BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.Kesimpulan

Berikut hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan Kelas VIII Kecamatan Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang:

1. Hasil yangdi dapatkan pada uji statistik untuk variabel jenis kelamin terhadap status gizi dengan menggunkan *Rank Spearman* bahwa di dapatkan hasilTidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan status gizi yang ditunjukkan dengan nilai P sebesar 0,678 (p>0,05).
2. Hasil yang di dapatkan pada uji statistik untuk variabel umur terhadapdengan menggunakan *Rank Spearman* didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan status gizi, dengan P Value = 0,395 (p>0,05) sebagai outcome.
3. Hasil yang di dapatkan pada uji statistik untuk variabel pengetahuan gizi terhadap status gizi .Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi menggunakan Spearman's Rank, dengan d P Value = 0,000 (p <0,05)dengan nilai r (tingkat kekuatan hubungan) sebesar 0,613 yang berarti hubungan kuat.
4. Hasil yang di dapatkan pada uji statistik untuk variabel konsumsi buah dansayur terhadapP Value = 0,000 (p< 0,05) diperoleh dengan menggunakan analisis *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan konsumsi buah dan sayur dengan status gizidengan nilai r (Tingkat kekuatan hubungan) sebesar 0,537 yang berarti hubungan kuat.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

5. Hasil yang di dapatkan pada uji statistik untuk variabel citra tubuh terhadap status gizi menggunakan Rank Spearman, hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara body image dengan status gizi dengan P Value 0,000 (p<0,05).dengan nilai r (Tingkat kekuatan hubungan) sebesar 0,591 yang berartihubungan kuat.
6. Hasil yang di dapatkan pada uji statistik untuk variabel aktivitas fisik terhadap status gizi dengan menggunakan *Rank Spearman* bahwa di dapatkan hasil *P Value* = 0,000 (p<0,05) yang berarti ada hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi dengan nilai r (Tingkat kekuatan hubungan) sebesar 0,534 yang berarti hubungan kuat.
7. Hasil yang di dapatkan pada uji statistik untuk variabel frekuensi makan terhadap status gizi dengan menggunakan *Rank Spearman* bahwa di dapatkan hasil *P Value* = 0,001 (p<0,05) yang berarti ada hubungan antara frekuensi makan dengan status gizi dengan nilai r (Tingkat kekuatan hubungan) sebesar 0,353 yang berarti hubungan cukup.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

5.2. Saran

1. Bagi Masyarakat

   Orang tua yang memiliki anak remaja diharapkan lebih memperhatikan pola makan pada anak mereka dalam meningkatkan status kesehatan yang dimana pola makan nya kearah pola gizi seimbang sehingga status gizi pada anak akan menjadi baik (normal).

2. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk bimbingan terkait pentingnya pola hidup sehat serta pengetahuan gizi untuk mengubah perilaku anak kearah yang lebih baik dengan adanya pendidikan terkait gizi yang dimana siswa/i di SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan akan lebih memperhatikan makanan yang mereka konsumsi.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman tentang status gizi pada anak remaja dan hubungannya dengan umur, jenis kelamin, pengetahuan gizi, konsumsi buah dan sayur, aktivitas fisik, citra tubuh, Frekuensi Makan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN