

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari temuan penelitian yang sudah dilaksanakan, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

Kandungan protein dan vitamin c tertinggi terdapat pada selai pare di perlakuan ke-2 (P2) dengan hasil 0,71% kandungan protein per 100 gram selai pare dan 22,59 kandungan vitamin c per 100 gram selai pare. Sedangkan, kandungan protein dan vitamin c terendah terdapat pada selai pare dengan perlakuan pertama (P1) yaitu dengan hasil 0,70% kandungan protein per 100 gram selai pare dan 11,46% kandungan vitamin c per 100 gram selai pare.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

5.2 Saran

Hasil penelitian menunjukkan bahwa selai pare dengan tambahan lemon baik diterima masyarakat khususnya orang dewasa walaupun rasa selai pare setelah ditela memiliki sedikit rasa pahit, yang mana orang dewasa lebih mudah menerimanya dari pada anak-anak. Adapun saran dari penelitian ini yaitu:

1. Diperlukan penambahan bahan makanan lainnya dalam selai pare yang bisa menetralkan rasa sedikit pahit dan aroma langu seperti misalnya perasa vanilla tanpa harus menghilangkan manfaat selai pare itu sendiri.
2. Sebagai refensi bacaan dalam meningkatkan pengetahuan kandungan protein serta kandungan vitamin C dalam pare dan lemon .
3. Diperlukan adanya penelitian lanjutan tentang daya simpan produk komposit dari selai pare dengan penambahan lemon ini.