

DAFTAR PUSTAKA

- Adipura, Made Sudarma, dkk. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Al-Asqlani, Ibnu Hajar. 2016. *Fathul Bari, Juz 10*. Jakarta : Pustaka Imam as-Syafie.
- Al'Idan, Abdullah bin Abdul Aziz. 2006. *Ruqyah Mengobati Jasmani dan Rohani*. Semarang : Pustaka Asy-Syafi'i.
- Ali, Muhammad. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Modern*. Jakarta : Pustaka Amani.
- Al-Qurtuby, Usman. 2020. *Al-Qur'an Hafalan Cepat*. Bandung : Cordoba.
- Arbuko, Cholid dan Abu Achmadi. 2005. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ardianto, Elvivari. 2010. *Metodologi Penelitian Publik Pelation Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta: Simbiosis Rekatama Media.
- ARSYI. Anggaran Rumah Tangga Asosiasi Ruqyah Syar'iyah Indonesia. Bab II.
- Azim, Said Abdul. 2006. *Bebas Penyakit dengan Ruqyah*. Depok: Qultum Media.
- Aziiz, Achmad. 2020. *Skripsi Kecenderungan Post Power Syndrome pada Purnawirawan Perwira TNI AD*. Fakultas Psikologi Universitas Semarang.
- Az-Zarqaa', Ummu Abdillah Hanien. 2005. *Terapi Pengobatan dengan Ruqyah Syar'iyah*. Jakarta : El-Posowy.
- Banjari, Atwar. 2007. *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Batubara, Muhammad Khoir. Peruqyah. Wawancara Pribadi. Panyabungan, 17 Mei 2022.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Damayanti, Erti. 2018. *Skripsi Pendekatan Ruqyah Syar'iyah dalam Mengatasi Lecemasan Indigo (Six Sense) Studi Kasus Pada Klien "P" Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Raden Patah Palembang*. Palembang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Patah Palembang.
- Aan W., Dian K. 2020. *99 Hadist Pilihan untuk Anak*. Jakarta Barat : Bhuana Ilmu Populer.
- Ding, Dimianus. *Efektivitas Pelaksanaan Program Nasional Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Pedesaan, Jurnal Ilmu Pemerintahan*. 2 (2)
- Echols, John. M., Hasan Shadily. 1989. *Kamus Inggris-Indonesia*. Surabaya: PT Gramedia.
- GA. Anak BN.Wawancara Pribadi. Pasar Jonjong, Sabtu 14 Mei 2022.
- Hadi, Sutrisno. 1990. *Metodologi Research*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hamman, Hasan bin Ahmad. *Terapi dengan Ibadah*. Solo : PT AQWAM Media Profetika.
- Hawari, Dadang. 2009. *Psikometri Alat Ukur (Skala) Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Herianto. Praktisi Ruqyah. Wawancara Pribadi. Via Whatsapp, Senin 16 Mei 2022.

<http://arsyi.or.id/> (diakses pada hari sabtu tanggal 19 Februari 2022 pada pukul 14.00 WIB).

<https://dorar.net/hadith/sharh/117403> (diakses pada hari Senin tanggal 28 Februari 2022 pukul 14. 15).

<https://dorar.net/hadith/sharh/7648> (diakses pada hari Senin tanggal 28 Februari 2022 pukul 14.10).

Indriana, Y. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Islami, Lia Amaliatul. 2018. *Skripsi Self Healing dalam Mengatasi Post Power Syndrome (Studi Kasus di Komplek Ciputat Indah Kota Serang-Banten)*. Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Kountur, Ronny. 2008. *Menguasai Riset Pemasaran Cara Mudah dan Praktis*. Jakarta: PPM.

Krisna S, Renno. 2017. *Skripsi Lansia Pensiunan dalam Menghadapi Masalah Post Power Syndrome (Kasus Lansia Pensiunan di kota Surabaya)*, (Program Studi S1 Sosiologi Departemen Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.

Margono. 1996. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta : Rineka Cipta.

MK. Anak ST. Wawancara Pribadi. Kayu Ombun, Selasa 10 Mei 2022.

Munir, Samsul. 2013. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta : Amzah.

N. Menantu RB. Wawancara Pribadi. Kayu Ombun, Selasa 10 Mei 2022.

- Noviana, Ana. 2010. *Skripsi Terapi Ruqyah Syar'iyah bagi Penderita Gangguan Emosi di Bengkel Rohani Ciputat*. Jakarta : Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah.
- Nugrahani, Farida. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Surakarta : Cakra Books.
- Oktavia, Ria. 2017. *Skripsi Hubungan Post Power Syndrome dengan Tingkat Kecemasan Lansia pada Masa Pensiun di Desa Klagen Gambiran Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan*. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madium.
- Pertiwi, Ananda Puspita, Nono Hery Yoenanto. 2022. Pengaruh Optimisme dan Penerimaan Diri Terhadap Kecenderungan Post Power Syndrome pada Kepala Sekolah Negeri di Kota Surabaya Menjelang Pensiun. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 4 (2).
- Pawistri, Dhesy Nurindah Dwi. 2018. *Skripsi Hubungan Kebersyukuran dengan Post Power Syndrome pada Pensiunan Pegawai Negeri Sipil (PNS)*. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Poernomo, Husaini Usman. 1996. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Puji, Purwati. 2009. *Skripsi Post Power Syndrome pada Purnawirawan Kepolisian Negara Republik Indonesia Ditinjau Dari Harga Diri*, (Universitas Katolik Soegijapranata).

- Raco, JR. 2010. *Metode Penelitian Kualifikasi Jenis, Karakteristik, dan Keunggulan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Rahmad, Nasrudin. 2015. *Ruqyah Kiat Membentengi Diri dan Keluarga dari gangguan Jin Meningkatkan Karier dan Kesehatan Memperlancar Rejeki dan Jodoh*. Jakarta : NEM.
- Rahmat, A.,Suryanto. 2016. *Post Power Syndrome dan Perubahan Perilaku sosial Pensiunan Guru, Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3 (1).
- Reza, Iredho Fani. 2017. *Psikologi Konseling Memahami Permasalahan Manusia Secara Holistik*. Palembang : Noer Fikri Offset.
- RL. Anak DS. Wawancara Pribadi. Bermula I, Sabtu 14 Mei 2022.
- Roslina, Iga. Efektivitas Program Nasional Pemberdayaan Masyarakat Madani Perkotaan pada Kelompok Pinjaman Bergilir di Desa Matren Kec. KarangrejoKabupaten Madetaan. *Jurnal Efektivitas Pemberdayaan Masyarakat*. Vol. 01 No. 01
- Santoso A, Lestari N.B. 2008. *Peranserta Keluarga dalam Menghadapi Post Power Syndrome*. Jakarta : Media Ners.
- Siyoto, Sandu Ali Sodik. 2015. *Dasar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Steers, Richard M. 1999. *Efektivitas Organisasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Suparni, dkk. 2016. *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Sleman: Deepublish.
- Tambusai, Musdar Bustamam. 2013. *Halal-Haram Ruqyah*. Jakarta : Al- Kautsar.

Umar, Hafizduddin. Praktisi Ruqyah. Wawancara Pribadi. Rumah Ruqyah Desa Huta Holbung, 14 Mei 2022.

Y. Anak MH. Wawancara Pribadi. Sipolu-polu, Rabu 18 Mei 2022.

Yunian, F.A. 2013. *Pengaruh Optimisme Menghadapi Masa Pensiun Terhadap Post Power Syndrome Pada Anggota Badan Pembina Pensiun Pegawai (BP3) Pelindo Semarang. Jurnal Develompental and Clinical Psychology.* 2 (2).

Yustinus, Semiun. 2010. *Kesehatan Mental 2.* Yogyakarta : Kansisius.

Yusuf, T. 2009. *Mencegah Post Power Syndrome Pasca Pensiun.* Jakarta: Salemba Empat.

Yusup. 2021. *Sumber Daya Manusia Berbasis Kompetensi.* Sumatera Selatan: LD Media.

LAMPIRAN

Pedoman Wawancara Untuk Praktisi *Ruqyah Syar'iyah* Asosiasi *Ruqyah Syar'iyah* Indonesia (ARSYI) Mandailing Natal

Pertanyaan :

1. Apa yang anda lakukan untuk menjadikan pengobatan *ruqyah syar'iyah* efektif pada pasien *post power syndrome*?
2. Bagaimana metode pengobatan *ruqyah syar'iyah* terhadap pasien *post power syndrome*?
3. Apa saja ayat-ayat Alquran yang dibacakan kepada pasien yang mengalami *post power syndrome*?
4. Apa faktor penghambat yang anda alami dalam proses pengobatan pasien *post power syndrome*?

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Pedoman Wawancara Untuk Pasien *Post Power Syndrome* di Asosiasi Ruqyah

Syar'iyah Indonesia (ARSYI) Mandailing Natal

Pertanyaan :

1. Bagaimana proses perjalanan karir anda semasa aktif bekerja dulu?
2. Apa saja pengalaman yang anda dapatkan sewaktu masih aktif bekerja ?
3. Apa saja dampak yang anda dapatkan dari pekerjaan anda tersebut?
4. Apakah ada perasaan kecewa dalam diri anda pasca pensiun?
5. Apa yang melatarbelakangi anda sehingga melakukan pengobatan dengan metode *ruqyah syar'iyah*?
6. Bagaimana efek yang anda rasakan setelah melakukan pengobatan dengan metode *ruqyah syar'iyah*?
7. Apa yang anda lakukan untuk mengefektifkan pengobatan *ruqyah syar'iyah* dalam keseharian anda?
8. Apa hambatan yang anda alami selama melakukan pengobatan dengan *ruqyah syar'iyah*?

Kuesioner Gejala Kecemasan Pasien

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka				
		RB	ST	MH	DS	BN
1	Perasaan Cemas					
	Cemas					
	Firasat Buruk					
	Takut dengan pikiran sendiri					
	Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan					

	Merasa Tegang				
	Lesu				
	Tidak bisa istirahat tenang				
	Mudah terkejut				
	Mudah menangis				
	Gemetaran				
	Gelisah				
3	Ketakutan				
	Ketakutan terhadap gelap				
	Ketakutan terhadap orang lain				
	Takut ditinggal sendiri/dijauhi orang lain				
	Ketakutan pada binatang besar				
	Ketakutan pada keramaian lalu lintas				
	Ketakutan pada kerumunan orang				
4	Gangguan tidur				
	Susah tidur				
	Sering terbangun malam hari				
	Tidur tidak nyenyak				
	Bangun dengan lesu				
	Banyak bermimpi				
	Bermimpi buruk				
	Mimpi menakutkan				
5	Gangguan Kecerdasan				
	Sukar konsentrasi				
	Daya ingat menurun				
	Daya ingat buruk				
6	Perasaan depresi (murung)				
	Hilang minat dan				

	semangat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih berterusan					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah					
	Murung sepanjang hari					
7	Gejala Fisik (motorik)					
	Sakit dan nyeri pada otot					
	Kaku atau kram otot					
	Kedutan otot					
	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8	Gejala fisik (sensorik)					
	Tinitus (telinga berdengung)					
	Pandangan kabur					
	Wajah merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskular					
	Denyut jantung cepat					
	Jantung berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi meningkat					
	Lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung berhenti sekejap					
10	Gejala respiratori					
	Rasa					

	tertekan/sempit di dada				
	Rasa tercekik				
	Sering menahan napas				
	Napas pendek/sesak				
11	Gejala gastrointestinal (pencernaan)				
	Sulit menelan				
	Perut melilit				
	Gangguan pencernaan				
	Nyeri sebelum/sesudah makan				
	Perasaan terbakar di perut				
	Rasa penuh atau kembung				
	Mual				
	Feses lembek				
	Susah BAB				
12	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)				
	Sering BAK				
	Tidak dapat menahan air seni				
	Tidak datang bulan				
	Darah haid berlebihan				
	Darah haid amat sedikit				
	Masa haid berkepanjangan				
	Masa haid amat pendek				
	Haid beberapa kali (frigid)				
	Ejakulasi dini				
	Ereksi melemah				
	Ereksi hilang				

	Impotensi					
13	Gejala autonomy					
	Mulut kering					
	Wajah merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah laku (sikap) pada saat wawancara					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetaran					
	Muka tegang					
	Napas pendek dan cepat					
	Wajah merah					
Total Nilai Angka						
Derajat Kecemasan						

Keterangan :

Tidak mengalami gejala = 0

Mengalami gejala ringan = 1

Mengalami gejala sedang = 2

Mengalami gejala berat = 3

Mengalami gejala sangat berat = 4

DOKUMENTASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B-1037/DK/DK.V.1/TL.00/02/2022

25 Februari 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Pengurus Daerah Asosiasi Ruqyah Syar'iyah Indonesia (ARSYI) Mandailing Natal

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Halimatussakdiah
NIM	: 0102183133
Tempat/Tanggal Lahir	: Handel, 20 Agustus 1999
Program Studi	: Bimbingan Penyuluhan Islam
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: HANDEL KEC. PUNCAK SORIK MARAPI Kelurahan HANDEL Kecamatan PUNCAK SORIK MARAPI

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jln. Lintas Sumatera, Malintang Jae, Kecamatan Bukit Malintang, Kabupaten Mandailing Natal, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Efektivitas Ruqyah Syar'iyah dalam Menangani Pasien Post Power Syndrome di Asosiasi Ruqyah Syar'iyah Indonesia (ARSYI) Mandailing Natal

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 25 Februari 2022
a.n. DEKAN
Wakil Dekan I



Digitally Signed

Dr. Rubino, MA

NIP. 197312291999031001

Gambar 1: Surat Pengantar Riset dari Kampus UIN Sumatera Utara



**DEWAN PENGURUS DAERAH
ASOSIASI RUQYAH SYAR'IYAH INDONESIA
KABUPATEN MANDAILING NATAL**

Jl. Lintas Sumatera, Malintang Jae, Bukit Malintang 22977
Telp. +62823 6191 6164 Email: Syariindonesia20@gmail.com

Nomor : 11.018/ARSYI-MADINA/III/2022

17 Maret 2022

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan

**Yth. Bapak/Ibu Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor: B-1037/DK/DK.V.1/TL.00./02/2022 berkenaan dengan Permohonan Izin Pelaksanaan Riset, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan Studi Kasus Pasien yang ditangani oleh para peruyah ARSYI MADINA kepada:

Nama : Halimatussakdiah
NIM : 0102183133
Program studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Penelitian : Efektivitas Ruqyah Syar'iyah dalam Menangani Pasien Post Power Syndrome di Asosiasi Ruqyah Syar'iyah Indonesia (ARSYI) Mandailing Natal

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih

Panyabungan, 17 Maret 2022
Ketua DPP ARSYI Madina



Digitally signed by:
Muhammad Khoir Btr

[10E69A230947A297]

Date: 17 Mar 2022 14:32:06 WIB
Verify at disign.ipb.ac.id

Muhammad Khoir Btr, S.P

Gambar 2: Surat balasan izin riset dari Asosiasi Ruqyah Syar'iyah Indonesia (ARSYI) Mandailing Natal



Gambar 3: Foto bersama dengan Ustadz Hafidzuddin Umar, S.Pd di depan Rumah *Ruqyah Syar'iyah* Jl Lintas Sumatera di Desa Huta Holbung pada Sabtu 14 Mei 2022 Pukul 14.00 WIB.



Gambar 4: Ketika wawancara dengan ustadz Hafidzuddin Umar, S.Pd di Rumah *Ruqyah Syar'iyah* Jl Lintas Sumatera Desa Huta Holbung pada Sabtu 14 Mei 2022 Pukul 13.40 WIB.



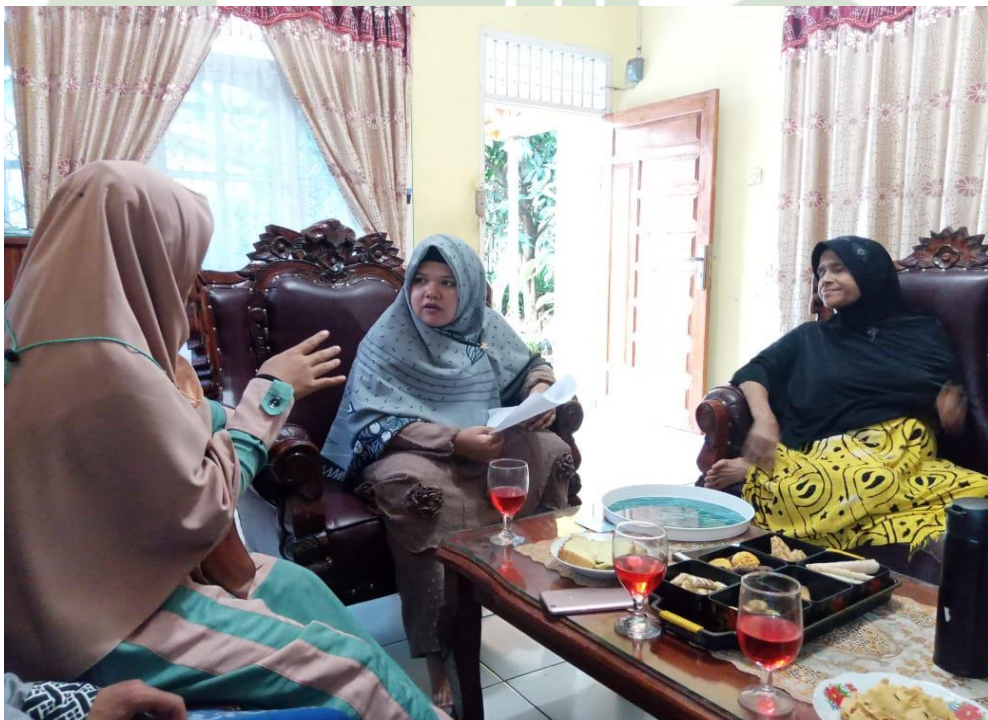
Gambar 5: Wawancara dengan Ustadz Muhammad Khoir Batubara,S.P di Masjid Nur An Nur Jl Aek Godang, Aek Godang Panyabungan pada Sabtu 14 Mei 2022 Pukul 16.45 WIB.



Gambar 6: Foto Ustadz Heriyanto ketika meruqyah pasiennya di Rumah *Ruqyah* Sinunukan III pada Sabtu 21 Mei 2022 Pukul 13.50 WIB.



Gambar 7: Ketika ikut membantu proses *Ruqyah Syar'iyah* salah satu pasien yang ditangani oleh Ustadz Muhammad Khoir Batubara, S.P di Desa Kayu Ombun Jl Umar Nst pada Selasa 10 Mei 2022 Pukul 16.55 WIB.



Gambar 8: Wawancara dengan pasien dan keluarga pasien RB dan ST di Desa Kayu Ombun Jl H. Umar Nst pada Selasa 10 Mei 2022 Pukul 17.10 WIB.



Gambar 9 : Ketika membantu proses *Ruqyah Syar'iyah* salah satu pasien yang ditangani oleh Ustadz Muhammad Khoir Batubara,S.P di Jl H. Umar Nst, Desa Kayu Ombun pada Selasa 10 Mei 2022 Pukul 18.00 WIB.



Gambar 10: Foto bersama pasien DS setelah wawancara di Jl Pemuda II Desa Panyabungan II, pada Sabtu 14 Mei 2022 pukul 15.00 WIB.



Gambar 11: Wawancara dengan pasien MH di Jl Masjid Alfalah Desa Sipolupolu, pada Rabu 18 Mei 2022 pukul 14.15 WIB.



Gambar 12 : Foto dengan pasien BN setelah wawancara di Jl Pemuda I Desa Panyabungon II pada Sabtu 14 Mei 2022 pukul 15.05 WIB.



Gambar 13: Ketika Ustadz Heriyanto melakukan *Ruqyah Massal* di Desa Sinunukan III pada Kamis 19 Mei pukul 14.20 WIB.



Gambar 14: Ketika ikut membantu proses *Ruqyah Syar'iyah* salah satu pasien yang ditangani oleh Ustadz Muhammad Khoir Batubara, S.P di Jl H. Umar Nst Desa Kayu Ombun pada Selasa 10 Mei 2022 Pukul 16.50 WIB.



RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Halimatussakdiah dilahirkan pada tanggal 20 Agustus 1999 di Desa Handel Kecamatan Puncak Sorik Marapi Kabupaten Mandailing Natal, Sumatera Utara.

Penulis merupakan anak pertama dari lima orang bersaudara, yakni putri dari Bapak Saiful Bahri Rangkuti dan Ibu Roslaini.

Riwayat pendidikan peneliti, yaitu sekolah formal SDN 170 Hutnamale selama 6 tahun, setelah itu peneliti melanjutkan ke SMPN 1 Puncak Sorik Marapi selama 3 tahun, kemudian peneliti melanjutkan pendidikannya ke jenjang yang lebih tinggi yaitu SMAN 2 Plus Panyabungan selama 3 tahun. Pada tahun 2018 peneliti melanjutkan pendidikannya ke jenjang Strata 1 di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara pada Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi. Pada tahun 2022 peneliti Alhamdulillah lulus dari UIN Sumatera Utara dengan gelar Sarjana Sosial (S. Sos).

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN