

**HUBUNGAN KEBISINGAN JALAN RAYA DENGAN  
STRES PADA ANAK SD PAB 34  
PATUMBAK**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**ANGGUN HASANAH HASIBUAN  
NIM : 0801172167**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN KEBISINGAN JALAN RAYA DENGAN  
STRES PADA ANAK SD PAB 34  
PATUMBAK**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat  
(SKM)*

**Oleh :**

**ANGGUN HASANAH HASIBUAN**

**NIM : 0801172167**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**HUBUNGAN KEBISINGAN JALAN RAYA DENGAN  
STRES PADA ANAK SD PAB 34  
PATUMBAK**

**ANGGUN HASANAH HASIBUAN**

NIM : 0801172167

**ABSTRAK**

Kebisingan jalan merupakan salah satu masalah utama di perkotaan yang dapat mengganggu proses belajar mengajar. Stres akibat kebisingan jalan menyebabkan kesulitan konsentrasi, saat guru menjelaskan materi, siswa mudah marah, tidak bisa berkonsentrasi pada tugas, sering merasa bingung dengan penjelasan guru, khawatir dan cepat lelah. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan kebisingan jalan raya dengan stres pada anak di SD PAB 34 Patumbak. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Metode pengambilan sampel yang digunakan peneliti adalah metode purposive sampling dengan jumlah sampel 52 siswa. Data diperoleh dari data primer yaitu pengukuran kebisingan, observasi dan kuesioner, dan data sekunder. Hasil angket ini dianalisis menggunakan uji Chi-square dengan gejala stres pada 42 siswa dengan persentase keseluruhan 80,8%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara kebisingan jalan raya dengan stres pada anak SD PAB 34 Patumbak  $p$  value = 0,02

**Kata Kunci : Kebisingan Jalan Raya, Stres, Sekolah**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

ROAD NOISE RELATIONSHIP WITH STRESS IN  
ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN PAB 34  
PATUMBAK

ANGGUN HASANAH HASIBUAN

NIM : 0801172167

**ABSTRACT**

Street noise is one of the main problems in urban areas that can interfere with the teaching and learning process. Stress due to street noise causes difficulty in concentration, when the teacher explains the material, students get angry easily, cannot concentrate on assignments, often feel confused by the teacher's explanations, worry and get tired quickly. This study aims to prove the relationship between road noise and stress in children at SD PAB 34 Patumbak. This study uses a quantitative method with a cross sectional design. The sampling method used by the researcher is purposive sampling method with a sample of 52 students. Data obtained from primary data, namely noise measurements, observations and questionnaires, and secondary data. The results of this questionnaire were analyzed using the Chi-square test with stress symptoms in 42 students with an overall percentage of 80.8%. The results of this study indicate that there is a relationship between road noise and stress in elementary school children PAB 34 Patumbak  $p$  value = 0.029

**Keywords: Highway Noise, Stress, School**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Anggun Hasanah Hasibuan  
NIM : 0801172167  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Tempat/Tgl Lahir : Pangirkirran, 13 April 1999  
Judul Skripsi : Hubungan Kebisingan Jalan Raya dengan Strees pada Anak SD PAB 34 Patumbak

**Dengan ini menyatakan bahwa :**

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

**Medan, 14 September 2022**

  
**Anggun Hasanah Hasibuan**

**NIM : 0801172167**

**HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL**

Judul Skripsi : Hubungan Kebisingan Jalan Raya dengan Stress pada

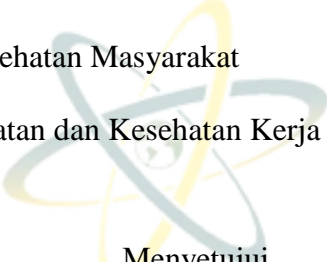
Anak SD PAB 34

Nama Mahasiswa : Anggun Hasanah Hasibuan

NIM : 0801172167

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)



Menyetujui,  
Pembimbing Skripsi

**Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes**  
**NIP. 1100000111**

Pembimbing Integrasi Keislaman

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**Dr. Watni Marpaung, M.A**  
**NIP. 198205152009121007**  
SUMATERA UTARA MEDAN

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN KEBISINGAN JALAN RAYA DENGAN STRESS PADA ANAK SD PAB  
34 PATUMBAK**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**ANGGUN HASANAH HASIBUAN**  
**0801172167**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 09 Februari 2022 Dan  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI****Ketua Penguji**

**Eliska, SKM, M.Kes**  
**NIP. 1110000025**

**Penguji I**

**Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes**  
**NIP. 1100000111**

**Penguji II**

**Delfriana Ayu A, S.S.T, M.Kes**  
**NIP. 110000011**

**Penguji III**

**Dr. Watni Marpaung, M.A**  
**NIP. 198205152009121007**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 09 Februari 2022  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
Dekan,

**Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd**  
**NIP.196207161990031004**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**  
(*CURRICULUM VITAE*)

**Data Pribadi**

Nama : Anggun Hasanah Hasibuan  
 NIM : 0801172167  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tempat/Tgl Lahir : Pangirkiran, 13 April 1999  
 Agama : Islam  
 Anak ke : 2 dari 5 Bersaudara  
 Status Perkawinan : Belum Menikah  
 Alamat Lengkap : Desa Pangirkiran, Kec. Halongonan, Kab. Padang Lawas Utara, Sumatera Utara  
 No. Hp : 082274948181  
 Email : anggunhasanah067@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

1. 2005 –2011 : SD Negeri 100850 Rondaman Siburegar
2. 2011 – 2014 : MTSs Al-Aminatul Hidiriyah
3. 2014 – 2017 : SMA Swasta Nurul Ilmu Padang Sidempuan
4. 2017 -2021 : FKM UIN-SU Medan

**Data Orang Tua**

**Nama :**

Ayah : Goldan Aipa Mukhti Hasibuan, S.E

Ibu : Rospida Rambe

Alamat: Desa Pangirkiran , Kec. Halongonan, Kab.Padang Lawas Utara, Sumatera Utara



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kebisingan Dengan Stres Pada Anak SD PAB 34 Patumbak” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara khususnya Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari keterlibatan banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan dan Dosen Pembimbing integritas keislaman yang telah memberikan saran dan pengarahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Susilawati, SKM., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu Tri Niswati Utami, M.Kes, selaku dosen pembimbing sekaligus Penasehat Akademik yang telah banyak memberikan ilmu khususnya dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta sabar dalam mengarahkan dan membimbing saya.
6. Ibu Eliska, S.K.M, M.Kes, selaku ketua penguji Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah banyak memberikan arahan dan meluangkan waktu, memberikan saran dan dukungan serta nasihat selama dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Delfriana Ayu A, S.ST. M. Kes, selaku Penguji umum Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah banyak memberikan

- arahan dan meluangkan waktu, memberikan saran dan dukungan serta nasihat selama dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seluruh dosen dan staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN-SU Medan yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama dibangku perkuliahan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan S1 saya.
  9. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis, Ayahanda tercinta Goldan Aipa Mukhti Hasibuan dan Ibunda tercinta Rospida Rambe yang tiada hentinya mendoakan penulis, memberikan semangat, kasih sayang, kekuatan dan dukungan, baik dari segi moral maupu materil yang tidak pernah putus dan segalanya kepada penulis dengan kasih sayang dan cinta yang tulus.
  10. Kepada abang saya Sintong Haidir Hasibuan dan Adik saya Chandra, Laila, dan Reski terimakasih atas support dan kata-kata mutiaranya sehingga penulis dapat mengerjakan penelitian yang akan ditelitinya.
  11. Terimakasih kepada sahabat penulis Saudara Seiman, Fikha Syara Utami, Wulan Suci, Riska Julian, Suaibah dan Apni Rahmadani yang telah membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.
  12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas kerjasama, Do'a, dukungan, bantuan, saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kesempurnaan dan perbaikannya. Sehingga skripsi dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terkhusus bagi ilmu kesehatan masyarakat.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Maret 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	4
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL.....	5
HALAMAN PENGESAHAN .....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	7
KATA PENGANTAR .....	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1    Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2    Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3    Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1    Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2    Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4    Manfaat penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1    Manfaat Bagi Sekolah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2    Manfaat bagi penulis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3    Manfaat bagi peneliti lain.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LANDASAN TEORITIS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1    Stres Pada Siswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1    Pengertian Stres .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2    Gejala dan Dampak Stres Pada Siswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3    Konsentrasi Belajar Siswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4    Ciri Siswa yang Konsentrasi Dalam Belajar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5    Ciri Siswa yang Tidak Konsentrasi Dalam Belajar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6    Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.7	Lingkungan Belajar di Sekolah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Pengertian Kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Jenis Kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Baku Mutu Tingkat Kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Zona kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Pengukuran kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Dampak kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Pengendalian Terhadap Kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kajian Integritas Keislaman .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Kebisingan Dalam Islam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Konsentrasi Dalam Islam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Variabel Bebas (Independen) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Variabel Terikat (dependen) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Defenisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Aspek Pengukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.1	Jenis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.8.2	Alat atau Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.8.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1	Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.2	Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3	Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4	Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Hasil uji karakteristik responden dengan tingkat intensitas kebisingan jalan raya dan pengaruh terhadap stres anak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Tingkat Intensitas Kebisingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3	Gejala Stres Pada Siswa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.4	Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Munculnya Gejala Stres	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul	Halaman
2.1	Peraturan Tentang Kebisingan Berdasarkan Keputusan Menteri Republik Indonesia Lingkungan Hidup Nomor 48 Tahun 1996 Tentang Baku Mutu Tingkat Kebisingan .....	19
2.2	Peraturan Menteri Kesehatan No. 718 tahun 1987 tentang kebisingan.....	20
2.3	Peraturan Tenaga Kerja No. 13 tahun 2011 mengenai Peraturan waktu paparan bising dengan intensitas kebisingan.....	21
3.1	Kisi-kisi instrumen angket pada penelitian .....	32
3.2	Hasil uji reliabilitas intensitas kebisingan.....	34
3.3	Hasil uji reliabilitas gejala stres.....	34
4.1	Distribusi responden berdasarkan karakteristik umur, jenis kelamin, dan pengelompokan siswa kelas VA dan kelas VB SD PAB 34 Patumbak.....	40
4.2	Distribusi frekuensi dan persentase tingkat intensitas kebisingan pada siswa kelas VA dan VB di SD PAB 34 Patumbak.....	42
4.3	Distribusi frekuensi dan persentase gejala stres pada siswa kelas VA dan VB di SD PAB 34 Patumbak.....	42
4.4	Hubungan intensitas kebisingan dengan stres pada siswa kelas VA dan VB di SD PAB 34 Patumbak.....	43

**DAFTAR GAMBAR**

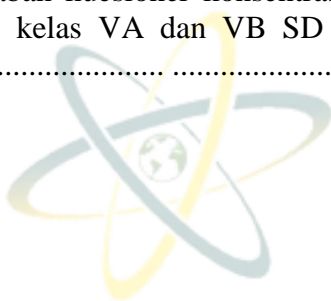
<b>Nomor Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Diagram kerangka teori penelitian .....	28
2.2	Diagram kerangka konsep penelitian .....	28
4.1	Desain metode pengumpulan data penelitian.....	41



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor Lampiran</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1.	Lembar kuesioner konsentrasi belajar .....	6-
2.	Lembar observasi pengukuran kebisingan pada ruang kelas SD PAB 34 Patumbak .....	62
3.	Lembar skor jawaban kuesioner konsentrasi belajar siswa pada ruang kelas VA dan VB SD 34 PAB Patumbak.....	63



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN