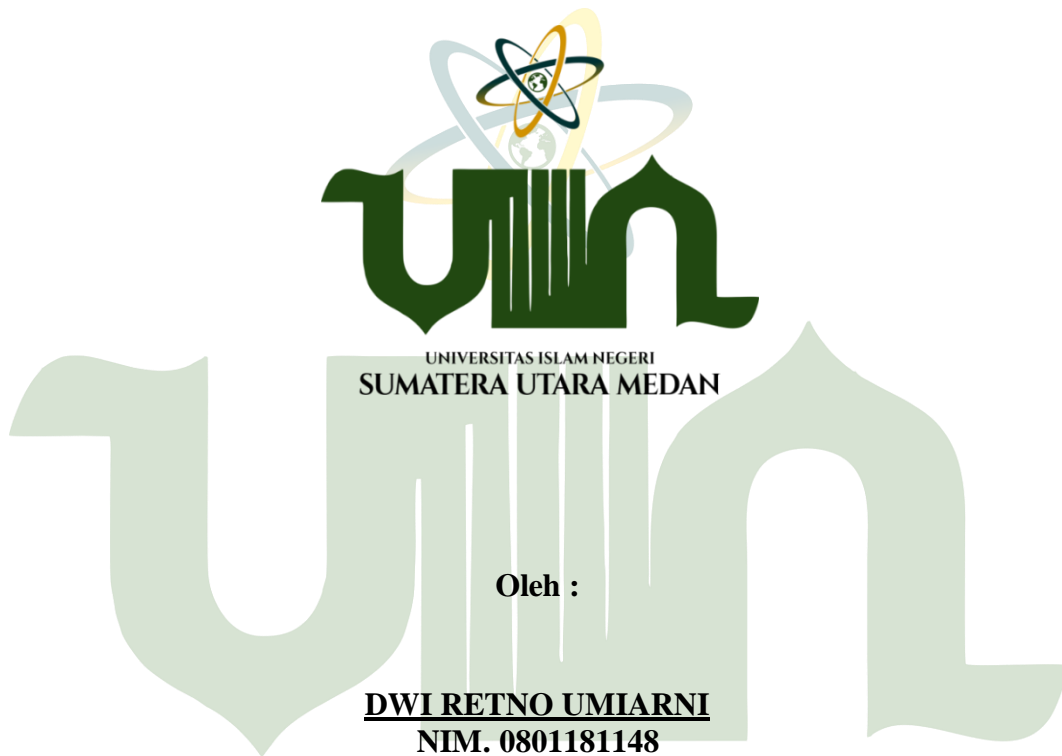


**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN TERJADINYA  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

**SKRIPSI**



Oleh :

**DWI RETNO UMIARNI**  
**NIM. 0801181148**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN TERJADINYA  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat(S.K.M)*

**Oleh :**

**DWI RETNO UMIARNI**  
**NIM. 0801181148**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN TERJADINYA  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

**DWI RETNO UMIARNI**  
**NIM. 0801181148**

**ABSTRAK**

Permasalahan kesehatan reproduksi pada remaja yang perlu diperhatikan adalah penyakit infeksi saluran reproduksi salah satunya adalah keputihan. 75% wanita didunia pernah mengalami keputihan minimal sekali dalam seumur hidup. Masih banyaknya wanita yang memiliki *personal hygiene* yang kurang baik terkhusus pada daerah kewanitaan yang dapat memicu terjadinya keputihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan terjadinya keputihan pada remaja putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam. Penelitian ini penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan pendekatan desain *cross sectional*. Data penelitian dianalisis dengan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan di SMA Nusantara Lubuk Pakam. Waktu penelitian dimulai dari bulan Juni – November 2022. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putrid di SMA Nusantara Lubuk Pakam. Sampel Penelitian ini sebanyak 76 responden. Teknik pengambilan sample menggunakan *cluster random sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara mencuci vagina (*pvalue* = 0,000), mengganti pakaian dalam (*pvalue* = 0,000), menggunakan pembalut saat menstruasi (*pvalue* = 0,006), menggunakan celana dalam bersih dan berbahan katun (*pvalue* = 0,006), mencukur rambut kemaluan (*pvalue* = 0,005) dengan terjadinya keputihan (*flour albus*). Berdasarkan penelitian tersebut peneliti menyarankan agar remaja putri di SMA Nusantara untuk lebih memperhatikan *personal hygiene* nya khususnya pada daerah kewanitaan agar dapat menerapkan perilaku *personal hygiene* yang benar dan mencegah terjadinya keputihan.

**Kata Kunci : *Personal Hygiene*, Keputihan, Remaja Putri**

**PERSONAL HYGIENE RELATIONSHIP WITH THE OCCUPATION  
WHITENING (FLOUR ALBUS) IN ADOLESCENT WOMEN  
AT SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

**DWI RETNO UMIARNI**  
**NIM. 0801181148**

**ABSTRACT**

*Reproductive health problems in adolescents that need attention are reproductive tract infections, one of which is leucorrhoea. 75% of women in the world have experienced vaginal discharge at least once in their lifetime. There are still many women who have poor personal hygiene, especially in the female area which can trigger vaginal discharge. The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene and the occurrence of vaginal discharge in young women at SMA Nusantara Lubuk Pakam. This research is a quantitative analytic research with a cross sectional design approach. Research data were analyzed by chi-square test. This research was conducted at SMA Nusantara Lubuk Pakam. Research time starts from June – November 2022. The research population was all young girls at SMA Nusantara Lubuk Pakam. The sample of this research is 76 respondents. The sampling technique uses cluster random sampling. The results of this study indicate that there is a significant relationship between washing the vagina (pvalue = 0.000), changing underwear (pvalue = 0.000), using pads during menstruation (pvalue = 0.006), using clean and cotton underwear (pvalue = 0.006), shaving pubic hair (pvalue = 0.005) with the occurrence of vaginal discharge (flour albus). Based on this research, the researchers suggest that young women at Nusantara High School pay more attention to their personal hygiene, especially in the feminine area so that they can apply proper personal hygiene behavior and prevent leucorrhoea.*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

**Keywords: Personal Hygiene, Leucorrhoea, Young Women**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dwi Retno Umiarni  
NIM : 0801181148  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Tempat/Tgl. Lahir : Lubuk Pakam, 09 Maret 2000  
Judul Skripsi : Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Terjadinya  
Keputihan (*Flour Albus*) Pada Remaja Putri Di SMA  
Nusantara Lubuk Pakam

### Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 25 Januari 2023



Dwi Retno Umiarni  
NIM. 0801181148

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Dwi Retno Umiarni  
Tempat & Tanggal Lahir : Lubuk Pakam, 09 Maret 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Jumino, S.E  
Ibu : Rini Suwahyuni  
Anak ke : 2 (dua)  
Alamat : Dusun III Mesjid Jalan Galang No. 41/58  
Kewarganegaraan : Indonesia  
No. HP : 082293171233  
Email : [umidwi932@gmail.com](mailto:umidwi932@gmail.com)

### LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD (2006 – 2012) : SD Negeri 105357 Cemara  
SMP (2012 – 2015) : SMP Negeri 2 Lubuk Pakam  
SMA (2015 – 2018) : SMAS Nusantara Lubuk Pakam  
S1 (2018 – 2023) : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN-SU)  
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Kesehatan  
Lingkungan

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Dwi Retno Umiarni

NIM : 0801181148

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN TERJADINYA  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan  
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 25 Januari 2023

**Disetujui,**

**Pembimbing I  
Dosen Pembimbing Skripsi**

  
Susilawati, S.KM, M.Kes  
NIP. 197311131998032004

**Pembimbing II  
Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman**

  
Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc  
NIP. 198008062006041003

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN TERJADINYA  
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**DWI RETNO UMIARNI**  
**NIM. 0801181148**

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 25 Januari 2023 dan  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**

**Nurhayati, S.SiT., M.Si**  
**NIP. 197205161993032004**

**Penguji I**

**Susilawati, S.K.M., M.Kes**  
**NIP.197311131998032004**

**Penguji II**

**dr. Nofi Susanti, M.Kes**  
**NIP. 198311292019032002**

**Penguji Integrasi**

**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc**  
**NIP. 198008062006041003**

Medan, 25 Januari 2023  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc**  
**NIP. 198008062006041003**



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi MahaPenyayang. Bersyukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala adalah hal yang tiadahentinya penulis lakukan bahkan hingga detik ini dan insyaa Allah hingga detik-detik ke depannya. Shalawat dan salam kepada Rasulullah shallallahu 'alaihiwasallam, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya. Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmatdan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Terjadinya Keputihan (*Flour Albus*) Pada Remaja Putri Di SMA Nusantara Lubuk Pakam” untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, M. A selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si. M. Comp. Sc selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU dan Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan dalam perbaikan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.

3. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU.
4. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU dan Dosen pembimbing serta penguji skripsi yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU dan Dosen penguji II skripsi.
7. Ibu Fitriani Pramitha Gurning, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan Akademik mulai dari awal semester sampai saat ini.
8. Ibu Nurhayati, S.Si.T, M.Si selaku Dosen dan ketua penguji skripsi.
9. Bapak Ibu Dosen dan staff di lingkungan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU yang telah memberikan semua ilmu dan pengalaman yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Terimakasih kepada Kepala Sekolah SMA Swasta Nusantara yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan membantu dalam proses administrasi (pengurusan surat menyurat).
11. Teristimewa kepada kedua orang tua Jumino, SE dan Rini Suwahyuni yang paling penulis sayangi dan cintai. Terimakasih selalu memberikan kasih sayang, nasehat serta semangatnya untuk penulis. Terimakasih telah

selalu mendoakan, mengorbankan dan menginspirasi secara moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Teristimewa kepada abang dan adik saya. Abang Ari Ansyori dan Adik Bripda Ibnu Muhammad yang selalu sabar memberikan bimbingan, waktu dan nasehatnya serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU dan sahabat-sahabat penulis yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis agar skripsi ini cepat terselesaikan.

Kiranya Allah SWT akan membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah penulis terima selama ini. Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan rahmat-Nya bagi kita semua. Maka dari itu penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI **Medan**, 25 Januari 2023  
**SUMATERA UTARA MEDAN** Penulis,

Dwi Retno Umiarni  
NIM.0801181148

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1 Personal Hygiene .....	8
2.2 Keputihan ( <i>Flour Albus</i> ) .....	9
2.2.1 Definisi Keputihan.....	9
2.2.2 Tanda-Tanda Keputihan.....	10

2.2.3	Proses Fisiologis Keputihan .....	10
2.2.4	Klasifikasi Keputihan.....	12
2.2.5	Patogenesis Keputihan .....	18
2.2.6	Pencegahan Keputihan.....	18
2.2.7	Dampak Keputihan .....	20
2.3	Remaja.....	20
2.3.1	Definisi Remaja .....	20
2.3.2	Perkembangan Remaja.....	21
2.3.3	Cara Merawat Organ Reproduksi .....	22
2.4	Kajian Integrasi Keislaman .....	24
2.5	Kerangka Teori .....	29
2.6	Kerangka Konsep.....	30
2.7	Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	31
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan Sampel .....	31
3.4	Variabel Penelitian.....	33
3.5	Definisi Operasional .....	34
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	36
3.7	Teknik Pengolahan Data .....	36
3.8	Metode Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>38</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	39
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas .....	39
4.1.4	Hasil Analisis Univariat .....	40
4.1.5	Hasil Analisis Bivariat .....	44
4.2	Pembahasan .....	50
4.2.1	Arah Mencuci Vagina .....	50

4.2.2 Mengganti Pakaian Dalam .....	51
4.2.3 Menggunakan Pembalut saat Menstruasi .....	52
4.2.4 Menggunakan Celana Dalam yang Bersih .....	54
4.2.5 Mencukur Rambut Kemaluan.....	56
4.2.6 Terjadinya Keputihan.....	58
4.2.7 Hubungan Arah Mencuci Vagina dengan Terjadinya Keputihan .....	60
4.2.8 Hubungan Mengganti Pakaian Dalam dengan Terjadinya Keputihan.....	62
4.2.9 Hubungan Menggunakan Pembalut saat Menstruasi dengan Terjadinya Keputihan .....	64
4.2.10 Hubungan Menggunakan Celana Dalam yang Bersih dengan Terjadinya Keputihan .....	67
4.2.11 Hubungan Mencukur Rambut Kemaluan dengan Terjadinya Keputihan .....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Tabel Populasi .....	31
<b>Tabel 2.2</b>	Tabel Sampel Penelitian.....	32
<b>Tabel 3.1</b>	Tabel Definisi Operasional.....	34
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Responden berdasarkan Umur .....	49
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Responden berdasarkan Kelas.....	49
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Responden berdasarkan Arah Mencuci Vagina .....	40
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Responden berdasarkan MenggantiPakaian Dalam .....	41
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Responden berdasarkan Menggunakan Pembalut saat Menstruasi .....	41
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Responden berdasarkan Menggunakan Celana Dalam...	42
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Responden berdasarkan Mencukur Rambut Kemaluan.....	43
<b>Tabel 4.8</b>	Distribusi Responden berdasarkan Terjadinya Keputihan.....	44
<b>Tabel4.9</b>	Tabulasi silang Arah Mencuci Vagina dengan Terjadinya Keputihan pada Remaja Putri di SMA Nusantara Lubuk Pakam.....	45
<b>Tabel 4.10</b>	Tabulasi silang Mengganti Pakaian Dalam dengan Terjadinya Keputihan pada Remaja Putri di SMA Nusantara Lubuk pakam.....	46
<b>Tabel 4.11</b>	Tabulasi silang Menggunakan Pembalut saat Menstruasi dengan Terjadinya Keputihan pada Remaja Putri di SMA Nusantara Lubuk pakam.....	47
<b>Tabel 4.12</b>	Tabulasi silang Menggunakan Celana Dalam yang Bersih dengan Terjadinya Keputihan pada Remaja Putri di SMA Nusantara Lubuk pakam.....	48
<b>Tabel 4.13</b>	Tabulasi silang Mencukur Rambut Kemaluan dengan Terjadinya Keputihan pada Remaja Putri di SMA Nusantara Lubuk pakam.....	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	29
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep .....	30

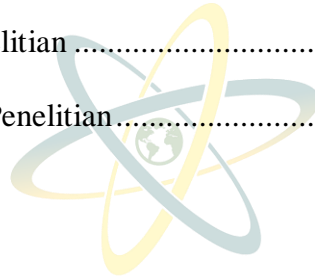


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar Permohonan Responden .....	77
<b>Lampiran 2</b> Lembar Persetujuan Responden .....	78
<b>Lampiran 3</b> Kuisisioner Penelitian .....	79
<b>Lampiran 4</b> Master Data SPSS .....	81
<b>Lampiran 5</b> Output Hasil Analisis Data .....	83
<b>Lampiran 6</b> Surat Izin Penelitian .....	91
<b>Lampiran 7</b> Dokumentasi Penelitian .....	94



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN