

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang di dapat oleh peneliti, peneliti mendapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak ada hubungan antara pengetahuan anak dengan konsumsi buah dan sayur pada anak SD didesa Rantau Panjang.
2. Ada hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan konsumsi buah dan sayur pada anak SD didesa Rantau Panjang.
3. Ada hubungan antara pengetahuan ibu, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu dengan konsumsi buah dan sayur pada anak SD didesa Rantau Panjang.
4. Ada hubungan antara pendapatan perkapita dengan konsumsi buah dan sayur pada anak SD didesa Rantau Panjang.
5. Tidak ada hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan konsumsi buah dan sayur pada anak SD didesa Rantau Panjang.
6. Ada hubungan antara ketersediaan buah dan sayur dengan konsumsi buah dan sayur pada anak SD didesa Rantau Panjang.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Puskesmas

Saran untuk tenaga kesehatan agar mengadakan penyuluhan kepada para orang tua dan anak-anak tentang manfaat pentingnya mengonsumsi buah dan sayur, sehingga para orang tua dan anak dapat mengetahui dan merubah pola hidup mereka menjadi lebih baik lagi.

5.2.2 Bagi Orang Tua

1. Sebaiknya untuk ketersediaan buah dan sayur bagi masyarakat untuk menyediakan pekarangan dirumah untuk bisa menanam sayur dan buah sendiri agar ketersediaan buah dan sayur selalu tersedia.
2. Bagi ibu yang tidak memiliki pengetahuan dan pendidikan yang tinggi mengenai konsumsi buah dan sayur sebaiknya dapat menghadiri acara sosialisasi mengenai buah dan sayur.
3. Bagi orang tua yang dengan pendapatan rendah hendaknya orang tua dapat melakukan perencanaan pengalokasian dana tidak hanya untuk membeli makanan pokok sehari-hari tetapi juga untuk buah dan sayur sehingga bisa tersedia setiap hari dirumah.
4. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan tambahan bagi anggota keluarga sebagai informasi terkait konsumsi buah dan sayur, sehingga dapat memotivasi para Responden dan anggota lainnya untuk lebih sehat dengan memenuhi kebutuhan buah dan sayur.

5.2.3 Bagi Instansi

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan tambahan sarana untuk memperkaya pembaca dan memberikan data tentang gambaran faktor – faktor apa saja yang dapat mempengaruhi konsumsi buah dan sayur di wilayah desa Rantau Panjang Kecamatan Longkib, Subulussalam Aceh.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat lebih dikembangkan lagi serta di kaji lebih dalam lagi mengenai apa-apa saja yang dapat mempengaruhi konsumsi buah dan sayur, serta peneliti selanjutnya dapat lebih mendalami bagaimana keterkaitan antara variabel sayur dan buah jika variabel kedua di pisahkan.

