

**IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
LINGGA TIGA KABUPATEN LABUHANBATU**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Oleh:

UMI TORIKA. S

NIM: 0801183320

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
LINGGA TIGA KABUPATEN LABUHANBATU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)**



OLEH :

**UMI TORIKA. S
NIM : 0801183320**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATRA UTARA
MEDAN
2022**

IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS LINGGA TIGA KABUPATEN LABUHANBATU

UMI TORIKA. S
0801183320

ABSTRAK

Salah satu upaya kesehatan yang wajib di puskesmas adalah pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Hal tersebut karena ibu, bayi yang baru lahir, bayi dan balita adalah kelompok rentan terhadap penyakit. Angka Kematian Ibu, Angka Kematian Bayi dan Angka Kematian Balita merupakan salah satu indikator derajat kesehatan suatu negara. Badan Pusat Statistik menyebutkan angka kematian balita di Indonesia mencapai 28.158 jiwa, mayoritas kematian neonatal karena berat badan lahir rendah. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kekebalan tubuh bayi yaitu dengan memberikan kolostrum yang terdapat dalam ASI kepada bayi yang baru lahir. Secara global, di tahun 2020 angka pemberian ASI eksklusif mengalami peningkatan yang tidak terlalu signifikan yaitu sekitar 44%. Berdasarkan profil kesehatan Dinas Kesehatan Labuhanbatu capaian ASI eksklusif Puskesmas Lingga Tiga sebesar 16,52%. Rendahnya capaian ASI eksklusif di Puskemas Lingga Tiga ini menjadi alasan peneliti melakukan penelitian mengenai implementasi program ASI eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode wawancara mendalam. Adapun jumlah informan dalam penelitian ini berjumlah 7 orang. Pemilihan informan pada penelitian kualitatif diambil dengan asas kesesuaian dan asas kecukupan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa implementasi program ASI eksklusif belum berjalan dengan maksimal. Komunikasi yang belum terjalin dengan baik, tenaga kesehatan yang kurang, kurangnya komitmen ibu dalam pemberian ASI serta tidak adanya sanksi tegas pada petugas yang tidak menjalankan tugasnya menyebabkan implementasi program tidak maksimal. Untuk itu, diharapkan kerja sama yang baik antara petugas, para ibu serta pemerintah guna menunjang keberhasilan program ASI eksklusif.

Kata Kunci :Implementasi, Program ASI Eksklusif, Petugas, Puskesmas.

**IMPLEMENTATION OF THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING
PROGRAM IN PUSKESMAS LINGGA THIGA DISTRICT
LABUHANBATU**

UMI TORIKA. S
0801183320

ABSTRACT

One of the mandatory health efforts at puskesmas is Maternal and Child Health (KIA) services. This is because mothers, newborns, infants and toddlers are a group that is vulnerable to disease. Maternal Mortality Rate, Infant Mortality Rate and Toddler Mortality Rate is one indicator of a country's health status. The Central Statistics Agency stated that the under-five mortality rate in Indonesia reached 28,158 people, the majority of neonatal deaths were due to low birth weight. Efforts can be made to increase the baby's immune system by giving colostrum contained in breast milk to newborns. Globally, in 2020 the number of exclusive breastfeeding has increased which is not too significant, which is around 44%. Based on the health profile of the Labuhanbatu Health Office, the achievement of exclusive breastfeeding at the LinggaTiga Health Center was 16.52%. The low achievement of exclusive breastfeeding at the LinggaTiga Health Center is the reason the researchers conducted research on the implementation of the exclusive breastfeeding program at the LinggaTiga Health Center. This type of research is a qualitative research using in-depth interview method. The number of informants in this study amounted to 7 people. The selection of informants in qualitative research was taken with the principle of suitability and the principle of adequacy. Based on the results of the research that has been done, it can be concluded that the implementation of the exclusive breastfeeding program has not run optimally. Communication that has not been well established, lack of health personnel, lack of commitment of mothers in breastfeeding and the absence of strict sanctions on officers who do not carry out their duties cause program implementation is not optimal. For this reason, it is hoped that good cooperation between officers, mothers and the government is expected to support the success of the exclusive breastfeeding program.

Keywords: *Implementation, Exclusive Breastfeeding Program, Officers, Puskesmas.*

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Umi Torika. S
NIM : 0801183320
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Tempat, Tanggal lahir: Kebumen, 14 November 2000
JudulSkripsi : Implementasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas
Lingga Tiga Kabupaten Labuhanbatu.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu pernyataan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.

Medan, 16 September 2022

Umi Torika. S
0801183320

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Umi Torika. S
NIM : 0801183320
Judul : Implementasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga
Kabupaten Labuhanbatu

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 16 September 2022

Menyetujui,

Pembimbing I
Dosen Pembimbing Umum



Wasivem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001

Pembimbing II
Dosen Pembimbing Kajian Integrasi



Dr. Salamuddin, M.A
NIP. 197407192007011014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
LINGGA TIGA KABUPATEN LABUHANBATU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

UMI TORIKA. S
NIM. 0801183320

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 16 September 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Reni Agustina Hrp, SST M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji I



Wasiyem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001

Penguji II



Susilawati SKM, M.Kes
NIP. 197311131998032004

Penguji Integrasi



Dr. Salamuddin, M.A
NIP: 197407192007011014

Medan, 16 September 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc.
NIP.198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

(CurrivulumVotae)

DATA PRIBADI

Nama : Umi Torika. S
Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen, 14 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Sidorukun, Urung Kompas
Email : umitorika123@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Suroto
Pekerjaan : Pensiunan PNS
Nama Ibu : Soimah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Sidorukun, Urung Kompas

DATA PENDIDIKAN FORMAL

SD : SDN 112153 KP. SALAM
SMP : SMPN 1 RANTAU SELATAN
SMA : SMAN 1 RANTAU SELATAN

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil'alamin*, puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Implementasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga Kabupaten Labuhanbatu**”, yang merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama proses penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. Sc., selaku PLt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan sekaligus dosen pembimbing Integrasi yang telah memberikan banyak saran, bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Susilawati, S.KM, M.Kes, selaku ketua Prodi Ilmu kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen Penguji II yang telah memberikan banyak saran dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes, selaku dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat sekaligus sebagai Ketua Penguji siding skripsi yang juga telah memberikan saran dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Wasiyem, S.Pd., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Umum serta Dosen Penguji I, yang telah memberikan banyak saran, bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Rugun Sidabutar, selaku Kepala Puskesmas di Puskesmas Lingga Tiga Kabupaten Labuhanbatu yang sudah memberi izin penulis dalam melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta penulis yaitu Bapak Suroto dan Ibu Soimah yang sudah banyak berkorban, memberi dukungan moril dan materil, serta selalu memberi doa yang tidak pernah putus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga senantiasa Allah selalu melindungi kalian berdua, aamiin.
10. Saudari Penulis Istiqomah. S, Nurul Astuti. S,S.Pd., Annas Tri. S,S.Pd, Annisyah Wati. S,S.Pd., Aulia Azmi. S, Shinta Rogaya. S yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangatnya. Semoga kalian senantiasa dalam lindungan-Nya.
11. Teman seperjuangan IKM F 2018 yang tidak bias saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, dan doa yang tiada pernah putus.

12. Seluruh Keluarga Besar Administrasi dan Kebijakan Kesehatan FKM UINSU, terkhusus kepada teman-teman seperjuangan Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Angkatan 2018.
13. Terimakasih juga kepada teman-teman BB Production (Hasanah Widya Ningtyas, Nurul Khairani, dan Rahmi Lestari), FMS dan juga Kost 47 yang selalu memberikan dukungan, hiburan serta motivasi selama pengerjaan skripsi ini berlangsung.
14. Dan semua pihak yang sudah banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini mempunyai kekurangan baik dalam segi isi maupun penyajiannya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna untuk kita semua. Aamiin.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB IPENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Fokus Kajian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	6
1.4.3 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu.....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Pengertian ASI Eksklusif	7

2.1.1 Kandungan ASI.....	8
2.1.2 Komposisi ASI.....	9
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	12
2.1.4 Manajemen Laktasi.....	14
2.2 Program ASI Eksklusif.....	19
2.2.1 Pengertian Program ASI Eksklusif	19
2.2.2 Sepuluh Langkah Keberhasilan dalam Menyusui	20
2.2.3 Program Pemerintah Terkait Pemberian ASI Eksklusif	21
2.2.4 Peraturan Hukum Terkait ASI Eksklusif.....	21
2.3 Implementasi	23
2.3.1 Pengertian Implementasi.....	23
2.4 Puskesmas	25
2.4.1 Pengertian Puskesmas.....	25
2.4.2 Tujuan Puskesmas.....	25
2.4.3 Fungsi Puskesmas	26
2.5 Model Implementasi.....	28
2.6 Kajian Integrasi Keislaman	30
2.7 Kerangka Pikir.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.3 Informan Penelitian	39
3.4 Metode Pengumpulan Data	40
3.4.1 Instrumen Penelitian	40
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5 Keabsahan Data.....	41

3.6 Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4. 1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Karakteristik Informan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Wawancara Implementasi Program ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pernyataan Informan Tentang Komunikasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pernyataan Informan Tentang Sumber Daya Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	48
4.2.3 Pernyataan Informan Tentang Disposisi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	49
4.2.4 Pernyataan Informan Tentang Struktur Birokrasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	50
4.3 Komunikasi Program ASI Eksklusif	51
4.4 Sumber Daya Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	54
4.5 Disposisi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	57
4.6 Struktur Birokrasi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	61
5.2.1 Bagi Peneliti.....	61
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	61
5.2.4 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu.....	62
5.2.3 Bagi Masyarakat	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Nama Desa Serta Luas Wilayah Puskesmas Lingga Tiga, Jumlah Penduduk (Laki & Perempuan).....	43
Tabel 4. 2 Ketersediaan Ruang Pelayanan Puskesmas.....	44
Tabel 4. 3 Jumlah Tenaga Kesehatan di Puskesmas Lingga Tiga 2022	44
Tabel 4. 4 Karakteristik Informan.....	45
Tabel 4. 5 Matriks Pernyataan Informan tentang Promosi dan Sosialisasi Kepada Masyarakat Mengenai Program ASI Eksklusif.....	46
Tabel 4. 6 Matriks Pernyataan Informan Tentang Kesadaran ibu menyusui mengenai ASI Eksklusif.....	47
Tabel 4. 7 Matriks Pernyataan Informan Tentang Tenaga Kesehatan/Staf Program ASI Eksklusif	48
Tabel 4. 8 Matriks Pernyataan Informan Tentang Sarana dan Prasarana	49
Tabel 4. 9 Matriks Pernyataan Informan Tentang Disposisi Program ASI Eksklusif di Puskesmas Lingga Tiga	49
Tabel 4. 10 Matriks Pernyataan Informan Tentang Pengawasan.....	50
Tabel 4. 11 Matriks Pernyataan Informan Tentang Sanksi.....	51

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Model Edward III (1980)	28
Gambar 2. 2 Kerangka Pikir Penelitian.....	35

