

**PENGARUH PERILAKU KELUARGA PASIEN TERHADAP  
PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK  
(KTR) DI LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH Dr. TENGGU MANSYUR  
KOTA TANJUNG BALAI**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH**

**RIDO PUTRA YUSENDA DALIMUNTHE**

**0801171085**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

**PENGARUH PERILAKU KELUARGA PASIEN TERHADAP  
PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK  
(KTR) DI LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH Dr. TENGGU MANSYUR  
KOTA TANJUNG BALAI**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

**Oleh:**

**RIDO PUTRA YUSENDA DALIMUNTHE**

**0801171085**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN**

**2022**

**PENGARUH PERILAKU KELUARGA PASIEN TERHADAP  
PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK  
(KTR) DI LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH Dr. TENGKU MANSYUR  
KOTA TANJUNG BALAI**

**RIDO PUTRA YUSENDA DALIMUNTHE**

**0801171085**

**ABSTRAK**

Rumah sakit sebagai institusi medis harus memiliki lingkungan yang bersih dan sehat, mempunyai tugas untuk menata seluruh lingkungan rumah sakit salah satunya area bebas rokok. Bahkan masyarakat masih sering menemukan perokok di lingkungan rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku keluarga pasien dalam pelaksanaan rencana kawasan tanpa rokok (KTR) di RSUD Dr. Kota Tengku Mansyur Tanjung Balai. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan. Populasi penelitian adalah kerabat pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai dengan jumlah sampel 96 responden. Penelitian ini menggunakan uji statistik chi-square dengan nilai 0,05. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara faktor pemicu keluarga pasien (perokok) sebagai faktor dengan faktor yang menguatkan pelaksanaan Rencana Kawasan Merokok. RSUD Tengku Mansur bertanggungjawab menyediakan sarana dan prasarana kawasan tanpa rokok di kota, sehingga implementasi kebijakan larangan merokok di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai dapat berfungsi dengan baik sesuai tujuan kebijakan.

**Kata kunci : Perilaku, keluarga pasien, penerapan KTR**

**THE EFFECT OF BEHAVIOR OF THE PATIENT'S FAMILY ON THE  
IMPLEMENTATION OF THE NO SMOKING AREA POLICY  
(KTR) IN GENERAL HOSPITAL ENVIRONMENT  
REGION Dr. TENGKU MANSYUR  
TANJUNG BALAI CITY**

**RIDO PUTRA YUSENDA DALIMUNTHE**

**0801171085**

**ABSTRACT**

Hospitals as medical institutions must have a clean and healthy environment, have the task of managing the entire hospital environment, one of which is a smoke-free area. In fact people still often find smokers in the hospital environment. This study aims to determine the behavior of the patient's family in the implementation of the no-smoking area plan (KTR) in RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjung Balai. This research is a quantitative research approach. The research population is the relatives of patients at RSUD Dr. Tengku Mansyur Tanjung Balai City with a total sample of 96 respondents. This study used the chi-square statistical test with a value of 0.05. The conclusion of this study is that there is a relationship between the factors that trigger the patient's family (smokers) as a factor with factors that strengthen the implementation of the Smoking Area Plan. Tengku Mansur Hospital is responsible for providing facilities and infrastructure for a non-smoking area in the city, so that the implementation of the no smoking policy at RSUD Dr. Tengku Mansyur Hospital, Tanjungbalai City, can function properly according to policy objectives.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

**Keywords: Behavior, patient's family, application KTR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Rido Putra Yusenda Dalimunte  
NIM : 0801171085  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjungbalai/ 24 Desember 1999  
Judul Skripsi : Pengaruh Perilaku Keluarga Pasien Terhadap Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Di Lingkungan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai

### Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 23 September 2022



Rido Putra Yusenda Dalimunte  
NIM. 0801171085

**HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL**

Judul Skripsi : PENGARUH PERILAKU KELUARGA PASIEN  
TERHADAP PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN  
TANPA ROKOK (KTR) DI LINGKUNGAN RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH Dr. TENGGU MANSYUR  
KOTA TANJUNG BALAI

Nama Mahasiswa : Rido Putra Yusenda Dalimunthe  
NIM : 0801171085  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan

Menyetujui,  
Pembimbing Skripsi



**Fitriani P. Gurning, S.K.M, M.Kes.**

NIP. 1100000110

Pembimbing Integrasi Keislaman



**Dr. Watni Marpaung, M.A.**

NIP. 198205152009121007

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul

**PENGARUH PERILAKU KELUARGA PASIEN TERHADAP PENERAPAN  
KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK (KTR) DI LINGKUNGAN RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH Dr. TENGGU MANSYUR KOTA TANJUNG BALAI**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**RIDO PUTRA YUSENDA DALMUNTJE**

**0801171085**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 23 September 2022 Dan  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Susilawati, S.K.M. M.Kes.**

**NIP. 197311131998032004**

**Penguji I**

**Fitriani Pramita, Gurning, S.K.M. M.Kes.**

**NIP. 1100000110**

**Penguji II**

**Reni Agustina Hrp, SST, M.Kes.**

**NIP. 1100000124**

**Penguji III**

**Dr. Watni Marpaung, M.A.**

**NIP. 198205152009121007**

Medan, 23 September 2022  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Plt. Dekan**

**Dr. Mhd Furgan, S.Si., M.Comp. Sc**

**NIP.198008062006041003**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Rido Putra Yusenda Dalimunthe  
Jenis Kelamin : Pria  
Tempat, Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 24 Desember 1999  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. SMA N. 3 LK. III, Kel Gading, Kec Datuk Bandar  
Telepon : 082361077799  
Email : ridoputra246@gmail.com

### **Pendidikan Formal**

Tahun 2004-2005 : TK Swasta Sisingamangaraja Tanjungbalai  
Tahun 2005-2011 : SD Negeri 132409 Tanjungbalai  
Tahun 2011-2014 : SMP Negeri 1 Tanjungbalai  
Tahun 2014-2017 : SMA Negeri 2 Tanjungbalai  
Tahun 2017-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU)  
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program  
Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan  
Administrasi dan Kebijakan Kesehatan



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Karena berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Rasa syukur kepada-Nya atas karunia karena masih diberikan kesehatan, kekuatan dan semangat yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Perilaku Keluarga Pasien Terhadap Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Di Lingkungan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai”**, serta shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini, teladan terbaik bagi manusia di sepanjang zaman.

Skripsi ini disusun untuk diajukan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) bagi mahasiswa/i di jurusan Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan banyak bantuan, dorongan dan juga doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Teristimewa kepada orang tua tercinta Ayahanda **Ir. Syahriwan Yus Dalimunthe dan Ibunda Endang Kesumawati, M.Pd**, terimakasih atas nasihat-nasihat serta dukungan dalam hal materi, motivasi serta doa yang mulia yang tiada henti kalian panjatkan. Dan ucapan terimakasih juga saya tunjukkan terutama kepada :

1. Bapak **Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag.** Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Ibu **Dr. Hasnah Nasution, MA.** Selaku Wakil Rektor II Universitas Islam Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Mhd. Furqon, S.Si., M.Comp.Sc.** Selaku Plt. Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri
4. Ibu **Susilawati, S.KM. M.Kes.** Selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri.
5. Ibu **Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes.** Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, memberikan masukan dan nasihat serta saran dalam membimbing penulis.
6. Bapak **Dr. Watni Marpaung, M.A.** Selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan dan nasihat serta saran dalam membimbing penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Saudara tercinta yang saya sayangi **Ryan Putra Yusenda Dalimunthe, A.Md.A.Pj., Ryas Putra Yusenda Dalimunthe** dan **Najwa Nabila Dalimunthe** yang telah memberikan dukungan dan juga motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Om **Drs. Zulfan Nazli, M.A.P** dan Uwak **Dra. Yusrifina** , yang telah memberikan bantuan berupa motivasi dan semangat. Terimakasih juga atas doa dan dukungannya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepada **Dian Van Deyli Putri, S.E, Fanny Van Deyli, S.KM,** dan **Shafira Van Deyli** yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada **Fadilah Azmi, Kokoh, Rahul, Tommy,** yang telah memberikan motivasi dan juga yang telah semangat kepada penulis.
12. Kepada teman seperjuangan dari awal perkuliahan **Abdu Al-Rasyid, Afif Effendi Siregar, Dinda Lutfiah Nabila Nasution, Muhammad Hamzah Fansuri Lubis, Muhammad Zulfadly Lubis, Rahmia Yunita Sari, Rifqi Adhytia Afif** dan **Safira Nur Usman** yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
13. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan IKM 2 dan juga AKK-B yang telah membantu mengarahkan, memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Tiada kata yang lebih indah selain ucapan terima kasih, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis. Penulis sangat sadar bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat berterima kasih atas saran dan kritik yang bersifat membangun agar menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

***Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.***

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 23 September 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Kebijakan .....	10
2.1.1 Definisi Kebijakan.....	10
2.1.2 Implementasi Kebijakan.....	10
2.2 Rokok.....	10
2.2.1 Definisi Rokok.....	10
2.2.2 Kandungan Rokok.....	11
2.2.3 Penyakit Akibat Rokok.....	11
2.2.4 Upaya Pengendalian Rokok di Indonesia.....	12
2.3 Kawasan Tanpa Rokok (KTR).....	12
2.3.1 Definisi Kawasan Tanpa Rokok.....	12
2.3.2 Sasaran Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok .....	13
2.3.3 Landasan Hukum Kebijakan KTR .....	14

2.3.4 Prinsip Kebijakan KTR .....	15
2.3.5 Perilaku Merokok .....	16
2.3.6 Kajian Integrasi Keislaman .....	17
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
2.5 Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	30
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.3. Populasi dan Sampel .....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4. Variabel Penelitian.....	31
3.5. Definisi Operasional .....	32
3.6. Aspek Pengukuran .....	32
3.7. Uji Validitas dan Reabilitas .....	33
3.7.1 Uji Validitas.....	33
3.7.2 Uji Reabilitas .....	34
3.8. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.8.1 Jenis Data.....	36
3.8.2 Alat atau Instrumen .....	36
3.9 Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.1.1 Sejarah RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai.....	38
4.1.2 Misi dan Visi RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai ....	38
4.1.3 Sasaran dan Strategi RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai .....	39
4.1.4 Karakteristik Gambaran Responden Pada Keluarga Pasien.....	40
4.1.5 Analisis Univariat.....	41

4.1.6 Analisis Bivariat .....	51
4.2 Pembahasan Penelitian.....	57
4.2.1 Faktor Predisposisi Keluarga Pasien Terhadap Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok.....	57
4.2.2 Faktor <i>Enabling</i> (Pendukung) Keluarga Pasien Terhadap Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok .....	59
4.2.3 Faktor <i>Reinforcing</i> (Pendorong) Keluarga Pasien Terhadap Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Prevalensi Konsumsi Tembakau Pada Populasi Usia 10-18.....	2
Gambar 1.2 Prevalensi Konsumsi Tembakau pada Penduduk Usia $\geq 15$ Tahun di Indonesia .....	2
Gambar 2.1 Model Kerangka Konsep Penelitian.....	27



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Persentase Merokok Pada Penduduk Umur $\geq$ 15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2018-2020 .....	3
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas.....	32
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas Faktor Predisposisi Keluarga Pasien (X1) .....	33
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Faktor Enabling Keluarga Pasien (X2) .....	34
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Faktor Reinforcing (Pendorong) Keluarga Pasien (X3) .....	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (Y) .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Gambaran Responden .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Presdiposisi Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Presdiposisi Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Enabling Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Enabling Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai .....	46
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Reinforcing Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai .....	47



Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Reinforcing Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai.....	48
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Penerapan Kawasan Tanpa Rokok Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai .....	49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penerapan Kawasan Tanpa Rokok Pada Keluarga Pasien RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai .....	50
Tabel 4.10 Hubungan Faktor Presdiposisi Dengan Penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) .....	51
Tabel 4.11 Kategori Faktor Predisposisi.....	52
Tabel 4.12 Hubungan Faktor Enabling Dengan Penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) .....	53
Tabel 4.13 Kategori Faktor Enabling.....	54
Tabel 4.14 Hubungan Faktor Reinforcing Dengan Penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) .....	54
Tabel 4.15 Kategori Faktor <i>Reinforcing</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> , Surat Izin Penelitian Dari FKM UIN SU.....	72
<b>Lampiran 2</b> , Surat Balasan Izin Penelitian Dari RSUD Dr. Tengku Mansyur Mansyur Kota Tanjungbalai .....	73
<b>Lampiran 3</b> , Surat Balasan Selesai Penelitian Dari RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai .....	74
<b>Lampiran 4</b> , Angket Penelitian.....	75
<b>Lampiran 5</b> , Dokumentasi Penelitian.....	80
<b>Lampiran 6</b> , Data Penelitian.....	83
<b>Lampiran 7</b> , Hasil Output SPSS.....	95
<b>Lampiran 8</b> , Output.....	104
<b>Lampiran 9</b> , Bebas Turnitin.....	106

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN