

**PENGARUH MEDIA *LEAFLET* DAN POSTER TERHADAP
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI MTS SWASTA MUHAMMADIYAH 25
MARUBUN JAYA**

SKRIPSI



Oleh:

RENI WAHDANIYAH

NIM: 0801172155

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**PENGARUH MEDIA *LEAFLET* DAN POSTER TERHADAP
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI MTS SWASTA MUHAMMADIYAH 25
MARUBUN JAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh:

RENI WAHDANIYAH

NIM: 0801172155

**UIN
SUMATERA UTARA
MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN**

2022

**PENGARUH MEDIA *LEAFLET* DAN POSTER TERHADAP
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI MTS SWASTA MUHAMMADIYAH 25**

MARUBUN JAYA

RENI WAHDANIYAH

0801172155

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut data Indonesia tahun 2012, 43,3 juta remaja putri berusia 10 hingga 14 tahun memiliki *higiene* yang kurang memadai, membuat Indonesia lebih rentan mengalami infeksi saluran reproduksi. Rendahnya pengetahuan dan pemahaman remaja tentang kesehatan reproduksi menjadi penyebab masalah ini. Pengetahuan tentang menstruasi sangat penting bagi remaja putri. Karena hal ini dapat membantu mereka dalam menjaga kebersihan saat menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji apakah media *leaflet* dan poster memiliki pengaruh terhadap kebersihan diri pada siswi selama menstruasi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 38 siswi MTS Swasta Muhammadiyah 25 Marubun Jaya. **Hasil Penelitian:** Pembagian *leaflet* berdampak positif terhadap pengetahuan (p -value = 0,002), sikap (p -value 0,003), dan tindakan (p -value = 0,001) terkait kebersihan diri selama menstruasi. Media poster berdampak positif dalam meningkatkan pengetahuan (p -value = 0,000), sikap (p -value = 0,002), dan tindakan (p -value = 0,000) terkait kebersihan diri selama menstruasi. **Kesimpulan:** Setelah dibagikan *leaflet* dan media poster tentang kebersihan diri saat menstruasi terjadi peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi sangat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan tindakan.

Kata kunci: Media Promosi Kesehatan, *Leaflet*, Poster, *Personal Hygiene*, Menstruasi

**THE INFLUENCE OF MEDIA LEAFLETS AND POSTERS ON
BEHAVIORS PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION**

STUDENTS AT MTS MUHAMMADIYAH 25

MARUBUN JAYA

ABSTRACT

Background: According to Indonesian data for 2012, 43.3 million young girls aged 10 to 14 years had hygiene inadequate. The low knowledge and understanding of adolescents about reproductive health is the cause of this problem. Knowledge about menstruation is very important for young women. Because this can help them maintain cleanliness during menstruation. The purpose of this study was to test whether leaflet and poster media had an effect on the personal hygiene of female students during menstruation. **Methods:** This study was a quasi-experimental study with a one group pretest and posttest design. The participants in this study were 38 female students at MTS Muhammadiyah 25 Marubun Jaya. **Results:** Distribution of leaflets had a positive impact on knowledge (p -value = 0.002), attitudes (p -value 0.003), and actions (p -value = 0.001) related to personal hygiene during menstruation. Media posters have a positive impact on increasing knowledge (p -value = 0.000), attitudes (p -value = 0.002), and actions (p -value = 0.000) related to personal hygiene during menstruation. **Conclusion:** After distributing leaflets and media posters about personal hygiene during menstruation, there was an increase in knowledge, attitudes, and actions regarding personal hygiene during menstruation. Personal hygiene during menstruation is strongly influenced by knowledge, attitudes and actions.

Keywords: Health Promotion Media, Leaflets, Posters, Personal Hygiene, Menstruation

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI


Nama Mahasiswa : Reni Wahdaniyah
NIM : 0801172155
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)
Tempat/Tgl Lahir : Nagasaribu/01 Januari 1998
Judul Skripsi : Pengaruh Media *Leaflet* Dan Poster Terhadap Perilaku
Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi MTs
Swasta Muhammadiyah 25 Marubun Jaya

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 10 Februari 2022




Reni Wahdaniyah
0801172155

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Reni Wahdaniyah

Nim : 0801172155

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Judul Skripsi : Pengaruh Media *Leaflet* dan Poster Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi MTs Swasta Muhammadiyah 25 Marubun Jaya

Menyetujui,
Pembimbing Skripsi



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes

NIP. 1100000124

UIN
SUMATERA UTARA
MEDAN

Diketahui,

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :
**Pengaruh Media *Leaflet* Dan Poster Terhadap Perilaku *Personal Hygiene*
Saat Menstruasi pada Siswi MTs Swasta Muhammadiyah 25
Marubun Jaya**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Reni Wahdaniyah
0801172155

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 10 Februari 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP. 1100000084

Penguji I



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji II



Delfriana Ayu A SST, M.Kes
NIP. 1100000083

Penguji Integrasi



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 198606262015031007

Medan, 10 Februari 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 19620716199003104

RIWAYAT HIDUP
(*CURRICULUM VITAE*)

DATA PRIBADI

Nama : Reni Wahdaniyah
Tempat/Tanggal Lahir : Nagasaribu, 01 Januari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Hataran Jawa 1, Kel.Marubun Jaya, Kec.Tanah Jawa,
Kabupaten Simalungun, Prov. Sumatera Utara
Alamat Email : reniwahdaniyah21@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2004-2010 : SD NEGERI 091520 HATARAN JAWA
2010-2013 : SMP NEGERI 12 PEMATANGSIANTAR
2013-2016 : SMA SWASTA PELITA PEMATANGSIANTAR

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul “Pengaruh Media *Leaflet* dan Poster Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi MTS Swasta Muhammadiyah 25 Marubun Jaya”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Peminatan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, M.A selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
2. Bapak Dr. Mhd Furqan, S.Si, M.Comp. Sc selaku Plt.Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
3. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik.

5. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak memberikan saran, bimbingan, arahan, serta semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
6. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A., selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman.
7. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU yang telah memberikan ilmu, arahan serta bimbingan selama masa perkuliahan.
8. Ibu Kepala sekolah dan guru-guru MTS Swasta Muhammadiyah 25 Marubun Jaya yang telah memberikan izin penelitian di lingkungan sekolah.
9. Seluruh adik-adik siswi MTS Swasta Muhammadiyah 25 Marubun Jaya yang telah bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian.
10. Teristimewa Kedua orang tua yang saya kasihi, yaitu Ayahanda Muhammad Rokib dan Ibunda Atisah Damanik yang telah banyak memberikan motivasi, nasehat, dukungan materi, serta doa yang tiada putus kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
11. Para Abangda dan kakanda tersayang yaitu Saipul, Candra, Latipah Hanum, dan Zul ilham yang telah memberikan semangat dan doa bahkan dukungan materi dalam penyelesaian skripsi.
12. Sahabatku Alvi syahrin, Tiwi Indah Sari, Siti Fatimah, Anisa yang telah memberikan dukungan dan doa.
13. Teman-teman seperjuangan Ayunda Syahfira, Nur Ifani Chairunnissa, Indah Framasari Gajah, Nurmaida, Indri Sri Imawi, Rina Artika, Jenny Fransiska Gultom yang banyak memberikan dukungan, bantuan, keceriaan, semangat dan doa.

14. Teman-teman IKM D dan teman-teman peminatan PKIP yang selalu semangat dalam berbagi informasi, motivasi, dan saran hingga penyelesaian skripsi.
15. Teman-teman di Kos Dayak yang telah banyak memberi dukungan, semangat, keceriaan, dan tempat berbagi suka duka.
16. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat disebut satu persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya serta mohon maaf apabila terdapat banyak kesalahan yang disengaja atau tidak disengaja semoga Allah SWT melimpahkan Rahmat dan KaruniaNya serta membalas kebaikan semua pihak terkait.

Namun penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Sehingga nantinya skripsi ini dapat dijadikan sumber referensi dalam penelitian selanjutnya serta bermanfaat bagi semua. Dan penulis mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

The logo of UIN Sumatera Utara Medan is a large, stylized emblem. It features a central shield with a green and yellow border. Inside the shield, there is a blue and white globe, a yellow banner with the text 'UIN SUMATERA UTARA MEDAN', and a red and white banner. The shield is surrounded by green leaves and a yellow sun-like symbol at the top.

UIN
SUMATERA UTARA
MEDAN

Medan, 10 Februari 2022

Penulis,

Reni Wahdaniyah
NIM.0801172155

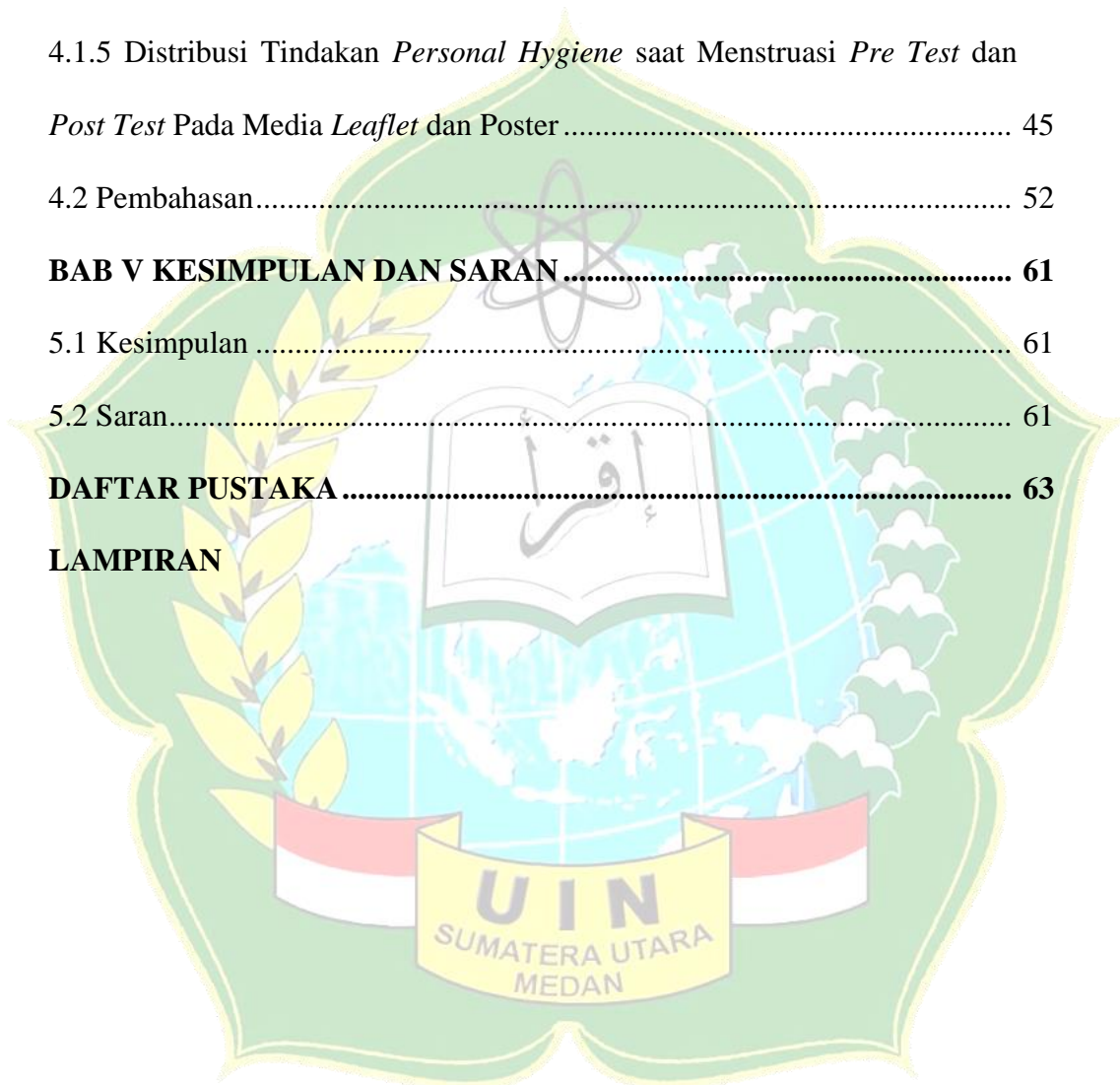
DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Konsep Promosi Kesehatan	9
2.1.1 Definisi Promosi Kesehatan	9
2.1.2 Tujuan Promosi Kesehatan	10

2.2 Media Promosi Kesehatan.....	11
2.2.1 Definisi Media Promosi Kesehatan	11
2.2.2 Jenis Media Promosi Kesehatan	11
2.2.3 Manfaat Media Promosi Kesehatan.....	12
2.2.4 Dasar Pertimbangan Pemilihan Media	13
2.3 Media <i>Leaflet</i>	14
2.4 Sekolah	14
2.5 Pengetahuan.....	15
2.5.1 Definisi Pengetahuan.....	15
2.5.2 Tingkat Pengetahuan	15
2.6 Sikap.....	16
2.6.1 Definisi Sikap	16
2.6.2 Tingkat Sikap.....	17
2.7 Tindakan atau Praktik.....	17
2.7.1 Definisi Tindakan atau Praktik	17
2.7.2 Tingkat Tindakan atau Praktik	18
2.8 Menstruasi	18
2.9 <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	21
2.10 Integrasi Keislaman.....	24
2.10.1 Promosi Kesehatan dalam Islam.....	24
2.10.2 Menjaga Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) dalam Islam.....	25
2.10.3 <i>Personal Hygiene</i> /Haid saat Menstruasi dalam Islam.....	26
2.11 Kerangka Teori.....	27
2.12 Kerangka Konsep	28

2.13 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Aspek Pengukuran.....	34
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.7.1 Uji Validitas.....	34
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	36
3.8 Teknik Pengumpulan Data	37
3.8.1 Jenis Data.....	37
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian	37
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.9 Analisis Data	39
3.9.1 Analisis Univariat.....	39
3.9.2 Analisis Bivariat	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40

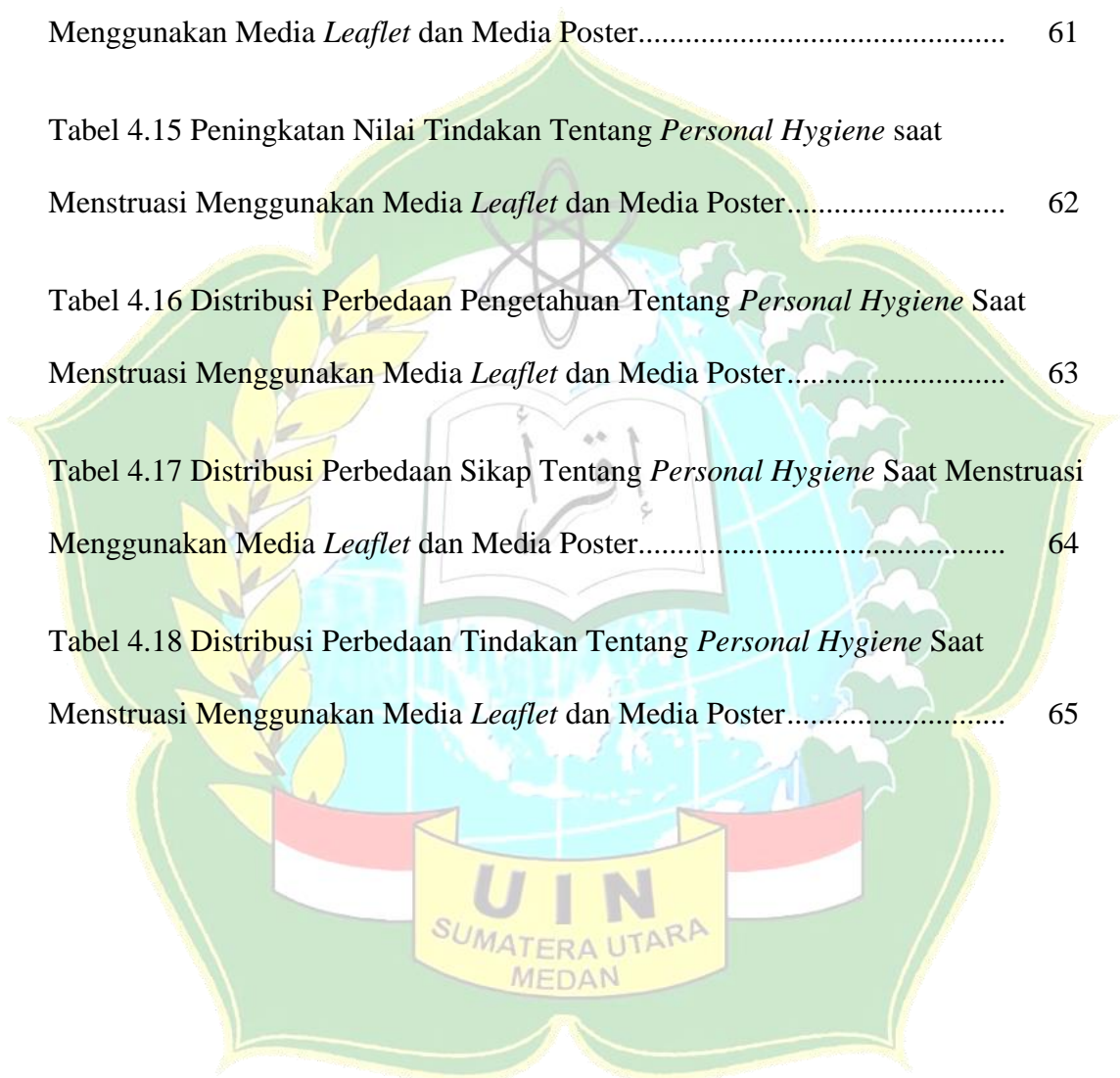
4.1.2 Karakteristik Responden	41
4.1.3 Distribusi Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Media <i>Leaflet</i> dan Poster	43
4.1.4 Distribusi Sikap <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Media <i>Leaflet</i> dan Poster	44
4.1.5 Distribusi Tindakan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Media <i>Leaflet</i> dan Poster	45
4.2 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan	37
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Sikap	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Tindakan	38
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Pengetahuan, Sikap dan Tindakan.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Siswi	43
Table 4.2 Distribusi Kategori.....	44
Table 4.3 Distribusi Pengetahuan <i>Pre Test-Post Test</i> pada Media <i>Leaflet</i>	45
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan <i>Pre Test-Post Test</i> pada Media Poster	47
Tabel 4.5 Distribusi Sikap <i>Pre Test</i> pada Media <i>Leaflet</i>	48
Tabel 4.6 Distribusi Sikap <i>Post Test</i> pada Media <i>Leaflet</i>	50
Tabel 4.7 Distribusi Sikap <i>Pre Test</i> pada Media Poster.....	51
Tabel 4.8 Distribusi Sikap PostTest pada Media Poster	52
Tabel 4.9 Distribusi Tindakan <i>Pre Test</i> pada Media <i>Leaflet</i>	53
Tabel 4.10 Distribusi Tindakan <i>PostTest</i> pada Media <i>Leaflet</i>	55
Tabel 4.11 Distribusi Tindakan <i>Pre Test</i> pada Media Poster.....	56

Tabel 4.12 Distribusi Tindakan <i>Post Test</i> pada Media Poster	58
Tabel 4.13 Peningkatan Nilai Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan Media Poster.....	59
Tabel 4.14 Peningkatan Nilai Sikap Tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan Media Poster.....	61
Tabel 4.15 Peningkatan Nilai Tindakan Tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan Media Poster.....	62
Tabel 4.16 Distribusi Perbedaan Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan Media Poster.....	63
Tabel 4.17 Distribusi Perbedaan Sikap Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan Media Poster.....	64
Tabel 4.18 Distribusi Perbedaan Tindakan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Menggunakan Media <i>Leaflet</i> dan Media Poster.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Rancangan <i>Pretest-Posttest Design</i>	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4. Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 5. Media *Leaflet*

Lampiran 6. Media Poster

Lampiran 7. Surat Izin Riset

Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10. Output SPSS

