

**IMPLEMENTASI PROGRAM KB DALAM UPAYA CAPAIAN PESERTA  
KB DI PUSKESMAS KOTAPINANG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SUCI INDAH SARI  
NIM. 0801183373**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATRA UTARA  
MEDAN  
2022**

**IMPLEMENTASI PROGRAM KB DALAM UPAYA CAPAIAN PESERTA  
KB DI PUSKESMAS KOTAPINANG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SUCI INDAH SARI  
NIM. 0801183373**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATRA UTARA  
MEDAN  
2022**

# **IMPLEMENTASI PROGRAM KB DALAM UPAYA CAPAIAN PESERTA KB DI PUSKESMAS KOTAPINANG**

**Suci Indah Sari**  
**Nim : 0801183373**

## **ABSTRAK**

Program Keluarga Berencana merupakan salah satu strategi untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil bahagia dan sejahtera yang menjadi dasar bagi terwujudnya masyarakat yang sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pengendalian pertumbuhan penduduk Indonesia. Berdasarkan data peserta KB aktif di Puskesmas Kotapinang tahun 2021 tidak mencapai target yaitu berjumlah (65%) peserta dan pencapaian peserta KB aktif menurun dari tahun sebelumnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui implementasi program keluarga berencana di Puskesmas Kotapinang Kabupaten Labuhan Batu Selatan Tahun 2022. Metode penelitian menggunakan penelitian pendekatan kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan dengan wawancara mendalam dan observasi langsung serta referensi dari buku-buku terkait. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa implementasi program keluarga berencana di Puskesmas Kotapinang belum optimal. Hal ini dilihat dari tenaga PLKB yang ada di Kecamatan Kotapinang hanya ada 3 orang sedangkan terdapat 10 desa binaan yang harus mereka tangani sehingga beban kerja PLKB yang banyak tentunya akan mempengaruhi pelaksanaan program KB menjadi kurang maksimal. Sarana dan prasarana yang ada di puskesmas sudah memadai tetapi ketersediaan alat kontrasepsi tidak tersedia. Perencanaan belum berjalan dengan baik dan tidak adanya perencanaan khusus untuk program KB yang di Dinas Kesehatan maupun di Puskesmas. Pelaksanaan program KB di Puskesmas Kotapinang belum berjalan dengan maksimal. Penyuluhan yang dilakukan belum merata di setiap wilayah kerja dan konseling yang tidak efektif. Dalam pengawasan, pencatatan dan pelaporan sudah dilakukan dengan baik dan berjenjang sampai ke tingkat 2. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan perlunya kerjasama yang baik antara instansi yang berkaitan dengan pelaksanaan program KB di Kecamatan Kotapinang agar peserta KB dapat meningkat.

Kata kunci: Implementasi, program KB, puskesmas, Capaian Peserta KB

# **IMPLEMENTATION OF THE FAMILY PLANNING PROGRAM IN THE ACHIEVEMENT OF KB PARTICIPANTS AT THE KOTAPINANG PUBLIC HEALTH CENTER**

**Suci Indah Sari**  
**Nim : 0801183373**

## ***ABSTRACT***

The Family Planning Program is one of the strategies to improve the welfare of mothers and children as well as create a happy and prosperous small family which is the basis for the realization of a prosperous society through birth control and controlling population growth in Indonesia. Based on data on active family planning participants at the Kotapinang Health Center in 2021, they did not reach the target achieved (65%) of participants and active family planning organizer participants decreased from year to year. The purpose of the study was to determine the implementation of the family planning program at the Kotapinang Health Center, Labuhan Batu Selatan Regency in 2022. The research method used a qualitative approach. The data collection method used was in-depth interviews and direct observation as well as references from related books. The results of this study indicate that the implementation of the family planning program at the Kotapinang Health Center has not been optimal. This can be seen from the PLKB staff in Kotapinang District there are 3 people while there are 10 assisted villages that they have to handle so that the large PLKB workload will certainly affect the implementation of the KB program to be less than optimal. The existing facilities and infrastructure at the puskesmas are sufficient but the availability of tools is not available. Planning has not been going well and there is no special planning for family planning programs either at the Health Office or at the Puskesmas. The implementation of the family planning program at the Kotapinang Health Center has not run optimally. The counseling is not evenly distributed in every work area and the counseling is not effective. In supervision, recording and reporting have been carried out properly and tiered up to level 2. Based on the results of the research, it is hoped that good cooperation between agencies related to the implementation of family planning programs in Kotapinang District can increase family planning participants.

*Keywords: Implementation, family planning program, puskesmas, Family Planning Participants Achievements*

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Suci Indah Sari  
NIM : 0801183373  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat / Tgl.Lahir : Kotapinang / 12 Oktober 1999  
Judul Skripsi : Implementasi Program KB Dalam Upaya Capaian Peserta KB Di Puskesmas Kotapinang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, Oktober 2022

Suci Indah Sari  
Nim:0801183373

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Suci Indah Sari

NIM : 0801183373

### IMPLEMENTASI PROGRAM KB DALAM UPAYA CAPAIAN PESERTA KB DI PUSKESMAS KOTAPINANG

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Medan, 09 November 2022

Disetujui,

**Dosen Pembimbing.**

**Pembimbing Integrasi**

**Wasiyem, S.Pd,M.Si**  
**NIP. 196807271997032001**

**Dr.Salamuddin,MA**  
**NIP. 197407192007011014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**IMPLEMENTASI PROGRAM KB DALAM UPAYA CAPAIAN PESERTA  
KB DI PUSKESMAS KOTAPINANG**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

**SUCI INDAH SARI**

**NIM:0801183373**

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 09 November 2022 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Eliska,SKM.M.Kes**

**NIP:1100000125**

**Penguji I**

**Wasiyem, S.Pd,M.Si**

**NIP: 196807271997032001**

**Penguji II**

**Susilawati, SKM, M.Kes**

**NIP. 197311131998032004**

**Penguji Integrasi**

**Dr.Salamuddin, MA**

**NIP. 197407192007011014**

Medan, 09 November 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Dekan,

**Plt. Dekan,**

**Dr. Mhd. Furgan, S.Si, M.Comp. Sc**

**NIP. 198008062006041003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### 1. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Suci Indah Sari  
Tempat, Tgl. Lahir : Kotapinang, 12 Oktober 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Kotapinang, Kecamatan Kotapinang,  
Kabupaten Labuhan Batu Selatan, 21464  
Contact Person : 083196332616  
Alamat e-mail : suciindahsari250101@gmail.com

### 2. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Muhammad Awang  
Pekerjaan Ayah : -  
Nama Ibu : Almh. Nurmiyati  
Pekerjaan Ibu : -  
No Hp : -

### 3. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-201 : SD NEGRI 114619 Kotapinang  
2013-2016 : SMP Negeri 1 Kotapinang  
2016-2018 : SMK Ki Hajar Dewantara Kotapinang  
2018-2022 : Peminatan Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan,  
Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri  
Sumatera Utara

### 4. PENGALAMAN MAGANG

2022 : RSU Haji Medan Provinsi Sumatera Utara



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul "**IMPLEMENTASI PROGRAM KB DALAM UPAYA CAPAIAN PESERTA KB DI PUSKESMAS KOTAPINANG**". Shalawat serta salam marilah kita curahkan kepada junjungan besar baginda Nabi Muhammad SAW sebagai *uswatunhasanah* dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di yaumul akhir nanti, *Aamiin ya rabbalalamin*. Adapun maksud dari penulisan proposal skripsi ini yaitu menjadi salah satu syarat untuk disetujui sebagai salah satu langkah dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menghanturkanterimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Dr. Mohd. Furqon, S.Si, M.Comp. SC selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Dr. Watni Marpaung, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Sekaligus Dosen pembimbing integrasi skripsi saya.
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dan Sekaligus Dosen penguji Umum II Sidang Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan berbagai masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes. selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Ibu Eliska, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik, Sekaligus Ketua Penguji Sidang Skripsi.
9. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si, selaku Dosen Penguji Umum I Sidang Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
11. Kepada Kepala Puskesmas dan seluruh Pegawai UPTD Puskesmas Kota Pinang yang telah bersedia dan meluangkan waktunya dalam memberikan arahan kepada penulis mulai dari survei awal hingga penelitian.
12. Kepada Kedua Orang Tercinta, Ayahanda Alm M. Awang dan Ibunda Almh. Nurmiyati walaupun mereka sudah tiada tapi saya yakin mereka

melihat dan mendoakan yang terbaik untuk menuju kesuksesan dan merahi cita-cita saya, buat kakak dan abang pengganti ayah dan mamak terimakasih selalu memberikan kasih sayang dan dukungan serta medo'akan saya dalam meraih cita-cita.

13. Kepada Sahabat Tersayang, Khairunisa, Reni Mardhani dan Janiatul Hasanah Rambe telah sudi menjadi sahabat yang luar biasa dari awal perkuliahan sampai saat ini yang tiada tara kasih sayang kalian kepada penulis. Senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan arahan selama pengerjaan tugas akhir ini.

14. Di akhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan proposal skripsi ini. Semoga hasil dari penulisan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk melanjutkan kepada tahap selanjutnya dalam menyelesaikan skripsi. Demikianlah, penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Medan, Oktober 2022

Suci Indah Sari  
NIM : 0801183373

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1. Tujuan Umum .....	6
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Keluarga Berencana .....	8
2.1.1 Defenisi Keluarga Berencana .....	8
2.1.2 Tujuan KB .....	9
2.1.3 Sasaran KB .....	10
2.1.4 Ruang Lingkup KB .....	11
2.1.5 Arah Kebijakan KB dan strategi .....	12
2.1.6 Hambatan-Hambatan Program KB .....	13
2.1.7 Pengertian Kontrasepsi .....	14
2.1.8 Tujuan Penggunaan Kontrasepsi .....	15

2.1.9	Macam-macam Kontrasepsi .....	16
2.1.10	Program Keluarga Berencana .....	16
2.1.11	Pendokumentasian Pelayanan Keluarga Berencana .....	17
2.2	Puskesmas .....	19
2.2.1	Defenisi Puskesmas .....	19
2.2.2	Tujuan Puskesmas .....	19
2.2.3	Fungsi Puskesmas .....	20
2.2.4	Pelaksanaan KB Di Puskesmas .....	20
2.3	Pendekatan Sistem Dalam Pelayanan Kesehatan .....	21
2.3.1	Defenisi Pendekatan Sistem(Azwar 2010) .....	21
2.3.2	Unsur Sistem.....	21
2.4	penelitian terdahulu.....	24
2.5	Kajian Integritas Islam .....	24
2.5.1	Pandangan Keluarga Berencana Dalam Islam .....	24
2.5.2	Ketentuan Anak Dalam Agama Islam .....	25
2.5.3	Pengaturan Jarak Anak Dalam Islam.....	26
2.6	Kerangka Pikir .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>32</b>
3.1.	Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.3	.Informan Peneliti.....	32
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	33
3.4.1	Instrumen Penelitian .....	33
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.4.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	34

3.5 Keabsahan Data.....	35
3.6 Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2 Batasan Batasan Wilayah Puskesmas .....	37
4.1.3 Tenaga kesehatan .....	39
4.1.4 Sasaran Pelayanan kesehatan .....	39
4.2 Karakteristik Informan .....	39
4.3 Hasil penelitian.....	40
4.3.1 Masukan .....	40
4.3.2 proses .....	50
4.3.3 Output.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>
<b>DOKUMENTASI .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	30
Gambar 4.1 lokasi puskesmas Kotapinang .....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Wilayah kerja puskesmas kotapinang .....	38
Tabel 4.2 Data tenaga kesehatan puskesmas.....	39
Tabel 4.3 Sarana Pelayanan Kesehatan.....	39
Tabel 4.4 Karakteristik Informan.....	40
Tabel 4.3.3 Data Pengguna KB diwilayah kerja puskesmas.....	60





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informan Consent.....	70
Lampiran 2 Pedoman Wawancara .....	71
Lampiran 3 Matriks Wawancara.....	77
Lampiran 4 Surat izin permohonan penelitian dari Fkm Uinsu kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu Selatan .....	86
Lampiran 5 Surat izin penelitian Dinas Kabupaten Labuhanbatu Selatan Kepada Puskesmas Kotapinang.....	87
Lampiran 6 Pernyataan telah Selesai Penelitian Dari Puskesmas Kotapinang Kepada Puskesmas Kotapinang.....	88
Lampiran 7 Dokumentasi.....	89

## DAFTAR ISTILAH

BKKBN	Badan Koordinasi Keluarga Berencana
BPS	Badan Pusat Statistik
CPR	Contraseptive Prevalence Rate
KB	Keluarga Berencana
KIE	Komunikasi Informasi Edukasi
MOP	Metode Oprasi Pria
MOW	Metode Oprasi Wanita
PLKB	Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana
PUS	Pasangan Usia Subur
RPJMD	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
SPM	Standart Pelayanan Minimal
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TFC	Fertilitas Total
WHO	World Health Organization