

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penyajian data peneliti serta hasil analisa yang diperoleh dari data yang berbeda, beberapa kesimpulan yang bisa dipetik dari riset ini diantaranya:

1. Sebuah lagu bukan hanya memuat suara serta lirik, melainkan juga mengandung pesan serta arti didalamnya. BTS menciptakan sebuah lagu yang mengandung pesan dan arti di karya tersebut. Pesan dan arti ini bisa ditempatkan sebagai simbol lagu. Sebuah simbol tidak hanya suatu patung yang bisa diraba, tetapi simbol juga terkandung dalam suatu tulisan, termasuk lagu, meskipun tidak bersifat materi serta bisa diraba, namun simbol tersebut bisa berkomunikasi dengan indera lainnya, sehingga dapat menjadi. untuk didengar oleh telinga. yang merasa ingin melakukannya.
2. Pesan cinta diri yang dapat terkandung dalam lagu ini, lagu ini mewakili pesan bahwa kita harus percaya dengan hal-hal yang sedang diperjuangkan, pada kekuatan yang dimiliki diri dan dapat berdamai dengan masa lalu, untuk membuatnya sampai akhir damai menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
3. Percaya diri adalah bagian dari cinta diri dan pasti dapat membantu membawa energi positif kepada orang-orang dalam hidup Anda saat Anda berpikir atau membuat keputusan.
4. Setiap lagu BTS selalu tentang bagaimana perasaan orang serta tindakan mereka yang dilakukan dalam sehari-hari. Ini memastikan bahwa pesan yang dikirim berhasil terkirim.

#### **B. Saran**

1. Untuk setiap masyarakat , kami ingin lebih terbuka terhadap kesehatan mental dan cinta diri. Hati yang sehat berarti memiliki cinta diri yang membantu menciptakan kebahagiaan, jadi cinta diri membantu Anda mengerti diri, menerima, serta tidak membandingkan-bandingkan diri sendiri dengan orang lain. Ini adalah bagaimana Anda melakukannya. Ada juga harapan bahwa

2. penemuan cinta diri ini akan membebaskan mereka yang hidup dengannya dari stigma penyakit mental.
3. Hasil riset ini masih belum mencapai sempurna, oleh karenanya peneliti berharap supaya riset ini bisa berkembang lebih lanjut di kemudian hari dalam hubungannya dengan kesehatan mental dan cinta diri. Hasil riset ini diharapkan dapat menjadi sumber rujukan atau referensi guna pengembangan riset berikutnya mengenai *mental health* dan cinta diri di kedepannya.

