

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian Implementasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga kesimpulannya seperti berikut:

1. Komunikasi penyuluhan dan sosialisasi ASI eksklusif belum terlaksana dengan baik. Kurang jelasnya informasi yang didapat menyebabkan ibu kurang memahami ASI eksklusif. Sehingga masih cukup banyak ibu yang bayinya belum berusia enam bulan diberikan makan serta minum tambahan lain bukan hanya ASI.
2. Tenaga kesehatan yang kurang terutama tenaga kesehatan khusus untuk program ASI eksklusif, serta kurang lengkapnya alat dan fasilitas ketika melaksanakan program ASI eksklusif ini. Pojok ASI yang tersedia tidak digunakan secara efektif, tidak ada alat peraga dan juga tidak adanya poster-poster mengenai ASI eksklusif.
3. Petugas kesehatan sebagai pelaksana program ASI eksklusif telah berkomitmen untuk melaksanakan program ASI eksklusif yang berupa penyuluhan, sosialisasi, dan memastikan/mengawasi dalam pemberian ASI eksklusif. Sedangkan ibu wajib berkomitmen dalam memberi ASI eksklusif selama enam bulan dan harus berikan ASI hingga berusia dua tahun. Namun nyatanya tidak sedikit ibu yang tidak berkomitmen terhadap pemberian ASI pada anaknya sampai usia 2 tahun dan tetap memberikan minuman atau makanan tambahan lain pada anaknya sebelum berusia 6 bulan.

4. Sanksi yang hanya berupa teguran tanpa adanya sanksi tegas terhadap petugas kesehatan yang tidak melaksanakan program sehingga mengakibatkan adanya kelalaian dalam pelaksanaan program ASI eksklusif.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Peneliti

Memahami mengenai pekerjaan serta tugas petugas kesehatan yang tengah diteliti, juga memandang performa dalam pelaksanaan program ASI eksklusif terhadap bayi.

5.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya

Guna perluas penelitian selanjutnya agar dapat meninjau kinerja tenaga kesehatan mengenai capaian ASI eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga.

5.2.3 Untuk Petugas Kesehatan

1. Komunikasi yang disampaikan harus jelas serta konsisten agar masyarakat memahami serta mampu ikut serta dalam mengimplementasikan program ASI eksklusif.
2. Sarana dan prasarana guna menunjang keberhasilan program ASI eksklusif perlu diperhatikan, penambahan poster mengenai ASI eksklusif juga dirasa perlu.

5.2.4 Untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu

1. Perlu adanya petugas tambahan khusus untuk program ASI eksklusif yang wajib mempunyai dedikasi terhadap program ASI eksklusif serta harus adanya pelatihan khusus ASI eksklusif untuk para kader posyandu.
2. Perlu adanya pemantauan atau pengawasan serta sanksi yang tegas.

5.2.3 Untuk Masyarakat

1. Agar ikut berpartisipasi dalam kegiatan puskesmas seperti posyandu dan kegiatan lainnya yang menunjang berhasilnya program ASI eksklusif.
2. Berkomitmen lebih terhadap memberikan ASI dengan tidak tambahkan makanan dan minuman lain pada bayi yang berusia 0 sampai 6 bulan.

