

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penyuluhan mempengaruhi pengetahuan ibu terkait makanan balita. Pengetahuan ibu tentang makanan balita hal ini di latar belakang oleh tingkat pengetahuan, pendidikan, dan tingkat ekonomi yang baik. Semakin tinggi tingkat pendidikan orang tua maka semakin tinggi pula pengetahuan dan pengalamannya dalam merawat anaknya khususnya dalam menjaga makanannya.

5.2 Saran

Diharapkan kepada petugas Puskesmas dan kader kader posyandu untuk meningkatkan program makanan tambahan disertai informasi makanan tambahan yang di sertai penyuluhan konseling untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran masyarakat dalam mengolah makanan sehat dan pemenuhan zat zat kebutuhan.

