

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Manshur. 2011. "Berobat Dengan Shalat" (Solo: Al-Hambra)
- Al-Mahfani, Khalilurrahman. 2008. Berkah Sholat Dhuha. Jakarta: PT. Wahyu Media
- An- Nasa'I. Kitab Usyratunnisa. Bab Hubbunnisa (7/ 72, hadist No. 3949)
- Anwar Hamid. 2020. Relasi Kuasa Pengetahuan Dalam Pendidikan Jasmani Sebuah Telaah Arkeo-Geneologi Michel Foucault, Yogyakarta: UNY
- Arbain Muhammad. 2017. Shalat For Therapy (Rahasia Superdahsyat Sehat Lahir Batin Dalam Gerakan Shalat, Wonosari Yogyakarta: Pustaka Ilmu
- Beare dan Stanley. 2007. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta, EGC.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. Pedoman Puskesmas Santun Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Komunitas.
- Diane E, Papalia dkk. 2008. Psikologi Perkembangan. Jakarta: kencana prenatal media group.
- Fatimah. 2010. Meraat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik. Jakarta; TIM.
- Ghoffar Mohammad. 2012. Salat Olahraga Ampuh Untuk Untuk Diabetes Mellitus, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Jumini Sri, dkk. 2018. Analisis Vektor Dalam Gerakan Sholat Terhadap Kesehatan. Jurnal Kajian Pendidikan Sains
- Kafrawi. 2018. Nilai Pendidikan Dalam Shalat Fardu (Studi Tafsir Al-Misbah), Jurnal Al-Aulia
- Kahar Syadidul. 2018. Pendidikan Jasmani dan Pengaruhnya Terhadap Pendidikan Islam (Tinjauan Dalam Perspektif Filsafat Pendidikan Islam), ITQAN
- Lajnah. 1998. Al- Qur'an dan Terjemahnya Departemen Agama RI
- Maryam, Siti. 2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Selemba Medika
- Masrizal. Pengendalian Masalah Sosial Melalui Kearifan Sosial, Banda Aceh: University Press
- Moelong J. Lexy. 2002. Metode Penelitian Kualitatif, Bandung: Remaja Rosdakarya
- Mugie. 2013. Memaknai Lanjut Usia Dalam Lingkungan Keluarga dan Masyarakat
- Muhammad Syeikh. 1993. "Hukum Orang Meninggalkan Shalat" Solo: Pustaka Mantiq
- Nugroho, W. 2000. Keperawatan Gerontik, Edisi-2.

- Rokim Syaeful. 2015. IBADAH-IBADAH ILAHI DAN MANFAATNYA DALAM PENDIDIKAN JASMANI, Edukasi Islami Jurnal Pendidikan Islam
- Rokim. 2018. Konsep Pendidikan Jasmani Dalam Perspektif Hamka, PANCAWAHANA: Jurnal Studi Islam
- Sagiran. 2007. Mukzizat Gerakan Sholat. Bandung: Qultum Media
- Salim bin Ahmad. 2021 “Berobatlah dengan shalat dan Al-Quran” (Solo: AQWAM)
- Salim dan Syahrums. 2012. Metode Penelitian Kualitatif (Konsep dan Aplikasi Dalam Ilmu Sosial, Keagamaan dan Pendidikan. Bandung: Citapustaka Media
- Santrock , J. W. 2002. Adolescence Perkembangan Edisi keenam. Jakarta: Erlangga
- Sarwat Ahmad. 2018, Waktu Shalat), Rumah Fiqih Publishing
- Suardiman, S. P. 2011. Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sudjana Nana Ahwal Kusuma. 2002. Pro, Metodologi Penelitian Agama Pendekatan Teori dan Praktik, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Sugiyono. 2016. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta CV



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Pedoman Wawancara

Judul Skripsi:

IMPLEMENTASI PENDIDIKAN JASMANI MENURUT PERSPEKTIF ISLAM DALAM GERAKAN SHOLAT PADA LANSIA DI PERSULUKAN PARUDANGAN KECAMATAN RANTAU UTARA KABUPATEN LABUHANBATU

Narasumber: Jemaah lansia di persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu serta beberapa pengurus persulukan

Pertanyaan Wawancara:

1. Mengapa sholat menjadi salah satu agenda utama yang wajib dan harus dilaksanakan di persulukan Parudangan tersebut?
2. Mengapa pembekalan mengenai sholat itu penting untuk ajarkan bagi para lansia di persulukan Parudangan ini bagi Bapak?
3. Bagaimana pendapat Bapak mengenai Sholat?
4. Apakah Bapak melaksanakan sholat tepat waktu
5. Biasanya Bapak melaksanakan sholat berapa lama waktunya?
6. Bagaimana cara Bapak melakukan gerakan sholat, apakah dengan cara berdiri tegak atau duduk atau berbaring?
7. Apakah Bapak melakukan gerakan sholat dengan tuma'ninah?
8. Apa yang Bapak rasakan selama rutin melaksanakan sholat dengan gerakan yang tuma'ninah (baik dan benar)?
9. Bagaimana Bapak melakukan pelaksanaan takbiratul ihram?
10. Bagaimana pendapat Bapak dengan kalimat yang diucapkan saat takbiratul ihram tersebut?
11. Bagaimana bagian-bagian tangan saat melakukan takbiratul ihram?
12. Bagaimana saat pengangkatan kedua tangan saat takbiratul ihram?
13. Apa yang dirasakan setelah membacakan surah al-Fatihah dengan cepat saat sholat?
14. Bagaimana Bapak melakukan gerakan ruku saat sholat?
15. Bagaimana bentuk gerakan I'tidal?

16. Bagaimana bapak melakukan gerakan I'tidal?
17. Apa yang bapak rasakan ketika melakukan gerakan ruku?
18. Bagaimana bentuk gerakan sujud dan apa yang dirasakan saat melakukan sujud?
19. Bagaimana gerakan saat duduk *iftirosy*?
20. Bagaimana secara spesifik yang dirasakan dari duduk iftirosi?
21. Bagaimana gerakan salam dalam sholat?



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 2

PEDOMAN OBSERVASI

No	Yang Diamati	Keterangan
1	Pelaksanaan sholat di persulukan Parudangan	
2	Kegiatan para Jemaah lansia di persulukan Parudangan	
3	Tata cara gerakan sholat para lansia	
4	Keadaan jasmani para lansia yang rutin melakukan gerakan sholat dengan baik dan benar	
5	Waktu dalam pelaksanaan sholat	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 3

DOKUMENTASI



Tampak Depan Rumah Persulukan



Berbicara dengan salah seorang Anggota Persulukan Bapak Bangun Rambe sebelum di mulai persulukan



Menyampaikan Maksud Dan Tujuan Kedatangan Peneliti



Wawancara bersama dengan Bapak-bapak persulukan



Wawancara dengan Tuan Guru Syekh Saiful Abdi



Praktek Gerakan Sholat Langsung Oleh Bapak Adlin Hasibuam

Lampiran 4

Surat Izin Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS ILMU
TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp.
(061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B-9580/ITK/ITK.V.3/PP.00.9/08/2022

01 Agustus 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Akbar Chandral Tanjung
NIM : 0301183271
Tempat/Tanggal Lahir : Rantau Prapat, 08 September 1999 Program
Studi : Pendidikan Agama Islam
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : kampung banjar dusun 3 Kelurahan tanjung pasir Kecamatan kualuh setatan

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jalan Parudangan, Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhabatu, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam Dalam Gerakan Sholat Pada Lansia di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhan Batu

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 01 Agustus 2022
a.n. DEKAN
Ketua Program Studi Pendidikan Agama
Islam



Digitaly Signed

Dr. Mahariah, M.Ag
NIP. 197504112005012004

Tembusan:

- Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 5

Surat Balasan Riset

KECAMATAN RANTAU UTARA
KELURAHAN PADANG BULAN
JALAN H.M.YUNUS (DEPAN TERMINAL)
RANTAUPRAPAT – 21414

Rantauprapat, 29 Agustus 2022 -

Nomor : 070/ 2067 /Sekt/2022
Lamp :
Perihal : **Izin Riset**

Kepada Yth :
Bapak Ibu Dekan Fakultas Ilmu
Tarbiyah dan Keguruan UIN
Sumatera Utara
di -
Tempat


Menindaklanjuti Surat dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Nomor: B-9580/ITK/ITK.V3/PP.00.9/08/2022 tentang Izin Riset, dengan ini Kepala Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Rantau Utara menerangkan Bahwa :

Nama : **AKBAR CHANDRAL TANJUNG**
NIM : 0301183271
Semester : VIII (Delapan)
Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Benar nama di atas telah melaksanakan Penelitian/Riset dan Observasi serta pengambilan data di Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu dengan Judul **Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam Dalam Gerakan Sholat Pada Lansia di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu.**

Dengan demikian untuk dapat maklum dan kami ucapkan terima kasih

An. **KELURAH PADANG BULAN,**
SEKRETARIS


AGUS KEMRI SIREGAR, SE
PNS MUDA TK I
NIP. 19820817 200801 1 003

Lampiran 6

Bukti Bimbingan Proposal

Kegiatan Bimbingan Proposal

Pembimbing I : Dr. Soiman, MA

Judul Proposal : Implementasi Pendidikan Jasmani Dalam Gerakan Sholat Pada Masyarakat Lansia di Persekutuan Perudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhan Batu.

Pertemuan/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/Masukan	Tanda Tangan
I/27/22	Judul	Perbaiki judul	[Tanda Tangan]
II/15/22	Bab II	Tambah pembatas Hj Marnahat Lani	[Tanda Tangan]
III/21/22	Pengetikan	Perbaiki kecap sempurna dalam penulisan	[Tanda Tangan]

NB: Minimal bimbingan proposal sebanyak 3x pertemuan




Mengetahui,
a.n. Dekan
Ketua Prodi PAI

Dr. Mahariah, M.Ag
NIP. 197504112005012004

Kegiatan Bimbingan Proposal

Pembimbing II : Dr. Dedi Masri, Lc. M.A

Judul Proposal : Implementasi Pendidikan Jasmani Dalam Gerakan Sholat
pada Masyarakat Lansia Dipersulitkan Parudangan
Kecamatan Ranrau Utara Kabupaten Labuhanbatu.

Pertemuan/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/Masukan	Tanda Tangan
I 27/02	Diskusi Judul	Lanjut Proposal bab 1, 2, 3	
II 12/03	Pemberian dan diskusi proposal	Membuat batasan masalah dan menambahkan sumber	
III 15/03	Memberikan hasil Revisi	Acc proposal	

NB: Minimal bimbingan proposal sebanyak 3x pertemuan

Mengetahui,
a.n. Dekan
Ketua Prodi PAI



Dr. Mahariah, M.Ag
NIP. 197504112005012004

Lampiran 7

Bukti Bimbingan Skripsi

Kegiatan Bimbingan Skripsi

Pembimbing I : Dr. Soiman, MA

Judul Skripsi : Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam dalam Gerakan Shalat Pada Lansia di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu

Pertemuan/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/Masukan	Paraf
21 /07 2021	Instrumen Wawancara		
28 /07 2021	Perbaikan balgote		
5 /08 2022	Revisi		
16 /08 2022	Revisi		
26 /08 2022	Acc		

NB: Minimal bimbingan skripsi sebanyak 5x pertemuan

Mengetahui,
an. Dekan
Ketua Prodi PAI


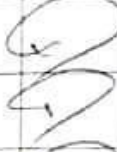





Dr. Mahariah, M.Ag
NIP. 197504112005012004

Kegiatan Bimbingan Skripsi

Pembimbing II : Dr. Dedi Masri, Lc, M.A

Judul Skripsi : Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam dalam Gerakan Shalat Pada Lansia di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu

Pertemuan/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/Masukan	Paraf
28/07 2022	Metode Penelitian		
28/07 2022	Teknik & Analisis Penelitian		
2/08 2022	Revisi BAB 4 dan 5		
15/08 2022	Revisi Penulisan		
23/08 2022	ACC		

NB: Minimal bimbingan skripsi sebanyak 5x pertemuan

Mengetahui,
an. Dekan
Ketua Prodi PAI



Dr. Mahariah, M.Ag
NIP. 197504112005012004

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Akbar Chandral Tanjung
Nim : 0301183271
Tempat Tanggal Lahir : Rantau Prapat, 08 September 1999
Email : akbartanjunggg2020@gmail.com
Nama Ayah : Kasiman Tanjung
Nama Ibu : Nur Aisyah Bakti Dalimunthe
Alamat : Kampung Banjar Desa Tanjung Pasir Kec.
Kualuh Selatan
Anak ke/Dari : 2 dari 4 bersaudara

B. Pendidikan

1. Tahun 2005-2011: SDN 115473 Tanjung Pasir
2. Tahun 2011-2014 : SMP Negeri 3 Kualuh Selatan
3. Tahun 2014-2017 : SMK Negeri I Rantau Utara
4. Tahun 2018-2022 : UIN Sumatera Utara Medan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN