

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Media *leaflet* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan tindakan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi.
2. Media poster berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan tindakan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi.
3. Media *leaflet* lebih efektif dalam peningkatan pengetahuan, sikap dan tindakan dibandingkan dengan media poster, karena dengan media *leaflet* responden dapat membaca berulang kali, isi yang lebih mudah dipahami menjadikan adanya perubahan pengetahuan dan sikap yang baik juga mempengaruhi kesadaran perilaku.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Penyuluhan kesehatan kepada remaja putri tentang kesehatan reproduksi wanita terus ditingkatkan melalui pendidikan yang diberikan melalui program puskesmas, pendidikan di sekolah, keluarga dan masyarakat.

##### **2. Bagi Responden**

Diharapkan dengan adanya penyuluhan kesehatan *personal hygiene* saat menstruasi dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan siswi untuk menghindari/mencegah faktor resiko dan mengurangi angka kejadian infeksi saluran reproduksi (ISR) pada remaja.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan efektivitas media *leaflet* dengan media lain.

