

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN JASMANI MENURUT PERSPEKTIF  
ISLAM DALAM GERAKAN SHOLAT PADA LANSIA DI PERSULUKAN  
PARUDANGAN KECAMATAN RANTAU UTARA  
KABUPATEN LABUHANBATU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

OLEH:

Akbar Chandral Tanjung  
NIM: 0301183271



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**



**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN JASMANI MENURUT PERSPEKTIF  
ISLAM DALAM GERAKAN SHOLAT PADA LANSIA DI PERSULUKAN  
PARUDANGAN KECAMATAN RANTAU UTARA  
KABUPATEN LABUHANBATU**

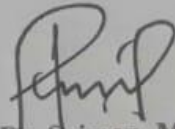
**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

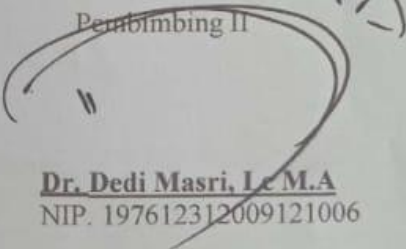
Disusun Oleh

Akbar Chandral Tanjung  
NIM: 0301183271

Pembimbing I

  
**Dr. Soiman, M.A**  
NIP. 196605071994031005

23/8/22  
Pembimbing II

  
**Dr. Dedi Masri, Lc M.A**  
NIP. 197612312009121006

**PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**



SURAT PENGESAHAN


Skripsi ini berjudul: "Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam Dalam Gerakan Sholat Pada Lansia Di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu" yang disusun oleh Akbar Chandral Tanjung yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S.1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada tanggal:

19 Oktober 2022 M  
23 Rabiul Awal 1444 H

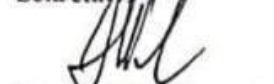
Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sumatera Utara Medan.

**Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi**  
**Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan**

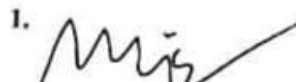
Ketua

  
Dr. Mahariah, M.Ag  
NIDN. 2011047503

Sekretaris

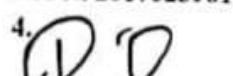
  
Drs. Hadis Purba, MA  
NIDN. 2004046201

Anggota Penguji

1.   
Drs. H. Miswar, MA  
NIDN. 2007056501

2.   
Drs. Hendri Fauza, M.Pd  
NIDN. 2017025901

3.   
Dr. Dedi Masri, Lc, MA  
NIDN. 2031127604

4.   
Dr. Soiman, MA  
NIDN. 2007056603



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

  
Dr. Mardianto, M.Pd  
NIDN. 2012126703

**HALAMAN ISTIMEWA**

Medan, 15 Juli 2022

Nomor : Istimewa  
Lampiran : -  
Perihal : Skripsi

Kepada Yth  
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan  
Keguruan  
UIN Sumatera Utara  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah membaca, memahami, menganalisi, dan mendapatkan saran dan masukan perbaikan sepenuhnya terhadap skripsi mahasiswa.

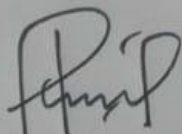
Nama : Akbar Chandral Tanjung

NIM : 0301183271

Judul : Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam Dalam Gerakan Sholat Pada Lansia Di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu

Berdasarkan hal ini pendapat kami sudah dapat diterima untuk dimunaqasahkan dalam sidang munaqasah Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara.

Pembimbing I



Dr. Soiman, M.A  
NIP. 196605071994031005

Pembimbing II



Dr. Dedi Masri, Lc M.A  
NIP. 197612312009121006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam Dalam Gerakan Sholat Pada Lansia Di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu" adalah karya saya sendiri. Pengutipan yang terdapat dalam skripsi ini dilakukan dengan cara-cara yang sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku apabila suatu hari nanti ada pihak lain yang keberatan terhadap keaslian skripsi saya ini atau ditemukan bukti yang sangat kuat adanya unsur plagiasi atau penciplakan atau pengutipan yang melanggar etika keilmuan.

Medan, 15 Juli 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Akbar Chandral Tanjung  
Nim. 0301183271

## ABSTRAK

Penelitian yang telah dilakukan berjudul "IMPLEMENTASI PENDIDIKAN JASMANI MENURUT PERSPEKTIF ISLAM DALAM GERAKAN SHOLAT PADA LANSIA DI PERSULUKAN PARUDANGAN KECAMATAN RANTAU UTARA KABUPATEN LABUHANBATU" yang dilatarbelakangi dengan hasil wawancara masyarakat yang berada di persulukan parudangan kecamatan Rantau Prapat Kabupaten Labuhanbatu akan pendidikan jasmani terhadap gerakan sholat dan penerapan terhadap gerakan sholat itu sendiri agar dapat meningkatkan kesehatan jasmani jika dilakukan secara rutin dengan gerakan yang baik dan benar sesuai dengan perspektif Islam.

Metodologi penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian ini terhadap masyarakat lansia yang ada di persulukan yang ada di Labuhanbatu dengan jumlah jamaah 50 orang dengan rata rata usia 40 sampai 65 keatas. Teknik pengumpulan data dengan observasi, wawancara, dokumentasi.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa (1) bahwa dalam gerakan sholat memiliki nilai nilai kesehatan jasmani (2) pendekatan yang dilakukan terkhusus untuk lansia yang berada di persulukan parudangan dalam menerapkan gerakan sholat yang baik dan benar

Berdasarkan pada judul penelitian di atas maka persepektif Islam dalam gerakan sholat pada lansia, layak diterapkan oleh semua masyarakat lainnya sebagai satu solusi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat banyak untuk pengetahuan masyarakat lansia lainnya.

**Kata Kunci:** Sholat, Gerakan Sholat, Kesehatan Jasmani

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ungkapan kalimat puja dan puji syukur penulis panjatkan ke khadirat Allah Swt, bahwasannya karena atas ridho dan rahmat-Nyalah penulis dapat menuntaskan penyusunan penulisan skripsi Sarjana Pendidikan Agama Islam. Tidak lupa shalawat kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad Saw, yang telah membawa risalah Islam berupa ajaran yang haq lagi sempurna bagi manusia, semoga kelak kita ditempat yang sama dengan beliau.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan. Adapun judul dari skripsi ini yaitu “**Implementasi Pendidikan Jasmani Menurut Perspektif Islam Dalam Gerakan Sholat di Persulukan Parudangan Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu**”. Penulis menyadari karya tulis ilmiah berupa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik yang berkenaan dengan substansinya maupun tata tulisnya. Oleh karenanya, penulis berharap semoga saja skripsi bermanfaat dan dapat menjadi amal baik bagi penulis.

Tuntasnya penyusunan penulisan skripsi ini merupakan satu kesatuan utuh atas kerja keras, kegigihan, kesabaran, dukungan doa, dorongan, dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Sudah pantas dan selayaknyalah, apabila penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada semua pihak yang telah berjasa kepada penulis.

Secara khusus penulis ucapkan terimakasih teristimewa kepada Ayah tercinta **Kasiman Tanjung** dan Ibu tercinta **Nur Aisyah Bakti Dalimunthe**, Abang kandung tercinta **Awal Bahagia Tanjung**, Adik kandung tercinta **Hairun Nisya Tanjung** dan **Tiara Andini Tanjung** yang menjadi penyemangat saya dalam menempuh pendidikan strata 1 dan menyelesaikan skripsi. Semoga Allah Swt selalu mencurahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka. Selanjutnya ucapan terimakasih setulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya disampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
2. Bapak Dr. Mardianto selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
3. Ibu Dr. Mahariah, M. Ag selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan sekaligus sebagai Dosen Penasehat Akademik yang senantiasa memberikan arahan kepada penulis selama di bangku perkuliahan.
4. Bapak Dr. Soiman, M.A selaku Pembimbing Skripsi I yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi mulai dari awal sampai selesai.
5. Bapak Dr. Dedi Masri, Lc M.A selaku Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi mulai dari awal sampai selesai.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staff di lingkungan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Agama Islam yang telah banyak mengarahkan penulis selama perkuliahan.
7. Teristimewa pada sang pujaan hati sekaligus kekasihku Windah Angraini Harahap Yang telah bersamai saya dan mensupport selama kurang lebih 4 tahun
8. Teristimewa pada sohib sekaligus saudari Rapika Rahma Yanti Rambe, Nurhaida Nasution, Riska Fadilah, Siti Fadilah Afifah dan Muchyar Dayanu Hasibuan yang telah bersama berjuang selama 4 tahun
9. Teristimewa kepada para teman-teman seperjuangan dalam perkuliahan khususnya pada teman-teman di kelas PAI-4 stambuk 2018 yang telah kebersamai selama proses perkuliahan dan saling memotivasi.


Penulis ucapkan terimakasih pada semua pihak, penulis tidak dapat membalasnya satu persatu. Hanya kepada Allah Swt penulis



memohon semoga jasa baik mereka mendapatkan balasan yang berlipat ganda. Selain itu penulis memohon maaf apabila dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis telah menyakiti perasaan pihak yang terakut.

Dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna yang tentunya masih banyak kesalahan ataupun kekurangan dari segi teknis maupun ilmiah. Oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun dari para pembaca dalam rangka perbaikan menuju lebih baik lagi.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memunculkan terobosan baru dalam dunia pendidikan dan dapat menjadi kontribusi dalam ilmu pengetahuan di lembaga pendidikan serta dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.



Medan, 15 Juli 2022

Akbar Chandral Tanjung  
NIM. 0301183271

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Masalah.....	6
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II ACUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1. Pendidikan Jasmani .....	7
2.1.1 Pengertian Pendidikan Jasmani .....	7
2.1.2 Pengertian Pendidikan Jasmani Dalam Islam.....	8
2.2. Gerakan Sholat .....	12
2.2.1 Pengertian Sholat Fardhu.....	12
2.2.2 Waktu Pelaksanaan Sholat Fardhu .....	15
2.2.3 Manfaat Sholat Terhadap Kesehatan Tubuh.....	16
2.2.4 Nilai-Nilai Pendidikan Jasmani Dalam Gerakan Sholat.....	20
2.3. Masyarakat Lansia.....	29
2.3.1 Pengertian Masyarakat Lansia .....	29
2.3.2 Kategori Masyarakat Lansia .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
3.2. Lokasi Penelitian .....	27

3.3. Subjek dan Informan .....	27
3.4. Prosedur Pengumpulan Data .....	28
3.5 Analisis Data .....	38
3.6. Keabsahan Data .....	39
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
4.2. Temuan-temuan Penelitian.....	
4.2.1 Temuan Umum` .....	42
4.2.2 Temuan Khusus .....	54
4.3 Pembahasan Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
5.1. Kesimpulan.....	72
5.2. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1 Hasil Wawancara Sholat Menurut Lansia.....	46
Tabel 4.2.2 Hasil Wawancara Bentuk Pelaksanaan Sholat Pada Lansia .....	48
Tabel 4.2.3 Hasil Wawancara Tentang Manfaat Gerakan Sholat Pada Lansia....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	65
Lampiran 2 Pedoman Observasi .....	67
Lampiran 3 Dokumentasi .....	68
Lampiran 4. Surat Izin Riset .....	72
Lampiran 5 Surat Balasan .....	73



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN