

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Bersandarkan pada hasil yang didapat dari penelitian ini, maka kesimpulannya, ialah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menampilkan hasil dimana sebagian besar responden memiliki umur 9 tahun yaitu sejumlah 23 responden pada media boneka tangan dan 10 responden pada media teka-teki silang.
2. Hasil *PreTest* Pengetahuan menggunakan media boneka tangan didapati 7 responden tergolong baik kemudian 23 responden tergolong kurang. Hasil *PostTest* pengetahuan menggunakan media boneka tangan menjadi 25 responden tergolong baik dan 5 responden tergolong kurang.
3. Hasil *PreTest* Pengetahuan menggunakan media teka-teki silang didapati 15 responden tergolong baik dan 15 responden tergolong kurang. Hasil *PostTest* pengetahuan menggunakan media teka-teki silang menjadi 30 responden tergolong baik dan tidak seorangpun tergolong kurang.
4. Hasil *PreTest* Sikap menggunakan media boneka tangan didapati 16 responden tergolong baik dan 14 responden tergolong kurang. Hasil *PostTest* sikap menggunakan media boneka tangan menjadi 25 responden tergolong baik dan 5 responden tergolong kurang.

5. Hasil *PreTest* Sikap menggunakan media teka-teki silang 17 responden tergolong baik dan 13 responden tergolong kurang. Hasil *PostTest* sikap menggunakan media teka-teki silang menjadi 25 responden tergolong baik dan 5 responden tergolong kurang.
6. Hasil Analisis menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan tentang jajanan sehat pada responden sesudah dilaksanakan promosi kesehatan dengan media boneka tangan dengan jumlah sebanyak 25 orang memiliki peningkatan skor dengan nilai probabilitas  $<0.001$ .
7. Hasil Analisis menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan tentang jajanan sehat pada responden sesudah dilaksanakan promosi kesehatan dengan media teka-teki silang dengan jumlah sebanyak 28 orang memiliki peningkatan skor dengan nilai probabilitas  $<0.001$ .
8. Hasil Analisis menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan adanya peningkatan sikap tentang jajanan sehat pada responden sesudah dilaksanakan promosi kesehatan dengan media boneka tangan dengan jumlah sebanyak 23 orang memiliki peningkatan skor dengan nilai probabilitas  $<0.001$ .
9. Hasil Analisis menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan tentang jajanan sehat pada responden sesudah dilaksanakan promosi kesehatan dengan media teka-teki silang dengan jumlah sebanyak 24 orang memiliki peningkatan skor dengan nilai probabilitas  $<0.001$ .
10. Hasil *Uji Mann Whitney* menunjukkan bahwa ada perbedaan pengaruh menggunakan media boneka tangan dengan teka-teki silang terhadap pengetahuan tentang jajanan sehat dengan nilai probabilitas  $<0.001$  dan selisih 14.64.

11. Hasil *Uji MannWhitney* menampilkan hasil bahwa tidak ada perbedaan pengaruh menggunakan media boneka tangan dengan teka-teki silang terhadap sikap tentang jajanan sehat dengan nilai probabilitas 0.017 dan selisih 10.7.

## 5.2 Saran

1. Bagi Sekolah Dasar Negeri 03 Panai Hilir, perlu mengambil langkah/berpikir untuk mencari solusi yang terbaik, agar siswa/i bisa mempunyai pengetahuan yang cukup dan sikap baik dalam konsumsi jajanan, khususnya dalam lingkup sekolah. Perlu pula untuk menyediakan kantin yang bersih dan sesuai standar kesehatan.
2. Bagi Responden, diharapkan lebih memperhatikan jajanan yang dikonsumsi serta lebih rajin mencari informasi mengenai jajanan sehat dan tidak sehat sehingga dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Bagi yang telah mendapat informasi dari promosi kesehatan yang sudah dilaksanakan agar dapat mengajarkan dan menyebarkannya kepada orang lain disekeliling supaya memiliki pengetahuan yang sama tentang jajanan sehat dan bersama-sama menghindari mengonsumsi jajanan tidak sehat.
3. Puskesmas Sei Berombang sebagai satu-satunya Puskesmas yang ada di ruang lingkup wilayah Kecamatan Panai Hilir ada baiknya menjalin kerja sama dengan sekolah-sekolah untuk kemudian memberikan promosi kesehatan kepada siswa/i.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan dan mengembangkan penelitian yang terkait dengan promosi kesehatan tentang jajanan sehat terhadap sikap dan pengetahuan pelajar dengan menerapkan alat bantu atau media, teknik pengambilan sampel serta instrument penelitian yang lebih baik.