KOTANOPAN TAHUN 2021**

**PUTRI DESRINA**

**0801173370**

**ABSTRAK**

Pediculosis Capitis adalah penyakit yang sering menyerang anak-anak maupun dewasa yang disebabkan oleh infeksi ektoparasit obligat pediculosis humanus var. capitis (kutu kepala/head lice). Parasite ini menginfeksi bagian kulit kepala dan menghisap darah manusia. Kutu kepala dapat menyebabkan penderita merasa gatal yang hebat bahkan dapat timbul infeksi bakteri sekunder akibat garukan dikepala. Tujuan umum pada penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dengan kejadian *pediculosis capitis* pada santriwati di Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan. Metode dalam penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *cross sectional*, teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Jumlah sampel 75 santriwati di pondok pesantren Subulussalam dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan *personal hygiene* buruk (34,7%), kejadian *Pediculosis capitis* berat (29,3%). Kesimpulan penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian *pediculosis capitis* ( $p=0,000$ ). Sehubungan dengan penelitian tersebut, penulis mengharapkan kepada pihak pesantren supaya lebih menjaga *personal hygiene* atau kebersihan diri terutama kebersihan kulit, kebersihan pakaian, dan kebersihan rambut, juga menambah pengetahuan tentang *personal hygiene* dan kejadian *pediculosis capitis*.

**Kata kunci:** Hubungan, *Personal Hygiene*, *Pediculosis Capitis*.

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PEDIKOLOSIS CAPITIS* PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN SUBULUSSALAM  
KECAMATAN KOTANOPAN TAHUN 2021**

**PUTRI DESRINA**

**0801173370**

**ABSTRACT**

Pediculosis Capitis is a disease that often affects both children and adults caused by infection with the obligate ectoparasite pediculosis humanus var. capitis (head lice). This parasite infects the scalp and sucks human blood. Head lice can cause sufferers to feel intense itching and can even develop secondary bacterial infections due to scratching on the head. The general objective of this study was to determine the relationship between personal hygiene and the incidence of pediculosis capitis in female students at the Subulussalam Islamic Boarding School, Kotanopan District. The method in this study was an analytic survey with a cross sectional design, the sampling technique used was total sampling. The sample size was 75 female students at the Subulussalam Islamic boarding school and was analyzed using the Chi-Square test. The results showed poor personal hygiene (34.7%), the incidence of severe Pediculosis capitis (29.3%). The conclusion of the study showed that there was a significant relationship between personal hygiene and the incidence of pediculosis capitis ( $p=0.000$ ). In connection with this research, the authors hope that Islamic boarding schools will maintain personal hygiene, especially skin cleanliness, clothing cleanliness, and hair hygiene, as well as increase knowledge about personal hygiene and the incidence of pediculosis capitis.

**Keywords:** Relationship, Personal Hygiene, Pediculosis Capitis.



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putri Desrina  
NIM : 0801173370  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Tempat/Tgl Lahir : Tobang, 15 Desember 1998  
Judul Skripsi : Hubungan *Persona Hygiene* Dengan Kejadian *Pediculosis Capitis* Pada Sanuriwati Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan Tahun 2021

### Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Maret 2022



Putri Desrina

Nim: 0801173370

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Putri Desrina  
NIM : 0801173370

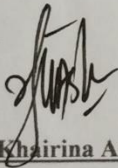
**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PEDICULOSIS CAPITIS*  
PADA SANTRIWATI PONDOK PESANTREN SUBULUSSALAM KECAMATAN  
KOTANOPAN TAHUN 2021**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 16 Maret 2022

Disetujui:

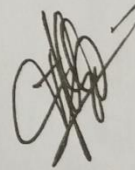
**Pembimbing Skripsi**



**(Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM)**

**NIP: 199307312019032018**

**Pembimbing Integrasi Keislaman**



**(Dr. Salamuddin, M.A)**

**NIP: 197407192007011014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *PEDICULOSIS CAPITIS* PADA  
SANTRIWATI PONDOK PESANTREN SUBULUSSALAM KECAMATAN KOTANOPAN  
TAHUN 2021**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

**PUTRI DESRINA**

**NIM : 0801173370**

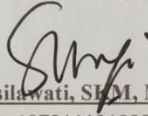
Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 16 Maret 2022

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

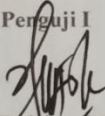
**Ketua Penguji**



**Susilawati, SKM, M. Kes**

**NIP: 197311131998032004**

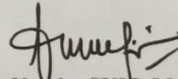
**Penguji I**



**Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM**

**NIP: 169307312019032018**

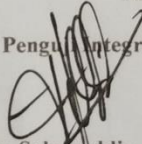
**Penguji II**



**Meutia Nanda, SKM, M. Kes**

**NIB: 1100000082**

**Penguji Integrasi**



**Dr. Salamuddin, M.A**

**NIP: 197407192007011014**

Medan, 16 Maret 2022

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**

**Dekan:**



**Prof. Dr. Sufaruddin, M. Pd**

**NIP: 196207161990031004**

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Putri Desrina  
Tempat/Tanggal Lahir : Tobang / 15 Desember 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Tinggal : Tobang, Kecamatan Kotanopan, Kabupaten Mandailing Natal  
Nomor Hp : 081362693437  
Alamat Email : [putridesrina15@gmail.com](mailto:putridesrina15@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan:

2005-2011 : SD Negeri 216 Tobang  
2011-2014 : SMP Negeri 9 Kotanopan  
2014-2017 : SMA Negeri 1 Muarasipongi  
2017-2022 : Peminatan Kesehatan Lingkungan, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul **“Hubungan *Personal Hygiene* dengan Kejadian *Pediculosis Capitis* pada Santriwati Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan Tahun 2021”**, proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat wajib untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan juga dukungan dari berbagai pihak dalam bentuk apapun. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syahrin Harahap, MA Selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Mhd Furqan, S. Si, M. Comp. Sc Selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA Selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Salamuddin, MA Selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama FKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus selaku dosen pembimbing dan penguji Integrasi Keislaman yang telah memberikan saya arahan, petunjuk, bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Susilawati, S.K.M, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan saya arahan, masukan, kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Meutia Nanda S.K.M, M. Kes Selaku Pembimbing Akademik Saya Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, sekaligus selaku dosen penguji II saya yang telah memberikan arahan, petunjuk, bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Yulia Khairina Ashar S.K.M, M.K.M Selaku Pembimbing sekaligus Penguji I yang telah memberikan saya arahan, petunjuk, bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Dr. Nefi Darmayanti M. Si selaku penguji umum saya yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan dukungan selama saya melaksanakan studi.
11. Terimakasih penulis ucapkan kepada pihak yang terkait dalam proses penelitian ini yaitu Bapak H. Esmi Pulungan, S.Ag Selaku Kepala MAS Subulussalam Sayurmaincat-Kotanopan dan seluruh pegawai yang telah memberikan izin serta membantu penulis dalam melakukan penelitian ini di Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan.
12. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya tercinta (Alm) Bapak Amirhan Hasibuan dan Ibu Sari Dewi Nasution yang selama ini memberikan kasih sayang kepada saya dari kecil hingga

- sekarang yang tidak bisa saya balas pengorbanannya dan yang senantiasa memberikan saya motivasi, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih penulis ucapkan kepada Saudara kandung saya Abang Ilman Saputra Hasibuan dan istrinya eda Siti Jahrona Rambe, Abang Lusi Warman Hasibuan dan istrinya eda Aisyah Bustani Lubis, dan Abang Nopriadi Hasibuan dan istrinya eda Risda Julia Siregar yang juga ikut serta mendukung dan mendo'akan penulis.
  14. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman dekat Tika Kisamiani, Halimatun Syakdiyah Harahap, dan Fatimah Zahro Harahap yang telah banyak membantu dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
  15. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman dekat Warid Al-Mahdi Lubis, Nur Aisyah sitorus, Latifah Azmi Nasution, Nada Muhizra, Pardika Astuti, Selma Pertiwi Harahap, Finka Ananda yang telah memberikan dukungan dan mendoakan penulis.
  16. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman sepeminatan Nuri Parida Ritonga, Widia Alwiyah Nasution dan Nila Sari Dalimunthe yang telah banyak memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
  17. Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh teman-teman seperjuangan khususnya Angkatan Tahun 2017 yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
  18. Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena memahami keterbatasan kemampuan penulis sehingga penulis mengharapkan bimbingan dan saran untuk kesempurnaan penulisan ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 2022

Penulis



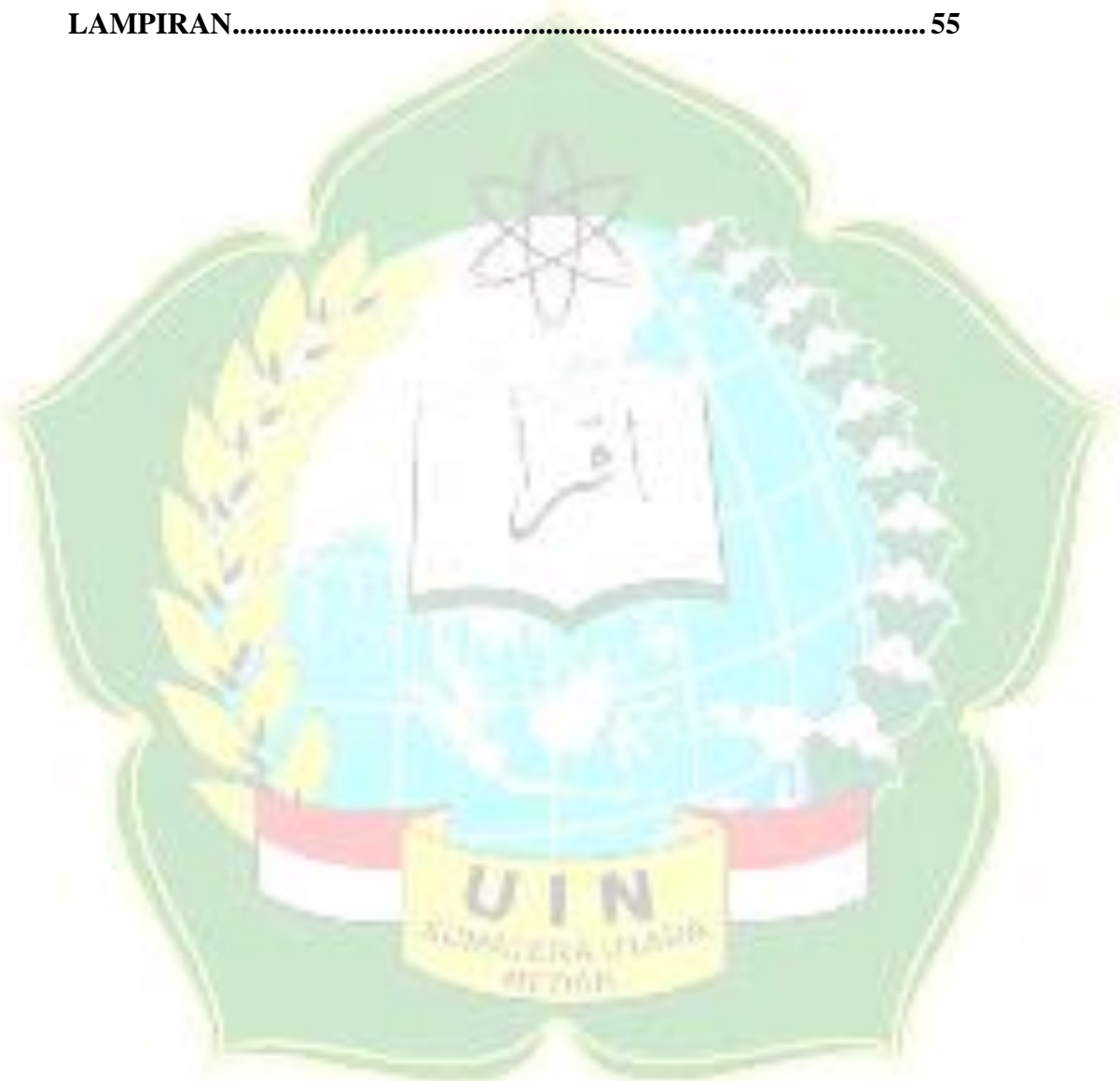


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2.1.1 Defenisi <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2.1.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	9
2.1.4 Jenis <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.1.5 Dampak yang Sering Timbul pada Masalah <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2 <i>Pediculosis Capitis</i> .....	15
2.2.1 Defenisi <i>Pediculosis Capitis</i> .....	15
2.2.2 Morfologi dan Siklus Hidup <i>Pediculosis Capitis</i> .....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> .....	16
2.2.4 Cara Penularan <i>Pediculosis Capitis</i> .....	18
2.2.5 Pencegahan Penularan <i>Pediculosis Capitis</i> .....	18
2.2.6 Tanda dan Gejala <i>Pediculosis Capitis</i> .....	18
2.2.7 Penata Laksanaan.....	19
2.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	20
2.3.1 Konsep Kebersihan Menurut AL-Qur'an dan Hadis.....	20
2.3.2 Konsep Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> Dalam AL-Qur'an dan Hadis.....	24

2.4 Kerangka Teori.....	27
2.5 Kerangka Konsep.....	28
2.6 Hipotesa Penelitian.....	29
<b>BAB 3 Metode Penelitian .....</b>	<b>30</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
3.2.1 Waktu Penelitian .....	30
3.2.2 Tempat Penelitian.....	30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4 Variabel Penelitian .....	32
3.4.1 Variabel X Atau Variabel Bebas (Independent Variabels) ..	32
3.4.2 Variabel Y Atau Variabel Terikat (Dependent Variabels)...	32
3.5 Defenisi Operasional .....	32
3.6 Aspek Pengukuran Variabel.....	33
3.6.1 <i>Personal Hygiene</i> .....	33
3.6.2 <i>Pediculosis Capitis</i> .....	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.7.1 Jenis Data .....	35
3.7.2 Alat Atau Instrumen Penelitian .....	35
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.8 Analisis Data .....	36
3.8.1 Analisi Data Univariat.....	36
3.8.2 Analisis Data Bivariat .....	36
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2 Karakteristik Responden .....	38
4.1.3 Analisis Univariat .....	39
4.1.4 Analisis Bivariat.....	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Karakteristik Responden .....	41
4.2.2 Personal Hygiene .....	41
4.2.3 Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> .....	41
4.2.4 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pediculosis</i> <i>Capitis</i> .....	42
4.3 Kajian Integrasi Keislaman .....	44
4.3.1 <i>Pesronal Hygiene</i> .....	44

4.3.2 <i>Pediculosis Capitis</i> .....	48
4.3.3 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> .....	49
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	<b>51</b>
5.1 Saran.....	51
5.2 Kesimpulan .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responen Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Santriwati dengan Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> di Pondok Pesantren Subulussalam.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> di Pondok Pesantren Subulussalam.....	39
Tabel 4.5 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Pediculosis Capitis</i> di Pondok Pesantren Subulussalam.....	40





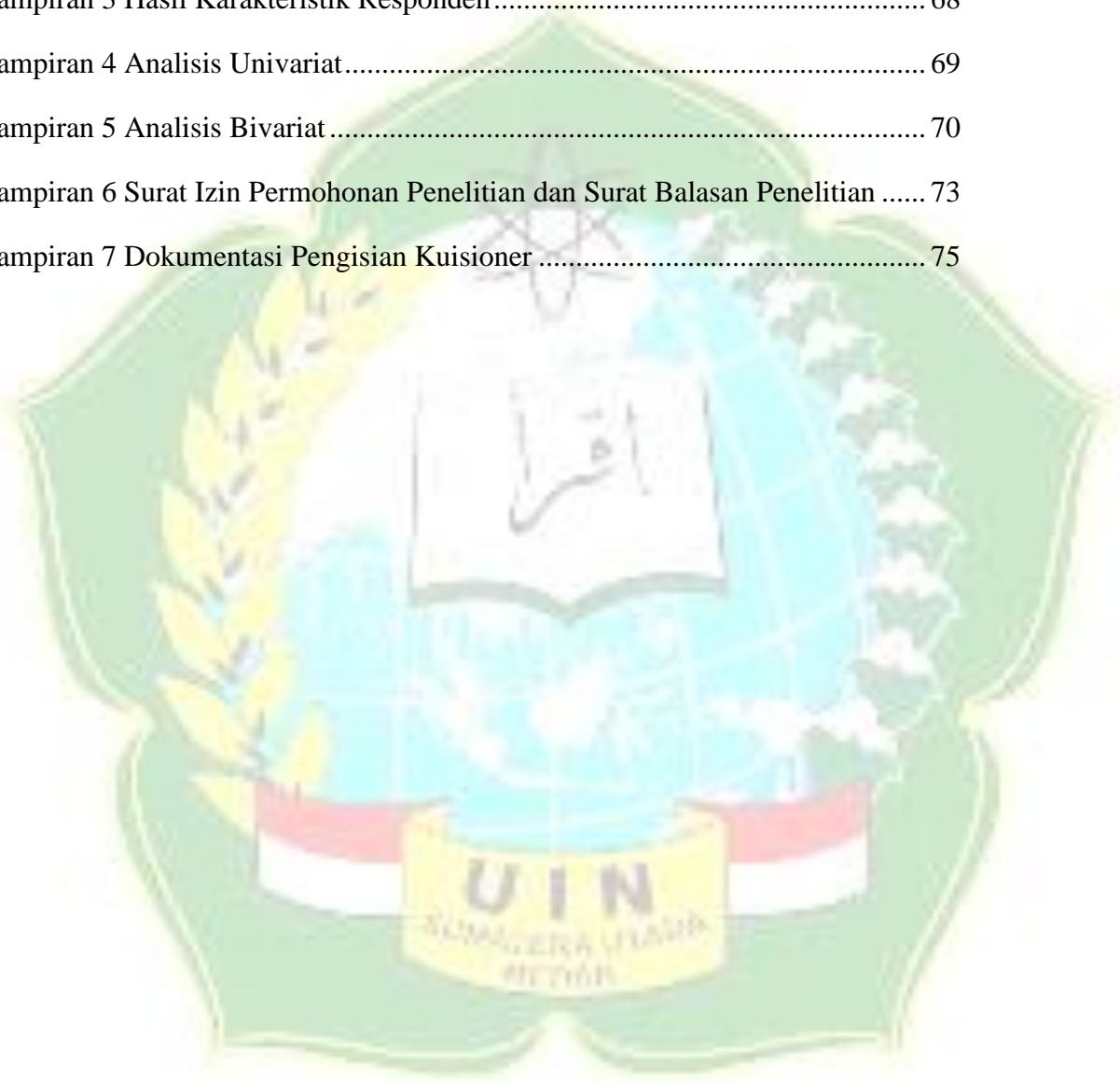
## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian .....	55
Lampiran 2 Rekapitulasi Data Hasil Penelitian Pada Santriwati Pondok Pesantren Subulussalam Kecamatan Kotanopan .....	59
Lampiran 3 Hasil Karakteristik Responden.....	68
Lampiran 4 Analisis Univariat.....	69
Lampiran 5 Analisis Bivariat .....	70
Lampiran 6 Surat Izin Permohonan Penelitian dan Surat Balasan Penelitian .....	73
Lampiran 7 Dokumentasi Pengisian Kuisisioner .....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar Pengisian Kuisioner Oleh Santriwati Pondok Pesantren Subulussalam .	75
Gambar Pemeriksaan Pediculosis Capitis pada Rambut Kepala .....	77
Gambar Pediculosis Capitis (Kutu Kepala) .....	77
Gambar Keadaan Asrama Santriwati.....	78
Gambar Mesjid Subulussalam .....	78
Gambar Lapangan Pondok Pesantren Subulussalam .....	79
Gambar Teras Kelas Pondok Pesantren Subulussalam.....	80
Gambar Ruang Kelas Pondok Pesantren Subulussalam .....	80
Gambar Kepala Madrasah Aliyah Subulussalam .....	81

