

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan oleh peneliti bahwa intensitas cahaya sangat berhubungan dengan kejadian keluhan mata khususnya pada pekerja jasa *service handphone* di toko graha station plaza millenium medan dibuktikan dengan hasil statistik yang didapatkan peneliti menunjukkan bahwa ada hubungan intensitas pencahayaan dengan keluhan mata responden dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$). Intensitas cahaya di toko graha station plaza millenium medan masih perlu ditinjau kembali dan diperbaiki dikarenakan masih banyaknya cahaya yang tidak memenuhi standar sehingga menyebabkan banyaknya keluhan mata yang terjadi pada pekerja. Sehingga pekerja sedikit kesulitan dalam melakukan pekerjaan dikarenakan cahaya yang ada tidak sesuai dengan cahaya yang dibutuhkan oleh pekerja.

5.2. Saran

Bagi Pekerja

1. Pekerja harus menjaga posisi mata dengan jarak yang ideal yaitu 30-40 cm saat melakukan pekerjaan dengan objek yang sedang dikerjakan.
2. Melakukan istirahat pada mata selama 5 menit, setiap 2 jam bekerja.

Bagi Pemilik Toko

1. Meningkatkan intensitas cahaya pada ruangan hingga mencapai intensitas yang baik sesuai dengan yang dianjurkan antara 300-500 lux.
2. Menata letak meja pekerja agar dekat dan mendapatkan cahaya yang cukup dan baik dari sumber cahaya.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN