

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden merupakan mahasiswa dari masing-masing fakultas yang ada di UIN Sumatera Utara, dengan mayoritas responden dalam kategori usia <25 tahun, merupakan mahasiswa semester II dan responden berpendapat hukum merokok adalah haram.
2. Mayoritas responden menghisap rokok dalam sehari 5-14 batang/hari sebanyak 310 (77,5%) ini termasuk dalam kategori perokok sedang.
3. Mayoritas responden mengurangi jumlah konsumsi rokoknya sehari menjadi 1-4 batang/hari setelah melihat pesan bahaya rokok.
4. Terdapat hubungan antara gambar pesan merokok menyebabkan kanker mulut (p-value <0.001 r=-0.596), gambar pesan merokok menyebabkan kanker paru-paru (p-value <0.001 r=-0.620), gambar pesan merokok menyebabkan kanker tenggorokan 1 (p-value <0.001 r =-0.536 ), gambar merokok menyebabkan kanker paru-paru dan laring (p-value <0.001 r=-0.537) dan gambar merokok menyebabkan kanker laring (p-value <0.001 r=-0.621) Perilaku merokok mahasiswa UIN Sumatera Utara. Artinya semakin takut mahasiswa pada saat melihat pesan gambar bungkus rokok maka semakin rendah rokok yang dikonsumsi.
5. Terdapat pengaruh pesan gambar merokok sebabkan kanker mulut, pesan gambar sebabkan kanker paru, pesan gambar sebabkan kanker

tenggorokkan 2 terhadap perilaku merokok (Sig <0,05). Pesan gambar pada bungkus rokok hanya 65,1% mempengaruhi mahasiswa UIN Sumatera Utara untuk berhenti merokok.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti memberikan saran sabagai berikut yaitu diantaranya :

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi Dinas Kesehatan dan Kementerian Kesehatan dalam mengkaji ulang atau memperbaharui gambar-gambar pada bungkus rokok dengan yang lebih efektif untuk di perbesar agar dapat menurunkan angka perokok di Indonesia.
2. Hasil penelitian ini diharapkan sebagai mahasiswa yang memiliki perilaku merokok sudah seharusnya untuk meminimalkan perilaku untuk tidak merokok atau mengurangi konsumsi rokoknya yang pada akhirnya perokok berhasil berhenti merokok.
3. Hasil kajian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan kemampuan berpikir ilmiah, menulis secara sistematis dalam bentuk publikasi ilmiah dan dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti yang meneliti dengan topik yang sama, namun tidak hanya untuk masyarakat umum. pelajar atau remaja.