DUKUNGAN ORANG TUA DALAM MENGATASI KECEMASAN MAHASISWA SAAT MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UIN SUMATERA UTARA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai Gelar Sarjana sosial (S.Sos)

Oleh

Desy Ovita Sari NIM: 0102161015

Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam



FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN 2022

DUKUNGAN ORANG TUA DALAM MENGATASI KECEMASAN MAHASISWA SAAT MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UIN SUMATERA UTARA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai Gelar Sarjana sosial (S.Sos

Oleh **Desy Ovita Sari**NIM: 0102161015

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Pembimbing I

Dr. Annaisaburi, M.Ag NIDN.2002016501 Pembimbing IT

Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA NIDN. 2007087404

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN 2022 Nomor

: Istimewa

Medan, 9 September 2022

Lam

Kepada Yth.

Perihal

: Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

An. Desy Ovita Sari

UIN Sumatera Utara

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Desy Ovita Sari yang berjudul: Dukungan Orang Tua dalam Mengatasi Kecemasan Mahasiswa Saat Menyusn Skripsi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara. Kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasah di Faultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Dr. Annaisaburi, M. Ag

NIDN. 2002016501

Pembimbing H

Dr. Hasnun Jauhari Ritong MA

NIDN. 2007087404



KEMENTERIAN AGAMA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Dukungan Orang Tua dalam Mengatasi Kecemasan Mahasiswa Saat Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara, A.n DESY OVITA SARI telah dimunaqasyahkan dalam sidang Munaqasyah pada tanggal 21 Desember 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

> Panitia Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan Sekretaris

Ketua

An . Dr. Zainun, M.A NIDN. 2015067002

Anggota Penguji

- 1. H. Waizul Qarni, MA NIDN. 2011036703
- 2. Dika Saputra, M. Pd NIDN. 0108049001
- 3. Dr. Annaisaburi, M. Ag NIDN. 2002016501
- 4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA NIDN. 2007087404

Dr. Nurhanifah, M.A NIDN/ 2022077501

Mengetahui, DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UIN SUMATERA UTARA

Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed NIDN. 2011046201



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara:

Nama

: DESY OVITA SARI

Nim

: 0102161015

Jurusan

: Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul

: Dukungan Orang Tua dalam Mengatasi Kecemasan Mahasiswa Saat Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera

Utara.

Anggota Penguji

1. H. Waizul Qarni, MA NIDN. 2011036703

2. Dika Saputra, M. Pd NIDN. 0108049001

3. Dr. Annaisaburi, M. Ag NIDN. 2002016501

4. Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA NIDN. 2007087404 1/.../...........

Man Jamis

Y S

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

AN AGAMA, Dekan

Bindbingan Penyuluhan Islam

DAKWATERA DE Zainun, M.A.

PUBLIK SEDN. 2015067002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

: Desy Ovita Sari

NIM

: 0102161015

Tempat/Tanggal Lahir : Batang Pane III, 26 April 1998

Program Studi

: Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi

: "Dukungan Orang Tua Dalam Mengatasi Kecemasan

Mahasiswa Saat Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan

komuniksi UIN Sumatera Utara"

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, adapun pengutipan-pengutipan yang penulis lakukan pada bagian-bagian tertentu dari hasil karya orang lain dalam penulisan Skripsi ini, telah dicantumkan sumbernya secara jalas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya penulis sendiri atau adanya plagiat dalam bagian tertentu, penulis bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang penulis sandang dan sanksisanksi lainnya seusai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, September 2022

Penulis,

Desy Ovita Sari 0102161015

ABSTRAK

Nama : Desy Ovita Sari

NIM : 0102161015

Fak/Program Studi

Islam

: Fakultas Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan

Pembimbing I : Dr. Annaisaburi, M. Ag

Pembimbing II : Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA

Judul Skripsi : Dukungan Orang Tua dalam Mengatasi Kecemasan

Mahasiswa Saat Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan

Komunikasi UIN Sumatera Utara

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui mengetahui kecemasan yang dirasakan oleh mahasiswa stambuk 2016 Fakultas Dakwah dan Komunikasi dalam menyusun skripsi serta untuk mengetahui dukungan yang diberikan oleh orang tua dalam mengatasi keemasan yang dirasakan oleh mahasiswa di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara sistematis dan akurat. Hasil yang dieroleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan yang dirasakan oleh mahasiswa terjadi karena mengalami kesulitan dalam menyelesaikan skripsi.

Hasil yang diperoleh dari penelitian yaitu menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami kecemasan disebabkan karena adanya kesulitan-kesulitan saat sedang menyusun skripsi. Adapun mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam Stambuk 2016 yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 2 orang, mahasiswa yang mengalami kecemasan sedang berjumlah 4 orang, dan mahasiswa yang mengalami kecemasan berat sebanyak 2 orang. Adapun dukungan dari keluarga terutama dukungan dari orang tu sangatlah membantu dalam mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh mahasiswa. Dukungan yang diberikan oleh orang tua berupa dukungan informasional, dukungan sosial dan dukungan emosional.

Kata kunci: Kecemasan, Mahasiswa, Dukungan dan Skripsi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan memanjatkan syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-nya, semoga kita menjadi hamba-hambanya yang bertakwa, beriman dan yang berilmu. Marilah kita panjatkan shalawat dan salam kepada Nabi besar Muhammad Saw yang telah diitus ke bumi sebagai lentera bagi hati manusia, semoga kita menjadi ummat yang istiqomah, dan kelak akan mendapatkan syafa'atnya, amin ya robbal'alamin "Dukungan Orang Tua Dalam Mengatasi Kecemasan Mahasiswa Saat Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah dan komuniksi UIN Sumatera Utara".

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat adanya bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Teristimewa penulis sampaikan kepada Kedua orang tua, Alm. Ayahanda Partomuan, Ibunda Sayumi, yang telah memberikan kasih sayang serta senantiasa mendoakan, memotivasi, dan mencukupi kebutuhan penulis selama dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga skripsi ini dapat di selesaikan.
- 2. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti dan menjalankan aktivitas perkuliahan sampai menyandang gelar Sarjana.
- 3. Bapak Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalankan perkuliahan

- pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- 4. Bapak Dr. Annaisaburi, M. Ag selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA selaku Pembimbing II yang telah berkenan membimbing dengan ikhlas serta kesabaran serta kerendahan hati yang telah berkenan meluangkan waktunya yang sangat berharga untuk membaca naskah skripsi ini dan memberikan pengarahan hingga terlaksananya skripsi ini.
- 5. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, Ibu Sekjur Dr. Nurhanifah, MA dan para Dosen, serta staf-staf yang bertugas di Akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
- 6. Terimakasih kepada Abang dan Kakak Ipar tersayang Wawan Ashari, Miswaruddin, S. Pd, Handayani, Sumita Harahap dan serta keponakan tercinta Ferdi Galih Ananda dan Airlangga Dinata yang telah memberikan dukungan serta motivasi pada penulis.
- 7. Terima kasih kepada sahabat tersayang Fitria El Afifah Lubis, S.Sos, Devi Krismonika, Nurkholis Boangmanalu, S.Sos, S.Pd, Sari gunawan, Fahrizal Lubis dan Agustina Marpaung atas kebersamaannya selama duduk dibangku perkuliahan dan selalu ada disaat susah maupun senang.
- 8. Ucapan terima kasih kepada teman-teman Alvardun auva, Annisa Maharani Lubis, Nurul Hidayah, Ahmat Fattudin, Maurizka Putri Pratiwi, dan Anita Nurdila yang telah bersedia serta meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber dalam peneyelesaian skripsi ini.
- Ucapan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan BPI-A dan BPI-B stambuk 2016 dengan kebersamaan masa-masa perkuliahan yang penuh kenangan baik suka, maupun duka.
- 10. Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me all time. Terima kasih karna telah bertahan samapai saat ini. Penulis sangat bangga padamu.

Dengan menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tentunya masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan penulisan skripsi ini sangatlah penulis harapkan. Dan semoga bermanfaat bagi setiap yang membaca, dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-nya kepada kita semua. Amin ya robbal'alamin.

Medan, September 2022

Desy Ovita Sari

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHANii				
SURAT P	ERNYATAAN KEASLIANiv			
ABSTRA	Kv			
KATA PE	ENGANTARvi			
DAFTAR	ISIix			
BAB I PE	NDAHULUAN1			
A.	Latar Belakang Masalah1			
В.	Rumusan Masalah5			
C.	Tujuan Masalah6			
D.	Manfaat Penelitian6			
E.	Batasan Istilah			
F.	Sistematika Penulisan9			
BAB II L	ANDASAN TEORITIS10			
A.	Dukungan Orang Tua			
	1. Pengertian Dukungan Orang Tua10			
	2. Bentuk-bentuk Dukungan Orang Tua11			
	3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan15			
В.	Kecemasan			
	1. Pengertian Kecemasan			
	2. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan			
	3. Ciri-Ciri Kecemasan			
	4 Jenis-ienis Kecemasan 21			

	5.	Tingkat Kecemasan	22
	6.	Gejala-gejala Kecemasan	23
	7.	Dampak Kecemasan	24
	8.	Gangguan Kecemasan	24
	9.	Mengatasi Kecemasan	25
C.	Ke	cemasan Mahasiswa Menyusun Skripsi	27
	1.	Kematang Emosi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	27
	2.	Hambatan dalam Menyusun Skripsi	27
	3.	Tugas Akhir Studi	29
D.	Pe	nelitian Terdahulu	31
BAB III N	ME	TODE PENELITIAN	36
A.	Jer	nis Penelitian	36
В.	Lo	kasi dan Waktu Penelitian	36
C.	Inf	Forman Penelitian	37
D.	Su	mber Data	38
E.	Te	knik Pengumpulan Data	38
F.	Te	knik Analisis Data	40
BAB IV	HAS	SIL PENELITIAN	42
A.	Ga	mbaran Umum UIN-Sumatera Utara	42
В.	Ke	cemasan Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam	
	dal	am Menyusun Skripsi	43
C.	Du	kungan Orang Tua pada Mahasiswa	49
D.	Ke	sulitan Mahasiswa dalam Menyusun skripsi	54

E. Pembahasan	56
BAB V Penutup	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63
DATAR TABEL	63
DOKUMENTASI	81