ANALISIS ISI VIDEO CHANNEL YOUTUBE SATU PERSEN

(Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

OLEH

USWATUN HASANAH
0105171012

PROGRAM STUDI : ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

ANALISIS ISI VIDEO CHANNEL YOUTUBE SATU PERSEN

(STUDI KASUS SOSIAL MEDIA BERDAMPAK PADA KESEHATAN MENTAL)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) Dalam Ilmu Sosial

USWATUN HASANAH

NIM : 0105171012

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Medan, 2021

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Anang Anas Azhar, MA	**Drs. Syahrul Abidin, MA**
NIDN. 0104107401	**NIDN. 2002116502**

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

UIN Sumatera Utara Medan

Di Medan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa Skripsi/Tugas Akhir Saudara:

Nama : Uswatun Hasanah

NIM : 0105171012

Judul Skripsi : Analisis Isi Video Channel Youtube Satu Persen (Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)

Sudah dapat diajukan kembali kepada Fakultas Ilmu Sosial Jurusan Ilmu Komunikasi UIN Sumatera Utara sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam (S.I.kom).

Dengan ini kami mengharapkan agar Skripsi/Tugas Akhir Saudara tersebut di atas dapat segera di Munaqasyahkan di Program Studi Ilmu Komunikasi. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Medan, 2021

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Dr. Anang Anas Azhar, MA	**Drs. Syahrul Abidin, MA**
NIDN. 0104107401	**NIDN. 2002116502**

PENGESAHAN

Skripsi berjudul **"Analisis Isi Video Channel Youtube Satu Persen (Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)"** atas nama Uswatun Hasanah, NIM 0105171012, Program Studi Ilmu Komunikasi telah dimunaqasyah dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Ilmu Sosial UIN Sumatera Utara pada tanggal 03 September 2021.

Skripsi ini telah diterima untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 2021

Ketua Jurusan	**Sekretaris Jurusan**
Dr. Muhammad Alfikri, S.Sos, M.Si	**Dr. Solihah Titin Sumanti, M.Ag**
NIDN. 2023038301	**NIDN. 2013067301**

Penguji

Dr. Anang Anas Azhar, MA	**Drs. Syahrul Abidin, MA**
NIDN. 0104107401	**NIDN. 2002116502**
Dr. Abdul Rasyid, MA	**Dr. Solihah Titin Sumanti, M.Ag**
NIDN. 2002046401	**NIDN. 2013067301**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial UINSU Medan

Dr. Maraimbang Daulay, M.A

NIDN. 2029066903

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda yangan di bawah ini:

Nama	: Uswatun Hasanah
NIM	0105171012
Tempat/ Tgl. Lahir	: Dolok Masihul, 07 Desember 1998
Pekerjaan	: Mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial UIN SU Medan
Alamat	: Jl. Listrik Lingk. VI Suderejo, Kec. Dolok Masihul, Kab. Serdang Bedagai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya sertakan ini dengan judul **"Analisis Isi Video Channel Youtube Satu Persen (Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)"** benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali jutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang sudah saya jelaskan sumbernya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiat, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas, batal saya terima dan menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya.

Medan, 2021

Yang membuat pernyataan

Uswatun Hasanah

NIM. 0105171012

Nama : Uswatun Hasanah
NIM : 0105171012
Judul : Analisis Isi Video Channel Youtube Satu Persen (Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)
Pembimbing I : Dr. Anang Anas Azhar, MA
Pembimbing II : Drs. Syahrul Abidin, MA
Email :uswatunhasanahh07@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul "Analisis Isi Video Channel Youtube Satu Persen (Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dampak yang ditimbulkan oleh sosial media terhadap kesehatan mental melalui isi dari video youtube pada channel Satu Persen. Teori yang digunakan untuk mengupas penelitian ini adalah Teori Kesehatan Mental. Objek dari penelitian ini adalah video youtube yang ada dalam channel Satu Persen. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan paradigma deskriptif. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis isi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sosial media benar adanya berdampak pada kesehatan mental, yaitu membandingkan diri sendiri denganorang lain, beresiko berbohong, menyalahkan orang lain, dan merasa tidak puas dengan dirinya sendiri.

Kata kunci: Youtube, Analisis isi, Satu Persen, *Uses and Gratfications* dan Kesehatan mental.

Pembimbing I

Dr. Anang Anas Azhar, MA
NIDN. 0104107401

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala ucapan puji dan syukur penulis kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang masih memberikan rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagaimana yang diharapkan. Sholawat beriringkan salam penulis hadiahkan kepada kekasih Allah ialah suri tauladan Nabi Muhammad Sallallahu Alaihi Wasallam yang telah membawa kehidupan ini dari kegelapan menuju dunia yang terang benderang.

Skripsi ini berjudul "Analisis Isi Video Channel Youtube Satu Persen (Studi Kasus Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental)". Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas serta melengkapi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) di Fakultas Ilmu Sosial UIN Sumatera Utara Medan.

Penulis telah berupaya dengan segala usaha yang dilakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa, hal ini dikarenakan adanya keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dari skripsi ini. Kiranya isi skripsi ini mampu bermanfaat baik dalam memperkaya khazanah ilmu pengetahuan dan penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembacanya.

Pada awalnya sungguh banyak hambatan yang penulis hadapi dalam penulisan skripsi ini. Namun berkat adanya pengarahan, bimbingan dan bantuan yang diterima akhirnya semua mampu diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini

penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan arahan, bantuan hingga motivasi baik itu dalam bentuk moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu penulis juga dengan sepenuh hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, M.A selaku Rektor UIN Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Maraimbang Daulay, M.A selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial UIN Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Muhammad Al Fikri Matondang, S.Sos, M.Si selaku Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi UIN Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Solihah Titin Sumanti, M.Ag selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Komunikasi UIN Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Anang Anas Azhar, M.A selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dan motivasi yang begitu luar biasa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Syahrul Abidin, M.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, masukan, bimbingan hingga motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak/Ibu dosen serta Staf Pegawai Fakultas Ilmu Sosial UIN Sumatera Utara yang telah memberikan pelayanan, bantuan maupun mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Bapak Prof. Dr. Ahmad Qorib, M.A selaku Dosen Penasehat Akademik penulis yang telah memberikan motivasi sejak awal semester dalam perkuliahan hingga saat ini.
9. Teristimewa penulis ucapkan ribuan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu ayahanda tercinta Drs. Surono dan Ibunda tercinta sepanjang masa Dra. Hj. Nurhayati yang sangat luar biasa atas semua nasehat dan motivasi dalam segala hal serta doa-doa tulus yang selalu dilangitkan dan limpahan cinta, kasih dan sayang yang tidak terhenti selalu tercurahkan untuk kesuksesan penulis dalam segala kecukupan yang diberikan serta senantiasa memberikan dorongan secara moril maupun materil sehingga penulis mampu menghadapi segala kesulitan dan hambatan yang ada dan pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Saudara-saudariku, kakak tertua Sarah Aulia, S.T beserta suami Ade Mahendra Putra Nasution S.Si, adik termanis Indah Aini Wirdia dan Dimas Alghazali yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, pengalaman dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
11. Para teman terdekatku, pasukan GAM (Gerakan Anak Medan) Audina Ayu Putri, Lia Pratiwi, Raden Tasya Athiyyah Goesda, Indah Sri

Wahyuni, Agung Prasetya, Farhan Syahri, Dwiki Zhuri Ramadhan, Afwan Syahril Manurung, dan Evan Dando. Beserta Zakiyyah Salsabila yang telah banyak memberikan dorongan dan meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.

12. Rumah kedua dan tercinta, LDK (Lembaga Dakwah Kampus) Al-Izzah UINSU Medan terkhusus Murabbi penulis hingga kini Putri Karina Tarigan, S.Si, teman sambat Muhammad Ridho Muhsinin, S.E, Ziyana Silvia Saragih, dan Agil Hadiguna Saragih, terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis selama pengerjaan skripsi ini.
13. Para mentor Rizky Saputra, M.I.Kom dan Qorry Anggraini, S.I.Kom yang telah membantu dan memberikan arahan hingga motivasi bagi penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman jurusan Ilmu Komunikasi UINSU Medan angkatan 2017 yang menjadi saksi dan rekan perjalanan perkuliahan selama 4 tahun.
15. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan yang ada dalam skripsi ini baik dari segi isi maupun tatanan bahasa yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun demi kesempurnaan dari skripsi ini. Kiranya isi skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khazanah ilmu pengetahuan.

Sekali lagi peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan yang telah diberikan dari semua pihak baik bantuan secara moril maupun materil, memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebagaimana mestinya tanpa adanya bantuan dari semua pihak mungkin skripsi ini tidak dapat diselesaikan secara maksimal. Semoga kita mendapatkan balasan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas perbuatan baik yang kita lakukan. Aamiin, aamiin ya rabbal'alamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 27 Maret 2021
Penyusun

Uswatun Hasanah
NIM. 0105171012

DAFTAR ISI

SAMPUL

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **vii**

DAFTAR GAMBAR ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **x**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Batasan Masalah 7

C. Rumusan Masalah 8

D. Tujuan Penelitian 8

E. Manfaat Penelitian 8

F. Sistematika Penelitian 9

BAB II LANDASAN TEORETIS **11**

A. Definisi Konseptual 12

B. Kajian Terdahulu 21

C. Kerangka Teori 24

BAB III METODE PENELITIAN **31**

A. Jenis Penelitian 31

B. Pendekatan Penelitian 31

C. Sumber Data Penelitian 32

D. Teknik Pengumpulan Data 33

E. Teknik Analisis Data 34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **37**

A. Deskripsi Subjek Penelitian 37

B. Data Penelitian 38

C. Pembahasan 46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55
A. Kesimpulan..... 55
B. Saran..... 55
DAFTAR PUSTAKA 57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Medis Sosial 2020 2
Gambar 2.1 Channel YouTube Satu Persen 21
Gambar 4.1 Sosial Media Berdampak Pada Kesehatan Mental 37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Penelitian 38