

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI  
DENGAN KELUHAN PERNAFASAN PEKERJA  
PENGRAJIN KAYU DI KECAMATAN  
MEDAN PERJUANGAN**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
2022**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI  
DENGAN KELUHAN PERNAFASAN PEKERJA  
PENGRAJIN KAYU DI KECAMATAN  
MEDAN PERJUANGAN**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
2022**

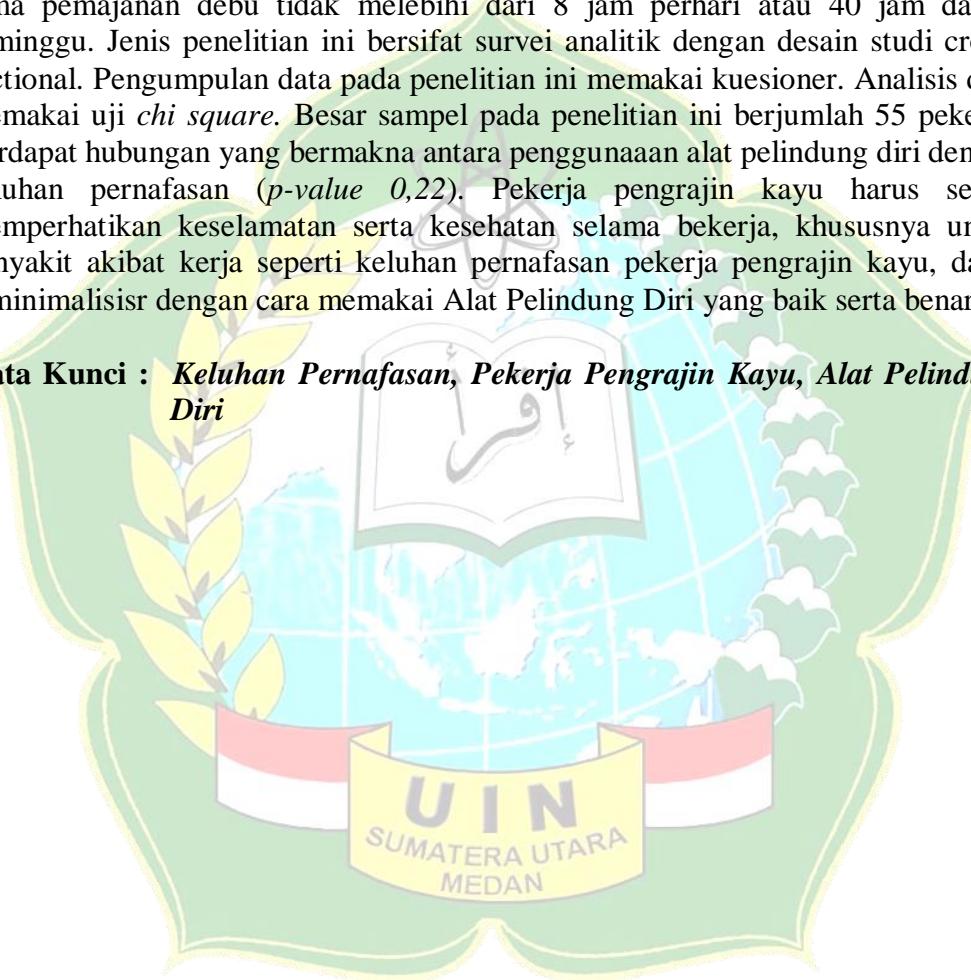
**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN  
KELUHAN PERNAFASAN PEKERJA PENGRAJIN KAYU DI  
KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN**

**RANA ZAHRA**  
**0801173389**

**ABSTRAK**

Keluhan Pernafasan merupakan penyakit akibat kerja yang disebabkan oleh debu kayu. Nilai ambang batas untuk debu kayu yang lunak sebesar  $5 \text{ mg/m}^3$  dengan lama pemajaman debu tidak melebihi dari 8 jam perhari atau 40 jam dalam seminggu. Jenis penelitian ini bersifat survei analitik dengan desain studi cross-sectional. Pengumpulan data pada penelitian ini memakai kuesioner. Analisis data memakai uji *chi square*. Besar sampel pada penelitian ini berjumlah 55 pekerja. Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan pernafasan (*p-value* 0,22). Pekerja pengrajin kayu harus selalu memperhatikan keselamatan serta kesehatan selama bekerja, khususnya untuk penyakit akibat kerja seperti keluhan pernafasan pekerja pengrajin kayu, dapat diminimalisir dengan cara memakai Alat Pelindung Diri yang baik serta benar.

**Kata Kunci :** *Keluhan Pernafasan, Pekerja Pengrajin Kayu, Alat Pelindung Diri*



**THE RELATIONSHIP OF THE USE OF PERSONAL PROTECTION  
EQUIPMENT WITH RESPIRATORY COMPLAINTS OF WOOD CRAFT  
WORKERS IN THE SUB-DISTRICT OF MEDAN PERJUANGAN**

**RANA ZAHRA**

**0801173389**

**ABSTRACT**

*Respiratory complaints are occupational diseases caused by wood dust. The threshold value for soft wood dust is 5 mg/m<sup>3</sup> with a duration of dust exposure not exceeding 8 hours per day or 40 hours a week. This type of research is an analytic survey with a cross-sectional study design. Collecting data in this study using a questionnaire. Data analysis using chi square test. The sample size in this study amounted to 55 workers. There is a significant relationship between the use of personal protective equipment with respiratory complaints (*p*-value 0.22). Wood craftsman workers must always pay attention to safety and health during work, especially for occupational diseases such as respiratory complaints of wood craftsmen, which can be minimized by using good and correct Personal Protective Equipment.*

**Keywords:** *Respiratory Complaints, Wood Craftsmen, Personal Protective Equipment*



**UIN**  
SUMATERA UTARA  
MEDAN

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Nama : Rana Zahra  
Nim : 0801173389  
Program studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 14 April 1999  
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Pernafasan Pekerja Pengrajin Kayu Di Kecamatan Medan Perjuangan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Seluruh sumber yang saya pakai dalam penelitian ini sudah saya cantumkan sesuai dengan ketetapan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwasanya karya ini bukan hasil karya saya atau hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.



10 Februari 2022

Rana Zahra

0801173389

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN  
PERNAFASAN PEKERJA PENGRAJIN KAYU DI KECAMATAN MEDAN  
PERJUANGAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**RANA ZAHRA**  
**0801173389**

Telah diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 10 Februari 2022 Dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diretima

**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**

Eliska, S.K.M, M.Kes  
NIB: 1100000125

**Penguji I**

Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes  
NIB: 1100000111

**Penguji II**

Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes  
NIP: 199006062019031016

**Penguji Integrasi**



Dr. Watni Marpaung, MA  
NIP: 198205152009121007

Medan, 10 Februari 2022  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd  
NIP.196207161990031004

## **HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL**

Judul Skripsi : Hubungan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Pernafasan Pekerja Pengrajin Kayu Di Kecamatan Medan Perjuangan

Nama : Rana Zahra

Nim : 0801173389

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

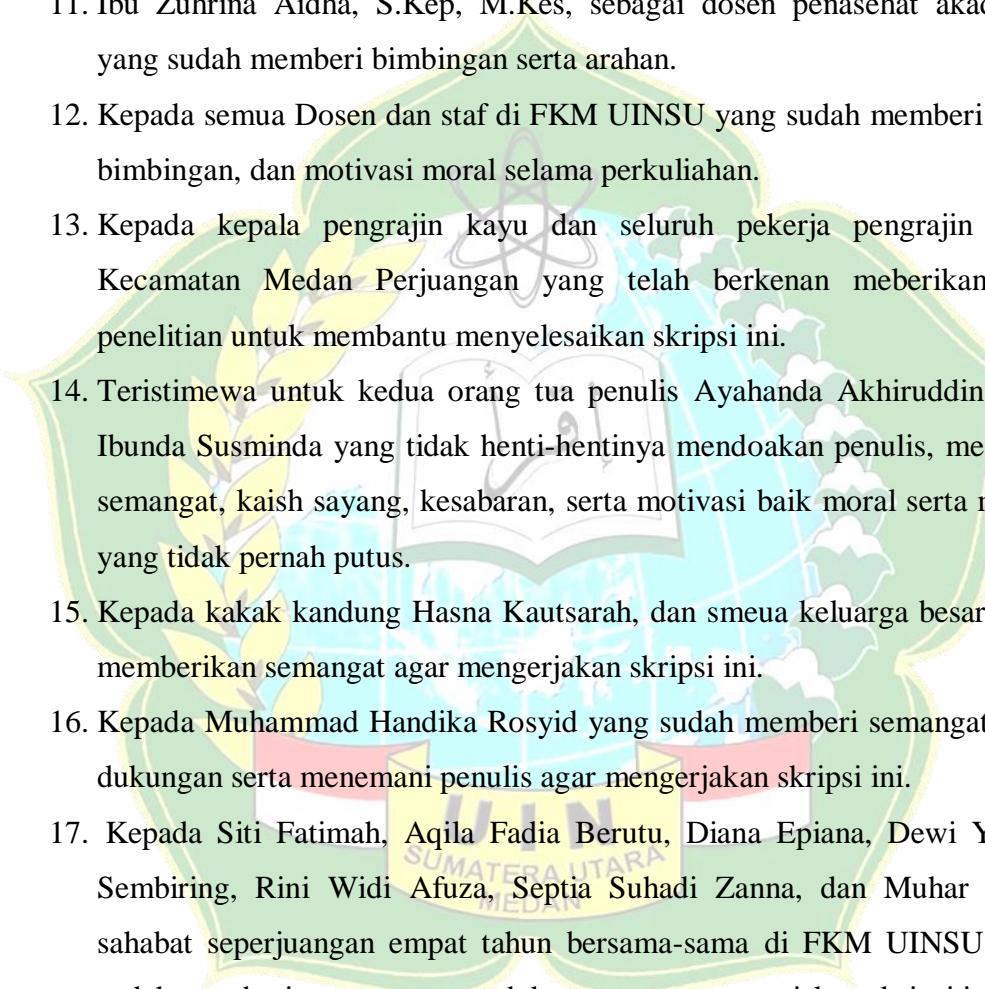


## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang sudah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat mengerjakan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Pernafasan Pekerja Pengrajin Kayu Di Kecamatan Medan Perjuangan”. Sebagai salah satu [ersyarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara khususnya Peminatan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3).

Adapun tujuan penulisan skripsi ini yaitu sebagai persyaratan agar disetujui selaku tahap awal pembuatan skripsi yang ditujukan agar mendapat gelar Strata Satu (S1) prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Pada pengerjaan serta penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, serta dorongan dari semua pihak. Oleh sebab itu, penulis dengan senang hati mengatakan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, M.A, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Furqan, S.Si., M. Comp. SC selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Sekaligus Pembimbing Integrasi.
5. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
6. Kepala Jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Ibu Susilawati, SKM, M.Kes.
7. Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes.

- 
8. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes, sebagai dosen pembimbing saya yang sudah membimbing, meluangkan waktu, memberi masukan, memberikan saran, motivasi, nasihat, dan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
  9. Eliska, S.K.M, M.Kes, sebagai ketua penguji saya yang sudah memberi bimbingan serta arahan.
  10. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes, sebagai penguji saya yang sudah memberi bimbingan serta arahan.
  11. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes, sebagai dosen penasehat akademik yang sudah memberi bimbingan serta arahan.
  12. Kepada semua Dosen dan staf di FKM UINSU yang sudah memberi ilmu, bimbingan, dan motivasi moral selama perkuliahan.
  13. Kepada kepala pengrajin kayu dan seluruh pekerja pengrajin kayu Kecamatan Medan Perjuangan yang telah berkenan memberikan izin penelitian untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
  14. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis Ayahanda Akhiruddin serta Ibunda Susminda yang tidak henti-hentinya mendoakan penulis, memberi semangat, kaish sayang, kesabaran, serta motivasi baik moral serta materi yang tidak pernah putus.
  15. Kepada kakak kandung Hasna Kautsaroh, dan semua keluarga besar yang memberikan semangat agar mengerjakan skripsi ini.
  16. Kepada Muhammad Handika Rosyid yang sudah memberi semangat serta dukungan serta menemani penulis agar mengerjakan skripsi ini.
  17. Kepada Siti Fatimah, Aqila Fadia Berutu, Diana Epiana, Dewi Yunita Sembiring, Rini Widi Afuza, Septia Suhadi Zanna, dan Muhar Rifia, sahabat seperjuangan empat tahun bersama-sama di FKM UINSU yang sudah memberi semangat serta dukungan agar mengerjakan skripsi ini.
  18. Kepada seluruh teman-teman IKM-J dan K3-C yang memberikan dukungan untuk skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya.
  19. Kepada Yusroh Sirait, Anna Putri Aulia, Khaliska Syahti Kirana, dan Asima Esti Charina Tarihoran sahabat penulis yang sudah memberi semangat serta motivasi agar mengerjakan skripsi ini.

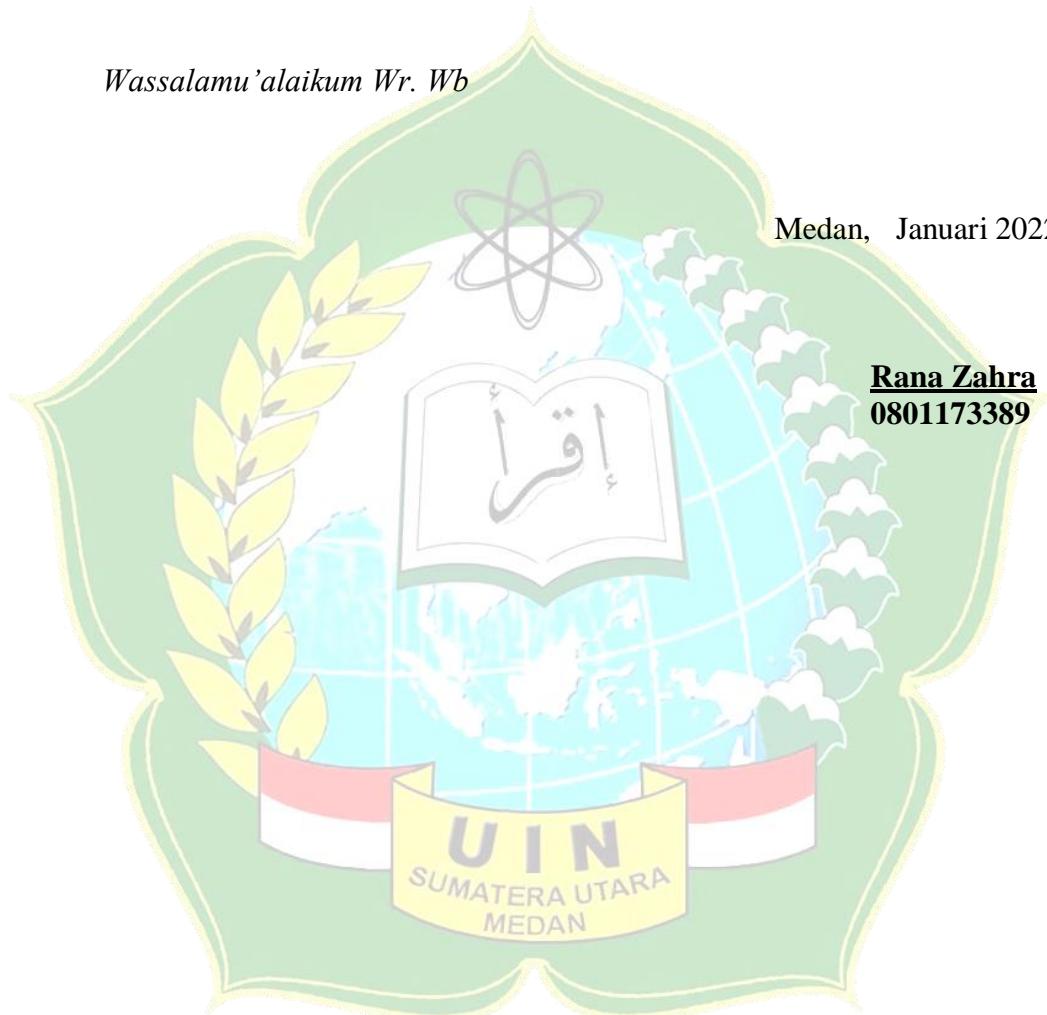
Penulis mengertahui bahwasanya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saran serta kritik yang membangun dari seluruh pihak sangat diperlukan demi menyempurnakan peneliti berikutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan segala urusan serta semoga skripsi ini bisa berguna untuk seluruh pihak, terkhusus bagi penulis serta pembaca umum.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Medan, Januari 2022

**Rana Zahra**  
**0801173389**



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Rana Zahra  
T.T.L : Medan, 14 April 1999  
Nim : 0801173389  
Fakultas/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/IX  
Alamat Fakultas : Jl. Lap. Golf No.120, Kp.Tengah, Kec.Pancur Batu, Kabupaten Sumatera Utara  
Alamat Rumah : Jl. Garu IIB GG.Mesjid No.2A  
No.Hp : 082274782700  
Email : [ranazahra54@gmail.com](mailto:ranazahra54@gmail.com)  
Media sosial  
1. Facebook : rana zahra  
2. Instagram : ranazhr\_\_  
3. Tiktok : itsmejet\_

### **LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

TK : MI Islamiyah Guppi  
SD : MIS Islamiyah Guppi  
SMP : MTS Islamiyah Guppi  
SMK : SMK Farmasi APIPSU Medan  
UNIVERSITAS : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

### **DATA ORANGTUA**

AYAH : Akhiruddin Sufi  
IBU : Susminda Wati  
ALAMAT ORANGTUA : Jl. Garu IIB GG.Mesjid No.2A

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	i
<b>ABSTRACT.....</b>	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL .....</b>	v
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vi
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI .....</b>	54
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	58
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	59
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	Error! Bookmark not defined.
3.1 Keluhan Pernafasan.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Pengertian Keluhan Pernafasan .....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Faktor-faktor Terjadinya Keluhan Pernafasan	Error! Bookmark not defined.
3.1.2.1 Faktor Individu .....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2.2 Debu Kayu.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2.3 Lama Paparan .....	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Penanggulangan Keluhan Pernafasan	Error! Bookmark not defined.

3.1.3.1 Alat Pelindung Diri Pada Pengrajin Kayu ..... **Error!**

**Bookmark not defined.**

3.1.4 Syarat-Syarat Alat Pelindung Diri . **Error! Bookmark not defined.**

3.1.5 Gejala Keluhan Pernafasan..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2 Proses Produksi Pengrajin Kayu / Furniture**Error! Bookmark not defined.**

2.2.1 Potensi Bahaya Pada Pekerja Pengrajin Kayu**Error! Bookmark not defined.**

2.3 Kajian Integrasi Keislaman..... **Error! Bookmark not defined.**

2.4 Konsep Alat Pelindung Diri Dalam Islam**Error! Bookmark not defined.**

2.4.1 Pandangan Islam Terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
**Error! Bookmark not defined.**

2.4.2 Kajian Maqashid Syariah ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.5 Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.6 Kerangka Konsep Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

2.7 Hipotesa Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB III METODE PENELITIAN**..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Jenis dan Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.1 Populasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.2 Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3.3 Penentuan Besar Sampel Menggunakan Purposive Sampling**Error!**

**Bookmark not defined.**

3.4 Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

3.6 Aspek Pengukuran ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

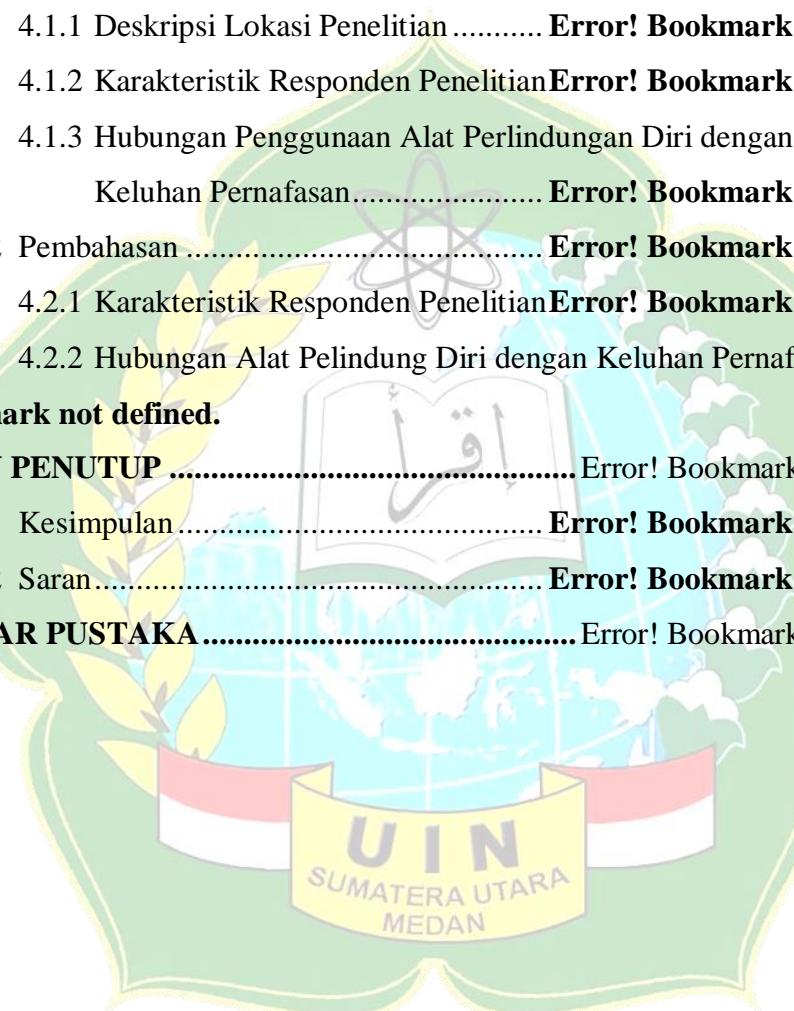
3.7.1 Uji Validitas..... **Error! Bookmark not defined.**

3.7.2 Uji Reliabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.8 Teknik Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.8.1 Jenis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

3.8.2 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Analisis Univariat .....	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Hubungan Penggunaan Alat Perlindungan Diri dengan Keluhan Pernafasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Hubungan Alat Pelindung Diri dengan Keluhan Pernafasan .	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	Error! Bookmark not defined.



## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Kerangka Teori ..... Error! Bookmark not defined.  
Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Pemakaian Alat Perlindungan Diri **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Keluhan Pernafasan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Pemakaian Alat perlindungan diri ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Keluhan Pernapasan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Bagian Pekerjaan . **Error! Bookmark not defined.**

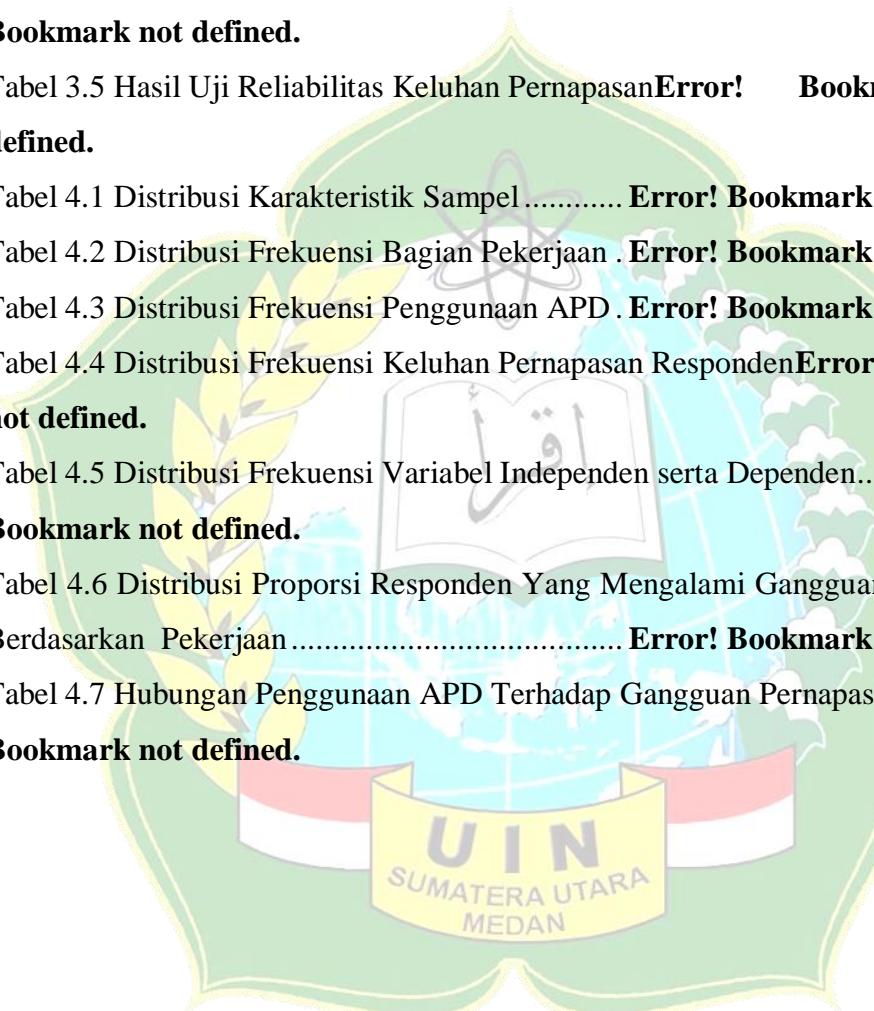
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penggunaan APD . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Keluhan Pernapasan Responden **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Independen serta Dependenn ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Distribusi Proporsi Responden Yang Mengalami Gangguan Pernapasan Berdasarkan Pekerjaan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hubungan Penggunaan APD Terhadap Gangguan Pernapasan..... **Error! Bookmark not defined.**



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**  
lampiran 2. Output Uji SPSS..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 3. Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

