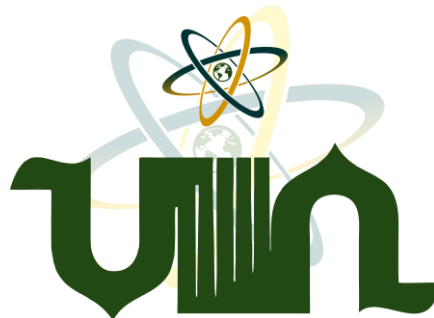


**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN
KELUHAN MATA PADA PEKERJA JASA *SERVICE*
HANDPHONE DI TOKO GRAHA STATION
PLAZA MILLENIUM MEDAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

REIKA FARADHILA

0801163097

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022

**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN
KELUHAN MATA PADA PEKERJA JASA *SERVICE*
HANDPHONE DI TOKO GRAHA STATION
PLAZA MILLENIUM MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



**OLEH:
REIKA FARADHILA
0801163097**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN KELUHAN MATA PADA
PEKERJA JASA *SERVICE HANDPHONE* DI TOKO GRAHA STATION PLAZA
MILLENIUM MEDAN**

REIKA FARADHILA

NIM.0801163097

ABSTRAK

Pencahayaan ruangan, khususnya ditempat kerja yang kurang memenuhi persyaratan tertentu dapat memperburuk penglihatan dan menjadi beban tambahan bagi pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan hubungan intensitas pencahayaan terhadap keluhan mata pada pekerja jasa *Service handphome* di Toko Graha Station Plaza Millenium Medan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian ini dilakukan di 3 Toko yang ada di Graha Station Plaza Millenium, Jalan Kapten Muslim, Plaza Millenium, Lantai Dasar No. 12 Kecamatan Medan Helvetia, Kota Medan, Sumatera Utara. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja jasa *Service handphome* di Toko Graha Station Plaza Millenium yang berjumlah 30 orang. Berdasarkan penelitian ini, menunjukkan ada hubungan intensitas pencahayaan dengan keluhan mata responden dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$). Oleh karena itu, diharapkan bagi pemilik toko untuk menaikkan intensitas cahaya pada ruangan hingga mencapai intensitas yang baik serta pekerja harus menjaga posisi mata dengan jarak yang ideal yaitu 30-40 cm saat melakukan pekerjaan dengan objek yang sedang dikerjakan.

Kata Kunci: Intensitas Pencahayaan; Keluhan Mata; Kesehatan dan Keselamatan Kerja

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP OF LIGHTING INTENSITY WITH EYE COMPLAINTS ON
HANDPHONE SERVICE WORKERS AT GRAHA STATION PLAZA MILLENIUM
MEDAN STORE**

REIKA FARADHILA

NIM.0801163097

ABSTRACT

Room lighting, especially in the workplace that does not meet certain requirements can worsen vision and become an additional burden for workers. This study aims to find the relationship between lighting intensity and eye complaints on mobile service workers at the Graha Station Plaza Millennium Store Medan. The type of research used in this study is quantitative with a cross-sectional approach. This research was conducted in 3 stores in Graha Station Plaza Millennium, Jalan Captain Muslim, Plaza Millennium, Ground Floor No. 12 Medan Helvetia District, Medan City, North Sumatra. The population and samples used in this study were all mobile service workers at the Graha Station Plaza Millennium Store, totaling 30 people. Based on this study, it shows that there is a relationship between lighting intensity and respondents' eye complaints with $p\text{-value} = 0.000$ ($p\text{-value} < 0.05$). Therefore, it is expected for shop owners to increase the light intensity in the room until it reaches a good intensity and workers must maintain an ideal eye position of 30-40 cm when doing work with the object being worked on.

Keywords: Lighting Intensity; Eye Complaints; Occupational Health and Safety

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Reika Faradhila
NIM : 0801163097
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 12 Juni 1998
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Mata Pada Pekerja Jasa *Service Handphone* Di Toko Graha Station Plaza Millenium Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Agustus 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Materai
10000

Reika Faradhila
NIM. 0801163097

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Reika Faradhila

NIM : 0801163097

HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN KELUHAN MATA PADA PEKERJA JASA *SERVICE HANDPHONE* DI TOKO GRAHA STATION PLAZA MILLENIUM MEDAN


Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Agustus 2022

Disetujui,
Pembimbing Umum

Pembimbing Integrasi Keislaman

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN


Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIB. 1100000111


Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN INTENSITAS PENCAHAYAAN DENGAN KELUHAN MATA PADA
PEKERJA JASA *SERVICE HANDPHONE* DI TOKO GRAHA STATION
PLAZA MILLENIUM MEDAN**

Yang Dipersiapkan dan di Pertahankan Oleh:

REIKA FARADHILA
NIM. 0801163097

Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 15 Agustus 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Reni Agustina Harahap, S.ST., M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji I



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP. 1100000111

Penguji II



Rapetan Hasibuan S.NM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Wafni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

Medan, 15 Agustus 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198808062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Reika Faradhila
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 12 Juni 1998
Agama : Islam
Alamat : Jl. Taman Johor Baru
Telepon : 0851-6152-3742
Email : faradhillareika@gmail.com

Pendidikan Formal

Tahun 2003-2004 : TK Annizam Islamic School
Tahun 2004-2005 : Sekolah Dasar Swasta Sultan Agung Pematang Siantar
Tahun 2005-2007 : SD Harapan 3 Medan
Tahun 2007-2010 : SDN Ptpn 02 105855 Tg.Morawa
Tahun 2010-2013 : MTS Ar-Raudhatul Hasanah
Tahun 2013-2016 : SMAN 2 Medan
Tahun 2016-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU), Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Penulis persembahkan :
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

*Mama dan Ayah tercinta

*Keluarga dan orang terkasih

*Seluruh rekan seperjuangan

*Almamaterku, UIN Sumatera Utara Medan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Alhamdulillah atas izin Allah subhanahu wa ta'ala, penulis mengucapkan rasa syukur yang amat bahagia kepada Allah subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan banyak nikmat, rahmat, pertolongan, kesempatan, serta kasih sayang-Nya sehingga penulis bisa berada di titik sekarang ini. Shalawat serta salam tak lupa penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wasallam, yang telah membawa perubahan dari kegelapan menuju zaman yang terang benderang yang disinari oleh ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Alhamdulillah, berkat izin serta rahmat Allah subhanahu wa ta'ala penulis bisa menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi yang berjudul "**Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Mata Pada Pekerja Jasa Service handphone Di Toko Graha Station Plaza Millenium Medan**" untuk meraih gelar sarjana. Ada begitu banyak doa yang penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Ucapan terimakasih sebanyak-banyaknya, kasih dan sayang setulus-tulusnya, serta apresiasi dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis tujukan kepada kedua orang tua tercinta, **Mama** dan **Ayah** atas doa, dukungan, kasih sayang, nasihat, motivasi, cinta, dan kekuatan yang tidak pernah ada habisnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan dan tetap semangat hingga saat ini.

Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang mendukung dan membantu proses pengerjaan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

1. Kepada Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU), Bapak **Prof. Dr. Syahrin Harahap, M.A.**
2. Kepada Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (FKM UINSU Medan), Bapak **Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd.**
3. Kepada Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan, Ibu **Susilawati, S.K.M., M.Kes.**
4. Kepada seluruh **Staff** dan **Dosen Pengajar** di FKM UINSU. Penulis sangat mengucapkan terimakasih atas ilmu, pengalaman, serta kesempatan yang telah diberikan dan diajarkan.
5. Kepada Ibu **Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing Umum skripsi. Penulis mengucapkan banyak terimakasih karena berkat doa, arahan, bimbingan, dukungan, dan motivasi yang luar biasa yang diberikan kepada penulis.
6. Kepada Bapak **Dr. Watni Marpaung, M.A** selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman. Penulis mengucapkan ribuan terimakasih atas doa, dukungan, masukan, serta ilmu yang luar biasa yang diberikan kepada penulis demi kelancaran dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Kepada Bapak **Rapotan Hasibuan S.KM. M.Kes** selaku Dosen Penguji. Penulis mengucapkan ribuan terimakasih atas doa, dukungan, ilmu, kesempatan, bimbingan, dan masukan yang luar biasa yang diberikan kepada penulis.
8. Kepada Ibu **Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes** selaku Ketua Penguji. Penulis mengucapkan ribuan terimakasih atas doa, dukungan, ilmu, kesempatan, bimbingan, dan masukan yang luar biasa yang diberikan kepada penulis.
9. Terima kasih saya ucapkan kepada kakak saya **Ade Irma Suryani** serta adik adik saya **Radja Arsyad** dan **Tazrian Janathan** yang juga paling saya sayangi.

10. Terima kasih saya ucapkan buat semua keluarga saya yg berada di Padang Pariaman, **Papi, Mami, Tante El, kak Riri, abang Putra, kak Hadis, uncu Najla, Om Ud, Ante Tati** dan **lainnya** yg telah membantu saya selama ini saat saya ada masalah dan kesusahan.
11. Terima kasih kepada abang Mama saya yaitu **Om Yas** dan **Ante Adek** di Parit Malintang Sumatera Barat, yg memberikan saya peluang kerja sebagai kasir di toko Tata disaat saya sedang menunggu nama saya dipanggil buat sidang.
12. Terima kasih buat pacar saya **Vero** yang terkadang buat kesal tapi selalu menghibur dan selalu ada disaat suka duka selama ini.
13. Terima kasih buat sahabat saya selama diperkuliahan **Silvi Ameliana Sari** dan **Ardany Suci Ningrum, Diella, Kak kia, Adel, Farid,** dan **lainnya** yang selalu memberi saya semangat tanpa henti untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih buat sahabat saya sedari SMA yaitu **Natassya Annisah** yg selalu bisa jadi pendengar curhatan selama ini.
15. Terima kasih buat sahabat saya **Mona Keke** yg telah sukarela memberi tempat kostnya untuk ditinggal bersama selama beberapa minggu.
16. Terima kasih buat kak **Siti Asriati** dan kak **Shorea Dea** yg selalu support dan menghibur selama kuliah ini.
17. Terima kasih buat adek kelas sewaktu dipesantren serta junior di kampus yaitu **Bebby Alfiera**, yg selalu baik membantu selama setahun lebih ini.
18. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times*

Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan didalamnya, namun penulis berharap

semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 15 Agustus 2022



Reika Faradhila



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Keluhan Mata.....	7
2.1.1 Definisi Keluhan Mata.....	7
2.1.2 Gejala Keluhan Mata	7
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Mata	8
2.2 Pencahayaan.....	11
2.2.1 Intensitas Pencahayaan	11
2.2.2 Istilah- Istilah Pencahayaan	13
2.2.3 Tipe Pencahayaan	14
2.2.4 Sumber Pencahayaan	15
2.2.5 Prinsip Perjalanan Cahaya	15
2.2.6 Standart Pencahayaan Ditempat Kerja.....	16

2.3 Keselamatan Kerja	19
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	22
2.5 Kerangka Teori	28
2.6 Kerangka Konsep	29
2.7 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan desain penelitian	30
3.2 Lokasi dan waktu	30
3.2.1 Lokasi Penelitian	30
3.2.2 Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.4 Variabel penelitian	32
3.5 Definisi operasional	32
3.6 Aspek pengukuran	34
3.7 Teknik pengumpulan data	35
3.7.1 Jenis data	35
3.7.2 Alat dan instrument penelitian	36
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.8 Analisis data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Toko	39
4.2 Hasil Penelitian	39
4.3 Pembahasan	43
4.4 Kajian Integrasi Keislaman	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN