

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Salah satu isu terkini yang harus dipelajari bukan hanya soal penyakit fisik namun juga mental, yakni kesehatan jiwa. Selama waktu yang ada, belum ada perhatian khusus untuk kesehatan jiwa. Dibuktikan pada kajian World Health Organization (WHO) yang meninjau dimana mulai tahun 2005 – 2015, jumlah penderita depresi dan kecemasan di dunia mengalami peningkatan sebanyak 18%, dengan 300 juta orang depresi, serta 264 orang penderita kecemasan (Organization), 2003). Hal ini sangat berkaitan dengan kesejahteraan individu serta masyarakat, maka dari itu sangat penting untuk diperhatikan. Tetapi sungguh disayangkan masih ada di beberapa negara di dunia yang belum mengetahui hal ini bahkan belum mendapat perhatian atau perawatan yang layak.

Pengertian Kesehatan Jiwa adalah kondisi ketika seseorang mempunyai kebahagiaan dalam hidupnya, kepuasan dalam kehidupan sosialnya, perkiraan realistis mengenai dirinya, mampu menerima kekurangannya, mampu menghadapi problematika kehidupan, serta tidak merasakan perasaan bersalah pada dirinya.

Keinginan bunuh diri yang disebabkan oleh kecemasan diri dipastikan ada jika ditinjau melalui cukup banyaknya jumlah penderita depresi serta kecemasan di dunia. Contoh nyatanya yakni iklim kehidupan Korea Selatan yang buruk dan menjadikan salah satu selebritinya mengalami hal tersebut. Kehidupan yang bahagia tidak dijamin oleh status sosial dan banyaknya uang seseorang. Menghadapi liputan media yang bisa memutar balikkan fakta secara tiba – tiba tentu bisa membuat seseorang merasa tertekan dan akibat tekanan ini bisa membuat orang tersebut menjadi menderita gangguan jiwa. Penyakit Jiwa disebut juga gangguan mental, dimana suatu kondisi kesehatan yang mempengaruhi pikiran, perasaan, perilaku, dan suasana hati.

Masyarakat Korea beranggapan bahwa penyakit mental adalah hal yang biasa. Maka dari itu ketika mereka menghadapi depresi, atau merasakan tekanan yang berat di dalam dirinya masyarakat Korea Selatan akan meminta bantuan orang profesional yang ahli di bidang psikologi agar mereka mendapatkan perawatan. Begitu pula dengan para selebritis tersebut dimana mereka mencari pengobatan untuk mengatasi depresinya.

Pada saat seorang artis atau idol wafat maka para penggemar mereka akan merasakan kesedihan yang mendalam hal ini dikarenakan mereka merasa kehilangan orang yang mereka anggap sebagai penghibur disaat mereka sedang menghadapi masalah. Dengan begitu, para pengikut mereka juga akan bunuh diri. Kalau kita perhatikan lebih dekat contohnya seperti pada industri Kpop yakni pisau bermata dua. Ketika terdapat rumor yang menjatuhkan selebriti, mereka yang awalnya dipuja bisa menjadi dikucilkan dan menyebabkan penderitaan mental oleh para selebritis tersebut.

Penyakit mental adalah masalah yang tabu. Itulah mengapa sangat penting untuk memiliki kesadaran kesehatan mental. Seseorang bisa mengurangi stigma negatif dan mampu menerima pengobatan dengan baik, ketika mereka mampu meningkatkan pemahamannya mengenai penyakit jiwa. Suatu bentuk upaya untuk mempunyai mental kuat dan sehat ialah menjalankan *self-love*, yang berkaitan erat dengan *mental health*. (Amodeo, 2015)

*Self-love* dipahami sebagai elemen yang utama dalam *self-esteem* dan kesehatan, serta mampu membentuk ketahanan ketika seseorang mengalami kesusahan, maka dari itu *self-love* menjadi penting dalam *mental health* guna membantu seseorang agar lebih cepat pulih dari trauma (Sandoiu, 2018).

Mencintai diri sendiri memiliki arti sebagai suatu kondisi dimana seseorang mampu bertindak positif dan menghargai diri sendiri. Misalnya, lebih cinta pada diri sendiri, lebih fokus pada tujuan hidup, menerima kelemahan dan kelebihan, serta menjalani hidup yang puas (Khoshaba, 2012).

Penjelasan di atas memberitahukan bahwa seseorang harus berusaha menghargai diri sendiri dari segala aspek, serta menerima apapun yang ada di diri kita. Disimpulkan dari beberapa pendapat dimana individu harus mencintai dirinya sendiri yakni kondisi ketika kita mampu menerima dan menghargai positif atau negatifnya dari diri kita, baik yang terlihat maupun tidak.

Berdasarkan informasi sebelumnya bahwa masyarakat Korea Selatan beranggapan bahwa depresi adalah hal yang biasa di Korea Selatan, maka banyak pula masyarakat yang akan mencari psikiater untuk melakukan pengobatan, dikarenakan terlalu banyak orang yang membutuhkan bantuan ini maka bisa dibilang untuk mencari bantuan dari psikiater sangat sulit, baik selebriti maupun masyarakat biasa akan tetap sulit berobat dengan baik. Masalah utama datang dari hal tersebut, dimana masyarakat Korea Selatan tidak bisa mengeluarkan perasaan mereka jika memerlukan pertolongan. Maka dari itu, BTS sebagai salah satu idol ikut menyuarakan dengan menciptakan lagu dengan tema *love yourself*.

BTS atau Bangtan Sonyeondan adalah boyband dari Korea Selatan yang sampai sekarang masih mengalami kesuksesan karirnya dimana mereka dikenal di seluruh dunia bahkan di Indonesia sendiri boygroup BTS ini sangat dikenal dibuktikan dengan cukup meledaknya jumlah penggemar mereka di Indonesia yang biasa disebut ARMY, ARMY adalah fandom atau fans kpop terbanyak di Indonesia. Selanjutnya boygroup BTS memiliki anggota, yang terdiri atas RM sebagai (*Leader*), Jin, Suga, J-Hope, Jimin, V, dan Jungkook. BTS membuat *single* pertama pada 13 Juni 2013 (Lushka, 2018). BTS berada dibawah asuhan agensi Big Hit Music yang Bang Sihyuk dirikan pada tahun 2005. BTS yang debut pada tahun 2013 menjadi superstar global dengan mendapatkan pengakuan atas orisinalitasnya dan memecahkan banyak nominasi. Banyak pengaruh positif yang disebarkan oleh BTS melalui kepopularitasnya, seperti pidato "Speak Yourself" di PBB dan kampanye *Love Yourself*. Pada tahun 2019, BTS masuk nominasi TIME 100: *The Most Influential People of 2019*, karena pengaruh positif tersebut. Ditahun itu juga, BTS merilis video "Love Myself" dengan berkolaborasi bersama *The United Nations*

*Children's Fund* (UNICEF) demi merayakan Hari Persahabatan Dunia. Video ini menggambarkan rasa sakit remaja yang mendapatkan hal-hal seperti pelecehan, kekerasan, maupun bullying dengan durasi 2 menit 29 detik. Melalui musik, kebaikan, serta persahabatan, rasa sakit tersebut bisa disembuhkan ditunjukkan oleh video tersebut. Kampanye ini melakukan dorongan bagi anak-anak di dunia agar memperoleh cinta untuk diri sendiri serta menyebarnya kepada orang-orang sekitar, hal ini merupakan tujuan dari kampanye ini. BTS membuat beberapa lagu yang mengajak masyarakat untuk lebih mencintai serta menghargai diri sendiri, yakni 'Love Yourself: Her', 'Face Yourself', 'Love Yourself: Tear', dan 'Love Yourself: Answer'.

Musik ialah media yang bisa dimanfaatkan oleh seseorang dalam rangka penyampaian pesan. Untuk menyampaikan pesan. Musik tidak hanya bersifat menghibur, tetapi musik juga bisa memberikan ilmu pengetahuan. Definisi Jamalus mengungkapkan musik ialah hasil karya seni suara yang berupa lagu maupun komposisi musik, yang mana menggambarkan pemikiran serta perasaan dari sang pencipta lagu melalui unsur-unsur musik berupa harmoni, melodi, ritme, bentuk ataupun ekspresi. Semua digulung menjadi kesatuan yang utuh. Berbagai unsur musik ini membuat sebagai media massa mempunyai dampak yang luas di dalam kehidupan masyarakat. Hal tersebut karena ada pesan gagasan dalam musik yang akan disampaikan pencipta yang tertulis dalam susunan lirik lagu yang dikandungnya.

Musik bisa menciptakan dampak efek positif dan negatif. Itu tergantung pada pesan yang tersampaikan atau diungkapkan dalam syair lagu tersebut. Lirik lagu memasuki komunikasi verbal. Komunikasi verbal menurut Mulyana ialah sarana terpenting guna mengungkapkan pemikiran, rasa, dan niat kita. Komunikasi mempergunakan ungkapan-ungkapan yang mewakili berbagai sisi kehidupan, akibatnya kata-kata tersebut merupakan abstraksi dari kenyataan yang tak dapat membangkitkan respon apapun, yaitu himpunan objek ataupun konsep yang direpresentasikan oleh kata-kata.

Lirik bisa berisi pesan yang berbeda. Ada pesan mengenai persahabatan, pesan mengenai pergaulan, budaya dan mengenai moral. Saat ini lirik yang ada di sebuah album musik sering dikaitkan dengan berbagai hal yang negatif. Hal ini bisa terjadi seringkali dikarenakan musik membuat manusia menjadi lengah, meresapi dan menikmati musik dengan berlebihan dan menjadikannya hilang fokus pada apa yang sedang dikerjakannya, tetapi musik pula dijadikan sebagai sarana penyembuh. Misalnya musik lembut, itu membuat pendengarnya rileks

Pada penelitian ini lirik dalam lagu “*Answer: Love Myself*”, adalah lirik yang akan diteliti. Lirik ini diterjemahkan dalam bahasa Indonesia, dari yang awalnya bahasa Korea. Karena lirik lagunya yang menjadikan peneliti ingin mengetahui mengenai makna *self love*, sebagai pesan dari BTS kepada seluruh pendengarnya, maka judul lagu “*Answer: Love Myself*”, sangat menarik untuk ditinjau. Lagu ini juga selaras dengan tujuan serta tema *Love Myself Campaign* yang diselenggarakan bersamaan dengan UNICEF.

Lagu tersebut secara umum mensugesti kepada pendengarnya agar damai dan mencintai dirinya. Orang yang kehilangan hidupnya akibat kekerasan, bullying, serta pelecehan juga akan disadarkan dari nasehat yang ada di lirik lagu yang bersangkutan. Didasarkan pada latar belakang itu, peneliti akan menganalisis pesan cinta diri yang terkandung dalam lirik lagu “*Answer: Love Myself*” pada perilaku penggemar setelah mengetahui pesan komunikasi dari lirik lagu tersebut.

Melalui keadaan yang membahas mengenai pengobatan penyakit jiwa di Korea Selatan sebagai hal yang biasa, ditemukan dimana ada lirik lagu dari BTS yang peneliti menganggap cocok untuk situasi tersebut, yaitu *Answer: Love Myself*. Di dalam lagu ini setiap lirik yang dibuat oleh BTS, mereka memasukkan berbagai pesan dalam lirik. Hal inilah yang kemudian membuat peneliti tertarik guna meninjau setiap makna yang terkandung pada lirik lagu-lagu BTS, dikarenakan mempunyai makna dalam bagi penontonnya.

## B. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah yang peneliti ambil dalam riset ini dalam meneliti lirik lagu Answer: Love myself Produced by BTS, yaitu:

1. Apa saja Penanda (*signifier*) dan Petanda (*signified*) dalam lirik lagu Answer: Love Myself yang disampaikan oleh BTS?
2. Bagaimana Pesan *self love* yang disampaikan oleh BTS melalui lirik lagu Answer: Love Myself?

## C. Tujuan penelitian

Merujuk pada rumusan masalah tersebut, riset ini bertujuan untuk:

1. Untuk mengetahui apa saja penanda (*signifer*) serta petanda (*signifed*) dalam lirik lagu Answer: Love Myself yang disampaikan oleh BTS?
2. Untuk mengetahui bagaimana pesan *self love* yang disampaikan oleh BTS melalui lirik lagu Answer: Love Myself?

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Manfaat Teoritis

Peneliti mengharapkan bahwa analisis ini mampu dijadikan referensi mengenai analisis pada lirik lagu khususnya studi komunikasi. Pada analisis ini, sarana guna menyampaikan pesan, dimana adanya makna dalam liriknya, adalah makna dari lagu.

### 2. Manfaat Praktis

- a. Mampu memberikan masukan bagi pendengar lagu khususnya fans BTS yang kehilangan cinta dan keyakinan pada dirinya sendiri.
- b. Mencari tahu pesan self love serta tujuan pesan komunikasi dari lirik lagu "Answer: Love Myself".
- c. Mampu menyelaraskan tujuan pada pesan yang disampaikan oleh pencipta lagu terhadap penikmat dan pendengar lirik lagu tersebut.

- d. Mampu menjadi referensi guna penelitian selanjutnya yang selaras dengan penelitian ini.

## **E. Definisi Konseptual**

### 1. Pesan

Pesan yang dikirim oleh komunikator mengandung kode maupun simbol, yang menjadikan pesan tidak bisa lepas dari proses komunikasi. Perintah, permintaan, nasihat, serta amanat, merupakan makna pesan dalam KBBI.

### 2. *Self Love*

*Self Love* berdefinisi cara seseorang menghargai diri sendiri dengan menerima kekurangan maupun kelebihan. *Self love* juga berarti bagaimana seseorang mampu menerima dirinya dalam kondisi tersulit sekalipun.

### 3. Lagu

Lagu didefinisikan sebagai sebuah ekspresi mengenai suatu hal. Pencipta lagu melakukan permainan kata guna menciptakan daya tarik untuk pendengarnya. Hal ini berkaitan dengan gaya bahasa, permainan vokal, serta penggunaan melodi dan notasi musik agar pendengar terbawa dengan makna yang sesuai dengan pencipta lagu.

## **F. Sistematika Pembahasan**

Guna memberikan kemudahan pembaca dalam memahami tujuan penelitian, maka penulisan proposal ini ditulis secara sistematis. Sebelumnya di bab pertama serta isi, peneliti memulai dengan mencantumkan halaman judul, kata pengantar, serta daftar isi. Adapun sistematika pada setiap bab :

**BAB I** : Bab pertama memuat pendahuluan. Bagian ini mencakup latar belakang permasalahan, rumusan masalah, tujuan dan manfaat riset, definisi konseptual, dan juga sistematika pembahasan.

**BAB II** : Bab kedua memuat landasan teori. Berisikan kerangka teoritik yang menjabarkan konseptual yang sesuai dengan tema riset, teori yang dimanfaatkan didasarkan pada teori yang sesuai dengan tema mengenai makna pesan self love yang disertai dengan riset terdahulu yang sesuai dan relevan dengan riset terkait lirik lagu BTS.

**BAB III** : Bab ini memuat pendekatan dan jenis penelitian, subjek dan objek riset, sumber data, teknik pengumpulan data, metode analisis data, serta juga teknik keabsahan data.

**BAB IV** : pada bab ini menjelaskan hasil riset serta pembahasan penelitian.

**BAB V** : bagian ini berisikan kesimpulan beserta saran.