

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, F. U. (2016). Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B. (2012). Peranan gizi dalam siklus kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Akbar, A. (2014). Olahraga dalam perspektif hadis. (Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta)
- Alhamda, S., dan Sriani, Y. (2015). Buku ajar ilmu kesehatan masyarakat. Padang: Deepublish
- Andriani, F. W., dan Indrawati, V. (2021). Gaya hidup sedentary, screen time dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 14-22.
- Andriyani. (2019). Kajian literatur pada makanan dalam perspektif islam dan kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), 178-198.
- Ariani, A. Y. (2017). Ilmu gizi. Yogyakarta: Nuha Medika
- BPS. (2021). Badan pusat statistik: 88,9% anak 5 tahun ke atas mengakses internet untuk media sosial. From <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/24/bps-8899-anak-5-tahun-ke-atas-mengakses-internet-untuk-media-sosial>
- Chusna, P. A. (2017). Pengaruh media gadget pada perkembangan karakter anak. *Dinamika Penelitian: Media Komunikasi Sosial Keagamaan*, 17(2), 315-330
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan gizi pada remaja putri. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Eliska. Khairunnisa., dan Fatimah, P. S. (2019). Dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat. Depok: PT RajaGrafindo Persada
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., dan Wiyono, S. (2017). Penilaian status gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan edisi tahun 2017
- Haryanti, R. T., Susilowati, T., dan Sari, I. M. (2022). Hubungan intensitas penggunaan gadget terhadap status gizi pada siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN: Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, 3(1), 27-33.
- Jamni, T. (2019). Dampak gawai dan status gizi pada remaja di SMK Negeri 1 Lhoknga dan Poltekkes Aceh. *Jurnal SAGO gizi dan kesehatan*, 1(2), 207-213
- Kumala, A. M., Margawati, A., dan Rahadiyanti. A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget) aktivitas fisik dan pola

makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Jurnal of nutrition college*, 8(2), 73-80

- Kurniawan, A. W., dan Puspitaningtyas, Z. (2016). Metode penelitian kuantitatif. Yogyakarta: Pandiva Buku
- Kusumadila, K. S. (2021). Zat gizi dan anjuran pola makan. Indonesia: Guepedia
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh penggunaan gadget dalam kehidupan. *Jurnal KOPASTA*, 5(2), 55-64
- Menkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Mustaq MU, Gull S, Mustaq K, Shahid U, Shad MA. (2011) Dietary behaviors, Physical activity and Sedentary lifestyle associated with overweight and obesity, and their sociodemographic correlates, among Pakistani primary school children. *Int J Behav Nutr Phys Act*, 8(1), 130
- Nasrullah. Syarifudin,. dan Khairullah, M. (2020). Nilai-nilai qur'an dalam mengatasi perilaku adiktif generasi muda terhadap gadget. *Jurnal Syhadah*, VIII(2), 1-24
- Nurhaeda. (2018). Dampak penggunaan gadget pada anak usia dini dalam pandangan islam di paud terpadu mutiara hati Palu. *Early Childhood Education Indonesian Journal*, 1(2), 70-78
- Oktafia, D. P., Triana, N. Y., dan Suryani, R. L. (2021). Durasi penggunaan gadget terhadap personal sosial pada anak usia prasekolah: literatur review. *Borneo Nursing Journal*, 4(1), 31-47
- Pritasari., Damayanti, D., dan Lestari, N. T. (2017). Gizi dalam daur kehidupan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan edisi tahun 2017
- Rahmawati, A. P. et al. (2021). Melangkitkan pengetahuan gizi dan psikologi dengan spiritualisasi ilmu-ilmu modern. Bantul: Mata Kata Inspirasi
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas tahun 2018
- Sainuddin, S. S. (2021). Penggunaan gadget terhadap keluarga muslim di kecamatan Bacukiki barat kota Parepare. (Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Parepare)
- Sugiono. (2013). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Bandung: ALFABETA, CV
- Suraya, R. (2018). Pengaruh konsumsi jajanan, aktivitas fisik, screen time dan durasi tidur terhadap obesitas pada remaja pengguna smartphone di Madrasah aliyah Negeri Binjai. (Tesis, Universitas Sumatera Utara). Diakses pada <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/7736>

- Syarfaini. (2014). Berbagai cara menilai status gizi masyarakat. Makasar: Alauddin University Press
- Untari, P. D., Ayuni, D. Q., dan Dielsa, M. F. (2021). Dampak penggunaan gadget terhadap gangguan emosi dan status gizi pada remaja 11-14 tahun. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 367-371.
- Utami, N. W. A. (2016). Modul antropometri. *Program studi kesehatan masyarakat*, Denpasar: Universitas Udayana
- Yuniar, G. S., dan Nurwidawati, D. (2016). Hubungan antara intensitas penggunaan jejaring sosial facebook dengan pengungkapan diri (self disclosure) pada siswa-siswi kelas VIII SMP Negeri 26 Surabaya. *Character*. 2 (01)
- Zuhdy, N. (2015). Hubungan pola aktivitas dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri SMA kelas 1 di Denpasar Utara (Tesis, Universitas Udayana Denpasar).



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN