

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TERKAIT  
MAKANAN BALITA DI KECAMATAN PADANGSIDIMPUAN UTARA**

**SKRIPSI**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



**OLEH :**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

**ASHIFA WIRYADIKSI HUTABARAT**

**NIM : 0801183312**

**PROGRAM STUDI IMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TERKAIT  
MAKANAN BALITA DI KECAMATAN PADANGSIDIMPUAN UTARA**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH :**

**ASHIFA WIRYADIKSI HUTABARAT**

**NIM: 0801183312**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

# **PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TERKAIT MAKANAN BALITA DI KECAMATAN PADANGSIDIMPUAN UTARA**

**ASHIFA WIRYADIKSI HUTABARAT  
NIM: 0801183312**

## **ABSTRAK**

Latar belakang: Penyuluhan kesehatan merupakan kegiatan yang dilakukan untuk penambahan pengetahuan dan kemampuan seseorang melalui tehnik praktik belajar atau instruksi dengan tujuan mengubah atau mempengaruhi perilaku manusia secara individu, kelompok, maupun masyarakat untuk dapat lebih mandiri dalam mencapai tujuan hidup sehat. Tujuan penelitian ini: Untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu terkait Makanan Balita di Kecamatan Padangsidimpuan Utara. Metode penelitian: Penelitian menggunakan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu balita yang berada di Kecamatan Padangsidimpuan Utara. Analisis data dilakukan meliputi uji univariat dan bivariat yang dimana uji bivariat menggunakan *paired sample test* karena menggunakan data yang berhubungan dengan sumber yang sama yaitu pretest dan posttest. Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil posttest yang dilakukan setelah penyuluhan menunjukkan bahwa responden ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 30 orang (68,2%), dan responden ibu dengan pengetahuan sedang sebanyak 14 orang (31,8%). Hal ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu, yang di mana adanya peningkatan hasil pengetahuan. Kesimpulan: Penyuluhan mempengaruhi pengetahuan ibu terkait makanan balita. Pengetahuan ibu tentang makanan balita hal ini di latar belakang oleh tingkat pengetahuan, pendidikan, dan tingkat ekonomi yang baik. Semakin tinggi tingkat pendidikan orang tua maka semakin tinggi pula pengetahuan dan pengalamannya dalam merawat anaknya khususnya dalam menjaga makanannya.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan ibu.

**THE INFLUENCE OF COUNSELING ON MOTHER'S KNOWLEDGE  
REGARDING TODDLER FOOD IN PADANGSIDIMPUAN UTARA  
DISTRICT**

**ASHIFA WIRYADIKSI HUTABARAT  
NIM: 0801183312**

**ABSTRACT**

*Background: Health education is an activity carried out to increase one's knowledge and abilities through learning practice techniques or instructions with the aim of changing or influencing human behavior individually, in groups, or in society so that they can be more independent in achieving healthy living goals. The purpose of this study: To determine the effect of counseling on mother's knowledge related to toddler food in North Padangsidimpuan District. Research method: Research using Cross Sectional design. The population in this study were mothers of toddlers who were in North Padangsidimpuan District. Data analysis was carried out including univariate and bivariate tests where the bivariate test used a paired sample test because it used data related to the same source, namely pretest and posttest. Results: The results of this study indicate that the results of the posttest which was carried out after counseling showed that 30 respondents had good knowledge (68.2%), and 14 respondents (31.8%) had moderate knowledge. It can be concluded that there is an influence of counseling on mother's knowledge, in which there is an increase in knowledge results. Conclusion: Counseling affects mother's knowledge related to toddler food. Mother's knowledge about toddler food is based on a good level of knowledge, education, and economic level. The higher the level of education of parents, the higher their knowledge and experience in caring for their children, especially in keeping their food.*

*Keywords: Counseling, Mother's knowledge.*

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ashifa Wiryadiksi Hutabarat

Nim : 0801183312

Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Terkait Makanan Balita di

Kecamatan Padangsidimpuan Utara

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, di periksa dan di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).



Medan, 23 November 2022

**Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing Umum**

**Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes**

**NIP. 1100000084**

**Pembimbing II**

**Dosen Pembimbing Kajian Integrasi**

**Dr. Salamuddin, M.A**

**NIP. 197407192007011014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Dengan Judul :**  
**Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Terkait Makanan Balita Di**  
**Kecamatan Padangsidimpuan Utara**

Yang Disiapkan Dan Dipertahankan Oleh

**ASHIFA WIRYADIKSI HUTABARAT**

**NIM : 0801183312**

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 23  
November 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**



**Eliska, S.K.M., M.Kes**

**NIP. 1100000125**

**Penguji I**



**Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 1100000084**

**Penguji II**



**Nadya Ulfa Tanjung, S.KM, M.K.M**  
**NIP. 198809132020122012**

**Penguji Integrasi**



**Dr. Salamuddin, M.A**

**NIP. 197407192007011014**

**Medan, 23 November 2022**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**

**Plt. Dekan**



**Dr. Mhd Furqan, S.Si, M.Comp.Sc**

**NIP. 198008062006041003**

## HALAMAN PERSYARATAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Terkait Makanan Balita Di Kecamatan Padangsidempuan Utara”** ini beserta seluruh isinya adalah benar hasil karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan, mengutip atau plagiat dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian penelitian ini.



Medan, 23 November 2022

Ashifa Wiryadiksi Hutabarat

NIM. 0801183312

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Ashifa Wiryadiksi Hutabarat  
Tempat,Tanggal Lahir : Padangsidimpuan, 12 Januari 2000  
NIM : 0801183312  
Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Department : Gizi  
Semester : IX (Ganjil)  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : LK.III Padangsidimpuan Tenggara  
Suku Bangsa : Batak  
Nama Ayah : Tanawir Hutabarat S.H  
Pekerjaan : PNS  
Nama Ibu : Naimah Nasution S.H  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Anak Ke : 2 Dari 4 Bersaudara  
Pendidikan Formal :  
TK Al-Muhajirin Perumnas Pijorkoling, Padangsidimpuan, Lulus 2005  
SD Negeri 200515 Perumnas Pijorkoling, Padangsidimpuan, Lulus 2012  
SMP Nurul I'Imi Padangsidimpuan, Lulus 2015  
SMK Negeri 3 Padangsidimpuan, Lulus 2018  
FKM UINSU 2018-2022



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Alhamdulillah segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat karunia-Nya, rasa syukur yang tak terkira atas segala nikmat yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Terkait Makanan Balita di Kecamatan Padangsidempuan Utara” yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir mendapatkan gelar S1 Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Ucapan cinta dan kasih sayang saya sampaikan kepada orang tua saya yaitu Bapak Tanawir Hutabarat dan Naimah Nasution. Kedua orang tua yang sangat luar biasa yang selalu ada, terimakasih atas doa-doa yang tulus dan tidak pernah putus, kasih sayang, serta atas segala dukungan suport baik moral dan materil yang tidak putus dari awal sampai akhir.

Banyak pengetahuan dan pengalaman yang penulis peroleh dari penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada pihak pihak yang sudah memberikan bantuan dan dukungannya baik secara langsung dan tidak langsung, kepada yang terhormat:

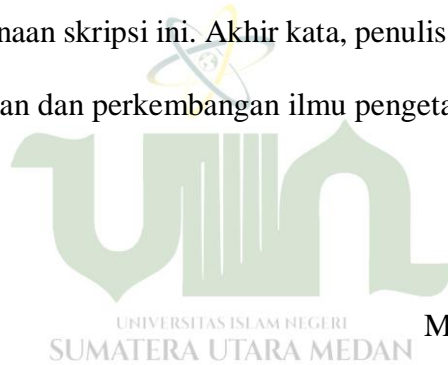
1. Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag
2. Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Dr. Mhd Furqon, S.Si., M.Com. Sc sekaligus Wakil Dekan I
3. Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Dr. Watni Marpaung, M.A

4. Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Dr. Salamuddin, M.A
5. Ketua Prodi Ilmu kesehatan Masyarakat Ibu Susilawati SKM, M.Kes
6. Ibu Eliska, S.K.M., M.Kes. selaku ketua penguji yang sudah memberikan saran dan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Nadya Ulfa Tanjung SKM.M.K.M Selaku dosen penguji umum yang sudah memberikan saran dan arahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Zuhrina Aidha,S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan saran, kritik serta arahan yang sangat membantu sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Bapak Dr.Salamuddin,M.A. selaku dosen pembimbing 2 yang membantu penelitian ini khususnya dalam penyelasan kajian integrasi keislaman.
10. Ibu Tri Niswati Utami, Dr, S.Pd, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah membimbing penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
11. Tidak lupa kepada seluruh dosen beserta staff administrasi Profgram Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
12. Kepala Puskesmas Sadabuan yang telah memberikan izin dan telah membantu selama penelitian
13. Kepada seluruh staff puskesmas atas segala dukungan dan bantuan selama proses penelitian.

14. Terimakasih kepada saudara/I saya kakanda Tayami Wiryadiksi Hutabarat STR.P, Adinda Zainal Abidin, Muhammad Ridwan, Serta Keluarga besar yang saya cintai yang telah banyak sekali membantu, mendukung, menginspirasi dan selalu mendoakan tanpa henti.

15. Terimakasih kepada teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas dukungan, doa dan support yang kalian berikan kepada saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan dan perkembangan ilmu pengetahuan.



Medan, 23 November 2022

Penulis

Ashifa Wiryadiksi Hutabarat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
2.1 Penyuluhan .....	7
2.2 Pengetahuan.....	14
2.3 Makanan Balita .....	21
2.4 Kajian Integrasi Keislaman .....	27
2.5 Kerangka Teori .....	33
2.6 Kerangka Konsep.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	36
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel .....	37
3.4 Variabel Penelitian .....	40

3.5 Desain Operasional .....	41
3.6 Aspek Pengukuran .....	41
3.7 Tehnik Pengumpulan Data .....	42
3.8 Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan .....	52
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
<b>KESIMPULAN .....</b>	<b>58</b>
<b>SARAN .....</b>	<b>58</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Balita tahun 2022 .....	38
Tabel 4.1.2.1 Karakteristik responden berdasarkan umur .....	47
Tabel 4.1.2.2 karakteristik responden berdasarkan Pendidikan .....	48
Tabel 4.1.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	48
Tabel 4.1.2.4 Karakteristik responden berdasarkan pendapatan .....	48
Tabel 4.1.3.1 Pengetahuan Posttest .....	49
Tabel 4.1.3.2 Paired Sampel Statistik .....	49
Tabel 4.1.4.1 Paired Sampel korelasi.....	50
Tabel 4.1.4.2 Paired Sampel Test .....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner .....	61
Leaflet .....	64
Analisis Data .....	68
Surat .....	74
Dokumentasi.....	75

