

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan terjemahannya.
- ILO Geneva. 2004. *Shift Work*. Geneva.
- Kepmennakertrans. 2003. *Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No.Kep-233/MEN/2003*. Jakarta.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. Cetakan Kedua. Uniba Press. Surakarta.
- Yulianus Hutabarat. 2017. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Cetakan I. MNC Publishing. Malang
- Maharani Sarani Br. Pinem. 2019. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Di Unit Produksi Di PT. Central Proteina Prima Tbk Medan 2019*. Karya Tulis Ilmiah.
- Lauditta Irianti. 2017. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Dan Performansi Pengendali Kereta Api Indonesia*. Jurnal Rekayasa Sistem Industri. Vol. 6, No. 2.
- Syafril Syafar dkk. 2018. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Sawit Di PTPN V Sei Galuh*. Jurnal Teknik Industri Terintegrasi (JUTIN). Vol. 1, No. 2.
- Fahrina Avicienna. 2018. *Pengaruh Jam Kerja Shift Terhadap Kinerja Karyawan Pada Keude Kupie Uleekareng & Gayo Di Medan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.

- Binti Khoiriyah. 2018. *Hubungan Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri Surakarta.*
- Bayu Sela Priyatna. 2020. *Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. X Kota Cirebon.*
- Aditama dkk. 2018. *Hubungan Antara Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT. Matahari Departement Store TBK, Manado Town Square, Kota Manado: Universitas Sam Ratulangi.*
- Halizah Cindi Arnani. 2019. *Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Shift Pagi dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi Di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong.* Skripsi. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Juliana Rahmiwati. 2018. *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik Tbk.* Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Vol. 9, No 1.
- Komalig M.R. 2020. *Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado.* Vol. 3, No. 1. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
- Pratama M.A. 2019. *Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan.* Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Permatasari dkk. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Departement Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016.* Jimkesmas. Universitas Halu Uleo.

Syarif Usamn dkk. 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Produksi PT. Gerbang Sarana Baja Jakarta Utara*. Vol. 2, No. 1.

Sattya Murti Fadila. 2021. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Lotus Indah Textile Industries Di Kecamatan Sukomoro Kabupaten Nganjuk*. Skripsi.

Teddy Saputra. 2021. *Hubungan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Subjektif Pada Bagian Produksi Di Cv. Alam Tunggal Semesta Oku Timur Tahun 2021*. Skripsi.

Apik Pratama. 2019. *Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan*.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

KUESIONER

Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Bagian Produksi Biskuit PT. Siantar Top Tbk

I. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

a. Laki-laki

b. Perempuan

Usia :

a. 20-30

b. 31-50

Lama Tahun Kerja :

a. 1-5 tahun

b. 6-10 tahun

II. Petunjuk Pengisian

1. Jawablah pertanyaan dengan jujur sesuai dengan yang anda rasakan

2. Kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia

3. Keterangan pilihan:

Skor 1 = Tidak pernah merasakan

Skor 2 = Kadang-kadang merasakan

Skor 3 = Sering merasakan

Skor 4 = Sangat sering merasakan

Kuesioner Kelelahan Kerja
Berskala *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah saudara mengalami berat dibagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh badan saat setelah bekerja?				
3.	Apakah kaki saudara terasa berat setelah bekerja?				
4.	Apakah saudara menguap saat setelah bekerja?				
5.	Apakah pikiran saudara terasa kacau setelah bekerja?				
6.	Apakah saudara merasa mengantuk setelah bekerja?				
7.	Apakah saudara merasakan ada beban pada mata setelah bekerja ?				
8.	Apakah saudara merasa kaku/canggung dalam bergerak setelah bekerja ?				
9.	Apakah saudara merasa sempoyong/berdirinya tidak stabil setelah bekerja ?				
10.	Apakah saudara ada perasaan ingin berbaring setelah bekerja ?				
11.	Apakah saudara susah berfikir setelah bekerja ?				
12.	Apakah saudara merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja ?				
13.	Apakah saudara menjadi gugup setelah bekerja ?				
14.	Apakah saudara merasakan tidak bisa berkonsentrasi setelah shift malam ?				
15.	Apakah saudara tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu setelah bekerja ?				
16.	Apakah anda punya kecenderungan untuk lupa				

	setelah bekerja ?				
17.	Apakah saudara merasa kurang percaya diri setelah bekerja ?				
18.	Apakah saudara merasa cemas terhadap sesuatu setelah bekerja ?				
19.	Apakah saudara merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan setelah bekerja ?				
20.	Apakah saudara merasa tidak dapat mengontrol sikap setelah bekerja ?				
21.	Apakah saudara merasa sakit di kepala ?				
22.	Apakah saudara merasa kaku di bagian bahu setelah bekerja ?				
23.	Apakah saudara merasa nyeri di punggung setelah bekerja ?				
24.	Apakah nafas saudara terasa tertekan setelah bekerja ?				
25.	Apakah saudara merasa haus setelah bekerja ?				
26.	Apakah saudara merasa terasa serak setelah bekerja ?				
27.	Apakah saudara merasa pening setelah bekerja ?				
28.	Apakah kelopak mata saudara terasa kejang setelah bekerja ?				
29.	Apakah anggota badan saudara terasa bergetar (tremor) setelah bekerja ?				
30.	Apakah saudara merasa kurang sehat setelah bekerja?				

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Shift :

Menyatakan bersedia menjadi responden dari:

Nama : Sirmalia Rizki Zulaikha Nasution

Nim : 0801181112


Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Saya sudah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai tujuan penelitian ini. Dan saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya. Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara sadar dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, Juli 2022

(Responden)

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.2051/Un.11/KM.I/PP00.9/07/2022 07 Juli 2022
 Lampiran : -
 Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala PT. Siantar Top Tbk

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:


Nama	: Sirmalia Rizki Zulaikha Nasution
NIM	: 0801181112
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanjung Morawa, 11 Oktober 1999
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Dusun III Desa Dagang Kelambir Tanjung Morawa Kelurahan Desa Dagang Kelambir Kecamatan Tanjung Morawa

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Raya Medan, Tanjung Morawa KM. 12,5 Desa Bangun Sari, Kec. Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang - Sumatera Utara 20362, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Bagian Produksi Biskuit

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 07 Juli 2022
 a.n. DEKAN
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan
 Kelembagaan




Digitally Signed
Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
 NIP. 198008062006041003

Tembusan:
 - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian



P.T. SIANTAR TOP Tbk.
 Jl. Raya Medan - Tg. Morawa Km. 12,8
 MEDAN - SUMUT (20362)

Phone : (061) 7945366 - 7944155 - 7945455
 7946090 - 7946058 - 7941206
 Fax : (061) 7944827 - 7941206

Nomor : 563/EXT/STT-MDN/VII/2022
 Sifat : Biasa
 Hal : Izin Riset

Kepada Yth :
Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp.Sc.
 a n Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan
 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dengan Nomor : B.2051/Un.11/KM.1/PP.00.9/07/2022 tanggal 07 Juli 2022 tentang izin Riset di PT. Siantar Top, Tbk Medan, atas nama :

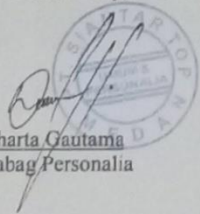
NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI
1	Sirmalia Rizki Zulaikha Nasution	0801181112	Ilmu Kesehatan Masyarakat

Dengan ini kami menerangkan bahwasanya Mahasiswa/i tersebut kami terima untuk melaksanakan Riset di PT. Siantar Top, Tbk Medan mulai tanggal 11 Juli 2022 s.d 16 Juli 2022.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
 Tanjung Morawa, 11 Juli 2022

PT Siantar Top,Tbk - Medan



Dharta Gautama
 Kabag Personalia

Lampiran 5 Output

Frequencies

		Statistics		
		JK	Usia	Masa_Kerja
N	Valid	38	38	38
	Missing	0	0	0
Mean		1.55		
Std. Error of Mean		.082		
Median		2.00		
Mode		2		
Std. Deviation		.504		
Variance		.254		
Range		1		
Minimum		1		
Maximum		2		
Sum		59		

Frequency Table

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	17	44.7	44.7	44.7
	Perempuan	21	55.3	55.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	19	50.0	50.0	50.0
	31-50	19	50.0	50.0	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

		Masa Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5	16	42.1	42.1	42.1
	6-10	22	57.9	57.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Frequencies

Shift Pagi

Statistics

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p22	p23	p24	p25	p26	p27	p28
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p29	p30
d	13	13
sing	0	0

Frequency Table

Pertanyaan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	1	7.7	7.7	7.7
	Kadang kadang	10	76.9	76.9	84.6
	Sering	2	15.4	15.4	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang kadang	8	61.5	61.5	61.5
	Sering	3	23.1	23.1	84.6
	Sangat sering	2	15.4	15.4	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
	Kadang kadang	5	38.5	38.5	61.5
	Sering	4	30.8	30.8	92.3
	Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang kadang	11	84.6	84.6	84.6
	Sangat sering	2	15.4	15.4	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	2	15.4	15.4	15.4
	Kadang kadang	10	76.9	76.9	92.3
	Sering	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang kadang	9	69.2	69.2	69.2
	Sering	4	30.8	30.8	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kadang kadang	7	53.8	53.8	84.6
Sering	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
Kadang kadang	6	46.2	46.2	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kadang kadang	6	46.2	46.2	84.6
Sering	1	7.7	7.7	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
Kadang kadang	8	61.5	61.5	84.6
Sering	1	7.7	7.7	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
Kadang kadang	5	38.5	38.5	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kadang kadang	6	46.2	46.2	84.6
Sering	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	10	76.9	76.9	76.9
Kadang kadang	2	15.4	15.4	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 14

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kadang kadang	4	30.8	30.8	69.2
Sering	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kadang kadang	7	53.8	53.8	84.6
Sering	1	7.7	7.7	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
Kadang kadang	6	46.2	46.2	69.2
Sering	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	8	61.5	61.5	61.5
Kadang kadang	4	30.8	30.8	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 18

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	6	46.2	46.2	46.2
Kadang kadang	6	46.2	46.2	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 19

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kadang kadang	7	53.8	53.8	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 20

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kadang kadang	8	61.5	61.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 21

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kadang kadang	5	38.5	38.5	69.2
Sering	1	7.7	7.7	76.9
Sangat sering	3	23.1	23.1	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 22

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
Kadang kadang	5	38.5	38.5	61.5
Sering	5	38.5	38.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 23

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
Kadang kadang	6	46.2	46.2	69.2
Sering	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 24

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kadang kadang	7	53.8	53.8	84.6
Sering	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 25

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	2	15.4	15.4	15.4
Kadang kadang	5	38.5	38.5	53.8
Sering	5	38.5	38.5	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 26

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	2	15.4	15.4	15.4
Kadang kadang	8	61.5	61.5	76.9
Sering	2	15.4	15.4	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 27

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	2	15.4	15.4	15.4
Kadang kadang	7	53.8	53.8	69.2
Sering	3	23.1	23.1	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 28

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kadang kadang	4	30.8	30.8	69.2
Sering	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Pertanyaan 29

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	69.2	69.2	69.2
Kadang kadang	3	23.1	23.1	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 30

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kadang kadang	8	61.5	61.5	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Tingkat kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	5	38.5	38.5	38.5
Sedang	8	61.5	61.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Frequencies

Shift Sore

Statistics

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p22	p23	p24	p25	p26	p27	p28
d	13	13	13	13	13	13	13
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p29	p30
d	13	13
sing	0	0

Frequency Table

Pertanyaan 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	6	46.2	46.2	46.2
Kdang kadang	6	46.2	46.2	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kdang kadang	5	38.5	38.5	69.2
Sering	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	7.7	7.7	7.7
Kdang kadang	10	76.9	76.9	84.6
Sering	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	7.7	7.7	7.7
Kdang kadang	8	61.5	61.5	69.2
Sering	3	23.1	23.1	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
Kdang kadang	5	38.5	38.5	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	2	15.4	15.4	15.4
Kdang kadang	8	61.5	61.5	76.9
Sering	1	7.7	7.7	84.6
Sangat sering	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	30.8	30.8	30.8
Kdang kadang	6	46.2	46.2	76.9
Sering	3	23.1	23.1	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	8	61.5	61.5	61.5
Kdang kadang	5	38.5	38.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	6	46.2	46.2	46.2
Kdang kadang	7	53.8	53.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
Kdang kadang	6	46.2	46.2	69.2
Sering	3	23.1	23.1	92.3
Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	10	76.9	76.9	76.9
Kdang kadang	2	15.4	15.4	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	11	84.6	84.6	84.6
Kdang kadang	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	12	92.3	92.3	92.3
Kdang kadang	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 14

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	6	46.2	46.2	46.2
Kdang kadang	7	53.8	53.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kdang kadang	8	61.5	61.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
Kdang kadang	5	38.5	38.5	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	69.2	69.2	69.2
Kdang kadang	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
	Kdang kadang	5	38.5	38.5	92.3
	Sering	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	10	76.9	76.9	76.9
	Kdang kadang	3	23.1	23.1	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	9	69.2	69.2	69.2
	Kdang kadang	3	23.1	23.1	92.3
	Sering	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
	Kdang kadang	6	46.2	46.2	84.6
	Sering	1	7.7	7.7	92.3
	Sangat sering	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 22

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
	Kdang kadang	5	38.5	38.5	92.3
	Sering	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	2	15.4	15.4	15.4
	Kdang kadang	8	61.5	61.5	76.9
	Sangat sering	3	23.1	23.1	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 24

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kdang kadang	8	61.5	61.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 25

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	7.7	7.7	7.7
Kdang kadang	6	46.2	46.2	53.8
Sering	4	30.8	30.8	84.6
Sangat sering	2	15.4	15.4	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 26

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	69.2	69.2	69.2
Kdang kadang	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 27

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	23.1	23.1	23.1
Kdang kadang	10	76.9	76.9	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 28

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	69.2	69.2	69.2
Kdang kadang	3	23.1	23.1	92.3
Sering	1	7.7	7.7	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 29

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	53.8	53.8	53.8
Kdang kadang	6	46.2	46.2	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Pertanyaan 30

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	38.5	38.5	38.5
Kdang kadang	8	61.5	61.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Tingkat kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	5	38.5	38.5	38.5
Sedang	8	61.5	61.5	100.0
Total	13	100.0	100.0	

Frequencies

Shift Malam

Statistics

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7
d	12	12	12	12	12	12	12
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14
d	12	12	12	12	12	12	12
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21
d	12	12	12	12	12	12	12
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p22	p23	p24	p25	p26	p27	p28
d	12	12	12	12	12	12	12
sing	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

	p29	p30
d	12	12
sing	0	0

Frequency Table

Pertanyaan 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	8.3	8.3	8.3
Kadang kadang	4	33.3	33.3	41.7
Sering	6	50.0	50.0	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	3	25.0	25.0	25.0
Sering	2	16.7	16.7	41.7
Sangat sering	7	58.3	58.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	6	50.0	50.0	50.0
Sering	4	33.3	33.3	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	2	16.7	16.7	16.7
Sering	5	41.7	41.7	58.3
Sangat sering	5	41.7	41.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	33.3	33.3	33.3
Kadang kadang	7	58.3	58.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	1	8.3	8.3	8.3
Sering	4	33.3	33.3	41.7
Sangat sering	7	58.3	58.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	8.3	8.3	8.3
Kadang kadang	2	16.7	16.7	25.0
Sering	6	50.0	50.0	75.0
Sangat sering	3	25.0	25.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	58.3	58.3	58.3
Kadang kadang	3	25.0	25.0	83.3
Sering	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	25.0	25.0	25.0
Kadang kadang	7	58.3	58.3	83.3
Sering	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	2	16.7	16.7	16.7
Kadang kadang	3	25.0	25.0	41.7
Sering	4	33.3	33.3	75.0
Sangat sering	3	25.0	25.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	8	66.7	66.7	66.7
Kadang kadang	3	25.0	25.0	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	7	58.3	58.3	58.3
Kadang kadang	3	25.0	25.0	83.3
Sering	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	10	83.3	83.3	83.3
Kadang kadang	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 14

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	41.7	41.7	41.7
Kadang kadang	5	41.7	41.7	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	5	41.7	41.7	41.7
Kadang kadang	6	50.0	50.0	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	25.0	25.0	25.0
Kadang kadang	7	58.3	58.3	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	75.0	75.0	75.0
Kadang kadang	2	16.7	16.7	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 18

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	4	33.3	33.3	33.3
Kadang kadang	5	41.7	41.7	75.0
Sering	1	8.3	8.3	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 19

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	75.0	75.0	75.0
Kadang kadang	1	8.3	8.3	83.3
Sering	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 20

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	8	66.7	66.7	66.7
Kadang kadang	3	25.0	25.0	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 21

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	3	25.0	25.0	25.0
Sering	7	58.3	58.3	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 22

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	8.3	8.3	8.3
Kadang kadang	5	41.7	41.7	50.0
Sering	4	33.3	33.3	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 23

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	2	16.7	16.7	16.7
Sering	4	33.3	33.3	50.0
Sangat sering	6	50.0	50.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 24

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	9	75.0	75.0	75.0
Kadang kadang	1	8.3	8.3	83.3
Sering	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 25

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	2	16.7	16.7	16.7
Kadang kadang	2	16.7	16.7	33.3
Sering	5	41.7	41.7	75.0
Sangat sering	3	25.0	25.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

p26

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	6	50.0	50.0	50.0
Kadang kadang	4	33.3	33.3	83.3
Sering	1	8.3	8.3	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

p27

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang kadang	6	50.0	50.0	50.0
Sering	5	41.7	41.7	91.7
Sangat sering	1	8.3	8.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 28

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	1	8.3	8.3	8.3
Kadang kadang	4	33.3	33.3	41.7
Sering	5	41.7	41.7	83.3
Sangat sering	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 29

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	3	25.0	25.0	25.0
Kadang kadang	9	75.0	75.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Pertanyaan 30

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	10	83.3	83.3	83.3
Kadang kadang	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Tingkat kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	6	50.0	50.0	50.0
Tinggi	6	50.0	50.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations**Correlations**

			Shift Kerja	Kelelahan
Spearman's rho	Shift Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.538**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	38	38
	Kelelahan	Correlation Coefficient	-.538**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	38	38

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6 Dokumentasi



Gambar 1. Wawancara Responden Shift Pagi



Gambar 2. Wawancara Responden Shift Pagi



Gambar 3. Wawancara Responden Shift Sore



Gambar 4. Wawancara Responden Shift Sore



Gambar 2. Wawancara Responden Shift Malam



Gambar 2. Wawancara Responden Shift Malam



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN