

**PERANAN ZIKIR DAN DOA TERHADAP KESEHATAN JIWA  
MENURUT TAREKAT NAQSYABANDIYAH AL  
KHOLIDIYAH DI DESA SEI PASIR KECAMATAN SEI  
KEPAYANG TIMUR KABUPATEN ASAHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam

OLEH :

**RIZKI GUNAWAN LUBIS**  
**NIM. 0405163011**



**AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

**PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**“Peranan Dzikir dan Doa Terhadap Kesehatan Jiwa Menurut Tarekat  
Naqsyabandiyah Al Kholidiyah Di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang  
Timur Kabupaten Asahan”**

Oleh :

**Rizki Gunawan Lubis**

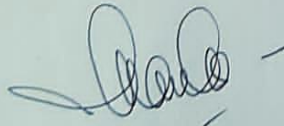
**NIM : 0405163011**

Dapat disetujui dan disahkan sebagai persyaratan untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah untuk memperoleh gelar Sarjana (S.1) pada Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam.

Medan, 27 Juli 2021

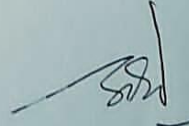
Pembimbing I

Pembimbing II



**Dra. Mardhiah Abbas, M.hum**

NIP. 196208211995032001



**Sholahuddin Ashani, S.Fil., M.Si**

NIP. 198202092011011008

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "PERANAN ZIKIR DAN DOA TERHADAP KESEHATAN JIWA MENURUT TAREKAT NAQSYABANDIYAH AL KHOLIDIYAH DI DESA SEI PASIR KEC. SEI KEPAYANG TIMUR, KAB. ASAHAN" an. RIZKI GUNAWAN LUBIS, NIM: 0405163011, Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam dimunaqasyahkan pada sidang munaqasyah Sarjana (S1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada tanggal 6 September 2022.

Skripsi ini telah diterima untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) pada program studi Aqidah dan Filsafat Islam.

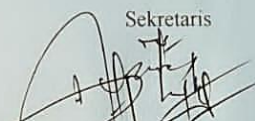
Medan, 11 Oktober 2022  
Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi  
Program Sarjana (S1)  
Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam  
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua



(Dr. Mardian Idris Harahap, M.Ag)  
NIP. 197707182005011008

Sekretaris



(Ismet Sari, M.Ag)  
NIP. 197401102007101002

Anggota Penguji



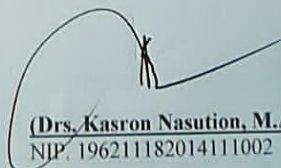
(Dra. Mardhiah Abbas, M.Hum)  
NIP. 196208211995032001



(Sholahuddin Ashani, S.Fil., M.Si)  
NIP. 198202092011011008



(Prof. Dr. Amroeni Drajat, M.Ag)  
NIP. 196502121994031001



(Drs. Kasron Nasution, M.Ag)  
NIP. 196211182014111002

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam



Prof. Dr. Amroeni Drajat, M.Ag  
NIP. 196502121994031001

## PERNYATAAN

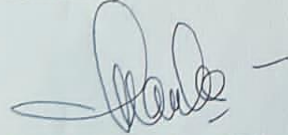
Kami Pembimbing I dan Pembimbing II yang ditugaskan untuk membimbing skripsi dari Mahasiswa :

Nama : Rizki Gunawan Lubis  
Tempat/Tgl. Lahir : Sei Pasir, 13 Maret 1997  
NIM : 0405163011  
Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam  
Judul Skripsi : *Peranan Zikir Dan Doa Terhadap Kesehatan*

*Jiwa Menurut Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah Di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan*

Berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat ilmiah berdasarkan ketentuan yang berlaku dan selanjutnya dapat di munaqasyahkan.

Pembimbing I

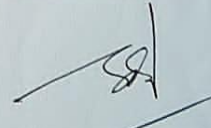


Dra. Mardhiah Abbas, M.Hum

NIP. 196208211995032001

Medan, 24 Agustus 2021

Pembimbing II



Sholahuddin Ashani, S.Fil., M.Si

NIP. 198202092011011008

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Gunawan Lubis  
Nim : 0405163011  
Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam  
Tempat/Tgl Lahir : Sei Pasisir, 13 Maret 1997  
Pekerjaan : Mahasiswa UIN Sumatera Utara  
Alamat : Jl Gg Delima No 3 Pimpinan, Medan Perjuangan, Kota Medan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini yang berjudul "*PERANAN ZIKIR DAN DOA TERHADAP KESEHATAN JIWA MENURUT TAREKAT NAQSYABANDIYAH AL KHOLIDIYAH DI DESA SEI PASIR KECAMATAN SEI KEPAYANG TIMUR KABUPATEN ASAHAN*"

benar asli karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya.

Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, maka kesalahan dan kekeliruan tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Medan, 18 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



*Rizki Gunawan Lubis*  
Rizki Gunawan Lubis

NIM. 0405163011

## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah atas berkat rahmat dan hidayah Allah, sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini dan untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Agama (S.Ag) prodi Aqidah dan Filsafat Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Adapun judul penelitian ini adalah **“PERANAN ZIKIR DAN DOA TERHADAP KESEHATAN JIWA MENURUT TAREKAT NAQSYABANDIYAH AL KHOLIDIYAH DI DESA SEI PASIR KECEMATAN SEI KEPAYANG TIMUR KABUPATEN ASAHAN ASAHAN”**

Banyak hambatan dan kendala yang dialami penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini, Penulis menyadari tanpa bantuan dan upaya berbagai pihak penulis tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang direncanakan. Oleh karena itu penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang rendah hati untuk membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, terkhususnya kepada :

1. Tercinta kepada kedua Orang Tua penulis, ayah H. Ahmad Safi’I Lubis dan Ibu Hj. Aini yang telah memberikan kasih sayang, mendidik, membesarkan, banyak memberikan pelajaran yang berarti dalam menghadapi hidup, selalu ada disaat saya membutuhkan, kalian adalah

inspirasi serta motivasi untuk saya. Terimakasih banyak atas kasih sayang serta jasa-jasa mama dan papa yang takkan perna bisa saya balas dengan setimpal. Semoga Allah SWT selalu menyayangi ayah dan dan ibu dunia akhirat

2. Abang, Adik dan Kakak Ipar penulis, Rahmad Zaini Lubis, M. Rasyid Ridho Lubis, Naswa Nabila Rahma Lubis dan Aini Rawa yang tidak lepas terus memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Prof.Dr.H. Amroeni Drajat, M.Ag, selaku Dekan FUSI, Dr. Syukri, M.A, selaku Wadek I , Dr. Junaidi, M.Si, selaku Wadek II , dan Prof. Dr. Muzakkir, M.A, selaku Wadek III
5. Dra.Mardhiah Abbas, M.Hum. Selaku Dosen Pembimbing I dan Sholahuddin Ashani, M.S.I. selaku Dosen Pembimbing II.
6. Dr. Adenan, M.A selaku Ketua Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam dan Ismet Sari, M.A. selaku kajur AFI , Dra. Endang Ekowati, MA. Selaku penasehat, Dr. Sugeng Wanto, S,Ag., M,Ag. Selaku Pembimbing akademik dan Paisal Siregar, S.Fil. selaku staf AFI.
7. Bapak Heru Syahputra M.Ag selaku Dosen Yang Memberikan Banyak Ilmu Serta Dengan Tulus Dan Penuh Hati Yang Dalam Membimbing Saya Serta Teman-Teman Mengerjakan Skripsi. Semoga Allah Swt Membalas Kebaikan Bapak Lebih Lagi Dari Apa Yang Bapak Berikan

8. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin Dan Studi Islam Yang Telah Mendidik Dan Mentransformasikan Ilmunya Kepada Penulis Dengan Ikhlas. Semoga Penulis Dapat Merealisasikan Ilmunya Dalam Kehidupan Sehari-Hari Dan Menjadi Pribadi Yang Lebih Baik Lagi. Serta Civitas Akademik Yang Mempermudahkan Penulis Dalam Menyelesaikan Persyaratan Administrasi Perkuliahan.
9. Bapak Muhammad Zain Selaku Tuan Guru Tarekat yang sudah memberikan kesempatan melakukan penelitian di Naqsyabandiyah di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan.
10. Ibu Masnah dan Ibu Eri Selaku Seketaris Desa di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan Yang sudah Banyak Membantu Saat Proses Penelitian
11. Kepada Sahabat Saya Aqilatul Muthi'ah Dalimunthe S.K.M yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini
12. Kepada Sahabat-sahabat satu kampung saya Ahmad Fauzi, dan Indra Gunawan yang selalu memberi semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
13. Kepada Sahabat Satu Atap rumah saya, Ahmad Syukri Lubis yang selalu memberi semangat dan dukungan satu sama lain sehingga terselesaikannya skripsi ini
14. Sahabat seperjuangan (Bid'ah Squad) Angkatan 2016 Hamid Muzakki, Akbar Muhadist dan Andika Ari Syahputra yang banyak membantu penyelesain skripsi ini



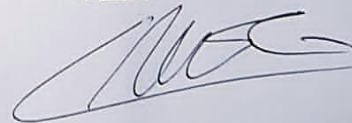
Akhirnya, penulis pun menyadari dengan wawasan keilmuan masih sedikit, referensi dan rujukan-rujukan lain yang belum terbaca, menjadikan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis telah berupaya menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin sesuai

kemampuan penulis sebagai manusia. Oleh karena itu, penulis meminta kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai bahan perbaikan penulisan ini.

Dengan segala kerendahan hati yang penulis miliki, penulis ingin menyampaikan harapan yang begitu besar semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca. Kepada Allah swt penulis memohon doa semoga jasa baik yang kalian berikan menjadi amal shaleh dan mendapat balasan yang lebih baik dari Allah.

Medan, 25 Agustus 2021

Penulis



Rizki Gunawan Lubis  
Nim.0405163011

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Gunawan Lubis  
Nim : 0405163011  
Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam  
Tempat/Tgl Lahir : Sei Pasis, 13 Maret 1997  
Pekerjaan : Mahasiswa UIN Sumatera Utara  
Alamat : Jl. Gg Delima No 3 Pimpinan, Medan Perjuangan, Kota Medan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini yang berjudul ***“PERANAN ZIKIR DAN DOA TERHADAP KESEHATAN JIWA MENURUT TAREKAT NAQSYABANDIYAH AL KHOLIDIYAH DI DESA SEI PASIR KECAMATAN SEI KEPAYANG TIMUR KABUPATEN ASAHAN”***


benar asli karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya.

Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, maka kesalahan dan kekeliruan tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Medan, 18 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Rizki Gunawan Lubis

NIM. 0405163011

## ABSTRAK



Nama : Rizki Gunawan Lubis

Nim : 0405163011

Judul : Peranan Zikir dan Doa Terhadap Kesehatan Jiwa Menurut Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan

Penelitian ini berjudul Peranan Zikir dan Doa Terhadap Kesehatan Jiwa Menurut Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan. Latar belakang penulis melakukan penelitian ini ialah ingin melihat bagaimana proses peranan zikir dan doa terhadap kesehatan jiwa menurut Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah. Kemudian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peranan zikir dan doa terhadap kesehatan jiwa, untuk mengetahui apa saja amalan-amalan zikir dan doa, dan bagaimana pengaruh ajaran tarekat naqsyabandiyah al kholidiyah di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei kepayang Timur Kabupaten Asahan.

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini melalui penelitian lapangan (*Field Research*) dengan pendekatan kualitatif, teknik pengumpulan data diproses dari hasil observasi langsung penulis lakukan di Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan. Analisis data dilakukan dengan menggunakan deskriptif analisis yang meliputi: Dokumentasi, pengumpulan data, penyaringan data, penggolongan data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan tentang bagaimana Peranan Zikir dan Doa terhadap kesehatan Jiwa menemukan bahwa Peranan zikir dan doa ialah pensucian rohani kepada Allah dan membuang sifat-sifat yang tidak baik dan memasukkan sifat-sifat yang baik ke dalam jiwa. Di antaranya memohon kepada Allah supaya membukakan hijab (penutup) dalam hati untuk dapat senantiasa mengingat Allah siang dan malam dengan cara latihan (riyadhoh) di dalam rumah persulukan. Dengan mengkekalkan wudhu' diri akan terus terjaga dari perbuatan yang tidak baik dan membuat terus mengingat Allah. Latihan dengan sabar, apapun masalah yang pernah melanda jiwa dan hati, sebaiknya terus sabar, beryukur dan tawakkal, dengan bersungguh-sungguh ikhlas memohon kepada Allah maka penyakit jasmani dan rohani akan hilang. Sebab sejak terlahir dan sampai meninggal tidak akan lepas dari tiga macam yaitu sabar, beryukur dan tawakkal, itulah puncak maqom tarekat Naqsyabandiyah.

Dalam ajaran tarekat Naqsyabandiyah di Desa Sei Pasir ada amalan-amalan dalam Tarekat yaitu: Taubat, talqin, baiat dan zikir Khususnya bagi masyarakat Desa Sei Pasir yang mengikuti tarekat Naqsyabandiyah Al kholidiyah

dalam kehidupannya lebih tenang, lebih dibukan jalannya, masalah yang dihadapi dirasakan dengan batin yang terkontrol dengan baik. Keseharian jamaah Tarekat lebih yakin terhadap takdir hidup dari Allah Swt, lebih istiqomah dalam menjalani hidup, dalam bermasyarakat jamaah lebih memiliki kesadaran sosial yang tinggi, memiliki toleransi yang tinggi dan menjaga harkat dan martabat sesama makhluk hidup sebagai ciptaan Allah Swt. Masyarakat lebih percaya memberikan peran sosial dalam kehidupan bermasyarakat pada orang yang mengikuti Tarekat. Karena dapat dipercaya dalam menjalankan amanat sebagai pemimpin serta lebih mengutamakan kepentingan umum. Selama ini jamaah Tarekat yang mendapatkan amanah dari masyarakat belum pernah membuat kecewa dan mengkhianati amanat masyarakat selama dipercaya menjadi pemimpin. Seseorang yang telah mengikuti tarekat berpengaruh terhadap perilaku sosial berdampak pada sikap keperibadian orang yang gelisah menjadi tenang, yang pemaarah menjadi penyayang, yang pembangkang menjadi penurut, yang malas bekerja dan beramal sholeh menjadi rajin bekerja dan beramal sholeh, sikap yang tertutup menjadi terbuka, yang dulu pemabuk, penjudi, narkoba sekarang sholat berjamaah tidak tinggal. Perubahan yang diberikan tarekat Naqsyabandiyah untuk kesehatan jiwa begitu besar. Dalam hal nilai spiritual berpengaruh terhadap kenyamanan dan kenikmatan batiniah dalam kehidupan sehari-hari dalam mengamalkan ajaran dari mursyid merupakan suatu yang tidak bisa dinilai dengan uang.

**Kata Kunci :** *Tarekat, Zikir, dan Kesehatan Jiwa.*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Batasan Istilah .....	9
D. Tujuan Dan Kegunaan Penelitian.....	10
E. Kajian Terdahulu.....	11
F. Metode Penelitian.....	12
G. Sistematika Pembahasan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Pengertian Tasawuf.....	16
B. Tarekat.....	24
1. Sejarah dan Perkembangan Tarekat .....	24
2. Sejarah Timbulnya Tarekat .....	26
3. Sejarah Tarekat Naqsyabandiyah Alkholidiyah.....	29
<b>BAB III GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
B. Asal Usulnya Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah .....	38
1. Sejarah Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah.....	38
2. Sejarah Tarekat Naqsyabandiyah di Desa Sei Pasir.....	41

3. Amalan Tarekat Naqsyabandiyah di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan .....	43
---	----

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Peranan Zikir Dan Doa Terhadap Kesehatan Jiwa Menurut Tarekat Naqsyabandiyah AL Kholidiyah Di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan .....	45
B. Amalan-Amalan Pada Tarekat Naqsyabandiyah Al Kholidiyah Di Desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan .....	51
1. Taubat.....	51
2. Talqin .....	53
3. Baiat .....	54
4. Zikir.....	55
5. Amalan .....	59
C. Pengaruh Ajaran Tarekat Naqsyabandiyah Al-Kholidiyah Di desa Sei Pasir Kecamatan Sei Kepayang Timur Kabupaten Asahan .....	67
1. Kontribusi Tarekat Terhadap Kepedulian Sosial .....	67
2. Kontribusi Tarekat Terhadap Kepuasan Hidup.....	68
3. Kontribusi Tarekat Terhadap Pengembangan Pendidikan.....	71

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	76

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Jenis Suku .....	35
Tabel 3.2 Jenis Pekerjaan.....	35
Tabel 3.3 Keadaan Pemeluk Agama.....	36
Tabel 3.4 Lembaga Pendidikan.....	37
Tabel 3.5 Tempat Ibadah .....	37

