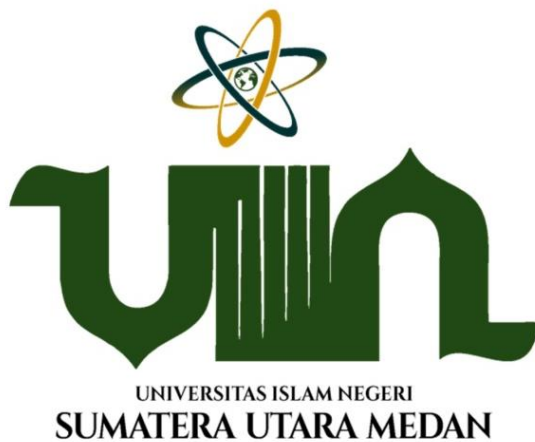


**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
ZERO WASTE REDUCE SAMPAH PLASTIK RUMAH
TANGGA
SKRIPSI**



OLEH :

ABDAH HANIFAH
NIM : 0801182215

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *ZERO WASTE*

***REDUCE* SAMPAH PLASTIK RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



OLEH :

ABDAH HANIFAH
NIM : 0801182215

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *ZERO WASTE*:

***REDUCE* SAMPAH PLASTIK RUMAH TANGGA**

ABDAH HANIFAH

NIM : 0801182215



ABSTRAK

Sampah plastik masih menjadi permasalahan di dunia dan juga menjadi masalah di Indonesia. Timbulan sampah tahunan pada tahun 2020 mencapai 28.696.562,43 ton. Sampah plastik menempati peringkat ke-dua se Indonesia dengan persentase 17,11% di tahun 2020. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *zero waste reduce* sampah plastik rumah tangga di Desa Tembung Kecamatan Percut Sei Tuan. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif survei analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner kepada 88 sampel responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara pengetahuan (*p value* 0,024), sikap (*p value* 0,001), motivasi (*p value* 0,018), dan dukungan tokoh masyarakat (*p value* 0,000) dengan perilaku *zero waste reduce* sampah plastik rumah tangga. Kesimpulan dari hasil penelitian adalah terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan, sikap, motivasi, dukungan tokoh masyarakat dengan perilaku *zero waste reduce* sampah plastik rumah tangga.

Kata Kunci: Sampah Plastik, Perilaku, Ibu rumah tangga.

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *ZERO WASTE*:

***REDUCE* SAMPAH PLASTIK RUMAH TANGGA**

ABDAH HANIFAH

NIM : 0801182215



ABSTRACT

Plastic waste is still a problem in the world and is also a problem in Indonesia. Annual waste generation in 2020 reached 28,696,562.43 tons. Plastic waste is ranked second in Indonesia with a percentage of 17.11% in 2020. The purpose of this study was to determine the factors associated with zero waste behavior to reduce household plastic waste in Tembung Village, Percut Sei Tuan District. The type of research used is a quantitative analytic survey with a cross sectional research design. Data was collected by distributing questionnaires to 88 samples of respondents. Data analysis was performed univariate and bivariate using chi-square test. The results showed a significant relationship between knowledge (p value 0,024), attitude (p value 0,001), motivation (p value 0,018), and support from community leaders (p value 0,000) with zero waste behavior to reduce household plastic waste. The conclusion of the research is that there is a significant relationship between knowledge, attitude, motivation, support from community leaders and zero waste behavior to reduce household plastic waste.

Keywords: Plastic Waste, Behavior, Housewives.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Abdah Hanifah
NIM : 0801182215
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tanggal Lahir : Dolok Manampang/ 1 Juni 1999
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Zero Waste: Reduce* Sampah Plastik Rumah Tangga

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, ... Agustus 2022



Abdah Hanifah
Nim : 0801182215

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Abdah Hanifah

NIM : 0801182215

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *ZERO WASTE*:

REDUCE SAMPAH PLASTIK RUMAH TANGGA

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 24 Agustus 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Disetujui,

Dosen Pembimbing



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes

NIP. 1100000084

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.

NIP. 198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU ZERO WASTE:
REDUCE SAMPAH PLASTIK RUMAH TANGGA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ABDAH HANIFAH

NIM : 0801182215

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 24 Agustus 2022 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes.

NIP. 1100000111

Penguji I



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes.

NIP. 1100000084

Penguji II



dr. Noli Susanti, M.Kes.

NIP. 198311292019032002

Penguji Integrasi



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.

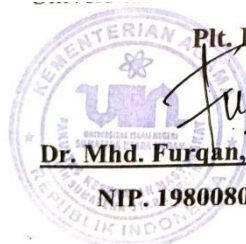

NIP. 198008062006041003

Medan, 24 Agustus 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Plt. Dekan

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Abdah Hanifah
Tempat/Tgl.Lahir : Dolok Manampang, 1 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Tanah Wakaf Dusun 1 Desa Dolok Merawan
Agama : Islam
Golongan Darah : A
Contact Person : 088260267834
Alamat e-mail : hanifahabdah1@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2004-2005 : TK ASKINA SA'ADAH Dolok Merawan
2005-2011 : SDIT PERMATA HATI Kota Tebing Tinggi
2011-2014 : SMPIT PERMATA HATI Kota Tebing Tinggi
2014-2017 : SMAN 1 Kota Tebing Tinggi
2018-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Kesehatan Lingkungan

RIWAYAT ORGANISASI

2020-2021 : Sekretaris Divisi Keakhwatan LDK Al-Izzah
FKM UINSU
2021-2022 : Anggota Departemen Riset dan Keilmuwan
HERSA FKM UINSU

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada *Allah subhanahu wa ta'ala* adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan bahkan hingga detik ini dan *in syaa Allah* hingga detik-detik ke depannya. *Shalawat* dan salam kepada *Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam*, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya. *Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Zero Waste: Reduce* Sampah Plastik Rumah Tangga” untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc. selaku Wakil Dekan I dan juga sebagai dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberi bimbingan arahan serta masukan-masukan dalam perbaikan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Salamuddin, M.A. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

6. Ibu Susilawati, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes. selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Zuhriana Aidha, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Zata Ismah, SKM., M.KM selaku dosen penguji umum pada seminar proposal yang memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan proposal skripsi menjadi lebih baik.
10. Ibu Fitriani Pramitha Gurning, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan Akademik mulai dari awal semester sampai saat ini.
11. Seluruh Staf dan Dosen di lingkungan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan semua ilmu dan pengalaman yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
12. Teristimewa kepada Ayah dan Ummi, adik-adikku untuk cinta, doa, kasih sayang dan dukungannya yang tak tergantikan yang diberikan kepada penulis hingga pada tahap ini.
13. Sahabat-sahabatku Akhqilah Marhamah Sari Ritonga, Aprilia Arifah Harahap, Dhia Nabila Khairunnisa Siregar, Nurul Alfani Pohan, Sharfina Andeska Nasution, dan Winda Damai Yanti, atas segala perjalanan, lika-liku yang kita lalui dari mulai semester pertama di FKM UINSU.
14. Mama aqila atas segala kebaikan kepada penulis dari mulai semester awal mengenal aqila sampai sekarang ini.
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Kiranya Allah SWT akan membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah penulis terima selama ini. Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan

rahmat-Nya bagi kita semua. Maka dari itu penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Medan, 24 Agustus 2022

Penulis



Abdah Hanifah

Nim : 0801182215



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2	9
LANDASAN TEORITIS	9
2.1 Konsep Sampah.....	9
2.1.1 Definisi Sampah.....	9
2.1.2 Sumber Sampah	10
2.1.3 Faktor-Faktor Jumlah Sampah.....	10
2.1.4 Perilaku Pengelolaan Sampah <i>Zero Waste</i> Secara Mandiri.....	12
2.1.5 <i>Zero Waste</i> 5R	15
2.2 Tinjauan Umum tentang Faktor-faktor Perilaku <i>Zero Waste (Reduce)</i>	18
2.2.1 Pengetahuan	18
2.2.2 Sikap	19
2.2.3 Motivasi	21
2.2.4 Dukungan Tokoh Masyarakat.....	22
2.2.5 Tindakan atau Praktik	22
2.3 Konsep Teori <i>Preced-Proceed</i>	23
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	24

2.4.1 Perilaku dalam Pandangan Islam.....	24
2.4.2 Sampah dalam Pandangan Islam	26
2.4.3 Rumah Tangga dalam Pandangan Islam.....	29
2.5 Kerangka Teori.....	32
2.6 Kerangka Konsep	33
2.7 Hipotesis.....	33
BAB 3	34
METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.4 Variabel Penelitian	36
3.4.1 Variabel Bebas.....	36
3.4.2 Variabel Terikat	36
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6. Aspek Pengukuran.....	38
3.6.1 Pengetahuan.....	38
3.6.2 Sikap	38
3.6.3 Motivasi	39
3.6.4 Dukungan Tokoh Masyarakat.....	39
3.6.5 Perilaku <i>Zero Waste Reduce</i>	39
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.7.1 Uji Validitas.....	40
3.7.2 Uji Reliabilitas	42
3.8 Teknik Pengumpulan Data	43
3.8.1 Jenis Data.....	43
3.8.2 Instrumen Penelitian	43
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.9 Analisis Data	44
3.9.1 Analisis Univariat	44
3.9.2 Analisis Bivariat	45

BAB 4	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	47
4.1.3 Gambaran Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	48
4.1.4 Gambaran Pengetahuan Responden.....	51
4.1.5 Gambaran Sikap Responden.....	51
4.1.6 Gambaran Motivasi Responden.....	52
4.1.7 Gambaran Dukungan Tokoh Masyarakat Responden	52
4.1.8 Faktor Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	53
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	55
4.2.2 Hubungan Sikap dengan Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	60
4.2.3 Hubungan Motivasi dengan Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	62
4.2.4 Hubungan Dukungan Tokoh Masyarakat dengan Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	65
BAB 5	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel.....	36
Tabel 3.2 Tabel Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Pengetahuan	40
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Sikap.....	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Motivasi.....	41
Tabel 3.6 Uji Validitas Variabel Tokoh Masyarakat.....	41
Tabel 3.7 Uji Validitas Variabel Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i>	41
Tabel 3.8 Kategori Koefisien Reliabilitas	42
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Usia.....	47
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan	47
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku <i>Zero Waste: Reduce</i> Responden.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Sikap Responden	51
Tabel 4.6 Distribusi Motivasi Responden	52
Tabel 4.7 Distribusi Dukungan Tokoh Masyarakat Responden.....	52
Tabel 4.8 Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku <i>Zero Waste:Reduce</i> Sampah Plastik.....	53
Tabel 4.9 Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku <i>Zero Waste:Reduce</i> Sampah Plastik.....	53
Tabel 4.10 Hubungan Antara Motivasi dengan Perilaku <i>Zero Waste:Reduce</i> Sampah Plastik.....	54
Tabel 4.11 Hubungan Antara Dukungan Tokoh Masyarakat dengan Perilaku <i>Zero</i> <i>Waste:Reduce</i> Sampah Plastik	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34

