

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Albani, M. N. (2008). *Mukhtasar Shahih Muslim*. (H. Kurniawan, Ed.) (Cetakan Ke). Depok.
- Alkaf, I. H. (n.d.). *Ihtisar Hadits Shahih Bukhari*. Surabaya: CV Karya Utama.
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan. (2014). *Panduan Praktis Prolanis*. Diakses dari <https://bpjs-kesehatan.go.id/bpjs/dmdocuments/06-PROLANIS.pdf>
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan. (2016). *Kebijakan Pelayanan dan Pembayaran dalam Program JKN*. Diakses dari https://www.kemkes.go.id/resources/download/infoterkini/rakerkesnas_gel2_2016/Kepala%20BPJS.pdf
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan. (2017). *Tangkis Risiko Kardiometabolik dengan Optimalisasi Prolanis*. Diakses dari <https://www.bpjskesehatan.go.id/bpjs/index.php/post/read/2017/536/Tangkis-Risiko-Kardiometabolik-dengan-Optimalisasi-PROLANIS>.
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- CDC. (2016) . *High Blood Pressure. United States of America*: Anonim.
- Goldberg, J. (2018). *Causes of Stress*. Amerika: WebMD Medical Reference. Retrieved from <https://www.webmd.com/balance/guide/causes-of-stress>
- Herawati, Yennike . T, dkk. 2020. Manajemen Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas. HIGEIA Journal Of Publoc Health Research And Development. 4(3) 2020.
- International Diabetes Federation.(2020). *Diabetes Mellitus*. Diakses idf.org/about/diabetes/complications.html
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). *Hubungan pola konsumsi KBBI*. (n.d.). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Hipertensi, Penyakit Jantung, dan Pembuluh Darah*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/1909/masalah-hipertensi-di-indonesia.html>
- Kementerian Kesehatan RI.(2018). *Riset Kesehatan Dasar Indonesia 2018*. Diaksesdari<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksdas%202018.pdf>

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Infodatin Hipertensi si Pembunuh Senyap*. Diakses dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Tetap Produktif Cegah Diabetes*. Diakses dari: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf>
- Lumempouw, Deiby O, dkk (2016) 'Pengaruh Senam Prolanis terhadap penyandang Hipertensi', *Jurnal e-Biomedik*, v.4 n.1
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014 *tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*.
- Murnisela, Z. D. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di Puskesmas Kabupaten Magelang*. Skripsi. Magelang : Universitas Muhammadiyah Magelang
- Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 8 Tahun 2016 *tentang Penerapan Kendali Mutu dan Kendali Biaya pada Penyelenggaraan Program Jaminan Kesehatan Nasional (JKN)*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2016 *tentang Standar Tarif Pelayanan Kesehatan dalam Penyelenggaraan Program Jaminan Kesehatan*.
- Pusat Data dan Informasi. (2017). *Hipertensi*. Diakses dari [https://www.kemkes.go.id/download.php?file = download/pusdatin/infodatin/infodatin hipertensi.pdf](https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20hipertensi.pdf)
- Rahma, N. M. (2017). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi pada Masyarakat Pesisir*. Universitas Diponegoro Semarang. Diakses dari <https://rumaysho.com/812-salah-kaprah-dengan-alkohol-dan-khomr.html>
- Rita Ramayulis. DCN., d. (2008). *Menu dan Resep untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Penebar Pius, Depok, hlm. 23.
- Ramsar, U. Trisnantoro, L. Putri, L.P. (2017). *Impelementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di Puskesmas Poasia Kota Kendari*. *Jurnal Kebijakan kesehatan Indonesia. Jurnal kesehatan masyarakat*. 6(4),112-125.<http://journal.ugm.ac.id>
- Sutanto. (2010). *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Sitompul, S. Suryawati, C. Wigati, P. A. (2016). *Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) BPJS Kesehatan pada Dokter keluarga di Kabupaten Pekalongan Tahun 2016*. *Jurnal Kesehatan*

Masyarakat (e-jurnal), 04(04), 45-58. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>.

Sitohang, R. S. & Kariono. 2015. Implementasi Peraturan Pemerintah No. 65 Tahun 2010 Tentang Sistem Informasi Keuangan Daerah pada Pemerintah Kabupaten Dairi. *Jurnal Administrasi Publik USU*, 6(2) : 132-153.

Shihab, M. Quraish, Tafsir Al- Misbah, Jakarta: Lentera Hati. 2002.

Sapitri, N., Suyanto, & Ristua, W. (2016). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru*. *JOM FK*, 3(1), 1–15.

Saputra, O., & Anam, K. (2016). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai (Life Style as Risk Factor of Hypertension in Seaboard Community)*. *Majority*, 5(3), 118–123.

Tuasikal, M. A. (2010). *Salah Kaprah dengan Alkohol dan Khomr*. Yogyakarta: Rumaysho.com.

Teixeria-Lemos, N. S. (2011). *training assists in preventing type 2 diabetes development. Biomed Central Cardiovascular Diabetology*, 10 1-15. . Regular physical exercise.

World Health Organisation. (2014). *Noncommunicable diseases*. France: Anonim

World Health Organization. (2019). *Global and Regional Diabetes Prevalence estimates for 2019*.

Zainuddin, H. (2015). *Penyakit Hati dan Cara Pengobatannya*. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Diakses dari <https://www.uin-malang.ac.id/r/151001/penyakit-hati-dan-cara-pengobatannya.html>.

Lampiran 1. Infomed Concent

Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat:

Saya yang tersebut di atas menyatakan setuju dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS KEDAI SIANAM” yang diselenggarakan oleh Khairun Nisa dari Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara. Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya,
2. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilakukan, maka segala hal terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak menerima paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Batu Bara,

Maret 2022

Mengetahui

Peneliti

Partisipan

.....

.....

Lampiran 2. Pedoman Wawancara

Pedoman Wawancara Mendalam Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di Puskesmas Kedai Sianam.

1. Identitas informan :

- a. Nama :
- b. Umur :
- c. Jenis kelamin :
- d. Pendidikan terakhir :
- e. Tanggal wawancara :



2. Pertanyaan :

Input

- 1. Tenaga Pelaksana PROLANIS
 - a. Bagaimana ketersediaan tenaga pelaksana PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam?
 - b. Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
 - c. Apakah Bapak/Ibu pernah mengikuti pelatihan yang berkaitan dengan PROLANIS?
- 2. Sarana dan prasarana

- a. Bagaimana ketersediaan sarana dan prasana yang dibutuhkan untuk pelaksanaan seluruh aktivitas PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?

3. Dana

- a. Bagaimana pendanaan kegiatan PROLANIS, (dari mana sumber dana)?

Proses

- a. Bagaimana pelaksanaan konsultasi medis PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- b. Bagaimana pelaksanaan edukasi klub PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- c. Bagaimana pelaksanaan pemantauan status kesehatan peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam?
- d. Bagaimana pelaksanaan senam PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- e. Bagaimana pelaksanaan *home visit* PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- f. Bagaimana pelaksanaan *reminder* peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?

Output

- a. Apa *output* yang diharapkan dalam pelaksanaan kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam?
- b. Bagaimana bentuk kehadiran peserta PROLANIS dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas ini?

Daftar pertanyaan untuk informan Petugas Pelaksana PROLANIS Di Puskesmas Kedai Sianam.

1. Identitas informan :

- a. Nama :
- b. Umur :
- c. Jenis kelamin :
- d. Pendidikan terakhir :
- e. Tanggal wawancara :

2. Pertanyaan :

Input

1. Tenaga Pelaksana Prolanis

- a. Bagaimana ketersediaan tenaga pelaksana PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- b. Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- c. Apakah Ibu pernah mengikuti pelatihan yang berkaitan dengan PROLANIS ?

2. Sarana dan prasarana

- a. Bagaimana ketersediaan sarana dan prasana yang dibutuhkan untuk pelaksanaan seluruh aktivitas PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam?

3. Dana

- a. Bagaimana pendanaan kegiatan PROLANIS, (dari mana sumber dana)?

Proses

- a. Bagaimana pelaksanaan konsultasi medis PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- b. Bagaimana pelaksanaan edukasi klub PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- c. Bagaimana pelaksanaan pemantauan status kesehatan peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- d. Bagaimana pelaksanaan senam PROLANIS di Puskesmas ?
- e. Bagaimana pelaksanaan *home visit* PROLANIS di Puskesmas ?
- f. Bagaimana pelaksanaan *reminder* peserta PROLANIS di Puskesmas ?
- g. Apakah ada perbedaan dalam pelaksanaan PROLANIS pada penderita hipertensi dan diabetes di puskesmas Kedai Sianam ?

Output

- a. Apa output yang diharapkan dalam pelaksanaan kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- b. Bagaimana bentuk kehadiran peserta PROLANIS dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas ini ?

**Daftar pertanyaan untuk informan Kepala Puskesmas Pelaksana
PROLANIS Di Puskesmas Kedai Sianam.**

1. Identitas informan :

- a. Nama :
- b. Umur :
- c. Jenis kelamin :
- d. Pendidikan terakhir :
- e. Tanggal wawancara :

2. Pertanyaan :

Input

- 1. Tenaga Pelaksana PROLANIS
 - a. Bagaimana ketersediaan tenaga pelaksana PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
 - b. Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- 2. Sarana dan prasarana
 - a. Bagaimana ketersediaan sarana dan prasana yang dibutuhkan untuk pelaksanaan seluruh aktivitas PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- 3. Dana
 - a. Bagaimana pendanaan kegiatan PROLANIS, (dari mana sumber dana) ?

Process

- a. Apakah bapak ikut terlibat dalam pelaksanaan kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- b. Apa kendala yang dihadapi puskesmas dalam pelaksanaan 6 aktivitas PROLANIS ?
- c. Bagaimana pelaksanaan seluruh bentuk kegiatan PROLANIS yang dikenal dengan 6 aktivitas PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam, apakah sudah berjalan dengan dengan baik ?

Output

- a. Apa *output* yang diharapkan dalam pelaksanaan kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?

Daftar Pertanyaan Untuk Informan Peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam

1. Identitas informan :

- a. Nama :
- b. Umur :
- c. Jenis kelamin :
- d. Pendidikan terakhir
- e. Tanggal wawancara

2. Pertanyaan

Input

1. Sarana dan prasarana
 - a. Bagaimana ketersediaan sarana dan prasana yang dibutuhkan untuk melaksanakan kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam?

2. Pendanaan

- a. Bagaimana pendanaan pelaksanaan Kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam apakah ada di minta uang partisipasi atau iuran lainnya?

Process

- a. Bagaimana keaktifan Bapak/Ibu dalam mengikuti kegiatan PROLANIS, kegiatan Prolanis apa saja yang anda ikuti?
- b. Bagaimana menurut Bapak/Ibu pelaksanaan kegiatan konsultasi medis bagi peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- c. Bagaimana menurut Bapak/Ibu pelaksanaan kegiatan edukasi klub bagi peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ?
- d. Bagaimana pelaksanaan pemantauan status kesehatan yang dilakukan petugas PROLANIS terhadap Bapak/Ibu sebagai peserta PROLANIS ?
- e. Bagaimana menurut Bapak/Ibu pelaksanaan kegiatan senam PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam, apakah ibu aktif ?
- f. Bagaimana menurut Bapak/Ibu pelaksanaan kegiatan *reminder* bagi peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam, apakah Bapak/Ibu sudah pernah mendapatkan pelayanan ini?
- g. Bagaimana menurut Bapak/Ibu pelaksanaan kegiatan *home visit* bagi peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam, apakah Bapak/Ibu sudah pernah mendapatkan pelayanan ini?
- h. Bagaimana menurut anda pelaksanaan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam, apa keluhan yang Bapak/Ibu rasakan?

Output

- a. Apa manfaat yang Bapak/Ibu rasakan selama menjadi peserta PROLANIS?
- b. Apa yang menjadi harapan anda terkait pelaksanaan PROLANIS di masa yang akan datang?



Lampiran 3. Matriks Wawancara

Input

| No | Pertanyaan | Jawaban | Informan |
|----|--|--|----------|
| 1 | Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Untuk yang ikut kegiatan itu saya sama pendamping, seperti Perawat, petugas PROLANIS nya pasti ada tiap kegiatan | 1 |
| | | Yang ikut itu ya ada Dokter sama Perawat juga. Sesekali saya juga hadir untuk melihat atau mengawasla | 2 |
| | | Saya la selalu ada disetiap kegiatan | 3 |
| | | Saya, kepala puskesmas, kak goloria, kiki, ya itu sajalah | 4 |
| | | Petugas yang hadir itu ikepala puskesmas sama perawat-perawatnyalah | 5 |
| | | Itu-itu saja la petugasnya, perawa-perawat | 6 |
| | | Dokter fauzi dan petugas lainnyalah | 7 |
| 2 | Apakah Bapak/Ibu pernah mengikuti pelatihan yang berkaitan dengan PROLANIS? | Iya pernah kami ada pelatihan | 1 |
| | | Tidak pernah kami ada pelatihan | 2 |
| | | Seingat saya ga perna ada pelatihan untuk PROLANIS ini, Puskesmas pun enggak pernah nyuru saya untuk mengikuti pelatihan PROLANIS | 3 |
| | | Tidak pernah | 4 |
| 3 | Bagaimana ketersediaan sarana dan prasana yang dibutuhkan untuk pelaksanaan seluruh aktivitas PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Untuk sarana prasarananya ada, alat-alatnya yang sudah ada di puskesmaslah seperti alat untuk menesi, untuk senam, kami menyesuaikan saja peralatannya sesuai kebutuhan kegiatannya kerena pun dari BPJS tidak ada mentukan standar sarana | 1 |

| | | | |
|---|--|--|---|
| | | prasaranya. | |
| | | Ada semua alat untuk kebutuhan PROLANIS, saya rasa sudah lengkap lah | 2 |
| | | Kalau sarana prasarana masalahnya dilapangnya aja yang kurang luas sedikit | 3 |
| | | Sarana prasarana nya bagus, semua alat-alatnya yang sudah ada di puskesmas | 4 |
| | | Sudah baik, lapangan untuk senam aja kurang luas karena dekat ama kereta senamnya, kalau luas kan lebih bebas Bergeraknya jadi kan bisa lebih semangat | 5 |
| | | Ya paling jadi masalah lapangnya yang sempit kalo untuk senam, kan banyak yang senam kadang gak muat jadi kurang enak kalo gerak | 6 |
| | | Tidak ada masalah, sudah baik | 7 |
| 4 | Bagaimana pendanaan kegiatan PROLANIS, (dari mana sumber dana) ? | Semua biaya kegiatan ini diklaim ke BPJS, nanti BPJS kirim uangnya ke kami setelah kami kirim laporan kegiatan PROLANIS | 1 |
| | | Dari BPJS semua | 2 |
| | | Anggaran dana untuk kegiatan ini dari BPJS, bukan dari Puskesmas | 3 |
| | | Semua dana dari BPJS, kegiatan ini kan dari BPJS, jadi BPJS la yang menanggung semuanya | 4 |
| | | Seingat saya si tidak pernah ya ada kumpul duit untuk ikut kegiatan PROLANIS nya | 5 |
| | | Saya biasanya kalo periksa gitu gak bayar, kan saya pakek BPJS jadi gak ada bayar apa-apa gitu | 6 |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | Selama saya ikut kegiatan ga perna kami ada ngumpul duit gitu untuk kegiatan, kalau gaji untuk intruktur dan snack kami itu dari puskesmas | 7 |
|--|--|--|---|

Perocess

| No | Pertanyaan | Jawaban | Informan |
|----|---|--|----------|
| 1 | Bagaimana pelaksanaan konsultasi medis PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Kita gak ada jadwal, kapan orang itu mau konsultasi ajala baru konsultasi, saya bisa kapan saja, biasanya selesai senam kalau ada keluhan langsung periksa tensi terus konsultasi, jadi tergantung kebutuhan mereka | 1 |
| | | Kalau konsultasi kami disini gak ada jadwal khusus nya, kapan orang itu ada keluhan la baru orang itu konsultasi sama dokter | 2 |
| | | Konsultasi medis nanti pesertanya bertanya ke dokter | 3 |
| | | Pelaksanaan konsultasi medisnya, peserta bertanya tentang kesehatannya kepada dokter kadang ke saya | 4 |
| | | Konsultasi medis kami tidak ada dijadwalkan, konsultasinya paling setiap habis pemeriksaan kesehatan nanti tu kan dicek berapa tensinya sama berapa gula darah saya, kalau tinggi ya pasti diingatkan sama dokternya ya sekalian konsultasi gitu | 5 |
| | | Saya konsultasi itu paling pas saya merasa tidak enak badan jadi nanti saya bertanya kepada petugasnya | 6 |
| | | Tidak ada saya lihat peserta berkonsultasi tap entahla ya mungkin saya yang ga nampak | 7 |

| | | | |
|---|--|---|---|
| 2 | Bagaimana pelaksanaan edukasi klub PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Biasanya yang membawakan materi edukasi itu saya, materinya ya berkaitan dengan penyakit kronis, ya intinya untuk memberi mereka pengetahuan tentang kesehatan lah | 1 |
| | | Iya ada edukasi semacam penyuluhan gitula | 2 |
| | | Kegiatan edukasi itu sekali sebulan, Edukasi itu nanti akan menambah wawasan peserta PROLANIS mengenai kesehatanya | 3 |
| | | Edukasi ya seperti penyuluhan, nanti kami kumpulkan dulu pesertanya baru nanti dokter ngasi edukasi tentang kesehatan kepesertanya | 4 |
| | | Adalah tapi jarang | 5 |
| | | Edukasi disini ada, edukasi mengenai penyakit hipertensi dan dm biasanya | 6 |
| | | Ada nanti dikasi tau mengenai kesehatan peserta itu sebulan sekali dilakukan | 7 |
| 3 | Bagaimana pelaksanaan pemantauan status kesehatan peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Kegiatan pemantauan kesehatan dilakukan mingguan mulai dari pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, kemudian ada cek kesehatan dua kali setahun dari Prodia kisanan nanti datang ke puskesmas dan itu BPJS yang menjadwalkan | 1 |
| | | Pemeriksaan kesehatan itu ada sekali seminggu dan ada juga kami cek kesehatan prodia tapi ga semua peserta mau dicek kesehatanya karena mereka takut tahu penyakitnya | 2 |
| | | Kalau pemantauan status kesehatan peserta PROLANIS ini | 3 |

| | | | |
|---|--|---|---|
| | | ya seperti cek gula,kolestrol,tekanan darah, berat badan nya paling itu ajala | |
| | | Kegiatan pemantau kesehatan peserta ada seperti cek berapagula darahnya tekanan darahnya | 4 |
| | | Ada kami dicek lagi berapa tensinya, setelah itu kalau mau ngambil obat ngambilah | 5 |
| | | Iya ada dicek gula darah | 6 |
| | | Pemeriksaan kesehatannya saya lihat rutin dilakukan | 7 |
| 4 | Bagaimana pelaksanaan senam PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Kalau disini rutin dilakukan senam PROLANIS, jadi senamnya dilakukan setiap jumat satu kali seminggu jam 7.30 da kumpul la pesertanya. Untuk senamnya itu ada seorang instruktur yang ngajari, kami sewa dari luar. tapi kegiatan senam juga terkadang yang datang hanya itu itu aja orangnya karna mungkin enggak sanggup lagi datang, kaya manalah banyak yang udah tua itu kan | 1 |
| | | Kegiatan senam rutin dilakukan setiap jumat pagi | 2 |
| | | Kegiatan senam PROLANIS dilaksanakan sekali dalam seminggu dihari jum'at di jam 7.30 uda mulai kami pakai instuktur untuk senamnya dan kami sediakan snack juga untuk pesertanya tapi kadang pesertanya ga semua datang kadang orang tu malas ada ajala alasannya yang ada urusanla yang sakitla | 3 |
| | | Senam dilaksanakan di jam 8 pagi, senamnya dilaksanakan | 4 |

| | | | |
|---|--|---|---|
| | | dihalaman puskesmas | |
| | | Kalau pelaksanaan senam disini hari jumat dan ada instruktur nya yg ngajarin, saya gabung uda lama semenjak sakit gula, ada dari tahun 2018 itu. Kalau masalah hadir sering juga cuman kadang saya enggak datang kerena lagi ga enak badan | 5 |
| | | Pelaksanaan senam sekali seminggu rutin di laksanakan, terus ada instruktur senamnya yang ngajari didepan nanti ya kita ikutilah karna kan dia yg tau gerakan senamnya, nanti uda siap senam Segarlah badan dan keluar keringat itu jadi merasa lebih sehat. Untuk kehadiran senamnya kalau saya bisa ya saya datang tapi kalau ada urusan entah pesta baru gak datang apa lagi pas turun hujan ga datang la saya | 6 |
| | | Senam rutin saya instruktur nya, nanti puskesmas gaji saya | 7 |
| 5 | Bagaimana pelaksanaan <i>home visit</i> PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Ya, <i>Home visit</i> dilakukan kepada peserta PROLANIS dengan kriteria yang telah ditetapkan BPJS | 1 |
| | | Untuk peserta PROLANIS yang dikunjungi rumahnya seperti peserta yang tidak pernah lagi datang mungkin saja kerena sakit jadi gak sanggup lagi datang, tapi hanya bisa kita lakukan terhadap peserta yang berada di wilayah kerja kita aja | 2 |
| | | Ada dilakukan untuk kriteria peserta yang mendapatkan <i>home visit</i> nya seperti yang ditetapkan BPJS lah tapi tidak semua kerena kan rumahnya jauh tu jadi ga sanggup la | 3 |
| | | Berkunjung kerumah peserta PROLANIS tidak ada dilakukan | 4 |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | | tahun ini | |
| | | Selama saya ikut kegiatan petugas tidak pernah kerumah saya | 5 |
| | | Saya belum pernah dapat kunjungan rumah, ya saya pernah datang sehari-hari saya lupa berapa hari karena badan saya lemas sekali tapi tidak pernah orang puskesmas kerumah saya | 6 |
| | | Saya kurang tahu pernah tidaknya petugas kerumah peserta | 7 |
| 6 | Bagaimana pelaksanaan reminder peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam ? | Untuk kegiatan reminder ada dilakukan, nanti petugasnya lah yang mengingatkan | 1 |
| | | Tidak ada melalui SMS, pas kegiatan itu kami ingatkan lagi pesertanya | 2 |
| | | Kalau diingatkan di sini pas lagi kegiatanlah, itu pasti diingatkan jadi ga ada lagi melalui sms | 3 |
| | | Tidak ada kami mengingatkan kepeserta melalui SMS | 4 |
| | | Di SMS tidak ada, karena pun saya tidak punya hp | 5 |
| | | Siapa senalah petugasnya mengingatkan lagi untuk datang kembali | 6 |
| | | Kalau diingatkan ada tapi kalau waktu ketemu tatap muka, nanti diingatkan lagi kegiatan apa yang akan dilakukan lagi, kalau lewat telepon atau sms sejauh yang saya tahu tidak ada | 7 |

Output

| No | Pertanyaan | Jawaban | Informan |
|----|--|---|----------|
| 1 | Apa yang menjadi target Puskesmas Kedai Sianam dalam Pelaksanaan kegiatan PROLANIS ? | Output PROLANIS ya terkendali lah kondisi kesehatan para peserta dengan rutin mengikiti semua kegiatan PROLANIS | 1 |
| | | Output ya datang semua pesertanya supaya terpantau kesehatannya dan terkendalilah kesehatan peserta PROLANIS nya | 2 |
| | | Hasil yang diharapkan adalah peserta rajin mengikuti kegiatan PROLANIS, rajin minum obat, supaya mereka tetap sehat | 3 |
| | | Target nya ya mereka selalu hadir untuk ikut semua kegitan PROLANIS | 4 |
| 2 | Apa manfaat yang ibu/bapak rasakan selama menjadi pesertta PROLANIS? | Saya merasa lebih fit adanya PROLANIS ini, karena kan kami melakukan senam dan dapat obat juga, Saya jadi banyak tahu tentang penyakit saya dan penanganannya | 5 |
| | | Saya merasa enakan la badannya kalau ikut PROLANIS ini | 6 |
| 2 | Berapa peserta yang aktif dalam setiap kegiatan PROLANIS di Puskesmas Puskesmas Kedai Sianam ? | Pesertanya yang aktif itu ada 35 dari yang terdaftar 52 peserta, kami juga berusaha agar lebih banyak lagi yang mau ikut | 1 |
| | | Selalu hadir mereka, 35 orang biasanya yang hadir tapi ada juga yang kadang absen | 2 |
| | | Orangnya ya itu-itu aja. Kadang 30an yang datang kadang lebih. Tapi rata- rata 35 orang selalu hadir | 3 |
| | | Peserta yang aktif sekitar 30 an | 4 |

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari FKM UINSU



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.961 /Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2022

18 Maret 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala dinas kesehatan kabupatenbatu bara

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Khairun Nisa
NIM : 0801183346
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Tiram, 23 Juni 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : DESA GAMBUS LAUT, KAB.BATUBARA Kecamatan LIMA PULUH

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Perintis Kemerdekaan, Lima Puluh Kota, Kec. Limapuluh, Kabupaten Batu Bara,, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS KEDAI SIANAM

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 18 Maret 2022

a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN BATU BARA
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA

Jln. PERINTIS KEMERDEKAAN NO. 49 TELP. (0622) – 96899 LIMA PULUH – 21255
 e-mail: dinkes.bb@gmail.com – website: www.dinkeskabbb@gamil.co.id

Lima Puluh, 21 Maret 2022

Nomor : 440. 374 /SK/DINKES-PPKB/III/2022
 Lamp : -
 Perihal : *Persetujuan Survei Data*

Kepada Yth :
 Kepala Puskesmas Kedai Sianam
 Di

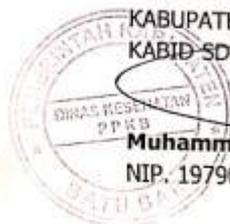
Tempat

Dengan hormat;

1. Berdasarkan surat dari Sdr. Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumut Indonesia Nomor : B.957 / Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2022 tentang Permohonan Survei Data atas nama :
 Nama : Khairun Nisa
 NIM : 0801183346
 Mahasiswa : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumut.
 Judul Survei : Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Kedai Sianam.
2. Sehubungan dengan hal tersebut bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Batu Bara dapat menyetujuinya dengan ketentuan sebagai berikut :
 - c. Agar yang bersangkutan melapor terlebih dahulu ke DINKES PPKB Cq. Bidang Sumber Daya Manusia Kesehatan sebelum melakukan survei ke lapangan.
 - d. Melaporkan hasil survei yang dilakukan setelah selesai dalam bentuk dokumen (Hard Copy).
3. Demikian hal ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

A.n KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
 PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
 KABUPATEN BATU BARA
 KABID-SDK

Muhammad Faisal Sitorus, S.Kep
 NIP. 19790706 200502 1 001



Lampiran 6. Surat Pernyataan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Kedai Sianam



PEMERINTAH KABUPATEN BATU BARA
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
UPT PUSKESMAS KEDAI SIANAM

Jln. H. Muhammad Zein Jawi Dusun I Desa Guntung Kcc. Lima Puluh Pesisir
Kode Post Lima Puluh : 21255

Nomor : 800/062 /PKM-KS/VI/2022
Lamp. :-
Perihal : Selesai Melakukan Penelitian.

Kedai Sianam, 29 Juli 2022

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Kesehatan
Masyarakat
Di
Tempat.

Dengan Hormat,

Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dengan identitas dibawah ini :

N a m a : Khairun Nisa
NIM. : 0801183346
Jenis Kelamin : Perempuan
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)

Telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Kedai Sianam dengan Judul Penelitian " Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas Kedai Sianam Kabupaten Batu Bara".

Demikian surat ini kami sampaikan dan kami ucapkan terima kasih.

Ka. UPT. Puskesmas Kedai Sianam
Kec. Lima Puluh Pesisir
Kabupaten Batu Bara

dr. FAUZI SYAHPUTRA SINAGA
NIP. 19790627 201412 1 001

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Wawancara dengan Kepala Puskesmas Kedai Sianam



Wawancara dengan bendahara puskesmas (penanggung jawab prolanis)



Wawancara Dengan Petugas PROLANIS (Perawat)



Pelaksanaan senam PROLAIS di halaman Puskesmas Kedai Sianam



Pelaksanaan Pemeriksaan Tekanan Darah Peserta PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam



Wawancara Dengan Peserta PROLANIS

