HADIS RIWAYAT IBNU MĀJAH TENTANG KESEHATAN SITI ‘AISYAH RA.

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Syarat-syarat Dan Memenuhi Tugas Untuk Mendapat Gelar Sarjana (S.1)

Oleh:

YANTY HARAHAP
NIM:0406173042

Program Studi Ilmu Hadis

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2021/ 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

HADIS RIWAYAT IBNU MAJAH TENTANG KESEHATAN SITI 'AISYAH RA.

Disusun Oleh:

Yanty Harahap
NIM: 0406173042

Dapat Disetujui dan Disahkan sebagai Persyaratan untuk Disajikan dalam Sidang Munaqasyah untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 pada Program Studi Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara.

Medan, 9 - 10 2021

PEMBINGBING I	PEMBINGBING II
Drs. Muhammad, M.A	**Munandar, M.Th.I**
NIP: 195912311990021004	**NIP:190301042011011006**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

PERNYATAAN PEMBIMBING

Kami Pembimbing I dan Pembimbing II yang tugaskan untuk membimbing Skripsi dari Mahasiswi:

Nama : Yanty Harahap

Nim : 0406173042

Jurusan : Ilmu Hadis

Judul Skripsi : Hadis Riwayat Ibnu Mājah Tentang Kesehatan Siti 'Aisyah RA.

Berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat ilmiah berdasarkan ketentuan yang berlaku.

PEMBINGBING I	PEMBINGBING II
Drs. Muhammad, M.A	**Munandar, M.Th.I**
NIP: 195912311990021004	**NIP:19030102011011006**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

SURAT PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "HADIS RIWAYAT IBNU MĀJAH TENTANG KESEHATAN SITI 'AISYAH RA.". Yanty Harahap, NIM 0406173042 Program Studi Ilmu Hadis, telah mengikuti sidang munaqosyah sarjana (S.1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan pada tanggal 11 November 2021. Skripsi ini memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana (S.1) pada Program Studi Ilmu Hadis.

Medan, 11 Februari 2022

Panitia Sidang Munaqosyah
Skripsi Program Sarjana (S.1)
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Dr.Elly Warnisyah Harahap, M.Ag
NIP.196703202007012026

Sekretaris

Farid Adnir, Lc. M.TH
NIP. 198701042019031006

Anggota

1. Drs. Muhammad, M.A
NIP. 195912311990021004

2. Munandar, M.Th.I
NIP. 190301012011011006

3. Dr. Nurliana Damanik, M.A
NIP. 197101152014112001

4. Dr. Muhammad Nuh Siregar, M.A
NIP. 197706112014111001

Mengetahui,
Dekan Fakultas
Ushuluddin dan Studi Islam

Prof. Dr. Amroeni Drajat, M.Ag
NIP. 196502121994031001

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Nama : Yanty Harahap

Nim : 0406173042

Jurusan : Ilmu Hadis

Judul Skripsi : Hadis Riwayat Ibnu Mājah Tentang Kesehatan Siti 'Aisyah RA.

Dengan kesadaran dan tanggung jawab yang besar terhadap pengembangan keilmuan, penulis menyatakan menyatakan bahwa:

1. Skiripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memproleh gelar strta I di Fakultas Ushuluddin, UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang telah saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudia hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Sumatera Utara.

Medan, 13 oktober 2021

METERAI TEMPEL

E3C71AJX064531767

Yanty Harahap

NIM. 0406173042

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ABSTRAK

Nama : **Yanty Harahap**
Nim : **0406173042**
Judul Skripsi : **Hadis Riwayat Ibnu Mājah Tentang Kesehatan Siti 'Aisyah RA.**

Dalam mengatasi permasalahan berat badan, banyak orang mengkonsumsi obat-obatan yang dapat menggemukkan atau menurunkan berat badan. Padahal ada cara alami yang mencukupi gizi dalam tubuh salah satunya yaitu banyak mengkonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran. Siti 'Aisyah RA. yang juga makan mentimun dan kurma agar tubuhnya menjadi sehat (ideal). Maka penelitian ini berjudul "Hadis Riwayat Ibnu Mājah Tentang Kesehatan Siti 'Aisyah RA.". Dengan rumusan masalah Bagaimanakah kualitas dan kehujjahan Hadis tentang kesehatan Siti 'Aisyah RA. Dalam riwayat Ibnu Mājah. Bagaimanakah pengertian Hadis tentang kesehatan Siti 'Aisyah RA. Bagaimanakah kaitan Hadis tentang kesehatan Siti 'Aisyah RA. Ditinjau dari pendekatan ilmu Gizi. Penelitian ini menggunakan metode kulitatif (Madhu'i). Objek dalam peneletian ini yaitu mentimun dan kurma yang dapat membuat tubuh menjadi sehat (ideal), dalam memahaminya memakai pendekatan ilmu gizi. Pendekatan ilmu gizi ini ialah ilmu yang mempelajari tentang pemberian ilmu makanan pada tubuh dengan sebaik-baiknya untuk pertumbuhan, pemeliharaan, dan perbaikan tubuh. Hasil dari penelitian ini, yaitu kualitas Hadis tentang Kesehatan Siti 'Aishah RA. Hadis Riwayat Ibnu Majah awalnya *mauquf hasan* akan tetapi karena ada Hadis pendukung yang langsung dari Rasulullah maka naik kualitasnya menjadi *marfu' sahih*, karena itu kehujjahan Hadis ini yaitu dapat diterima dan diamalkan. Pemaknaan dalam Hadis ini bahwa Siti 'Aisyah RA. diobati oleh ibunya agar tubuhnya menjadi gemuk padat dengan obat atau ramuan penggemuk. Akan tetapi semua semua usahanya gagal, sampai akhirnya Siti 'Aisyah RA. makan mentimun dan kurma sehingga menjadikan tubuhnya gemuk padat. Menurut penelitian bahwa mengkonsumsi mentimun dan kurma dapat menaikkan berat badan, karena membuat orang lebih nafsu makan namun juga bisa menahan lapar, jika asupan energi makanan lainnya sudah memenuhi energi yang dibutuhkan selama sehari, lalu ditambah lagi dengan asupan energi dari tujuh iris mentimun dan tujuh kurma, maka dengan hal ini dikatakan menaikkan berat badan.

Kata kunci: Mentimun dan Kurma, Kesehatan, Ilmu Gizi.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah swt. yang telah memberikan kesehatan khususnya, kekuatan, sumber cahaya ilmu, yang memiliki cinta kasih dan sayang abadi, tidak ada yang tidak mungkin baginya-Nya, hanya dengan izinnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "**Hadis Riwayat Ibnu Mājah Tentang Kesehatan Siti 'Aisyah RA.**" Selanjutnya, sholawat serta salam tercurahkan kepada kekasih Allah swt. Yakni baginda Nabi Muhammad saw. yang memberikan penerangan jalan kebaikan dan beliau adalah contoh pejuang hebat, dan sosok inspirasi hidup sampai saat ini.

Dalam penyusunan ini dari persiapan sampai terselesaikan, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, dengan segala kerelaan dan keterbukaan hati telah memberikan motivasi, bimmbingan dan dukungan serta semangat yang sangat berarti, oleh karena itu dari lubuk hati yang terdalam, saya menyampaikan rasa terimakasih kepada :

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

1. Kedua orangtua tercinta Ayahanda Nelson Harahap dan Ibunda Ratna Siregar dan juga Abang, adi-adik saya yang telah memberi semangat dan dukungan dalam proses penyusunan karya ini sehingga terselasaikan dengan baik.

2. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA. Sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan wadan dan memfasilitasi selama belajar di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Prof. Dr. Amroeni Derajat, M.Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN SU, beserta seluruh civitas akademik yang telas memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir saya sebagai seorang mahasiswa.
4. Bapak Dr. H. Muhammad Nuh Siregar dan Solahuddin Ahsani M.Ag, selaku ketua jurusan dan sekretaris jurusan Ilmu Hadis di Fakultas Ushuluddin Studi Islam UIN SU, yang telah memebrikan arahan dan kebijaksanaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Hj. Dahlia Lubis, M.Ag selaku Penasehat Akademik yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Muhammad, MA, dan Munandar, M.Th.I sebagai Pembimbing I dan II Skripsi, yang telah banyak memberikan waktu dan arahan, dengan keikhlasan serta ketulusan yang luar biasa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Sahabat terkasih seluruh teman-teman kelas IH B dan IH A angkatan 2017 yang membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Dengan segala kerendahan hati penulis mendoakan semoga seluruh bantuan dan kesabaran hati yang diberikan selama ini Allah swt. angkat menjadi ibadah Amin. Penulis menyadari dalam penyusunan ini banyak yang kurang sempurna oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi

kesempurnaan penelitian ini. Selain itu semoga ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, seluruh pihak dan penulis.

Medan, 2021

Yanty Harahap

NIM. 0406173042

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

PEDOMAN TRANSLITERASI

1. Konsonan

Daftar huruf bahasa Arab dan transliterasinya ke dalam huruf Latin dapat dilihat pada halaman berikut:

Huruf Arab	Nama	Hurup Latin	Nama
ا	Alif	-	-
ب	Ba’	B	Be
ت	Ta’	T	Te
ث	Sa’	Ṡ	Es (titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha’	Ḥ	Ha(titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ż	Zet (titik di atas)
ر	Ra’	R	Er
ز	Zal	Z	Zel
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Sad	Ṣ	Es (titik di bawah)
ض	Dad	Ḍ	De (titik di bawah)
ط	Ta’	Ṭ	Te (titik di bawah)
ظ	Za	Ẓ	Zet (titik di bawah)
ع	‘Ain	‘_	Koma terbaik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa’	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wawu	W	We
ه	Ha’	H	Ha
ء	Hamzah	’_	Apostrof
ئ	Ya	Y	Ye

2. Vokal

a. Vokal Tunggal

Tanda Vokal	Nama	Huruf Latin	Nama
-	Fathah	A	A
-	Kasrah	I	I
-	Dammah	U	U

b. Vokal Rangkap

Tanda	**Nama**	**Huruf Latin**	**Nama**
ي	Fathah dan Ya	Ai	a-i
و	Fathah dan wawu	Au	a-u

Contoh: كيف ⟶ *kaifa* حول ⟶ *ḥaula*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

c. Vokal Panjang (*maddah)*

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Fathah dan Ya	-	A dengan garis di atas
ي	Fathah dan Ya	-	a dengan gratis di atas
ي	Kasrah dan Ya	-	i dengan garis di atas
و	Dammah dan Wahyu	-	u dengan garis di atas

Contoh: قال ⟶ *qāla* قيل ⟶ *qila*

رمى ⟶ *ramā* يقول ⟶ *yaqūlu*

3. Ta Marbutah

a. Transliterasi Ta'Marbutah hidup adalah "t"

b. Transliterasi Ta' Murbutah mati adalah "h"

c. Jika Ta' Marbutah diikuti kata yang menggunakan kata sandang "__" ("al") dan bacaannya terpisah, maka Ta' Marbutah tersebut ditransliterasikan dengan "ha".

Contoh : روضة الأطفا ⟶ *rauḍah al-atfāl*

طلحة ⟶ *Ṭalḥah*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

4. Huruf Ganda (Syaddah atau Tasydid)

Transliterasi syaddah atau tasydid dilambangkan dengan huruf yang yang sama, baik ketika berada di awal atau di akhir kata.

Contoh: نزل ⟶ *nazzala*

البر ⟶ *al-birru*

5. Kata Sandang "ال"

Kata sandang "ال" ditransliterasikan dengan "al" diikuti dengan tanda penghubung "__", baik ketika bertemu dengan huruf *qamariyyah* maupun huruf *syamsiyah.*

Contoh: القلم ⟶ *al-qalamu*

6. Huruf Kapital

Meski tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital, tetapi dalam transliterasi huruf kapital diginakan untuk awal kalimat, nama diri dan sebagainya seperti ketentuan dalam EYD. Awal kata sandang pada nama diri tidak ditulis dengan huruf kapital, kecuali jika terletak pada permulaan kalimat.

Contoh: وما محمد الا رسول ⟶ *Wamā Muhammadun Illā Rasūl*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

PEDOMAN TRANSLITERASI ..... **v**

DAFTAR ISI ..... **ix**

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 7

C. Batasan Istilah 7

D. Tujuan Penelitian 9

E. Manfaat Penelitian 9

F. Metode Penelitian 10

G. Sistematika Pembahasan 13

BAB II : *SUNAN IBN MĀJAH*

A. Biografi *Ibn Mājah* 14

B. Metode dan Sistematika *Sunan Ibn Mājah* 16

C. Pandangan dan Kritik Terhadap *Sunan Ibn Mājah* 17

D. Data Hadis dan Terjemahan 19

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

BAB III : KRITIK ḤADIṠ DAN PENDEKATAN ILMU GIZI MENTIMUN DAN KURMA

A. Takhrij al-Hadis 35

B. Kritik Hadis 36

C. Kehujahan Hadis 58

D. Teori Pemaknaan Hadis 63

BAB IV : KANDUNGAN ḤADIṠ TENTANG KESEHATAN SITI 'AISYAH RA PERSPEKTIF ILMU GIZI

A. Kualitas Matan 70

B. Kehujahan Hadis 77

C. Pemaknaan Hadis 77

D. Implikasi 81

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan 88

B. Saran 89

DAFTAR PUSTAKA 90

DAFTAR RIWAYAT HIDUP 94

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN