

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A. (2018). Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap status gizi di siswa SMP I-azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10-13.
- Agnesia, C. A. (2021) Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Perubahan Status Gizi Remaja Putri pada Masa Pandemi Covid-19 di SMAN 4 Padang. Diploma thesis, Universitas Andalas.
- Al- Qur'an Surat Ar-Ra'd Ayat 11, Yayasan Penyelenggara Penterjemah/Pentafsir Al – Qur'an, Al-Quran Dan Terjemahnya, Departemen Agama RI, CV Diponegoro, Bandung, 2000
- Amin, A. Tradisi Tadarus Al-Qur'an di SMK Insan Global Jakarta Barat (Bachelor's Thesis).
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Prespektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2019, 15.2: 178-198.
- Armin, I. A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Status Gizi pada Anak Usia sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Aulianti, T., & Puspitasari, R. (2021). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN AKITIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA USIA REMAJA DI TANGERANG. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 24-31.
- Baja, F. R., & Rismayanthi, C. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *MEDIKORA*, 18(1), 1-6.
- Basri, N. I. R. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu Ptm Melati Kelurahan Josenan Demangankota Madiun(Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, S., & Kurniawan, A. (2019). Hubungan pola konsumsi, aktivitas fisik dan jumlah uang saku dengan status gizi pada siswa smp negeri di Kota Malang tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), 22-27.
- Chandra, P. Oktadio, E. (2020). Peranan Majelis Ulama Indonesia (MUI) Sebagai Pendidikan Preventif Terhadap Kenakalan Remaja di Bengkulu Selatan. *Nuansa: Jurnal Studi Islam dan Kemasyarakatan*, 13(2), 159-167.
- Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>.
- Dini, D. 2020. Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas VII di SMP Negeri 2 Balapulang Dalam Upaya Mencegah Wabah Covid-19. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Eliska., Khairunnisa., Fatimah, P.S. 2019. Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- FAO. (2001). Human energy requirements. Rome
- Farlina, M., Kusumastuti, I., & Septiawan, C. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja:

- Relationship between Diet, Physical Activity and Information Media with Nutritional Status of Adolescents. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1(4), 164-171.
- Ginting, F. H. B. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri. Skripsi thesis. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Giovani, F. (2021). Hubungan Pengetahuan Isi Piringku Dengan Status Gizi Di SD Swasta Patria Al-Ittihadiyah Percut Sei Tuan (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara)
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2020). Articles Global trends in insufficient physical activity among adolescents : a pooled analysis of 298 population-based surveys with 1 · 6 million participants. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 4(1), 23–35. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(19\)30323-2](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(19)30323-2).
- Handari, E. S. R. T. (2019). Hubungan antara aktivitas fisik dan konsumsi zat besi dengan status gizi pada remaja putri di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1).
- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. (2020). Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutr Diaita*, 12(2), 45-51.
- HR. An-Nasai no.8890. Al-Albani menyatakan bahwa hadits itu shahih (Shahih al-Jami' ash-Shaghir.
- HR. Tirmidzi no. 3481, Al-Hakim, dan Ibnu Hibban. Dishahihkan oleh Al-Hakim dan Al-Albani.
- Irawan, A. M. A., Umami, Z., Rahmawati, L. A. (2020). Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Gizi dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia p-ISSN*, 2655, 6277.
- Irwanto, R., Ate, K., Manurung, J. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Inkes MLP Tahun 2019. Sumatera Utara: Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam.
- Kamal, H. 2020. Pendidikan Kesehatan Jasmani Perspektif Hadist.
- Kemkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, Kementerian Kesehatan RI (2020). Retrieved from <http://hukor.kemkes.go.id> > P...PDF Standar Antropometri Anak.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemkes). 2017. Penilaian Status Gizi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Aktivitas Fisik Berat. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/42/aktivitas-fisik-berat> , diakses 18 Juni 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Aktivitas Fisik dan Manfaatnya. (<https://promkes.kemkes.go.id/?p=8769> , diakses 18 Juni 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Aktivitas Fisik Sedang. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang> , diakses 18 Juni 2022).

- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Aktivitas Fisik Ringan. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan> , diakses 18 Juni 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. (<https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807> , diakses 18 Juni 2022).
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. Definisi Aktivitas Fisik. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> , diakses 18 Juni 2022).
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80.
- Kurniawan, A. N. (2020). HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN SARAPAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI REMAJA. *Jurnal Tata Boga*, 9(1).
- Marmi. 2019. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mufidah, R., & RD, S. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Univ Surabaya*, 1(01), 60-4.
- Mustoleh, A. H. (2018). *Kontribusi Pemikiran Ali Mustofa Yakub di Indonesia (Studi Komisi B-2 Fatwa Majelis Ulama Indonesia)* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y., & Dian, M. (2021). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 80-91.
- Noerfitri, N., Putri, T.W., Febriati, R.U., 2021. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *J. Ilm. Kesehat. Masy. Media Komun. Komunitas Kesehat. Masy.* 13, 56–63. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i2.205>
- Novianty, F. D., Sholikhah, D. M., & Pribadi, H. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMK Kecamatan Gresik. *GHIDZA MEDIA JURNAL*, 3(1), 234-244.
- Pengemanan, M., & Miyoyo, B. (2020). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI DI SMP NASIONAL MOGOYUNGGUNG. *JURNAL OLYMPUS*, 1(1), 29-34.
- Permenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI No 2 Tahun 2020 tentang Standart Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI
- Porajow, Z. C., Manampiring, A. E., Wariki, W. M., Palandeng, H. M., & Langi, F. F. (2021). Hubungan Kualitas Hidup Kesehatan dengan Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja di Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: JBM*, 13(3), 358-367.
- Purba, E.M,. (2020). *Gambaran Aktivitas Fisik Dengan Menggunakan Aplikasi Yodo Indonesia Pada Mahasiswa Di Universitas Sumatera Utara*.

- Putra, Y. W., & Amalia, S. R. (2018). Index Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri SMPNegeri 1 Sumberlawang. *GASTER Jurnal Kesehatan*, XVI(1), 105–115.
- Rahayu, M. (2017). Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw. (Suatu Kajian Tahlili) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Riskesdas, 2018, Laporan Nasional 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Rukmana, E., & Tyas Permatasari, E. E. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja selama pandemi covid-19 di kota Medan. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88-93.
- Septikasari, M. (2018). Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi. Uny Press.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Thamaria, N. 2017. Penilaian Status Gizi. Kemenkes RI: Jakarta.
- Thapa, P., Bangura, A. H., Nirola, I., Citrin, D., Belbase, B., Bogati, B., ... & Maru, S. (2019). The power of peers: an effectiveness evaluation of a cluster-controlled trial of group antenatal care in rural Nepal. *Reproductive Health*, 16(1), 1-14.
- Thoyyibah, H., Indriani.2020. “Faktor Perilaku Aktivitas Fisik Pada Siswa SMP di Masa Pandemi Covid-19”. Program Studi Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Awal



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1612 /Un.11/KM I/KP.00./05/2022

30 Mei 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 57

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Puput Ariyanti
NIM : 0801182216
Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 09 Oktober 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jalan bilal ujung gg narodo no 10 Kelurahan Pulo brayan darat
1 Kecamatan Medan timur

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Mustafa No.1, Glugur Darat I, Kec. Medan Tim., Kota Medan, Sumatera Utara 20238, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 30 Mei 2022
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.2925 /Un.11/KM.I/PP.00.9/09/2022

29 September 2022

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

**Yth. Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 57
Medan**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Puput Ariyanti
NIM : 0801182216
Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 09 Oktober 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : Jalan bilal ujung gg narodo no 10 Kelurahan Pulo brayan darat
1 Kecamatan Medan timur

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Mustafa No.1, Glugur Darat I, Kec. Medan Timur Kota Medan, Sumatera Utara 20238, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 29 September 2022
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH KP. DADAP MEDAN
SMP MUHAMMADIYAH 57 MEDAN
JL. Mustafa No. 1 Medan - 20238; No. HP/WA : 0812-7389-6481
SUMATERA UTARA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Nomor : 14 /KET/IV.4.AU/F/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Zainal Arifin, S.PdI**
Jabatan : Kepala Sekolah
Alamat : Jl. Mustafa No. 1 Kel. Glugur Darat I Kec. Medan Timur

MENERANGKAN

Nama : **Puput Ariyanti**
NIM : 0801182216
Tempat Tanggal Lahir : Sragen, 09 Oktober 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : Jalan Bilal Ujung Gg. Narodo No. 10 Kelurahan Pulo
Brayan Darat 1 Kecamatan Medan Timur

Adalah benar telah melakukan Riset di SMP Muhammadiyah 57 Medan yang berjudul "*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja*".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana perlunya.

Medan, 17 Rabiul Awal 1444 H
13 Oktober 2022 M

Kepala Sekolah

Zainal Arifin, S.PdI

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dan tujuan, dengan jaminan kerahasiaan dan tidak terdapat resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa yang bernama Puput Ariyanti dalam Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat mengenai “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Swasta Muhammadiyah 57 Medan”. Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini bermanfaat bagi peneliti. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan yang yang sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sesuai keperluan.

Sehubung dengan hal tersebut, saya setuju ikut serta dalam hal pengisian kuesioner penelitian ini dengan menandatangani tanpa adanya paksaan apapun.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan,

2022

()

Lampiran 5. Lembar Identitas Responden

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI

A. Identitas Responden

Nama :
Kelas :
Usia : Tahun
Tanggal Lahir :
Jenis Kelamin :
Berat Badan : Kg
Tinggi Badan : Cm

B. Petunjuk Pengisian

- 1) Mengisi identitas responden dengan lengkap.
- 2) Mengisi formulir aktivitas fisik (PAL) sehari-hari dalam satu hari (24 jam) dengan menulis kegiatan yang sudah dilakukan.
- 3) Isilah formulir ini dengan sejujur-jujurnya akan sangat membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi.
- 4) Pengisian formulir ini tidak akan mempengaruhi nilai mata pelajaran adik-adik.

Lampiran 7. Tabel Physical Activity Level (PAL)

Jenis Aktivitas Fisik	PAR	
	Laki-laki	Perempuan
Tidur	1,0	1,0
Berbaring	1,2	1,2
Berdiri	1,4	1,5
Berpakaian	2,4	3,3
Mandi	2,3	2,3
Makan dan Minum	1,4	1,6
Ibadah/Sholat	1,4	1,5
Mengerjakan Tugas/Belajar	1,3	1,5
Mengobrol/Diskusi/Rapat	1,4	1,4
Berjalan (Berjalan Keliling)	2,1	2,5
Jalan Pelan	2,8	3,0
Jalan Cepat	3,8	3,8
Mendaki	3,5	3,2
Naik Tangga	5,0	5,0
Duduk	1,2	1,2
Naik Bis/Kendaraan/Kereta	1,2	1,2
Menimba Air	4,5	4,5
Membersihkan Sayuran	1,9	1,5
Berbelanja	4,6	4,6
Memasak	2,1	2,1
Mencuci Piring	1,7	1,7
Membersihkan Rumah (Tidak Spesifik)	2,8	2,8
Merapihkan Tempat Tidur	3,4	3,4
Mengepel Lantai	4,4	4,4
Menyapu Lantai	2,3	2,3
Membersihkan Jendela	3,0	3,0
Mencuci Pakaian	2,8	2,8
Menjemur Pakaian	4,4	4,4
Menyetrika Pakaian	3,5	1,7
Menjahit	1,6	1,5
Membersihkan Rumput	3,3	2,9
Memelihara ternak (Memberi makan,minum,membersihkan kandang)	4,6	4,6
Bermain Basket	6,95	7,74

Sumber: FAO, Human Energy Requirements, 2001

Jenis Aktivitas Fisik	PAR	
	Laki-laki	Perempuan
Olahraga tanpa bantuan alat (push up, pull up, sit up, dll)	5,44	5,44
Sepak Bola	8,0	8,0
Golf	4,38	4,38
Lari Jarak Jauh	6,34	6,55
Renang	9,0	9,0
Tenis	5,8	5,92
Bola voli	6,06	6,06
Menari	5,0	5,09
Mendengarkan Radio/Musik	1,57	1,43
Melukis	1,25	1,27
Main Kartu/Main Game	1,5	1,75
Main Piano	2,25	2,25
Membaca	1,22	1,25
Menonton Tv	1,64	1,72

Sumber: *FAO, Human Energy Requirements, 2001*



Lampiran 8. Master Data Penelitian

NO	Kelas	Umur	Tgl Lahir	Jenis Kelamin	BB	TB	IMT	Z-Score	Kategori Status Gizi	Kategori Aktivitas Fisik
1	A	13	26/11/2008	L	60.9	169	21.3	0.9	Normal	Berat
2	A	14	28/7/2008	L	62.1	158	24.9	1.74	Gizi Lebih	Ringan
3	A	14	09/10/2008	P	55	150	24.4	1.42	Gizi Lebih	Berat
4	A	14	19/8/2008	P	43.1	144	20.8	0.39	Normal	Sedang
5	A	14	17/08/2008	L	41.3	153.5	24.2	1.6	Gizi Lebih	Sedang
6	A	14	22/5/2008	P	46.8	140	23.9	1.21	Gizi Lebih	Sedang
7	A	14	07/05/2008	L	43.2	163.2	16.2	-1.65	Normal	Ringan
8	A	14	01/08/2008	L	42.5	159.3	16.7	-1.23	Normal	Berat
9	A	14	04/08/2008	P	55.3	153.9	23.3	1.05	Gizi Lebih	Sedang
10	A	14	07/04/2008	L	33.7	151	14.8	-2.66	Gizi Kurang	Ringan
11	A	14	12/11/2007	L	46.3	152.7	19.9	0.08	Normal	Ringan
12	A	14	10/09/2008	L	30.9	145	14.7	-2.65	Gizi Kurang	Berat
13	A	13	16/10/2008	L	46.7	164.5	17.3	-0.85	Normal	Ringan
14	A	14	29/11/2007	P	60.9	150	27.1	1.81	Gizi Lebih	Sedang
15	A	14	13/5/2008	P	37.9	156	15.6	-2.04	Gizi Kurang	Sedang
16	A	13	24/10/2008	P	40.5	155	16.9	-1.18	Normal	Sedang
17	A	14	14/6/2008	L	48.6	148	22.2	1.03	Gizi Lebih	Berat
18	A	14	11/04/2008	L	90	168.2	32.8	2.98	Gizi Lebih	Ringan
19	A	13	10/11/2008	L	58.5	160.7	22.7	1.27	Gizi Lebih	Berat
20	A	14	20/3/2008	L	32.8	145	15.6	-2.13	Gizi Kurang	Ringan
21	A	14	13/1/2008	L	57	168.2	20.1	0.22	Normal	Ringan
22	A	14	14/08/2008	P	53.4	146.6	24.8	1.48	Gizi Lebih	Ringan
23	A	14	11/08/2008	P	58,8	159.5	23.1	1.06	Gizi Lebih	Berat
24	A	14	06/04/2008	L	50.7	161	19.6	0.06	Normal	Berat
25	A	15	03/01/2007	L	60.3	158.6	24	1.21	Gizi Lebih	Berat
26	A	14	01/08/2008	P	37	153.5	15.7	-2.05	Gizi Kurang	Sedang
27	A	13	06/03/2009	P	63.3	157	25.7	1.77	Gizi Lebih	Berat
28	A	14	22/6/2008	P	82.3	173	27.5	1.98	Gizi Lebih	Ringan
29	A	15	07/07/2007	L	43.1	161	16.6	-1.69	Normal	Ringan
30	B	15	28/8/2007	L	92.3	164.7	34	2.98	Gizi Lebih	Ringan
31	B	13	02/07/2009	P	51.9	152.5	22.3	1.07	Gizi Lebih	Berat
32	B	14	14/4/2008	L	45.3	160	17.7	-0.8	Normal	Sedang
33	B	14	02/10/2008	L	61.6	165.7	22.4	1.19	Gizi Lebih	Ringan
34	B	14	20/06/2008	P	48.5	153.5	20.6	0.28	Normal	Sedang
35	B	14	01/06/2008	P	40.1	166.3	14.5	-2.75	Gizi Kurang	Ringan
36	B	14	11/12/2007	P	44.2	151.8	19.2	-0.35	Normal	Ringan
37	B	14	24/6/2008	L	40	161	15.4	-2.15	Gizi Kurang	Sedang
38	B	14	08/08/2008	L	64	170.5	22	1.02	Gizi Lebih	Berat

39	B	13	16/12/2008	L	55	173.2	18.3	-0.24	Normal	Berat
40	B	14	03/05/2008	L	44.6	160.2	17.4	-0.95	Normal	Berat
41	B	14	09/05/2008	P	57.2	154.2	24.1	1.24	Gizi Lebih	Ringan
42	B	14	13/07/2008	L	61.2	171.5	20.8	0.62	Normal	Ringan
43	B	14	03/04/2008	L	43.8	169.2	15.3	-2.34	Gizi Kurang	Sedang
44	B	13	27/2/2009	P	91.5	164.5	33.8	2.95	Gizi Lebih	Ringan
45	B	14	21/02/2008	L	40	163.7	14.9	-2.68	Gizi Kurang	Berat
46	B	14	11/02/2008	L	46.8	162.8	17.7	-0.88	Normal	Berat
47	B	14	09/04/2008	L	44,7	169	15.7	-2.07	Gizi Kurang	Sedang
48	B	14	03/09/2008	L	43	165.1	15.8	-1.83	Normal	Berat
49	B	14	20/6/2008	P	37.5	155.7	15.5	-2.08	Gizi Kurang	Ringan
50	B	13	17/1/2009	P	42.2	155	17.6	-0.76	Normal	Ringan
51	B	14	11/06/2008	L	41.4	165.4	15.1	-2.4	Gizi Kurang	Sedang
52	B	14	10/04/2008	L	40.7	155	16.9	-1.23	Normal	Ringan
53	B	14	14/6/2008	L	71.9	165	26.4	2.02	Gizi Lebih	Sedang
54	B	14	24/1/2008	P	66.5	153	28.4	2.07	Gizi Lebih	Sedang
55	B	14	03/07/2008	P	38.1	137.7	20.1	0.12	Normal	Ringan
56	B	14	15/06/2008	P	42.2	153	18	-0.72	Normal	Ringan
57	B	13	29/11/2008	P	40.6	163.9	15.1	-2.18	Gizi Kurang	Sedang
58	B	14	01/01/2008	L	44.6	163.9	16.6	-1.53	Normal	Ringan
59	C	14	18/8/2008	P	62.1	151.2	27.2	1.94	Gizi Lebih	Sedang
60	C	14	07/05/2008	L	58.7	162.3	22.3	1.03	Gizi Lebih	Sedang
61	C	14	04/08/2008	P	43.6	142.9	21.4	0.59	Normal	Ringan
62	C	14	05/08/2008	P	50.7	153	21.7	0.65	Normal	Ringan
63	C	13	05/05/2009	L	62.9	162.2	23.9	1.71	Gizi Lebih	Ringan
64	C	13	27/11/2008	P	37.1	155.5	15.3	-2.03	Gizi Kurang	Sedang
65	C	13	07/11/2008	L	47.3	157.3	19.1	0.07	Normal	Ringan
66	C	13	26/1/2009	L	38.4	159.3	15.1	-2.14	Gizi Kurang	Ringan
67	C	14	06/07/2008	P	43.2	154.3	18.1	-0.65	Normal	Ringan
68	C	14	03/10/2008	P	40	162	15.2	-2.14	Gizi Kurang	Sedang
69	C	14	03/07/2008	P	52.7	155	21.9	0.71	Normal	Ringan
70	C	13	30/10/2008	P	70.7	158.6	28.1	2.14	Gizi Lebih	Ringan
71	C	14	26/06/2008	L	56.1	174.3	18.5	-0.34	Normal	Ringan
72	C	14	24/11/2007	L	39.2	156.8	15.9	-2.01	Gizi Kurang	Sedang
73	C	14	03/06/2008	L	45.3	156	18.6	-0.3	Normal	Ringan
74	C	14	02/04/2008	P	39.95	160	15.6	-2.05	Gizi Kurang	Ringan
75	C	14	30/12/2007	L	54.6	164.5	20.2	0.22	Normal	Ringan
76	C	14	07/04/2008	L	39.9	159.2	15.7	-2.01	Gizi Kurang	Sedang
77	C	15	21/03/2007	L	52.3	163	19.7	-0.21	Normal	Ringan
78	C	14	24/1/2008	L	43	165	15.8	-2.07	Gizi Kurang	Ringan
79	C	13	31/10/2008	P	39.1	155	16.3	-1.49	Normal	Ringan

80	C	13	7/11/2/08	P	72.2	157.7	29	2.30	Gizi Lebih	Ringan
81	C	14	18/12/2007	L	41.4	157	16.8	-1.43	Normal	Ringan
82	C	14	24/12/2007	L	86.9	171.6	29.5	2.46	Gizi Lebih	Ringan
83	C	14	25/3/2008	L	42.2	151.9	18.3	-0.52	Normal	Ringan
84	C	13	29/10/2008	P	84.5	160	33	2.82	Gizi Lebih	Ringan
85	C	14	04/08/2008	P	41.4	162.5	15.7	-1.91	Normal	Ringan
86	C	14	08/02/2008	L	65.1	165	23.9	1.41	Gizi Lebih	Ringan
87	C	14	10/02/2008	P	37.3	155.5	15.4	-2.2	Gizi Kurang	Ringan



Lampiran 9. Output penelitian

1. Statistik

		Statistics				
		Kelas	Umur	JenisKelamin	AktivitasFisi k	StatusGizi
N	Valid	87	87	87	87	87
	Missing	0	0	0	0	0
Percentiles	25	1.00	2.00	1.00	2.00	2.00
	50	2.00	2.00	1.00	3.00	2.00
	75	3.00	2.00	2.00	3.00	3.00

2. Kelompok Kelas

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	29	33.3	33.3	33.3
	B	29	33.3	33.3	66.7
	C	29	33.3	33.3	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

3. Kelompok Umur

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 th	18	20.7	20.7	20.7
	14 th	65	74.7	74.7	95.4
	15 th	4	4.6	4.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

4. Kelompok Jenis Kelamin

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	49	56.3	56.3	56.3
	Perempuan	38	43.7	43.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

5. Univariat Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	17	19.5	19.5	19.5
	Sedang	23	26.4	26.4	46.0
	Ringan	47	54.0	54.0	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

6. Univariat Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	21	24.1	24.1	24.1
	Normal	36	41.4	41.4	65.5
	Gizi Lebih	30	34.5	34.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

7. Bivariat Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
AktivitasFisik * StatusGizi	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

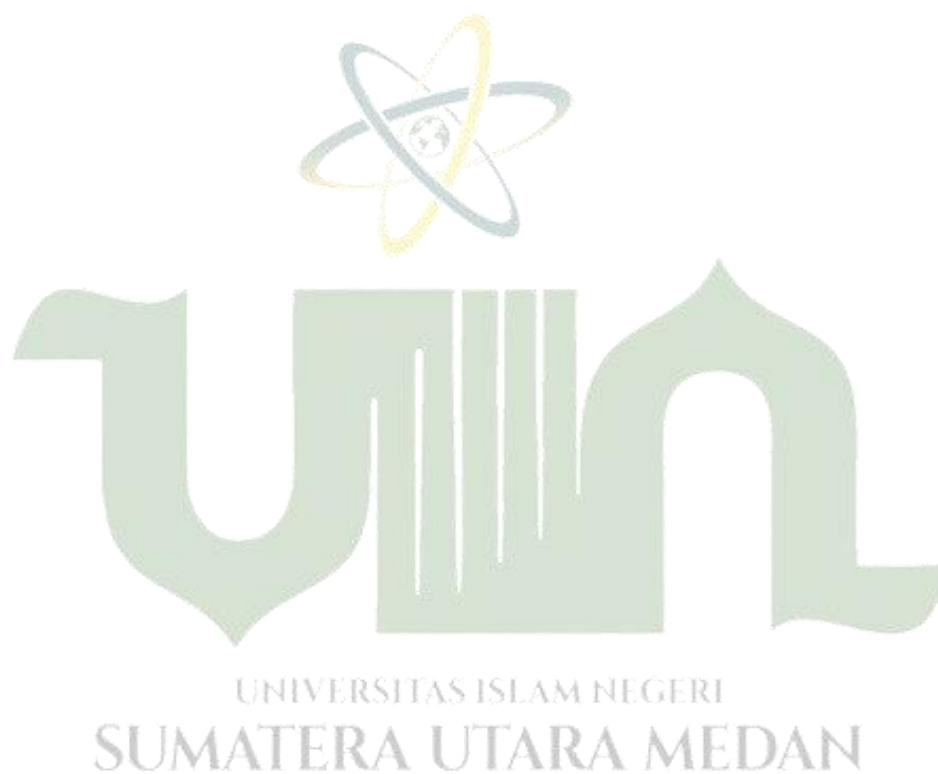
AktivitasFisik * StatusGizi Crosstabulation

AktivitasFisik	Berat		StatusGizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
AktivitasFisik	Berat	Count	2	7	8	17
		Expected Count	4.1	7.0	5.9	17.0
		% within AktivitasFisik	11.8%	41.2%	47.1%	100.0%
		% within StatusGizi	9.5%	19.4%	26.7%	19.5%
		% of Total	2.3%	8.0%	9.2%	19.5%
	Sedang	Count	11	4	8	23
		Expected Count	5.6	9.5	7.9	23.0
		% within AktivitasFisik	47.8%	17.4%	34.8%	100.0%
		% within StatusGizi	52.4%	11.1%	26.7%	26.4%
		% of Total	12.6%	4.6%	9.2%	26.4%
	Ringan	Count	8	25	14	47
		Expected Count	11.3	19.4	16.2	47.0
		% within AktivitasFisik	17.0%	53.2%	29.8%	100.0%
		% within StatusGizi	38.1%	69.4%	46.7%	54.0%
		% of Total	9.2%	28.7%	16.1%	54.0%
	Total	Count	21	36	30	87
Expected Count		21.0	36.0	30.0	87.0	
% within AktivitasFisik		24.1%	41.4%	34.5%	100.0%	
% within StatusGizi		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		24.1%	41.4%	34.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.275 ^a	4	.010
Likelihood Ratio	13.147	4	.011
Linear-by-Linear Association	.308	1	.579
N of Valid Cases	87		

a. 1 cells (11.1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.10.



Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Keterangan: Penjelasan kepada responden tentang tata cara pengisian kuesioner.



Keterangan: Peneliti melakukan pengukuran tinggi badan kepada responden laki-laki menggunakan microtoise.



Keterangan: Peneliti melakukan pengukuran tinggi badan kepada responden perempuan menggunakan microtoise.



Keterangan: Peneliti melakukan pengukuran berat badan kepada responden menggunakan timbangan digital.



Keterangan: Peneliti memberi kuesioner kepada responden kelas IX.



Keterangan: Peneliti memperhatikan responden dalam pengisian kuesioner.

PUPUT ARIYANTI

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositori.usu.ac.id Internet Source	1%
2	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
3	id.123dok.com Internet Source	1%
4	repositori.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
5	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
7	repository.itspku.ac.id Internet Source	1%
8	repository.uinsu.ac.id Internet Source	1%
9	journal.stikeshb.ac.id Internet Source	<1%