

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS  
KEDAI SIANAM KABUPATEN BATU BARA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Khairun Nisa**

**Nim 0801183346**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS  
KEDAI SIANAM KABUPATEN BATU BARA**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



**Oleh :**

**Khairun Nisa**

**Nim 0801183346**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT  
KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS KEDAI SIANAM KABUPATEN  
BATU BARA**

**Khairun Nisa  
Nim : 0801183346**

**ABSTRAK**

Penyakit kronis merupakan permasalahan kesehatan yang serius dan penyebab kematian terbesar di dunia. Pembiayaan yang dilakukan BPJS Kesehatan untuk penyakit kronis cukup besar, salah satu upaya pengendalian penyakit kronis adalah melalui pelaksanaan PROLANIS di FKTP. PROLANIS merupakan program promotif dan preventif dengan pendekatan proaktif yang bertujuan untuk memelihara kesehatan peserta BPJS Kesehatan penderita hipertensi dan diabetes agar terhindar dari komplikasi penyakit yang lebih berat. Di Puskesmas Kedai Sianam melaksanakan PROLANIS sejak tahun 2018, namun hipertensi dan diabetes masuk dalam 10 penyakit terbesar sampai sekarang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam berdasarkan pendekatan sistem yaitu input, proses, dan output. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain studi kasus dengan informan penelitian peserta PROLANIS ditentukan dengan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam belum efektif dan belum mencapai tujuan dari PROLANIS. di Puskesmas Kedai Sianam diketahui hanya 4 kegiatan yang dilaksanakan dari 6 kegiatan yang seharusnya dilaksanakan Puskesmas menurut buku panduan PROLANIS. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan BPJS Kesehatan perlu mengadakan pelatihan khusus PROLANIS bagi petugas puskesmas yang menjadi penanggung jawab PROLANIS untuk meningkatkan kemampuan dan kompetensi pelaksana PROLANIS Puskesmas.

**Kata Kunci : PROLANIS, Puskesmas, Pelaksanaan**

**ANALYSIS OF IMPLEMENTATION OF CHRONIC DISEASE  
MANAGEMENT PROGRAM (PROLANIS) AT KEDAI SIANAM  
PUSKESMAS, BATU BARA REGENCY**

**Khairun Nisa  
Nim : 0801183346**

**ABSTRACT**

*Chronic disease is a serious health problem and the biggest cause of death in the world. The financing carried out by BPJS Kesehatan is quite large for chronic diseases, one of the efforts to control chronic diseases is through the implementation of PROLANIS in FKTP. PROLANIS is a promotive and preventive program with a proactive approach that aims to maintain the health of BPJS Kesehatan participants with hypertension and diabetes in order to avoid complications of more severe disease. At the Kedai Sianam Health Center, PROLANIS has been implemented since 2018, but hypertension and diabetes are among the 10 biggest diseases until now. This study aims to explain the implementation of PROLANIS at the Kedai Sianam Health Center based on a systems approach, namely input, process, and output. This research is a qualitative research with a case study design with research informants participating in PROLANIS determined by purposive sampling technique. The results showed that the implementation of PROLANIS at the Kedai Sianam Health Center had not been effective and had not achieved the goals of PROLANIS. at the Kedai Sianam Health Center it is known that only 4 activities are carried out out of 6 activities that should be carried out by the Puskesmas according to the PROLANIS guide book. Based on the results of this study, it is expected that BPJS Kesehatan needs to conduct special PROLANIS training for puskesmas staff who are responsible for PROLANIS to improve the capabilities and competencies possessed by PROLANIS implementers at the Puskesmas.*

***Keywords: PROLANIS, Health Center, Implementation***

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Khairun Nisa  
NIM : 0801183346  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat / Tgl.Lahir : Tanjung Tiram / 23 juni 2000  
Judul Skripsi : Analisis Pelaksanaan program Pengelolaan Penyakit Kronis  
(PROLANIS) Di Puskesmas Kedai Sianam Kabupaten Batu  
Bara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, November 2022



Khairun Nisa  
0801183346

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Khairun Nisa

NIM : 0801183346

### **ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS KEDAI SIANAM KABUPATEN BATU BARA**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Medan, November 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing.

Pembimbing Integrasi



**Dewi Agustina, S.kep, N.s, M.kes.**  
**NIP. 198706132019081001**



**Hery Sahputra, M.Th**  
**NIP. 197008172010012006**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

### **ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS KEDAI SIANAM KABUPATEN BATU BARA**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

**KHAIRUN NISA**  
**NIM : 0801183346**

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi


Pada Tanggal 8 November 2022 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima


**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**

  
**Tri Bayu Purnama, SKM, M.Med, Sci.**  
**NIP. 199210142019031011**

**Penguji I**

  
**Dewi Agustina, S.kep, N.s, M.kes**  
**NIP: 197008172010012006**

**Penguji II**

  
**dr. Nofi Susanti, M.Kes.**  
**NIP. 198311292019032002**


**Penguji Integrasi**

  
**Hery Sahputra, M.Th**  
**NIP. 198706132019081001**

Medan, November 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Dekan,

Plt. Dekan,

  
**Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp. Sc**  
**NIP. 198008062006041003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### 1. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Khairun Nisa  
Tempat, Tgl. Lahir : Tanjung Tiram, 23 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Desa Gambus Laut Kecamatan Lima Puluh  
Kabupaten Batu Bara, 21255  
Contact Person : 083196332616  
Alamat e-mail : [khairunnisahm236@gmail.com](mailto:khairunnisahm236@gmail.com)

### 2. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Haris Fadillah  
Pekerjaan Ayah : -  
Nama Ibu : Mauniawati  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga  
No Hp : 085275788964

### 3. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2013 : SD NEGRI 051881 Gambus Laut  
2013-2016 : SMP Negeri 4 Sei Suka  
2016-2018 : SMA Negeri 1 Tanjung Tiram  
2018-2022 : Peminatan Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan,  
Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri  
Sumatera Utara

### 4. PENGALAMAN MAGANG

2022 : RSU Haji Medan Provinsi Sumatera Utara



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS KEDAI SIANAM KABUPATEN BATU BARA**". Shalawat serta salam marilah kita curahkan kepada junjungan besar baginda Nabi Muhammad SAW sebagai *uswatun hasanah* dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di yaumul akhir nanti, *Aamiin ya rabbalalamin*.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini yaitu menjadi salah satu syarat untuk disetujui sebagai salah satu langkah dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menghanturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

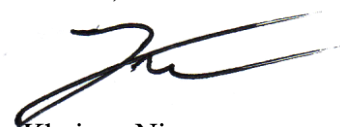
1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dan Sekaligus Dosen Integrasi Keislaman saya dalam penyelesaian skripsi.
3. Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp. SC selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Dr. Watni Marpaung, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Dr. Salamuddin, M.A selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes. selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Dan sekaligus Dosen Penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan berbagai masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Dewi Agustina, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Hery Sahputra, M.TH selaku dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Tri Bayu Purnama, S.KM, M.Med, Sci. yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan berbagai masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
11. Ibu Eliska, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
12. Kepada Kepala Puskesmas dan seluruh Pegawai UPTD Puskesmas Kedai Sianam yang telah bersedia dan meluangkan waktunya dalam memberikan arahan kepada penulis mulai dari survei awal hingga penelitian.

13. Kepada seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islama Negeri Sumatera Utara.
  14. Kepada Kedua Orang Tercinta, Ayahanda Alm. Haris Fadillah dan Ibunda Mauniawati yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan serta medo'akan penulis dalam meraih cita-cita.
  15. Kepada Saudara Tercinta , Abdu Fadli, Nurul azmi, Nita Hariati, Hariri Damayanti, terimakasih atas doa dan segala dukungan.
  16. Kepada Sahabat Tersayang, Suci Indah Sari, Reni Mardhani dan Sirmalia Rizki Zulaikha Nasution, terima kasih telah menjadi sahabat yang luar biasa dari awal perkuliahan sampai saat ini dan senantiasa memberikan motivasi, dan arahan selama pengerjaan tugas akhir ini.
  17. Teman-teman stambuk 2018 terkhusus IKM-4 dan AKK-B terimakasih atas kebersamaan yang selama ini diberikan.
  18. Di akhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu
- Penyusunan skripsi tentu masih banyak terdapat kekurangan sehingga penulis mengharapkan masukan, kritik maupun saran guna untuk menyempurnakan karya selanjunya. Demikianlah, penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Medan, November 2022



Khairun Nisa  
NIM : 0801183346

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Puskesmas Masyarakat (Puskesmas).....	7
2.1.1 Definisi Puskesmas.....	7
2.1.2 Tujuan Puskesmas .....	7
2.1.3 Fungsi Puskesmas.....	8
2.2 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	8
2.2.1 Penyakit Kronis .....	8
2.2.2 Definisi PROLANIS.....	9
2.2.3 Tujuan PROLANIS .....	9
2.2.4 Aktivitas PROLANIS .....	10
2.2.5 Tata cara menjadi FKTP PROLANIS .....	12

2.2.6 Penambahan peserta PROLANIS .....	13
2.2.7 Pengurangan peserta PROLANIS .....	14
2.3 Penyakit Kronis yang Termasuk dalam PROLANIS .....	15
2.3.1 Hipertensi.....	15
2.3.2 Faktor Risiko Hipertensi.....	15
2.3.3 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.3.4 Diabetes Mellitus (DM).....	17
2.3.5 Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	18
2.3.6 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	18
2.4. Kajian Integritas Keislaman .....	19
2.4.1 Sakit Dalam Perspektif Islam .....	19
2.4.2 Penyakit PROLANIS Dalam Perspektif Islam .....	22
2.5 Kerangka Pikir .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.3 Informan Penelitian .....	29
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	30
3.4.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	30
3.4.3 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.5 Keabsahan Data .....	31
3.6 Analisis Data.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian di Puskesmas Kedai Sianam ..	33
4.1.2 Wilayah Kerja Puskesmas Kedai Sianam .....	33
4.1.3 Tenaga Kesehatan .....	34
4.2 Karakteristik Informan.....	35
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Masukan ( <i>Input</i> ) .....	35
4.3.2 Peroses ( <i>Process</i> ) .....	40

4.3.3 Keluaran ( <i>Output</i> ) .....	47
4.4 Pembahasan .....	49
4.4.1 PROLANIS di Puskesmas Kedai Sianam .....	49
4.4.2 Masukan ( <i>Input</i> ) .....	49
4.4.3 Peroses ( <i>Process</i> ) .....	52
4.4.4 Keluaran ( <i>Output</i> ) .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>85</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	27
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kedai Sianam .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Wilayah Kerja Puskesmas Kedai Sianam .....	33
Tabel 4.2 Data Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kedai Sianan.....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Informan.....	35
Tabel 4.4 Sarana Prasarana Kegiatan PROLANIS .....	38





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informan Conccent</i> .....	65
Lampirn 2	Pedoman Wawancara .....	66
Lampiran 3	Matriks Wawancara.....	74
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari FKM UINSU Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Batu Bara.....	82
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Batu Bara Kepada Puskesmas Kedai Sianam.....	83
Lampiran 6	Surat Pernyataan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Kedai Sianam Kepada FKM UINSU .....	84
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....	85



## DAFTAR ISTILAH

WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemendes	Kementerian Kesehatan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	Dinas Kesehatan
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	Diabetes Mellitus
FKTL	Fasilitas Kesehatan Tingkat Lanjutan
FKTP	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
JKN	Jaminan Kesehatan Nasional
mmHg	Milimeter Merkuri/Satuan Tekanan
GDPP	Gula Darah Post Prandial
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
LCD	<i>Liquid Crystal Display</i>
LUPIS	Luar Paket INA-CBG
P-care	<i>Primary Care</i>
PROLANIS	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	Penyakit Tidak Menular Puskesmas Pusat Kesehatan Masyarakat
SMS	<i>Short Message Service</i>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN