

## BAB V

### PENUTUP

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas dapat dirumuskan beberapa kesimpulan dan saran mengenai hubungan *personal hygiene* dengan terjadinya keputihan (*flour albus*) pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam adalah sebagai berikut:

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden yang mengalami keputihan fisiologis sebanyak 37 responden (48,7%) dan mengalami keputihan patologis sebanyak 39 responden (51,3%).
2. Terdapat hubungan bermakna antara arah mencuci vagina dengan terjadinya keputihan ( $p\text{-value} = 0,000$ ) pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam.
3. Terdapat hubungan bermakna antara mengganti pakaian dalam dengan terjadinya keputihan ( $p\text{-value} = 0,000$ ) pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam.
4. Terdapat hubungan bermakna antara menggunakan pembalut saat menstruasi dengan terjadinya keputihan ( $p\text{-value} = 0,006$ ) pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam.
5. Terdapat hubungan bermakna antara menggunakan celana dalam berbahan katun dengan terjadinya keputihan ( $p\text{-value} = 0,006$ ) pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam.

6. Terdapat hubungan bermakna antara mencukur rambut kemaluan dengan terjadinya keputihan ( $p\text{-value} = 0,005$ ) pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Remaja

Diharapkan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang *personal hygiene* khususnya pada daerah kewanitaan agar dapat menerapkan perilaku *personal hygiene* yang benar dan mencegah terjadinya keputihan.

### 2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan instansi pendidikan dapat memberikan pendidikan mengenai *personal hygiene* pada siswa-siswi menggunakan media seperti mengadakan seminar kesehatan atau penyuluhan pendidikan kesehatan khususnya tentang *personal hygiene* pada remaja.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan hasil penelitian yang serupa dengan variabel dan desain yang berbeda serta dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan tinjauan literature terkait *personal hygiene* dan keputihan.