



**PEMANFAATAN PROGRAM HAK KESEHATAN SEKSUAL
REPRODUKSI (HKSR) DALAM MENINGKATKAN
KESADARAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA
PERKUMPULAN SADA AHMO (PESADA) LANGKAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh :

RINA ARTIKA

NIM : 0801172156

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN**

2022

**PEMANFAATAN PROGRAM HAK KESEHATAN SEKSUAL
REPRODUKSI (HKSUR) DALAM MENINGKATKAN KESADARAN
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA PERKUMPULAN SADA
AHMO (PESADA) LANGKAT**

**RINA ARTIKA
NIM : 0801172156**

ABSTRAK

Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA) yakni salah satu Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) yang siap membantu para perempuan untuk mengetahui bagaimana cara deteksi dini kanker payudara. Dalam salah satu programnya yakni Hak Kesehatan seksual reproduksi (HKSUR) mengangkat kepedulian kepada perempuan dengan cara mengenalkan periksa payudara sendiri (SADARI). Program Sadari ini bermanfaat agar masyarakat melakukan pemeriksaan yang rutin pada payudara berguna untuk mendeteksi sedini mungkin adanya kanker payudara ataupun tumor, yang mana seringkali penderita mengetahui jika dirinya terkena kanker payudara di stadium lanjut, hal ini sangat menyulitkan pada proses penyembuhan. Diskusi tentang periksa payudara sendiri (SADARI) dilakukan oleh seorang staf perkumpulan sada ahmo (PESADA) dan tenaga kesehatan dari Puskesmas setempat. Selain itu, program yang di usung oleh perkumpulan sada ahmo (PESADA) ini memfasilitasi tentang pendidikan mengenai kesehatan-sosial, penyadaran perempuan harus bisa dan sanggup mengelola ekonomi keluarga, penguatan mental perempuan dalam menangani permasalahan dalam keluarga, serta pendampingan permasalahan yang dialami perempuan seperti kekerasan dalam rumah tangga (KDRT), pelecehan seksual dan lain sebagainya. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui manfaat program hak kesehatan seksual reproduksi dalam peningkatan kesadaran deteksi dini kanker payudara pada perkumpulan sada ahmo langkat. Dari penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa pengetahuan anggota yang sudah mendapat kegiatan penyuluhan mengenai kepaahaman akan manfaat deteksi dini kanker payudara sudah cukup baik, sarana dan prasarana dalam kegiatan penyuluhan yang dilakukan dinilai belum memadai, serta dana yang digunakan dalam kegiatan penyuluhan didapat dari simpanan sukarela anggota perkumpulan sada ahmo (PESADA). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus.

Kata Kunci : Program, Deteksi Dini, Penyuluhan

**THE UTILIZATION OF SEXUAL REPRODUCTIVE HEALTH RIGHT
(SRHR) PROGRAMS IN INCREASING AWARENESS OF EARLY
BREAST CANCER EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN THE
AHMO SADA COMMUNITY (PESADA) LANGKAT**

**RINA ARTIKA
NIM: 0801172156**

ABSTRACT

The Sada Ahmo Association (PESADA) is one of the Non-Governmental Organizations (NGOs) that is ready to help women find out how to detect breast cancer early. In one of its programs, namely Sexual and Reproductive Health Rights (HKSR), it raises concern for women by introducing breast self-examination (BSE). The Awareness program is useful so that people carry out routine breast examinations to detect as early as possible the presence of breast cancer or tumors, where patients often find out if they have breast cancer at an advanced stage, this is very difficult for the healing process. The discussion about breast self-examination (BSE) was conducted by a staff member of the Sada Ahmo Association (PESADA) and a health worker from the local Community Health Center. In addition, the program carried out by the sada ahmo association (PESADA) facilitates education regarding social-health, awareness of women must be able and able to manage the family economy, mental strengthening of women in dealing with problems in the family, and assistance for problems experienced by women such as violence. domestic violence, sexual harassment and so on. The purpose of this study was to determine the benefits of the sexual and reproductive health rights program in increasing awareness of early detection of breast cancer in the Sada Ahmo Langkat association. From the research that has been done, it is known that the knowledge of members who have received counseling activities regarding the understanding of the benefits of early detection of breast cancer is quite good, the facilities and infrastructure in the counseling activities carried out are considered inadequate, and the funds used in counseling activities are obtained from members' voluntary savings. the sada ahmo association (PESADA). This study uses a qualitative research method with a case study approach.

Keywords: Program, Early Detection, Counseling

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rina Artika
NIM : 0801172156
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)
Tempat/Tgl Lahir : Kabanjahe, 06 Juni 1999
Judul Skripsi : Pemanfaatan Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi (HKSR) Dalam Meningkatkan Kesadaran Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA) Langkat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 10 Februari 2022

RINA ARTIKA
NIM: 0801172156

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pemanfaatan Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi (HKSR) Dalam Meningkatkan Kesadaran Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA) Langkat

Nama : Rina Artika

Nim : 0801172156

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)

Menyetujui :

Pembimbing Skripsi

Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001

Pembimbing Integrasi Keislaman

Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP.198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**PEMANFAATAN PROGRAM HAK KESEHATAN SEKSUAL
REPRODUKSI (HKSAR) DALAM MENINGKATKAN KESADARAN
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA
PERKUMPULAN SADA AHMO (PESADA) LANGKAT**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

RINA ARTIKA
NIM: 0801172156

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 10 Februari 2022
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Wasiyem, S.Pd, M. Si
NIP. 196807271997032001

Penguji II

Delfriana Ayu A,SST, M.Kes
NIP. 1100000083

Penguji I

Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001

Penguji Integrasi

Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP.198205152009121007

Medan, 10 Februari 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan

Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 196207161990031004

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji serta rasa syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang mana telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pemanfaatan Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi Dalam Meningkatkan Kesadaran Diri Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Anggota Perkumpulan Sada Ahmo”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan sidana munaqasah di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan arahan. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terimakasih serta penghargaan, kepada:

1. Kepada Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, bapak **Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA**
2. Kepada Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, bapak **Prof. Dr. Syafaruddin, M. Pd**
3. Kepada bapak Wakil Dekan I, bapak **Dr. Mhd Furqon S.Si, M. Comp, S.C**
4. Kepada Wakil Dekan II, bapak **Dr. Watni Marpaung, M.A** dan selaku dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya selama ini.
5. Kepada Wakil Dekan III, bapak **Dr. Salamuddin, M.A**

6. Kepada ibu **Nefi Darmayanti, M.Si**, selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah berkontribusi langsung dalam memberikan bimbingan, masukan, serta ide yang sangat luar biasa dalam penyelesaian skripsi ini
7. Kepada ibu **Wasiyem, S.Pd, M.Si**, sebagai ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi yang saya buat.
8. Kepada ibu Delfriana Ayu A, SST, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran yang membantu penyempurnaan skripsi ini.
9. Kepada ibu Ketua Program Studi Strata I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, ibu **Susilawati, S.K.M, M.Kes**
10. Kepada ibu ketua peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan, ibu **Fitriani Paramita Gurning, S.K.M, M.Kes**
11. Kepada ibu bapak dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah membantu memberikan pengarahan dan ilmu yang begitu bermanfaat selama proses pembuatan skripsi ini berjalan
12. Kepada ibu **Dinta** selaku pimpinan Perkumpulan Sada Ahmo yang telah membimbing dan mengarahkan pengerjaan skripsi
13. Kepada ibu **Juliati** selaku pimpinan cabang yang bersedia membimbing saya dalam penyelesaian skripsi
14. Kepada Seluruh Staff Perkumpulan Sada Ahmo Sidikalang dan Langkat yang membantu dan memberi arahan dalam menyelesaikan Skripsi ini

15. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta yakni bapak **Muliadi** dan mamak **Almh. Saliyah**, yang selalu mampu memotivasi dengan sangat luar biasa baik moral maupun materi terutama doa yang tak pernah lepas memberikan doa untuk penulis sehingga menjadi kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada seluruh anggota keluarga besar orang tua dari almarhumah mamak saya yang telah memotivasi, memberi dukungan penuh agar menjadi pribadi yang lebih baik lagi kedepannya
17. Kepada Ahmad Fadli yang selalu mendukung penuh dan membantu penyelesaian skripsi saya
18. Kepada teman-teman seperjuangan Ilmu Kesehatan Masyarakat Kelas 4 tahun 2017
19. Kepada grup siap kemana aja yaitu Ahmad Fadli, Chairul Ikhsan Nst, Dara Maulidini Akbar, Maulidina Srg dan Muhammad Irfan yang senantiasa memberi support untuk menyelesaikan skripsi

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi bahasa, penulisan maupun pembahasan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan kritik, saran dan pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak yang dapat membantu dalam penulisan selanjutnya.

Wasalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Medan, November 2022

Rina Artika

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Rina Artika
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat,Tgl/Lahir : Kabanjahe, 6 Juni 1999
Agama : Islam
Golongan Darah : A
Status Perkawinan : Belum Menikah
Suku Bangsa : Jawa
Kewarganegaraan : Indonesia
Bb/Tb : 150 cm, 58 kg
Alamat : Jl. Samura, Gg. Namoraya, Kec Kabanjahe, Kab. Karo
No Hp : 085270729198
Email : rinaartika056@gmail.com

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Muliadi
Nama Ibu : Almh. Saliyah
Alamat : Jl. Samura, Gg. Namoraya, Kec. Kabanjahe, Kab. Karo
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : -
No Hp : 082363544272

Pendidikan Formal :

2005-2011 : SD Bertingkat II
2011-2014 : MTSS Ulumul Qur'an
2014-2017 : MAN Kabanjahe
2017-2022 : FKM UINSU Medan (Peminatan AKK)

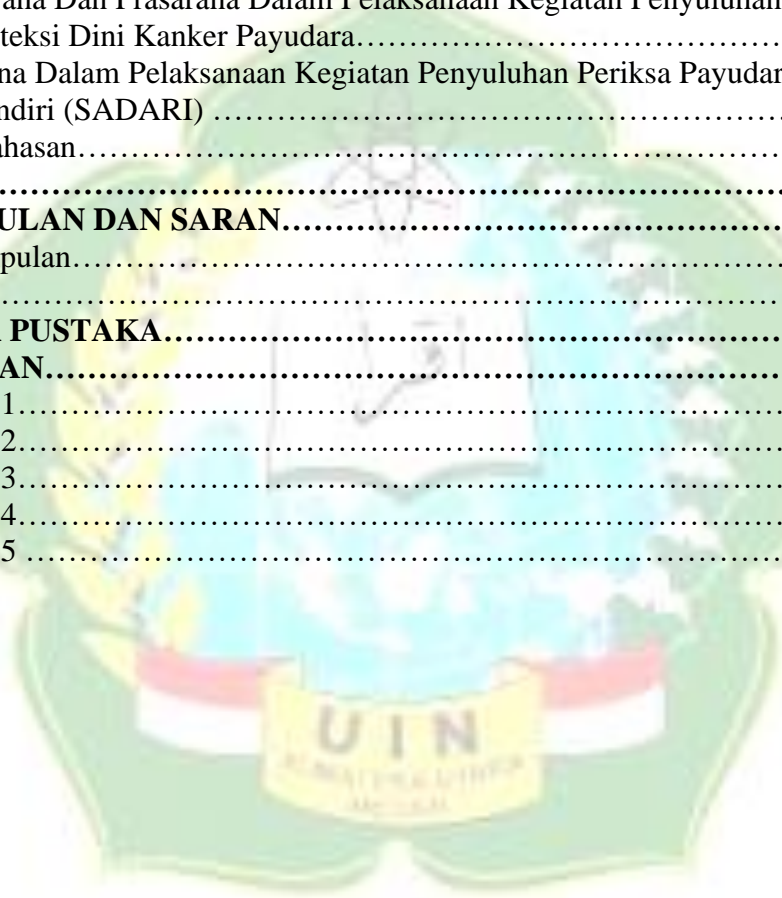
Riwayat Organisasi :

2018 : HERSA FKM UINSU

DAFTAR ISI

Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Istilah	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
KAJIAN TEORI	9
2.1 Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA)	9
2.1.1 Sejarah Perkumpu;an Sada Ahmo (PESADA)	9
2.1.2 Visi Dan Misi Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA)	14
2.1.3 Program Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA)	15
2.1.4 Dana Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA)	17
2.2 Hak Kesehatan Seksual Reproduksi.....	19
2.2.1 Definisi Program.....	19
2.2.2 Definisi Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi (HKSR)	20
2.2.3 Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi (HKSR)	23
2.3 Kesadaran Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	31
2.3.1 Defenisi Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	31
2.3.2 Tujuan Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	31
2.3.3 Waktu Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	32
2.3.4 Langkah-Langkah Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	32
2.3.5 Penyebab Kejadian Penyakit Kanker Payudara.....	33
2.4 Kerangka Teori.....	35
2.5 Kajian Integrasi Keislaman.....	38
2.6 Kerangka Pikir.....	45
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	47
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
3.3 Informan Penelitian.....	48
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.4.1 Instrument Penelitian.....	50
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
3.5 Keabsahan Data.....	50
3.6 Analisis Data.....	51

BAB IV.....	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2 Karakteristik Informan.....	54
4.1.3 Sumber Daya Manusia Dalam Pelaksanaan Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi (HKSR) Dakam Meningkatkan Kesadaran Deteksi Dini Kanker Payudara.....	55
4.1.4 Manfaat Terhadap Program Hak Kesehatan Seksual Reproduksi (HKSR) Dalam Peningkatan Kesadaran Deteksi Dini Kanker Payudara.....	57
4.1.5 Pengetahuan Para Anggota Perkumpulan Sada Ahmo Mengenai Periksa Payudara Sendiri.....	58
4.1.6 Sarana Dan Prasarana Dalam Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Deteksi Dini Kanker Payudara.....	60
4.1.7 Dana Dalam Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	62
4.2 Pembahasan.....	63
BAB V.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	70
Lampiran 1.....	72
Lampiran 2.....	73
Lampiran 3.....	78
Lampiran 4.....	81
Lampiran 5	100



DAFTAR TABEL

Table 1 Program Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA)	15
Table 2 Informan Penelitian.....	48
Table 3 Jumlah Kecamatan, Kelompok, jumlah Anggota Dan Luas Wilayah Kerja Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA) Langkat...	52
Table 4 Demografi Perkumpulan Sada Ahmo (PESADA) Langkat.....	54
Table 5 Karakteristik Informan.....	54
Table 6 Hasil Wawancara Mengenai Orang Yang Berperan Memberikan Penyuluhan.....	55
Table 7 Hasil Wawancara Mengenai Perkumpulan Sada Ahmo	56
Table 8 Hasil Wawancara Mengenai Penyuluhan Periksa Payudara Sendiri(SADARI)	57
Table 9 Hasil Wawancara Mengenai Pengetahuan Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	58
Table 10 Hasil Wawancara Mengenai Kendala Yang Dihadapi.....	59
Table 11 Hasil Wawancara Mengenai Tindakan Terhadap Anggota Yang Terdeteksi Benjolan Pada Payudara.....	60
Table 12 Hasil Wawancara mengenai Ketersediaan Sarana Dan Prasarana.....	61
Table 13 Hasil Wawancara Mengenai Kendala Seputar Sarana Dan Prasarana.....	61
Table 14 Hasil Wawancara Mengenai Dana.....	62
Table 15 Hasil Wawancara Mengenai Biaya.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikir.....	46
Gambar 2 Izin Melakukan Wawancara Ke Kepala Puskesmas.....	78
Gambar 3 Wawancara Ke Tenaga Kesehatan.....	78
Gambar 4 Wawancara Ke Kepala Cabang.....	78
Gambar 5 Wawancara Ke Petugas Penyuluhan.....	79
Gambar 6 Wawancara Ke Anggota Pesada 1.....	79
Gambar 7 Wawancara Ke Anggota Pesada 2.....	79
Gambar 8 Wawancara Ke Anggota Pesada 3.....	80
Gambar 9 Wawancara Ke Anggota Pesada 4.....	80
Gambar 10 Wawancara Ke Anggota Pesada 5.....	80



DAFTAR ISTILAH



PESADA	: Perkumpulan Sada Ahmo
HKSR	: Hak Kesehatan Seksual Reproduksi
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
Globocan	: <i>Global Burden of Cancer</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
P2PTM	: Program Pengendalian Penyakit Tidak Menular
YSA	: Yayasan Sada Ahmo
CU	: <i>Credit Union</i>
IVA	: Inspeksi Visual Asam Asetat
ICPD	: <i>International Conference on Population and Development</i>
MUI	: Majelis Ulama Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PHC	: <i>Primary Health Care</i>
OSSL	: <i>One Stop Service and Learning</i>
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
B2SA	: Beragam, Berimbang, Sehat dan Aman
KEK	: Kurang Energi Kronik
SDM	: Sumber Daya Manusia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPS	: Perempuan Pekerja Seks
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
DFAT	: The Australian Department of Foreign Affairs and Trade
PERMAMPU	: Perempuan Sumatera MAMPU

WCC : *Women's Crisis Centre*
PPSW : Pusat Pengembangan Sumber Daya Wanita Sumatera
APM : Aliansi Perempuan Merangin
TBAA : Taman Bermain Anak-Anak
HKBP : Huria Kristen Batak Protestan



