

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA ANAK SD DI DESA RANTAU PANJANG KECAMATAN
LONGKIB SUBULUSSALAM ACEH**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

INTAN DAMAYANTI

NIM : 0801181108

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA ANAK SD DI DESA RANTAU PANJANG KECAMATAN LONGKIB
SUBULUSSALAM ACEH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh :

INTAN DAMAYANTI

0801181108

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSIATAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

MEDAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA ANAK SD DI DESA RANTAU PANJANG KECAMATAN LONGKIB SUBULUSSALAM ACEH

INTAN DAMAYANTI
NIM : 0801181108

ABSTRAK

Berdasarkan Riskesdas tahun 2018 kurang konsumsi buah dan sayur di Indonesia sebesar 95,5% orang yang kurang konsumsi buah dan sayur. Sedangkan pada kelompok anak usia sekolah presentasinya lebih tinggi yaitu sekitar 96%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Pengetahuan gizi anak, ketersediaan buah dan sayur, pengetahuan gizi ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan perkapita, jumlah anggota keluarga, pengaruh teman sebaya, dan jumlah frekuensi konsumsi buah dan sayur. Metode Penelitian : Penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan studi desain *cross sectional* dengan jumlah populasi sebesar 103 dan sampel yang di dapat adalah 51 responden ibu dan 51 responden anak SD dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Melalui kuesioner dan *food frekuensi questionnaire* (FFQ). Hasil Penelitian : tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi anak dan jumlah anggota keluarga, adanya hubungan bermakna antara pengetahuan Gizi ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan perkapita, dan ketersediaan buah dan sayur. Saran : diharapkan bagi anggota keluarga penelitian bisa menjadi bahan tambahan sebagai informasi terkait konsumsi buah dan sayur, sehingga dapat memotivasi para Responden dan anggota lainnya untuk lebih sehat dengan memenuhi kebutuhan buah dan sayur.

Kata Kunci : Anak, Konsumsi, Buah dan Sayur

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS RELATED TO FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION IN
ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN RANTAU PANJANG, VILLAGE
LONGKIB SUBULUSSALAM DISTRICT, ACEH**

INTAN DAMAYANTI
NIM : 0801181108

ABSTRACT

Based on Riskesdas 2018, 95.5% of people consume less fruit and vegetables in Indonesia. Meanwhile, in the group of school-aged children, the percentage was higher at around 96%. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of child nutrition, fruit and vegetable availability, mother's nutritional knowledge, mother's education, mother's occupation, per capita income, number of family members, influence of peers, and frequency of fruit and vegetable consumption. Research Methods: This research is a quantitative study with a cross-sectional research design with a total population of 103 and the samples obtained were 51 female respondents and 51 elementary school children respondents using a purposive sampling technique. Through filling out a food frequency questionnaire and questionnaire (FFQ). Research results: there is no relationship between knowledge of child nutrition and number of family members, there is a significant relationship between knowledge of maternal nutrition, mother's education, mother's occupation, per capita income, and availability of fruits and vegetables. Suggestion: It is hoped that for family members the research can serve as additional material as information related to fruit and vegetable consumption, so that it can motivate respondents and other members to be healthier by fulfilling fruit and vegetable needs.

Keywords: Children. Consumption, Fruits and Vegetables

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : INTAN DAMAYANTI
NIM : 0801181108
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Dolok Segala / 18 Agustus 2000
Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sd Di Desa Rantau Panang Kecamatan Longkib Subulussalam Aceh

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Stara 1 Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasilkarya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, januari 2023

Intan Damayanti
NIM : 0801181108

HALAMAN PERSETUJUAN

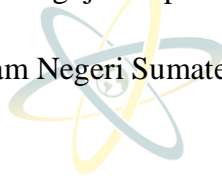
Nama : Intan Damayanti

NIM : 0801181108

Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sd Didesa Rantau Panjang Kecamatan Longkib Subulussalam Aceh

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui,diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan



Medan, 21 Desember 2022

Menyetujui :

Pembimbing 1
Dosen Pembimbing Umum

Pembimbing II
Dosen pembimbing Kajian
Integrasi Keislaman

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Eliska, SKM, M,Kes
NIP. 110000125

Dr.Jufri Naldo, MA
NIP. 197405172003122003

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Dengan Judul :

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA ANAK SD DI DESA RANTAU PANJANG KECAMATAN LONGKIB
SUBULUSSALAM ACEH**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

INTAN DAMAYANTI
NIM : 0801181108

Telah diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Skripsi Pada Tanggal 21 Desember 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji
Ketua Penguji



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP . 198311292019032001

Penguji I

Penguji II

Penguji Integrasi

Eliska, SKM, M,Kes
NIP.1100000125

Nadya Ulfa Tanjung, SKM,M.K.M
NIP. 198809132020122012

Dr.Jufri Naldo, MA
NIP. 197405172003122003

Medan, 21 Desember 2022
Program Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan,

Dr. Mhd. Furqan,S.Si.,M.Comp.Sc
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Intan Damayanti adalah nama penulis skripsi ini. Lahir pada tanggal 18 Agustus 2000 di Dolok Segala Provinsi Sumatera Utara. Penulis merupakan anak Kedua dari pasangan Alm Ayahnda “Syamsul” dan Ibunda “Suriyani”. Penulis pertama kali masuk pendidikan formal di Sekolah Dasar (SD) di SDN SP 1 Ginasing Aceh pada tahun 2006 dan selesai pada tahun 2012. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP Negeri 2 Simpang Kiri Aceh dan selesai pada tahun 2015. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Negeri Unggul Aceh, penulis mengambil jurusan IPA dan selesai pada tahun 2018. Dan pada tahun yang sama penulis lulus melalui jalur undangan atau SNMPTN di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di Fakultas Kesehatan Masyarakat, pada semester V penulis mengambil peminatan gizi masyarakat dan selesai pada tahun 2022.

Berkat petunjuk dan pertolongan Allah SWT, usaha dan disertai doa dari kedua orang tua dalam menjalani aktivitas akademik di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Alhamdulillah penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan dan kesehatan khususnya di bagian gizi masyarakat.

Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sd Di Desa Rantau Panjang Kecamatan Longkib Subulussalam Aceh”.

KATA PENGANTAR



Assamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang mana telah memberikan kesehatan dan karunia-Nya kepada penulis serta kekuatan untuk mengerjakan skripsi : **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak SD di Desa Rantau Panjang Kecamatan Longkib Subulussalam Aceh”** sebagai salah satu syarat untuk bisa melanjutkan penelitian lebih lanjut dalam menyelesaikan skripsi guna memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Tidak lupa penulis mengucapkan shalawat dan salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Penyelesaian tulisan ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak, yaitu:

1. Bapak Prof.Dr.H.Abu Rokhman,M.AG. selaku PLT Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc., Selaku PLT Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., Selaku Wakin Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Eliska, SKM, M.Kes, selaku dosen Pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan arahannya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Bapak Jufri Naldo M.A., selaku dosen pembimbing intergrasi keislaman saya yang telah membantu serta membimbing kepada penulis dalam menyusun proposal skripsi.
8. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, S.KM, M.K.M. selaku dosen penguji umum saya yang telah membantu saya dalam pelaksanaan proposal skripsi.
9. Kepada kedua orang tua. Kepada Almarhum Ayah Syamsul dan Ibu Suriyani tercinta yang senantiasa memberikan rasa sayang, didikan, materi serta doa yang selalu di panjatkan kepada Allah untuk penulis.
10. Kepada seluruh teman saya Terutama Kepada Rizka Salwa, Cahaya Suci, dan Shakila Sofi yang telah memberikan segala motivasi serta masukannya dalam membantu penyelesaian proposal skripsi saya.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Penulis berharap, dengan adanya skripsi ini dapat menambah referensi para pembaca secara khusus Mahasiswa Kesehatan Masyarakat dan secara umum bagi kalangan umum. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini melibatkan banyak pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak.

Dalam pembuatan skripsi ini tentunya masih ada banyak kekurangan dan keterbatasan dalam karya ilmiah ini. Oleh karenanya diharapkan segala saran dan kritik untuk membangun kesempurnaan tulisan ini. Semoga bermanfaat.

Medan, Desember 2022

Penulis



Intan Damayanti



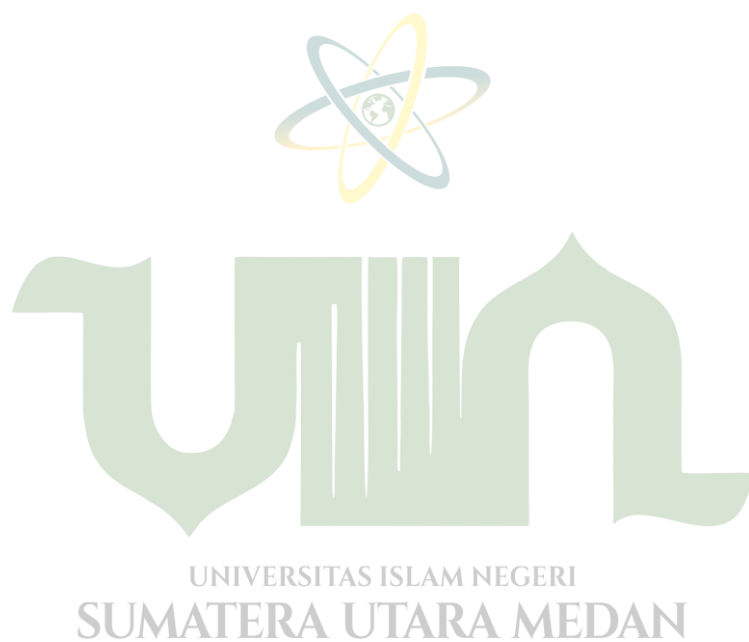
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1Latar Belakang.....	1
1. 2Rumusan Masalah.....	6
1. 3Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
2.1 Pengertian Konsumsi.....	9
2.2 Konsumsi Buah dan Sayur	9
2.3 Buah dan Sayur	10
2.2.1 Manfaat Buah dan Sayur Bagi Kesehatan	11
2.2.2 Manfaat Buah Bagi Tubuh.....	12
2.2.3 Manfaat Sayur Bagi Tubuh.....	13
2.2.4 Klasifikasi Buah dan Sayur.....	14
2.2.5 Dampak Kurang Konsumsi Buah dan Sayur	18
2.2.6 Kecukupan Buah dan Sayur yang di Anjurkan	21
2.2.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur..	22
2.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	26
2.3.1 Konsumsi Buah dan Sayur Menurut Pandangan Islam	26
2.3.2 Pentingnya Mengonsumsi Buah dan Sayur	29
2.3.3 Akibat Tidak Mengonsumsi Buah dan Sayur	32
2.4 Kerangka Teori	33
2.5 Kerangka Konsep	34
2.6 Hipotesa Penelitian.....	35
2.6.1 Hipotesis Nol (H ₀)	34
2.6.2 Hipotesis Alternatif (H _a)	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.2.1 Tempat	37
3.2.2 Waktu.....	37
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel	38
3.4 Teknik Pengambilan Data	39
3.4.1 Metode Pengamatan (Observasi)	39
3.4.2 Metode Food Frequency	39
3.4.3 Metode Wawancara	40
3.5 Variabel Penelitian	40
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Instrumen Penelitian.....	42
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.8.1 Uji Validitas	43
3.8.2 Uji Realibilitas	43
3.9 Teknik Pengumpulan Data	49
3.9.1 Jenis Data	49
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	49
3.10.1 Pengolahan Data.....	49
3.10.2 Analisis Data	51
3.10.2.1 Analisis Univariat	51
3.10.2.2 Analisis Bivariat	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.1.2 Gambaran Umum Responden	53
4.1.3 Analisis Univariat.....	53
4.1.4 Analisis Bivariat	58
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak SD	66
4.2.2 Analisis Bivariat Konsumsi Buah dan sayur	67
4.2.3 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dalam Perspektif Islam ...	78
4.2.4 Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur	80
4.3 Keterbatasan Penelitian	83
BAB V KESIMPULAN & SARAN	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran.....	85
5.2.1 Bagi Puskesmas	85
5.2.2 Bagi Orang Tua	85
5.2.1 Bagi Instansi	86
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	86
DAFTAR PUSTAKA	87

LAMPIRAN 90



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	33
Skema 2.2 Kerangka Konseptual	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Gizi Anak	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Ibu	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Pengaruh Teman Sebaya	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Ketersediaan Buah dan Sayur	47
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Anak	55
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Teman Sebaya	55
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu	56
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	56
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasaeakan Pekerjaan Ibu	57
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkam pendapatan Perkapita.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	58
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Ketersediaan Buah dan Sayur	58
Tabel 4.10 Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Anak dengan Konsumsi Buah dan Sayur	59
Tabel 4.11 Hubungan Antara Pengaruh Teman sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur	60
Tabel 4.12 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Buah dan Sayur	61
Tabel 4.13 Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Buah dan Sayur	62
Tabel 4.14 Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan Konsumsi Buah dan Sayur .	63
Tabel 4.15 Hubungan Antara Pendapatan Perkapita dengan Konsumsi Buah dan Sayur	64
Tabel 4.16 Hubungan Antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Konsumsi Buah dan Sayur	65
Tabel 4.17 Hubungan Antara Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Ke Kepala Desa Rantau Panjang	91
Lampiran 2. Surat Balasan Dari Kepala Desa Rantau Panjang	92
Lampiran 3. Nama Responden	93
Lampiran 4. Hasil Konsumsi Buah Dan Sayur.....	95
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	112
Lampiran 6. Formulir Food Frequency	118
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas	120
Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat.....	124
Lampiran 9. Hasil Analisis Bivariat.....	126
Lampiran 10. Dokumentasi Responden	133



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN