

**PSIKOTERAPI DALAM ALQURAN: ANALISIS
PENAFSIRAN HAMKA TERKAIT PENYAKIT DALAM DADA**

QS. YUNUS/10: 57

Diajukan Guna Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) pada
Jurusan Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam

SKRIPSI

Oleh:

ULAN TARLOORIAH

0403162034

**PROGRAM STUDI
ILMU ALQURAN DAN TAFSIR**



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

MEDAN

2022

SURAT PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul **“Psikoterapi dalam Alquran: Analisis Penafsiran Hamka Terkait Penyakit dalam Dada”**. Ulan Tari Qoriah, NIM 0403162034 Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir telah dimunaqosahkan dalam sidang munaqosah sarjana (S1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara pada tanggal 21 Desember 2020. Skripsi ini telah diterima untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana (S1) pada program Ilmu Alquran dan Tafsir.



Medan, 18 Juli 2022

Panitia Sidang Munaqosah
Skripsi Program (S1)


Ketua,

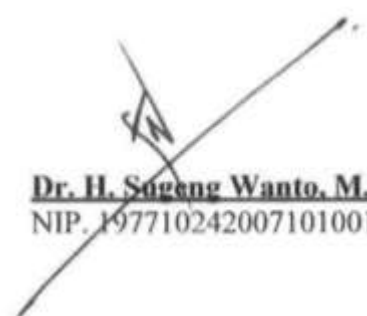

Dr. Muhammad Aswin, M.AP
NIP. 196808172003121003

Sekretaris,


Yuzaidi, M.TH
NIP. 198910032019031009


Dr. Husnel Anwar, M.Ag
NIP. 197012272005011004


Munandar, M.T.H
NIP. 196301042011011006


Dr. H. Sugeng Wanto, M.Ag
NIP. 197710242007101001


Dr. Muhammad Hidayat, M.A
NIP. 197702132007101001

Mengetahui,

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**PSIKOTERAPI DALAM ALQURAN: ANALISIS
PENAFSIRAN HAMKA TERKAIT PENYAKIT DALAM DADA
QS. YUNUS/10: 57**

Oleh:

ULAN TARI QORIAH
0403162034

Dapat Disetujui dan Disahkan Sebagai Persyaratan untuk Diujikan dalam
Sidang Munaqasyah untuk Memperoleh Gelar Sarjana SI pada
Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir
Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam
UIN Sumatera Utara

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

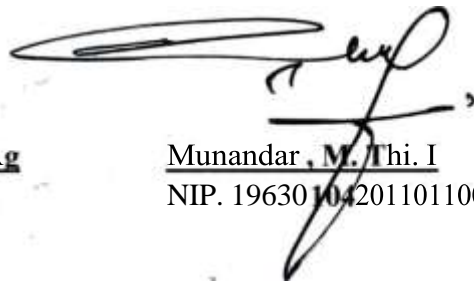
Medan, Desember 2022

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Dr. Husnel Anwar Matondan, M. Ag
NIP. 197012272005011004



Munandar, M. Thi. I
NIP. 196301042011011006

SURAT PERNYATAAN PEMBIMBING

Kami Pembimbing I dan Pembimbing II yang ditugaskan untuk membimbing skripsi dari mahasiswa:

Nama : Ulan Tari Qoriah

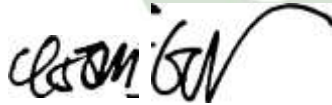
Nim : 0403162034

Jurusan : Ilmu Alquran dan Tafsir

Judul Skripsi : **Psitoterapi dalam Alquran: Analisis Penafsiran Hamka terkait Penyakit dalam Dada QS. Yunus/10: 57**

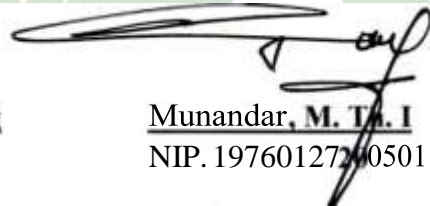
Berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat ilmiah berdasarkan ketentuan yang berlaku.

PEMBIMBING I



Dr. usnel Anwar Matondang, M. Ag
NIP. 197012272005011004

PEMBIMBING II



Munandar, M. Th. I
NIP. 197601272005011008

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulan Tari Qoriah

NIM :0403162034

Prodi : Ilmu Alquran dan Tafsir

Judul Skripsi : **Psikoterapi dalam Alquran: Analisis Penafsiran Hamka terkait Penyakit dalam Dada QS. Yunus/10: 57**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, Desember 2020

Yang memberi pernyataan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Ulan Tari Qoriah
NIM. 0403162034

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Vokal Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin
ا	alif	Tidak dilambangkan
ب	ba"	B
ت	ta"	T
س	sa'	š
ج	jim	J
ح	ḥa	Ḥ
خ	kha	Kh
د	dal	D
ذ	ḏal	ḏ
ر	ra"	R
ش	zai	Z
ض	sin	S
ص	syin	Sy
ص	ṣad	Ṣ
ض	ḍaḍ	Ḍ
ط	ṭa"	Ṭ
ظ	ẓa"	ẓ
ع	„ain	„
غ	ghain	Gh
ف	fa"	Fa
ق	qaf	Q
ك	kaf	K
ل	lam	L
م	mim	M
ن	nun	N

و	waw	W
هـ	ha"	H
ء	hamzah	”
ي	ya"	Y

B. Vokal Panjang

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin
ا	ā
ي	ī
و	ū

C. Vokal Tunggal

Tanda Vokal Arab	Nama	Tanda Vokal Latin	Contoh
اَ	fathah	a	كَيْرَانٌ = kīrān
اِ	kasrah	i	
اُ	ḍammah	u	

D. Vokal Rangkap

Tanda Vokal Arab	Nama	Tanda Vokal Latin	Contoh
اِي	fathah & ya	ai	كَيْفًا = kaifa
اُو	fathah & wau	au	قَوْلًا = qaula

E. *Ti' marbūṭah*

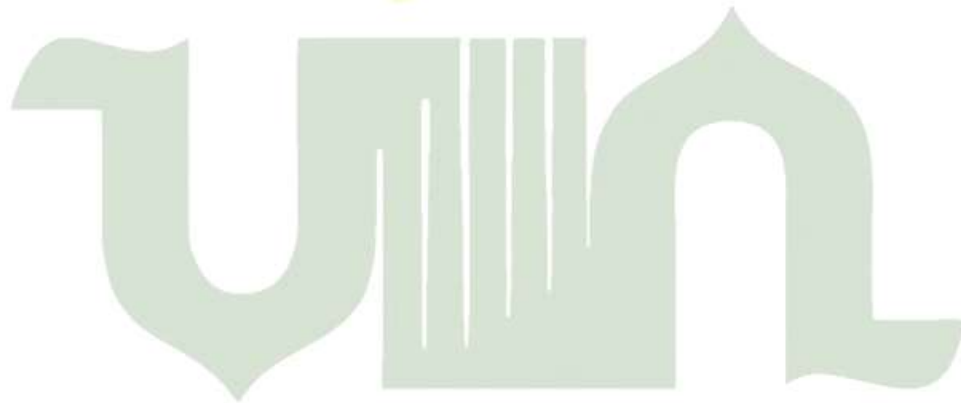
Transliterasi untuk *tī' marbūṭah* ada dua, yaitu: *tī' marbūṭah* yang hidup atau mendapat harokat *fathah*, *kasrah* dan *ḍammah*. Transliterasinya adalah [t]. Sedangkan *tī' marbūṭah* yang mati atau mendapat harakat sukun, transliterasinya adalah [h].

Kalau pada kata yang berakhir dengan *tā'* *marbūṭah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al-* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *t ā'* *marbūṭah* itu ditransliterasikan dengan ha (h).

Contoh:

رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : raḍḍah al-aṭṭal

أَحْكَامُ الْوَعْدِ : al-ḥikmah



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ABSTRAK



Nama : Ulan TariQoriah

NIM : 0403162034

Judul Skripsi : **Psikoterapi dalam Alquran: Analisis Penafsiran Hamka terkait Penyakit dalam Dada QS. Yunus/10: 57**

Pembimbing I : Dr. Husnel Anwar Matondang, M. Ag

Pembimbing II : Munandar, M. Th. I

Pembahasan skripsi ini mengenai Psikoterapi dalam Alquran: Analisis Penafsiran Hamka terkait Penyakit dalam Dada QS. Yunus/10: 57. Adapun masalah yang diteliti adalah kandungan QS. Yunus ayat 57 terkait dengan penyakit dalam jiwa menurut penafsiran Hamka. Seperti yang telah diketahui bersama bahwa psikoterapi adalah penyembuhan penyakit dalam jiwa lewat keyakinan agama melalui pembicaraan informal atau diskusi personal dengan guru atau teman.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan sumber data primer dan sumber data sekunder. Sumber data primer yang dimaksud adalah kitab tafsir Al- Azhar karya Buya Hamka, kemudian data sekundernya terdiri dari buku-buku, karya ilmiah serta sumber-sumber lain yang berkaitan dengan masalah ini. Urgensi dari penelitian ini ialah diharapkan dapat memberikan pemahaman secara benar tentang yang dimaksud penyakit dalam jiwa atau hati menurut penafsiran Hamka berdasarkan pada QS. Yunus ayat 57 serta metode psikoterapi Alquran sebagai pencegah penyakit hati menurut Hamka.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah -Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah Saw yang telah menyampaikan Risālah Allah untuk membimbing umat manusia menjadi manusia yang berguna bagi agama, nusa dan bangsa. Berkat taufik dan hidayah Allah Swt akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Psikoterapi dalam Alquran: Analisis Penafsiran Hamka terkait Penyakit dalam Dada QS. Yunus/10: 57”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Saidurrahman, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Katimin, M. Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam beserta Bapak Dr. Arifinsyah, M. Ag selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam, Ibu Dr. Hj. Hasnah Nasution selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam, dan Bapak Maraimbang Daulay, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushukuddin dan Studi Islam
3. Bapak Dr. H. Sugeng Wanto, M. Ag selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir, Ibu Siti Ismahani, M. Hum selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir, dan Bapak Hermansyah, S. Ag selaku Staff Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir.
4. Bapak Dr. Husnel Anwar Matondang, M. Ag selaku pembimbing I dan Bapak Munandar, M. Th. I selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing penulis selama penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, yang telah ikhlas memberikan berbagai ilmu pengetahuan, serta segenap pegawai Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UINSU.

- 6 Kedua orangtua, ayahanda Tukiman Bahari dan ibunda Rohana yang penulis cintai yang selalu mengalirkan doa serta dukungan, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
- 7 Adik yang tersayang, Firman Yuda Sanjaya yang juga memberikan semangat kepada penulis, serta seluruh keluarga yang penulis sayangi.
- 8 Teman terbaik, Shaza Lovenna, Lia Artdia Putri, Ayu Wilda dan Pinta Ito Hasibuan yang selalu ada saat senang dan sedih, suka duka dan saling menyemangati.
- 9 Sahabat PPUQ, Siti Aisyah Siregar, Awaliyah Mastufah, Kharismawati, dan Mia Auliyani yang memberikan banyak masukan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
- 10 Teman kecil, Rani Dwita yang selalu memberi semangat pada penulis agar cepat sidang.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis mendapat berkah dari Allah Swt dan semoga apa yang penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini sangatlah sederhana dan masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Medan, November 2020

Ulan Tari Qoriah

0403162034

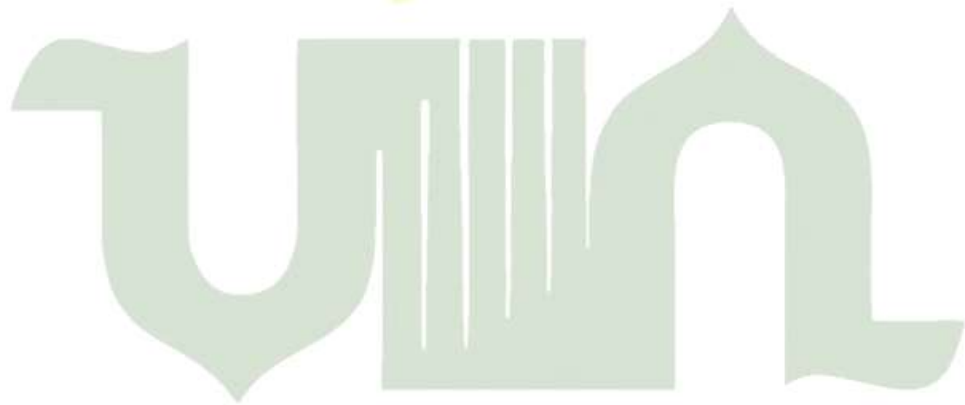
DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	7
D. Batasan Masalah	8
E. Metode Penelitian	8
F. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II: BUYA HAMKA DAN TAFSIR AL-AZHAR	
A. Biografi Buya Hamka.....	11
B. Tafsir Al-Azhar.....	26
BAB III: PSIKOTERAPI DALAM ISLAM	
A. Defenisi Psikoterapi Secara Umum dan Psikoterapi Islam	34
B. Objek Psikoterapi Islam	42
C. Metodologi Psikoterapi Islam.....	43
D. Fungsi dan Tujuan Psikoterapi Islam	46
E. Paradigma Psikoterapi Islam	49
BAB IV: ANALISIS TERHADAP METODE PSIKOTERAPI ALQURAN DALAM MENCEGAH PENYAKIT MENURUT PENAFSIRAN HAMKA	
A. Penafsiran Hamka terhadap QS. Yunus/10: 57	54
B. Analisis terhadap Metode Psikoterapi Alquran dalam Mencegah Penyakit menurut Penafsiran Hamka terhadap QS. Yunus/10: 57	63

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan 70
B. Saran 71

DAFTAR PUSTAKA 72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... 75



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN