

**HUBUNGAN POLA MAKAN, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS TERHADAP MAHASISWA UINSU**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

FAUZIAH FITRI TAMBUNAN

NIM : 0801181142

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**HUBUNGAN POLA MAKAN, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS TERHADAP MAHASISWA UINSU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



FAUZIAH FITRI TAMBUNAN

NIM : 0801181142

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

HUBUNGAN POLA MAKAN, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS TERHADAP MAHASISWA UINSU

FAUZIAH FITRI TAMBUNAN

NIM : 0801181142

ABSTRAK

Penyakit Gastritis terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makan yang tidak teratur dan memakan makanan yang merangsang produksi asam lambung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan, usia dan jenis kelamin dengan kejadian Gastritis pada mahasiswa UINSU. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 110 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportionate stratified random sampling*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan responden yang memiliki pola makan buruk mencapai 61 responden (55,5%) dan angka kejadian Gastritis di UINSU mencapai 57 responden (51,8%). Hasil penelitian dari uji *chi square* pola makan dengan kejadian Gastritis didapatkan hasil $p\text{-value } 0,024 < \alpha 0,05$, usia dengan kejadian Gastritis didapatkan $p\text{ value} = 1,000 > \alpha 0,05$ dan jenis kelamin dengan kejadian Gastritis didapatkan $p\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan pola makan dan jenis kelamin dengan kejadian Gastritis, sedangkan usia tidak ada hubungan dengan kejadian Gastritis. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan pola makan pada mahasiswa UINSU dapat diperbaiki sehingga dapat menekan angka kejadian Gastritis.

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis, Mahasiswa

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET, AGE AND GENDER WITH
THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN UINSU STUDENTS**

FAUZIAH FITRI TAMBUNAN

NIM : 0801181142

ABSTRACT

Gastritis occurs in people who have irregular eating patterns and eat foods that stimulate stomach acid production. The purpose of this study was to determine the relationship between diet, age and gender with the incidence of Gastritis in UINSU students. This study uses an analytical descriptive design using a cross sectional approach. The number of respondents in this study were 110 respondents. The sampling technique used in this study was proportionate stratified random sampling. The statistical test used in this study is the chi square test. The results showed that respondents who had a bad diet reached 61 respondents (55.5%) and the incidence of Gastritis at UINSU reached 57 respondents (51.8%). The results of the chi-square test of eating patterns with the incidence of Gastritis obtained p-value of $0.024 < \alpha 0,05$, age with the incidence of Gastritis obtained p-value = $1,000 > \alpha 0,05$ and gender with the incidence of Gastritis obtained p-value = $0.001 < \alpha 0,05$. The conclusion of this study is that there is a relationship between diet and gender with the incidence of Gastritis, while age has no relationship with the incidence of Gastritis. Based on this research, it is hoped that the eating pattern of UINSU students can be improved so that it can reduce the incidence of Gastritis.

Keywords: Eating Patterns, Gastritis, Students

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fauziah Fitri Tambunan

NIM : 0801181142

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Epidemiologi

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan, Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Gastritis Terhadap Mahasiswa UINSU

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam mendukung penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Dan jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 20 Desember 2022

Fauziah Fitri Tambunan

NIM : 0801181142

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : FAUZIAH FITRI TAMBUNAN

NIM : 0801181142

PEMINATAN : EPIDEMIOLOGI

**HUBUNGAN POLA MAKAN, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS TERHADAP MAHASISWA UINSU**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswi ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 20 Desember 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing Integrasi

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Dr. Salamuddin, M.A
NIP. 197407192007011014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN POLA MAKAN, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS TERHADAP MAHASISWA UINSU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

FAUZIAH FITRI TAMBUNAN

0801181142

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada tanggal 20
Desember 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima



TIM PENGUJI

Ketua Penguji

**Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP. 1100000083**

Penguji I

Penguji II

Penguji Integrasi

**dr Nofi Susanti, M.Kes
198311292019032002**

**Meutia Nanda, S.KM, M.Kes
1100000082**

**Dr Salamuddin M.A
197407192007011014**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 20 Desember 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan

Dr. Muhammad Furqan, S,Si., M.Comp,Sc

NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Fauziah Fitri Tambunan
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Negeri Lama, 19 Januari 2000
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Alamat Lengkap : Lingk. Titi Panjang, Negeri Lama, Lanuhanbatu
Nomor Telepon : 0822-7722-6387
Alamat Email : fauziahfitritambunan1901@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

1. 2006-2012 : SD Negeri 112191 Perkebunan Sennah
2. 2012-2015 : SMP Negeri 1 Bilah Hilir
3. 2015-2018 : SMA Negeri 1 Bilah Hilir
4. 2018-2022 : S1-UIN Sumatera Utara (Kesehatan Masyarakat)

Demikian Daftar Riwayat Hidup Penulis

Penulis

Medan, 20 Desember 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Fauziah Fitri Tambunan

0801181142

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Assalamu'alaikum, wr.wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan ridha-Nya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul "**Hubungan Pola Makan, Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Gastritis Terhadap Mahasiswa UINSU**", disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Program Studi Strata 1 (S-1) Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan dalam penyusunan skripsi ini. Namun, dengan usaha dan kerja keras, serta bantuan dan motivasi, baik dari dosen, teman-teman, serta keluarga sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, sudah selayaknya penulis mengucapkan rasa terima kasih terkhusus dan teristimewa dan penuh cinta kepada **Ayahanda Aminullah S.Pd** dan **Ibunda Rosmiati**, yaitu orangtua penulis yang telah banyak berkorban dan membesarkan, membimbing, memberi kasih sayang, memotivasi, mendidik serta memberikan dukungan baik moral dan material, sehingga penulis dapat memperoleh keberhasilan.

Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada nama-nama di bawah ini.

1. Bapak **Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag** selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

2. Bapak **Dr. Muhammad Furqan, S.Si. M.Comp.,Sc**, selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Watni Marpaung, M.Ag** selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak **Dr. Salamuddin, M.A**, selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerja Sama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu **Susilawati, S.KM, M. Kes**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes**, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen Pembimbing Umum Skripsi, yang telah banyak memberikan do'a, motivasi, bimbingan dan saran-s kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu **Reni Agustina Harahap, S.ST, M.Kes**, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan selalu memberikan dukungan serta motivasi selama menempuh perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

8. Ibu **Meutia Nanda, S.KM, M.Kes**, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan do'a, bimbingan, masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
9. Ibu **Delfriana Ayu A, S ST, M.Kes**, selaku Ketua Penguji Skripsi yang telah memberikan do'a, bimbingan, masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
10. Ibu **Zata Ismah, S.KM, M.KM**, selaku Ketua Koordinator Peminatan Epidemiologi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
11. Seluruh **Bapak/Ibu Dosen serta Staf** Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
12. Yang tersayang kakak-kakak, abang dan adik penulis : **Ilmah Tambunan S.Pd, Asiah Tambunan Amd.Kom, Alfiah Tambunan Amd.Kom, Ade Maya Sari Tambunan, Khairur Rasyid Tambunan S.Pd dan Azhari Tambunan** yang telah memberikan do'a, motivasi dan dukungannya kepada penulis sehingga semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Sahabat penulis yaitu **Hilda Vilia** yang telah menjadi teman curhat semua keluh kesah, baik itu dalam mengerjakan skripsi ataupun diluar skripsi, dan memberi semangat, bantuan dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai pula dengan baik.
14. Sahabat seperjuangan penulis yaitu **Amelia Fitri Daulay, Eli Rahayu dan Atikah Salsabila** yang selalu ada selama 4 tahun terakhir, dan perkuliahan sampai selesainya perkuliahan.

15. Teman-teman seperjuangan Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan **Epidemiologi Angkatan 3** Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
16. Teman-teman seperjuangan Ilmu Kesehatan Masyarakat **Kelas 7 (G)** Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
17. Dan Segenap teman-teman **Angkatan 2018** Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Penulis

Fauziah Fitri Tambunan

NIM. 0801181142



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

| | |
|--|--------------|
| COVER | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| DAFTAR ISTILAH | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1.Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2.Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3.Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4.Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1. Konsep Pola Makan..... | 7 |
| 2.1.1. Definisi Pola Makan..... | 7 |
| 2.1.2. Macam-Macam Pola Makan..... | 8 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan..... | 9 |
| 2.2. Konsep Gastritis..... | 14 |
| 2.2.1. Definisi Gastritis..... | 14 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.2. Etiologi Gastritis..... | 14 |
| 2.2.3. Klasifikasi Gastritis..... | 14 |
| 2.2.4. Gejala Gastritis..... | 15 |
| 2.2.5. Faktor-Faktor Risiko Gastritis..... | 15 |
| 2.2.6. Komplikasi..... | 20 |
| 2.2.7. Patofisiologi..... | 20 |
| 2.2.8. Manifestasi Klinis..... | 21 |
| 2.2.9. Penatalaksanaan..... | 21 |
| 2.3. Konsep Mahasiswa..... | 22 |
| 2.3.1. Definisi Mahasiswa..... | 22 |
| 2.3.2. Karakteristik Mahasiswa..... | 23 |
| 2.4. Kajian Integrasi Keislaman..... | 23 |
| 2.5. Kerangka Teori..... | 28 |
| 2.6. Kerangka Konsep..... | 29 |
| 2.7. Hipotesa Penelitian..... | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 31 |
| 3.1. Jenis dan Desain penelitian..... | 31 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 31 |
| 3.3. Populasi dan Sampel..... | 31 |
| 3.3.1. Populasi..... | 31 |
| 3.3.2. Sampel..... | 32 |
| 3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel..... | 34 |
| 3.4. Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.5. Definisi Operasional..... | 36 |
| 3.6. Teknik pengumpulan Data..... | 37 |
| 3.6.1. Jenis Data..... | 37 |
| 3.6.2. Alat atau Instrument Penelitian..... | 37 |
| 3.6.3. Prosedur Pengumpulan Data..... | 38 |
| 3.7. Pengolahan Data..... | 38 |
| 3.8. Analisis Data..... | 39 |
| 3.8.1. Analisis Univariat..... | 39 |

| | |
|--|-----------|
| 3.8.2. Analisis Bivariat..... | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 41 |
| 4.1. Hasil Penelitian..... | 41 |
| 4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 41 |
| 4.1.2. Analisis Univariat..... | 42 |
| 4.1.3. Analisis Bivariat..... | 44 |
| 4.2. Pembahasan..... | 47 |
| 4.2.1. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis..... | 47 |
| 4.2.2. Hubungan Usia Dengan Kejadian Gastritis..... | 48 |
| 4.2.3. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Gastritis..... | 49 |
| 4.3. Kajian Integrasi Keislaman..... | 51 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 56 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 56 |
| 5.2. Saran..... | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 58 |
| LAMPIRAN..... | 60 |

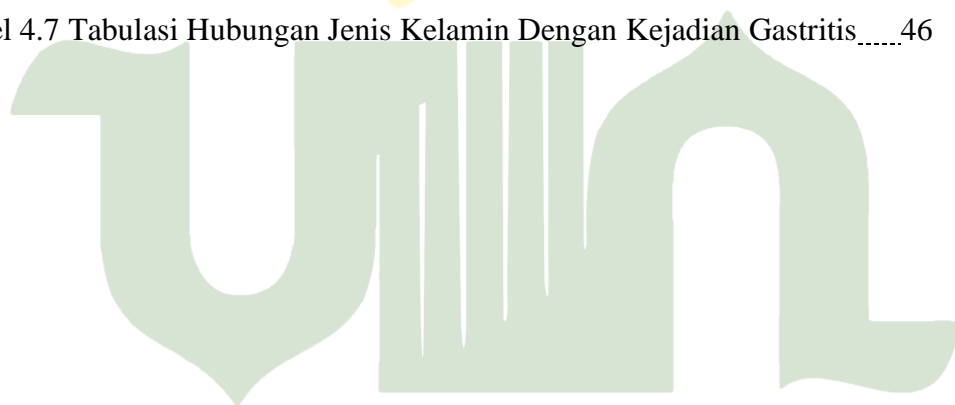
DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 28 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 29 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Data Aktif Mahasiswa Aktif UINSU Tahun 2022 Gasal..... | 32 |
| Tabel 3.2 Besar Sampel <i>Proportionate Stratified Random Sampling</i> | 34 |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel..... | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia..... | 42 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 42 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan..... | 43 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Gastritis..... | 43 |
| Tabel 4.5 Tabulasi Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis..... | 44 |
| Tabel 4.6 Tabulasi Hubungan Usia Dengan Kejadian Gastritis..... | 45 |
| Tabel 4.7 Tabulasi Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Gastritis..... | 46 |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

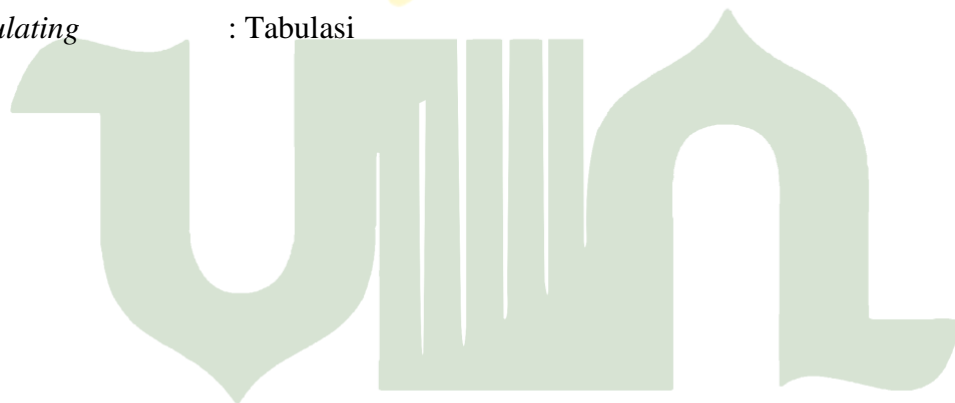
| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Surat Izin Penelitian (Klinik Ulul Albab)..... | 60 |
| Lampiran 2 | Surat Izin Penelitian (UINSU)..... | 61 |
| Lampiran 3 | Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 62 |
| Lampiran 4 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 63 |
| Lampiran 5 | Lembar Kuesioner..... | 64 |
| Lampiran 6 | Data Gastritis Mahasiswa UINSU Di Klinik Ulul Albab..... | 67 |
| Lampiran 7 | Data Tabulasi Pola Makan..... | 77 |
| Lampiran 8 | Data Tabulasi Gastritis..... | 82 |
| Lampiran 9 | Hasil Uji SPSS..... | 87 |
| Lampiran 10 | Dokumentasi Penelitian..... | 92 |
| Lampiran 11 | Hasil Turnitin..... | 98 |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISTILAH

| | |
|----------------------------|---|
| <i>Alpha Cronbach</i> | : Koefisiensi Reliabel Alpha |
| <i>Cleaning</i> | : Pembersihan |
| <i>Coding</i> | : Pengkodean |
| <i>Confidentiality</i> | : Kerahasiaan |
| <i>Cross Sectional</i> | : penelitian yang Dilakukan Pada Satu Waktu dan Satu Kali |
| <i>Editing</i> | : Pengeditan |
| <i>Helicobacter Pylori</i> | : Bakteri yang Menyebabkan Peradangan Lapisan Lambung |
| <i>Informed Consent</i> | : Surat Persetujuan |
| <i>Scoring</i> | : Memberi Skor |
| <i>Tabulating</i> | : Tabulasi |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|---|
| CC | : <i>Contingency Coefficient</i> |
| Depkes | : Departemen Kesehatan |
| HCL | : <i>Hydrochloric Acid</i> |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan |
| RI | : Republik Indonesia |
| UINSU | : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN