

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat serta pembahasan terkait faktor yang berhubungan dengan kejadian *unmet need* Keluarga Berencana pada pasangan usia subur di Kecamatan Pantai Cermin dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara umur, pendidikan, pendapatan keluarga, jumlah anak hidup, pengetahuan, persepsi, dukungan suami dengan kejadian *unmet need* Keluarga Berencana pada Pasangan Usia Subur di Kecamatan Pantai Cermin.
2. Tidak terdapat hubungan antara pengalaman KB Sebelumnya dan akses pelayanan dengan kejadian *unmet need* Keluarga Berencana pada Pasangan Usia Subur di Kecamatan Pantai Cermin.
3. Faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian *unmet need* Keluarga Berencana pada pasangan usia subur di Kecamatan Pantai Cermin adalah dukungan suami.

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Balai Penyuluhan Keluarga Berencana Kecamatan Pantai Cermin
Perlunya meningkatkan kegiatan promotif tentang metode kontrasepsi, yaitu cara pakai, kegunaan, kelebihan dan kekurangan ataupun efek samping dari setiap metode kontrasepsi. Memberikan kemudahan akses

pelayanan kepada Pasangan Usia Subur untuk menggunakan alat kontrasepsi.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bisa menjadi bahan referensi bagi mahasiswa tentang betapa pentingnya pengetahuan *unmet need* Keluarga Berencana pada Pasangan Usia Subur dan untuk menambah referensi bagi pihak pendidikan dan dapat menambah bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi pasangan usia subur dapat lebih memperhatikan kesehatannya dengan cara berdiskusi bersama pasangan terutama dalam penggunaan alat/cara kontrasepsi yang baik, aman dan nyaman. Serta suami PUS sebaiknya lebih mendukung istri untuk menggunakan alat kontrasepsi untuk menjarangkan atau menghentikan kehamilan dan yang pernah mengalami efek samping sebaiknya tetap menggunakan alat kontrasepsi dengan mengganti jenis alat kontrasepsi yang bisa di konsultasikan ke bidan maupun pelayanan KB milik Pemerintah.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *unmet need* KB selain yang digunakan dalam penelitian ini, dengan menambah variabel seperti sikap dan pengetahuan suami dan menjadikan suami sebagai responden.