

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Negerilama tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui sebahagian besar (70,4%) responden mengalami hipertensi pada pasien di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022
2. Diketahui sebahagian besar (70,4%) responden memiliki pola makan natrium di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022
3. Diketahui sebahagian besar (76,5%) responden memiliki pola makan karbohidrat di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022
4. Diketahui sebahagian besar (69,4%) responden memiliki pola makan lemak di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022
5. Diketahui ada hubungan pola makan natrium dengan kejadian Hipertensi pada pasien di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022
6. Diketahui ada hubungan pola makan karbohidrat dengan kejadian Hipertensi pada pasien di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022
7. Diketahui ada hubungan pola makan lemak dengan kejadian Hipertensi pada pasien di wilayah kerja puskesmas negerilama tahun 2022

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Puskesmas Negerilama

Diharapkan kepala Puskesmas Negerilama dan petugas kesehatan dapat tetap memberikan upaya promotif, preventif dan meningkatkan intensitas penyuluhan kepada semua masyarakat baik yang menderita maupun yang tidak menderita hipertensi dengan memberikan informasi melalui media audiovisual dalam rangka pengendalian dan pencegahan hipertensi yang meliputi faktor risiko dan bahaya dari penyakit hipertensi serta mengadakan kegiatan yang mengajak masyarakat untuk turut aktif melakukan kegiatan terkait pencegahan hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini agar lebih mendalam lagi meneliti dengan metode yang berbeda sehingga didapatkan hasil penelitian yang berbeda dengan melihat faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.